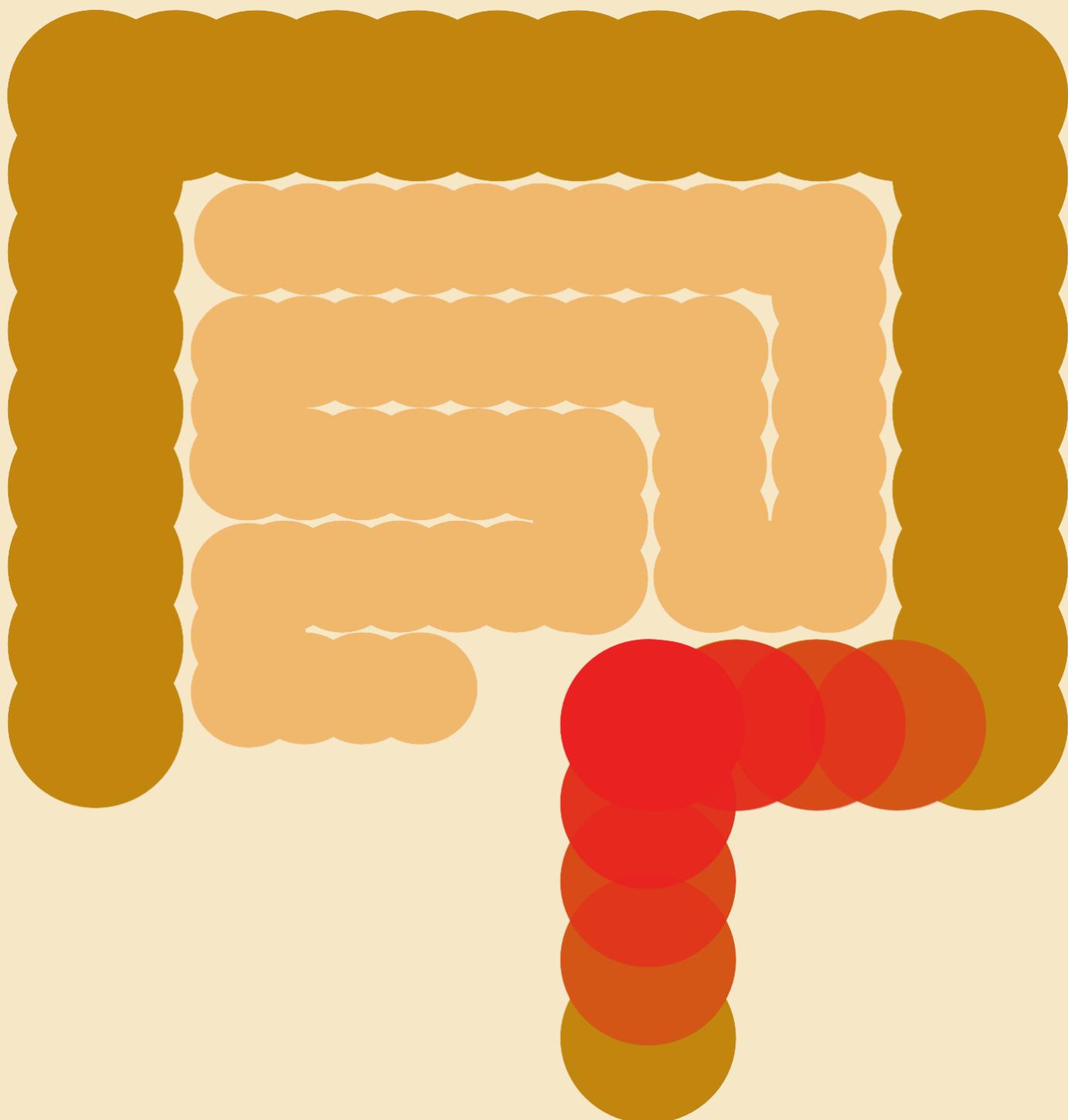


Programa de detección precoz del cáncer colorrectal



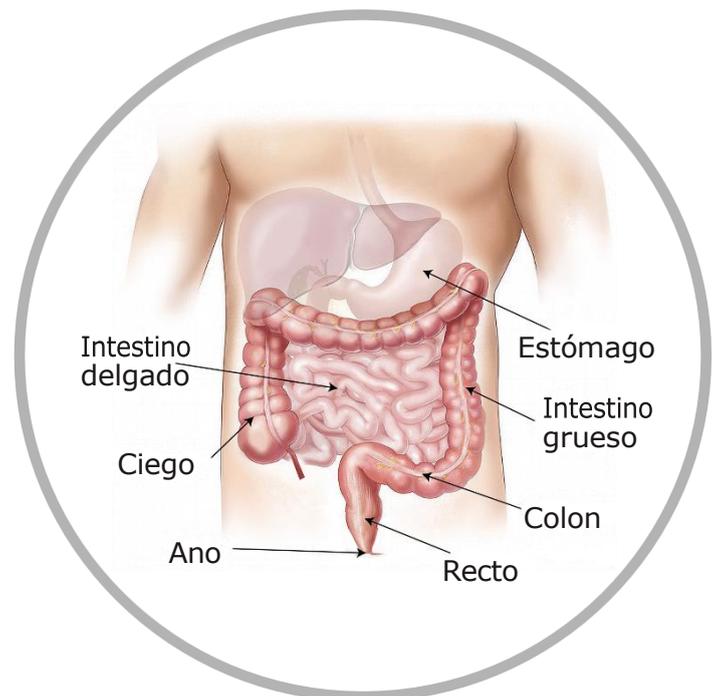
¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer es una enfermedad que puede aparecer en muchas partes del cuerpo. Cuando aparece en la parte final del intestino, es decir, en el colon y en el recto se llama cáncer colorrectal. Es un cáncer muy frecuente en hombres y mujeres de más de 50 años.

El cáncer colorrectal suele empezar como un pólipo. Los pólipos son pequeños tumores benignos que con el paso del tiempo pueden convertirse en cáncer. Las personas que tienen pólipos o cáncer colorrectal no presentan **síntomas** sobre todo al principio.

Síntoma

Es un cambio del cuerpo que indica que tenemos una enfermedad.



¿Para quién es el Programa de detección precoz del cáncer colorrectal?



Detección precoz

Es descubrir una enfermedad antes de que tengas síntomas.

Heces

Es lo mismo que caca

El Programa de **detección precoz** del cáncer colorrectal es para hombres y mujeres de más de 50 años y menos de 75.

Este programa sirve para:

- Encontrar pólipos y quitarlos.

Esto se hace para prevenir el cáncer colorrectal.

- Detectar el cáncer colorrectal pronto antes de que aparezcan los síntomas.

De esta manera el tratamiento tiene más efecto.

Para la detección precoz del cáncer colorrectal la prueba que se hace es buscar sangre en las **heces**, y se llama examen de sangre oculta en heces.

¿Qué es la prueba de detección precoz de sangre oculta en heces?

Es una prueba para buscar sangre en las heces, aunque no se vea a simple vista.

Si cuando te haces esta prueba el resultado es negativo, quiere decir que no se encuentra sangre en tus heces y es poco probable que ahora tengas cáncer colorrectal.

Por eso, es importante conocer los síntomas más comunes de esta enfermedad:

- Sangrar por el ano.
- Hacer la caca a veces dura y a veces blanda, o hacer caca muchas veces al día y nada en varios días.
- Adelgazar sin saber por qué.
- Estar siempre cansado.

La prueba hay que repetirla cada 2 años.

Si cuando te hacen esta prueba el resultado es positivo, significa que sí hay sangre en tus heces, pero no siempre tienes cáncer.

Por eso, es necesario hacer otra prueba que se llama **colonoscopia**, para ver el interior del colon y del recto.

Colonoscopia

Es una prueba que sirve para ver el interior del intestino. Se hace con un tubo que se mete por el ano y que tiene una cámara.

Sedación

Es utilizar un medicamento para dejarte casi dormido.

La colonoscopia se hace con **sedación** para que no te duela.

Si cuando te haces la colonoscopia los médicos encuentran un pólipo te lo quitan en ese mismo momento. y si en que tienes un cáncer te dirán cuál es el mejor tratamiento.

Si tienes más de 50 años y menos de 75 años tienes que hacerte la prueba para saber si tienes sangre en las heces.

En tu Centro de Salud te darán todo el material necesario para hacer esta prueba y te dirán cómo tienes que hacerla.

Para reducir el riesgo de tener cáncer colorrectal tienes que:

- Comer todos los días fruta, verdura y **alimentos ricos en fibra**.
- Hacer ejercicio todos los días.
- Intentar no estar gordo.
- No fumar.

Alimentos ricos en fibra

los que evitan el estreñimiento. Por ejemplo, son las legumbres, verduras y frutas.

sí



**Comer fruta
y verdura**



Hacer ejercicio

NO



Estar gordo



Fumar