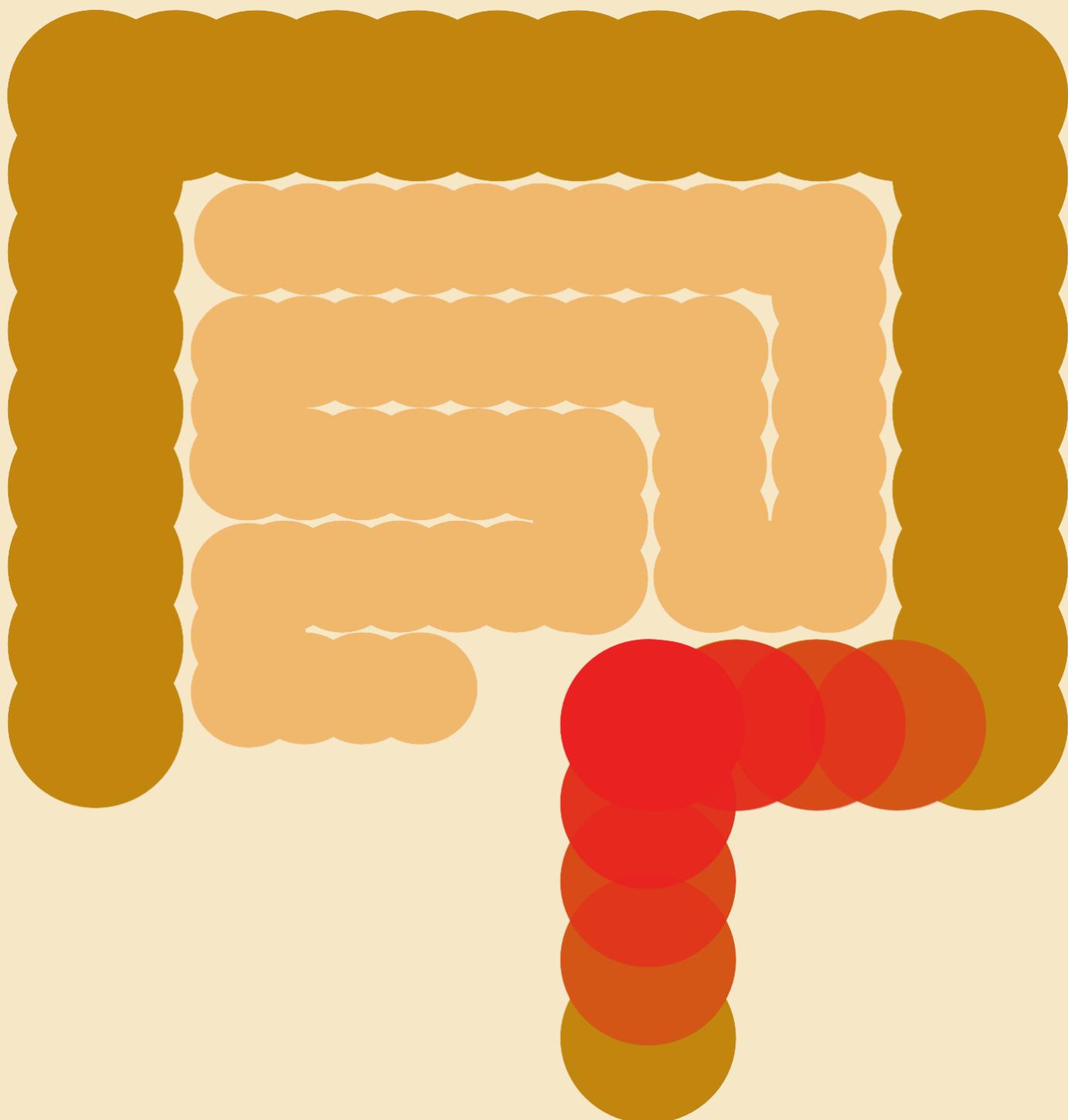


Programa de deteção precoce do cancro colorretal



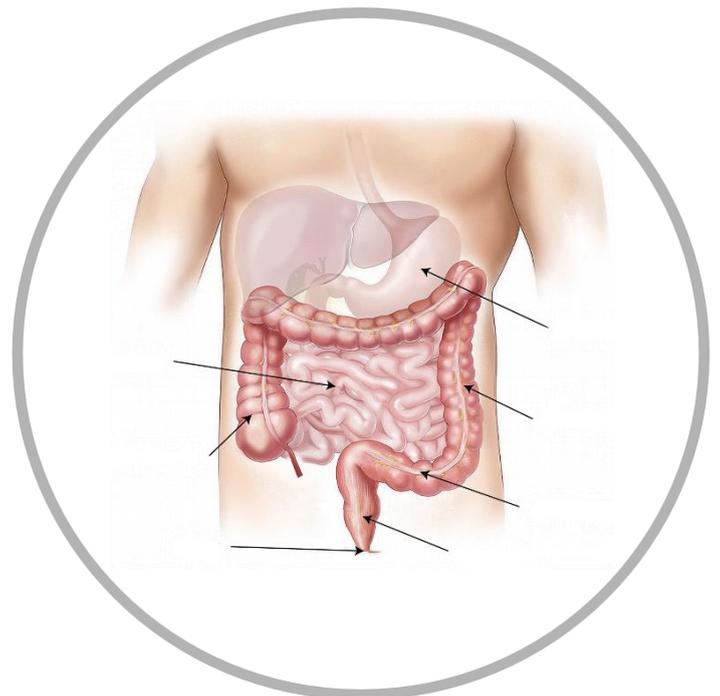
O que é o cancro colorretal?

O cancro é uma doença que pode aparecer em muitas partes do corpo. Quando aparece na parte final do intestino, ou seja, no cólon e no reto, chama-se cancro colorretal. É um cancro muito frequente em homens e mulheres com mais de 50 anos.

O cancro colorretal costuma começar com um pólipio. Os pólipos são pequenos tumores benignos que, com o decorrer do tempo, podem converter-se em cancro. As personas que têm pólipos ou cancro colorretal não apresentam **sintomas** principalmente no início.

Sintoma

é uma mudança no corpo que indica que temos uma doença.



A quem se destina o programa de deteção precoce do cancro colorretal?



Deteção precoce

é descobrir uma doença antes de apresentar os sintomas.

Fezes

Fezes são o mesmo que cocó.

O programa de deteção precoce do cancro colorretal destina-se a homens e mulheres com mais de 50 anos e menos de 75 anos.

Este programa serve para:

- Encontrar e extrair pólipos.

Este procedimento visa prevenir o cancro colorretal.

- Detetar o cancro colorretal rapidamente antes do aparecimento dos sintomas.

Desta forma, o tratamento é mais eficaz.

As pessoas que têm pólipos e cancro colorretal costumam ter hemorragias pelo ânus e este sangue sai também pelas fezes ao defecar.

Por isso, para a deteção precoce do cancro colorretal o exame que é realizado visa procurar sangue nas fezes. E chama-se exame de sangue oculto nas fezes.

Em que consiste a prova de deteção precoce de sangue oculto nas fezes?

É u exame para procurar sangue nas fezes, embora não seja visível à simples vista.

Se, quando lhe fizerem este exame, o resultado for negativo, quer dizer que não encontraram sangue nas suas fezes e que é pouco provável que tenha atualmente cancro colorretal.

Por isso, é importante

conhecer os sintomas mais comuns desta doença:

- Hemorragias pelo ânus.
- Defecar fezes duras e, por vezes, moles, ou defecar muitas vezes ao dia e nada em vários dias.
- Emagrecer sem saber a causa.
- Estar sempre cansado(a).

Colonoscopia

é um exame que serve para ver o interior do intestino. É realizado com um tubo que é inserido no ânus e que tem uma câmara.

Além disso, pode repetir o exame 2 anos depois.

Se, quando fizer este exame, o resultado for positivo, significa que existe sangue nas suas fezes, mas nem sempre isso significa que tenha cancro.

Por isso, é necessário fazer outro exame chamado **colonoscopia**, para ver o interior do cólon e do reto.

A colonoscopia é efetuada com **anestesia** para que não sinta dor.

Se, quando fizer a colonoscopia, os médicos encontrarem um pólipó, o pólipó é retirado durante o exame.

Se, quando fizer o exame, os médicos concluírem que tem um cancro, informarão acerca do melhor tratamento.

Se tem mais de 50 anos e menos de 75 anos deve fazer este exame para saber se tem sangue nas fezes.

No seu Centro de Saúde irá receber todo o material necessário para fazer este exame e receberá informações sobre como deve fazê-lo.

Para reduzir o risco de ter cancro colorretal, deve:

- Comer todos os dias fruta, legumes e alimentos ricos em fibra.
- Fazer exercício físico todos os dias.
- Tentar não ter excesso de peso.
- Não fumar.

Anestesia

é utilizar um medicamento para o(a) deixar praticamente a dormir.

Alimentos ricos em fibra

são alimentos que evitam a obstipação. Por exemplo, legumes, vegetais e frutas.

