

# Diseño preventivo de habitaciones/mobiliario para la prevención de infestaciones por chinches\*

1. Zona comunes: salones y cuartos de estar
2. Zona comunes: pasillos
3. Locales de servicio: offices, almacenes de productos de limpieza, almacenes de ropa de cama, locales de consigna de equipajes, lavandería
4. Carros de limpieza
5. Habitaciones
  - Suelos
  - Techos
  - Paredes/parámetros verticales
  - Mobiliario accesorio (excluido cama)
  - Mobiliario-camas

\* Este documento es un extracto de la “Guía de Prevención y control sobre determinados Agentes Biológicos que se pueden encontrar en alojamientos turísticos. Autores:  
D<sup>a</sup> Ana M<sup>a</sup> Matais de Benido. Ayuntamiento de Valladolid y miembro de AVEM (Asociación Española de Veterinarios Municipales).  
D. Juan Carlos Ortiz Menéndez. Ayuntamiento de Madrid y miembro de AVEM.  
D. José M<sup>a</sup> Cámara Vicario. Ayuntamiento de Madrid y miembro de AVEM.  
D. Luis Calderón Vielba. Rentokil España.  
D<sup>a</sup> Milagros Fernández de Lezeta Sáez de Jáuregui. Asociación Nacional de Empresas de Control de Plagas (ANECPLA).  
D<sup>a</sup> Concepción Hernánz Portillo. ANECPLA.  
D<sup>a</sup> Ángeles Vázquez Martínez. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.

Las habitaciones y locales asociados a alojamientos turísticos deben ser diseñadas con suma atención y con el objetivo final, no sólo de proporcionar confort y funcionalidad a sus usuarios, sino también de garantizar óptimas condiciones de higiene (limpieza y ausencia de agentes o elementos nocivos o perjudiciales). El objetivo en este caso es crear un ambiente “poco amigable” o propicio para las chinches, de modo que:

- Los insectos no encuentren fácilmente refugios adecuados.
- Las chinches se detecten con facilidad (diagnóstico precoz). En caso de sospecha (inspección preliminar), la inspección en profundidad quedaría facilitada por el fácil desmontaje del mobiliario.
- El tratamiento resulte más sencillo y eficaz, minimizando el empleo de productos biocidas.

En el caso de la prevención y control de plagas en general y de las chinches en particular, esta cuestión presenta la máxima importancia. Esto implica la necesidad de compatibilizar diseños y materiales con las necesidades de limpieza, mantenimiento y de revisión (inspección) periódica de las instalaciones de modo que:

- Las superficies resulten de fácil limpieza y desinfección.
- Se dificulte la posible propagación de insectos de una habitación a otra.

## 1. Zona comunes: salones y cuartos de estar

Se refiere a los locales destinados a estancia comunal. Desde el punto de vista de las infestaciones por chinches, estos locales son problemáticos por dos razones:

- Presentan con frecuencia diseños en paredes, techos, etc. que facilitan el refugio de las chinches (suelos de tablado-tarima, paramentos y techos con vigas vistas, etc).
- Incorporan mobiliario (muchas veces tapizado) que se infesta con facilidad y que resulta difícil de detectar-tratar (sofás, alfombras).
- A veces son utilizados como dormitorios adicionales.



Dirección General de Salud Pública

## **2. Zona comunes: pasillos**

No se trata de zonas especialmente críticas, pero asimismo su diseño debería considerar las necesidades de limpieza y mantenimiento que requieren unos espacios sometidos a uso intensivo. En general, se recomienda no sobrecargar excesivamente estos espacios y evitar en la medida de lo posible el uso de moquetas y de mobiliario indispensable.

Deben facilitarse las operaciones de limpieza e inspección rutinarias. Los paramentos deben pintarse en colores claros y presentar un revestimiento en el mejor estado de conservación posible. Los suelos y rodapiés deben diseñarse preferentemente en material cerámico resistente (de color no excesivamente oscuro) y mantenerse en adecuado estado de conservación. Debe evitarse el uso de maderas.

## **3. Locales de servicio: offices, almacenes de productos de limpieza, almacenes de ropa de cama, locales de consigna de equipajes, lavandería**

De existir, se trata de locales de alto riesgo. Material procedente de las habitaciones es almacenado en ellos y luego llevado a otras habitaciones. Especial riesgo supondrían los locales-consigna de equipajes. Estos locales actúan como focos potenciales de contaminación cruzada. Por ello, su diseño debe ser extremadamente funcional facilitando la inspección y limpieza rutinaria así como la eficacia de cualquier tipo de tratamiento insecticida que fuere necesario realizar, se recomienda:

- Paredes con paramentos impermeables (baldosines/pintura plástica de color claro en buen estado).
- Carpintería a ser posible en material distinto de la madera; en todo caso, las uniones entre rodapiés y marcos con las paredes deben estar selladas.
- Evitar el almacenamiento innecesario; promover un correcto orden y organización del material. Se recomienda el uso de estantes o baldas (preferiblemente metálicas).
- Los estantes, mobiliario, bandejas y otros elementos destinados a entrar en contacto con la ropa deben estar correctamente diseñados y contruidos de materiales preferiblemente plásticos/metal (color claro). Preferiblemente, estos locales no tendrán “falsos techos”.



*Local técnico (lavandería).*

## 4. Carros de limpieza

Se trata de elementos a menudo no tenidos en cuenta en su verdadera importancia. Estas herramientas de trabajo cotidianas y necesarias para la limpieza y mantenimiento de los locales son introducidas todos los días en múltiples habitaciones de modo consecutivo; adicionalmente, estos carros portan la ropa de cama sucia (potencialmente infestadas por huevos/otras formas del insecto). Su papel como potenciales diseminadores de chinches entre habitaciones y desde las habitaciones a los pasillos y/u otros locales resulta muy importante.

## 5. Habitaciones

Obviamente se trata de los locales de mayor riesgo. Es en estos espacios donde el compromiso buscado de diseño y funcionalidad puede resultar más problemático.



En la medida de lo técnicamente posible, cada habitación debería estar perfectamente aislada de las inmediatas, de este modo se limita el riesgo de propagación y se posibilita, en caso necesario, la zonalización del edificio. En este “aislamiento” debe también tenerse en cuenta el “sellado” de las interconexiones técnicas (pasa-tubos de cableado de electricidad, aire acondicionado-HVAC, etc).

### 5.1. SUELOS:

- Evitar el uso de moquetas y de alfombras (resultan complejas de limpiar) especialmente en caso de derrames / humedad, y constituyen refugios ideales para insectos. Asimismo tampoco es recomendable el uso de tarimas flotantes. En la medida de lo posible se recomienda el empleo de material cerámico, a ser posible de color claro; donde las eventuales juntas que presentan, se sellan.
- Si es posible evitar los rodapiés en madera (son preferible los materiales cerámicos integrados con el suelo).

### 5.2. TECHOS:

- Debe evitarse, en la medida de lo posible, introducir diseños “complejos” que dificultaren especialmente la limpieza y ofrezcan refugios. Si es posible evitar los techos en madera-viguería vista.



- Se desaconseja absolutamente el uso de falsos techos. Los espacios creados son refugio muy importante y complejo de tratar ¡!. Considerar al respecto que, con frecuencia, se detectan chinches en techos; esto puede deberse a una búsqueda de refugios y/o ser indicio de propagación de una infestación procedente de otro local/habitación superior.
- Los elementos auxiliares relacionados con la climatización de las habitaciones presentan asimismo riesgos especiales derivados de, entre otros:
  - Su complejidad mecánica y el requisito de ser revisados por personal especializado de mantenimiento.
  - El interconectar habitaciones permitiendo el fácil y discreto movimiento/dispersión de las chinches.

Por ello debe procurarse, en la medida de lo técnicamente posible, aislar estos elementos de la habitación e incluirlos en los procedimientos de vigilancia/revisión periódica de eventual infestación.

- Respecto a las ventanas, bien que no se trate de un mobiliario “crítico”, se aconseja evitar el uso de madera, utilizando materiales alternativos (PVC). Obviamente, es necesario cuidar el ajuste entre esta y la pared, evitando la existencia de refugios potenciales de chinches.

### **5.3. PAREDES/PARAMENTOS VERTICALES:**

- Mantener en buen estado el revestimiento (pintura...). La pintura debe ser de color claro y mantenerse en adecuado estado de conservación. Evitar en la medida de lo posible el uso de papel pintado; de existir este tipo de revestimiento, reparar (pegar) cualquier imperfección detectada. Sellar (cemento blanco) las uniones de la pared con la carpintería (puertas y ventanas).
- Evitar el uso de vigas vistas y otros ornamentos innecesarios.
- Revisar y mantener en buen estado los puntos de electricidad, ello garantiza la seguridad eléctrica para los usuarios y reduce los potenciales refugios para las chinches que, de infestar estas localizaciones, presentarían dificultades añadidas de tratamiento (seguridad eléctrica).
- No se aconseja integrar estos elementos en los muebles cabeceros (hoteles). Sellar (cemento blanco-aguaplast®) cualquier “pasa-tubo”. Prestar especial atención a aquéllos que interconectan habitaciones próximas.
- No hacer agujeros innecesarios a las paredes; siempre que esto sea posible es preferible utilizar elementos de fijación alternativos. Esos orificios, además de afejar la pared, ofrecen opciones de refugio para las chinches.
- Los cuadros y otros elementos decorativos o funcionales deben poder desmontarse (descolgarse) con facilidad, pues han de ser revisados periódicamente. Es recomendable no sobrecargar excesivamente el diseño.
- Proteger del acceso de chinches los huecos existentes tras las paredes (falsos tabiques). Sellar todo orificio de interconexión con éstos.
- Simplificar en la medida de lo posible el cortinaje, facilitando su desmontaje y limpieza periódicos. Las chinches parecen mostrar una especial predilección por estos tejidos. En la medida de lo posible, separar el cortinaje de la cama evitando el contacto directo.

### **5.4. MOBILIARIO ACCESORIO (EXCLUIDO CAMA):**

Reducir al máximo posible el número y la complejidad del mobiliario accesorio de las habitaciones. En la medida de lo posible, evitar fijar de modo definitivo los muebles a la pared, de forma que éstos puedan separarse (limpieza e inspección) con facilidad y mínimo esfuerzo físico.

- Si posible, reducir el empleo de la madera y textiles (tapizados) al ser un tipo de materiales de los preferidos por las chinches.



- Si posible, elegir materiales de tonalidades claras. En caso de usarse pintura utilizar colores también claros (blanco/crema).
- Mantener los muebles en buen estado de conservación (sellar grietas y orificios). Inspeccionar detalladamente adquisiciones de mobiliario de 2ª mano.
- No tapizar los armarios y mantener su revestimiento en el mejor estado posible. Sellar pasa-tubos interiores.
- Colocar la televisión lo más alejada posible de la cama. Si es posible, colgar el aparato y separarlo de la pared. En este caso, los elementos de fijación contruidos en metal pulido resultan más difíciles de ser colonizados.

### 5.5. MOBILIARIO - CAMAS:

- Simplificar al máximo posible estos elementos, seleccionando camas metálicas de diseño sencillo; no usar cabeceros, especialmente si son de madera.
- Mantener toda la estructura en buen estado de conservación, evitando en la medida de lo posible la existencia de grietas y juntas accesibles a los insectos.
- Utilizar materiales de color claro.
- Mantener lo más alejados posibles los muebles de colocación del equipaje respecto a la cama. El posicionamiento de las mochilas cerca de las camas predispone enormemente a la infestación de las camas por chiches vehiculados en mochilas y, viceversa, la contaminación del equipaje desde las camas infestadas.
- De usarse, evitar fijar los cabeceros a la pared de manera que su inspección periódica sea facilitada. En su caso, debería sellarse toda grieta o refugio potencial para los insectos. El espacio comprendido entre el cabecero y la pared resulta muy atractivo para los insectos.

- Evitar el uso de materiales que ofrezcan refugios adicionales y sean costosos y difíciles de tratar (cuero, tapizado-textil, mimbre, etc). El mimbre resulta especialmente desaconsejable en la medida que crea numerosos refugios.
- Si es posible, no integrar equipamiento electrónico (enchufes, interruptores, etc.) en el cabecero; ello dificulta notablemente su manipulación (requiere participación de un electricista).
- Evitar el exceso de textiles (cojines,...) y muy especialmente aquéllos colgantes (cubre-canapés) que contacten con el suelo.
- Evitar almacenar ropa u otros elementos cerca de la cama. No depositar en ningún momento el equipaje (especialmente si está abierto) sobre la cama o muy próximo a ella. Evitar camas que incorporen espacios de almacenado de ropa como parte de su estructura (“camas-nido”).
- Evitar peluches u otros elementos análogos en proximidad a las camas; se trata de refugios ideales para estos insectos.
- Utilizar fundas cubre-colchones, especialmente útiles resultan los diseñados (certificados para prevenir infestaciones por chinches).



- Mantener la parte inferior de la cama libre de objetos; jamás utilizar ese espacio para guardar el equipaje y/o almacenar materiales (como maletas, vestuario, zapatos,...). Con frecuencia, esto es una de las causas fundamentales de infestación y de fallos en el control.