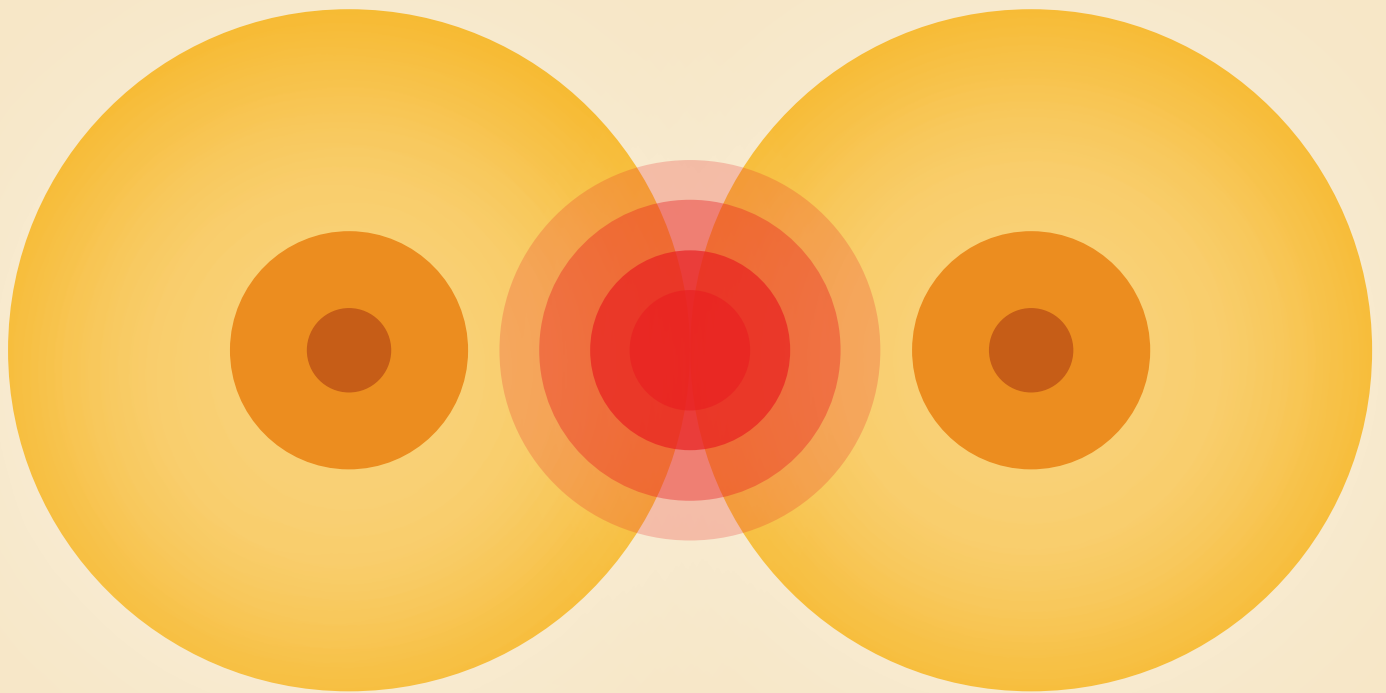


# Programa de detección precoz del cáncer de mama



# ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama es una enfermedad frecuente.

1 de cada 10 mujeres tiene cáncer de **mama**.

El cáncer de mama es más frecuente cuando eres mayor.

## Detección precoz

Es descubrir una enfermedad antes de que tengas síntomas.

## Mama

Es como llaman los médicos a la teta.

# ¿Qué es el cáncer de mama?

Cuando el cáncer de mama es muy pequeño se puede detectar pronto y cuando se detecta pronto se cura casi siempre.

El cáncer de mama se **detecta**

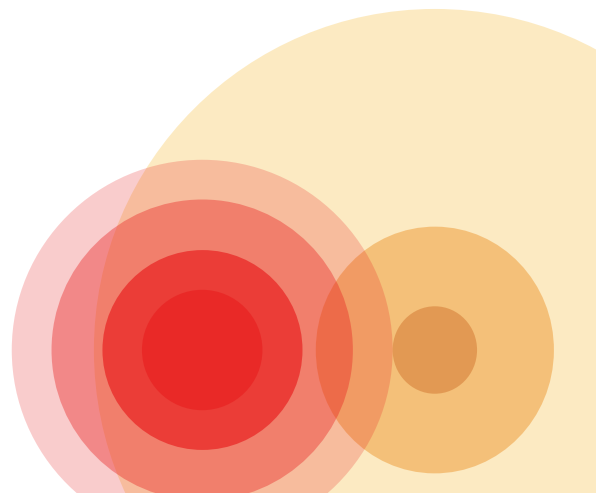
aunque sea muy pequeño

con una prueba que se llama mamografía que es rápida y sencilla.

Con la mamografía se detectan casi todos los cánceres de mama.

## Detectar

Es descubrir que existe algo.



# ¿Qué es la mamografía?

La mamografía es una radiografía de las mamas.

Hay que hacer 2 mamografías de cada mama.

Para que la mamografía se vea bien  
hay que apretar la mama.

A veces al apretar duele un poco.

Detectar pronto el cáncer de mama es muy importante  
por eso, si tienes entre 45 y 69 años,  
la Consejería de Sanidad te da la posibilidad  
de hacerte una mamografía gratis cada 2 años.



## ¿Cómo puedes hacerte la mamografía?

Te llegará una carta a casa  
que te dice lo que tienes que hacer.  
También puedes preguntar a tu médico.  
Después de la primera mamografía  
recibirás una carta cada 2 años  
para las siguientes revisiones.

# ¿Cómo sabes el resultado?

El resultado de la mamografía  
te llegará a casa por carta,  
y también le llegará a tu médico.

Cuando el resultado es negativo  
quiere decir que la mama está bien  
y que no hay cáncer.

A veces te dicen que hay que repetir la mamografía  
porque no se ve bien.

Cuando el resultado es dudoso  
no se sabe con seguridad si hay cáncer de mama o no.  
En este caso tienes que ir al médico  
para que te haga otras pruebas.

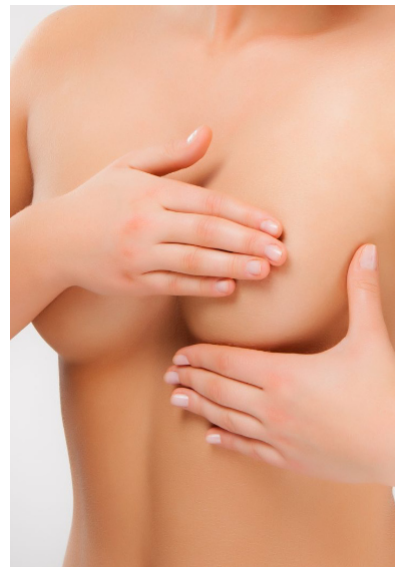
# Algunos consejos

El día que te hagas la mamografía  
no te des nada en la mama ni en el sobaco.  
Así se verá mejor.

Para hacerte la mamografía  
tienes que desnudarte  
de cintura para arriba.

Es importante que conozcas tus mamas.  
Para eso tienes que **explorarte las mamas**  
cada cierto tiempo.  
Así verás si hay algún cambio  
o si notas algún bulto.

Vete al médico si notas algo raro en la mama,  
aunque te hayan hecho una mamografía  
hace poco tiempo.



## Explorarte las mamas

Es tocar las tetas  
con la palma de la  
mano para ver si  
notas un bulto.

**Hazte las mamografías siempre que te llamen.  
Una sola vez no basta**

# ¿Dónde se hacen las mamografías?

**ÁREA DE SADLUD DE ÁVILA**  
Teléfono: 920353159 Ext. 30197

**ÁREA DE SALUD DE BURGOS**  
Teléfono: 947263035

**ÁREA DE SALUD DE LEÓN**  
Teléfono 987 22 72 50  
Ext. mañanas 43822, tardes 43828

**ÁREA DE SALUD DEL BIERZO**  
Teléfono 987 40 42 54

**ÁREA DE SALUD DE PALENCIA**  
Teléfono 979 70 66 16

**CERVERA DE PISUERGA**  
Teléfono 979 74 62 22  
Ext. 50037/50036

**ÁREA DE SALUD DE SALAMANCA**  
Teléfono 923 29 67 40

**ÁREA DE SALUD DE SEGOVIA**  
Teléfono 921 41 93 30 Ext. 59858

**ÁREA DE SALUD DE SORIA**  
Teléfono 975 22 09 04  
Ext39270/39018

**ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE**  
Teléfono 983 41 37 71

**ÁREA DE SALUD VALLADOLID OESTE**  
Teléfono 983 45 60 17

**ÁREA DE SALUD DE ZAMORA**  
Teléfono 980 53 58 68 Ext. 45696