

## ÁMBITOS

- GPAV
- GPBI
- GPBU
- GPLE
- GPPA
- GPSA
- GPSE
- GPSO
- GPVE
- GPVO
- GPZA

## DESTINATARIOS

MEDICOS Y ENFERMERAS/OS DE CENTROS DE AP; RESIDENTES DE MFYC Y DE EFYC

**PLAZAS** 100

**DURACIÓN** 20 horas

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

**Período de inscripción:** del 30/09/25 al 15/10/25

**Persona/entidad contacto:** SERVICIO DE FORMACION Y EVALUACION DE ESPECI

**Correo electrónico:** MNGONZALEZN@SALUDCASTILLAYLEON.ES

**Teléfono:** 983328000 EXT 89317

**Inscripciones on-line a través de Gestion@FC:** [www.salud.jcyl.es/gestion@fc](http://www.salud.jcyl.es/gestion@fc)

## OBSERVACIONES

SE REALIZA LA ACTIVIDAD EN EL CAMPUS VIRTUAL DEL SACYL

# TALLER DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO PARA EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA



**LUGAR** CAMPUS VIRTUAL SACYL

**INICIO** 20/10/2025

**FIN** 09/11/2025

## OBJETIVOS GENERALES

FORMAR A LOS PROFESIONALES DE LOS EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE LA COMUNIDAD EN LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA FISIOLOGIA DEL ESFUERZO Y EN LA UTLIZACION DE LA PEF COMO UNA HERRAMIENTA TERAPETICA EN EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CRONICO.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONOCER LAS BASES DE LA FISIOLOGIA DEL EJERCICIO FISICO Y DEL ENTRENAMIENTO.  
DEFINIR LA METODOLOGIA UTILIZADA PARA LA VALORACION DE LA CONDICION FISICA.  
DISEÑAR Y DESARROLLAR PROTOCOLOS DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO EN EL AMBITO ASISTENCIAL.

## PROGRAMA

Fecha / Hora	Lugar	Ponente	Contenido
20/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-SANTIAGO CAPA ESPEJO	-TEMA 1 PRINCIPIOS ENERGETICOS -TEMA 2. ADAPTACIONES DE NUESTRO ORGANISMO AL EJERCICIO -TEMA 3. PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
21/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TEMA 4. DIAGNOSTICO Y EVALUACION -TEMA 5. PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO
22/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ	-TEMA 6. PROTOCOLO PEF
27/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TALLER 1. RECETA DE EJERCICIO FISICO 1
03/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-MARINA GOMEZ MARTINEZ	-TALLER 2. PRUEBAS DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA -TALLER 3. RECETA DE EJERCICIO FISICO 2 -TALLER 4. TECNICAS DE TRABAJO
05/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RAQUEL BLASCO REDONDO -SANTIAGO CAPA ESPEJO -ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ -RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TALLER 5. CASOS CLINICOS
05/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-MELCHOR ANDRES PUERTAS -RAQUEL BLASCO REDONDO -SANTIAGO CAPA ESPEJO -ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ -FLORA MUELAS PEREZ -RODRIGO SANTOS	-RESOLUCION DE DUDAS EN EL CAMPUS VIRTUAL

## METODOLOGÍA Distancia

## PONENTES

ANDRES PUERTAS, MELCHOR
DIRECTOR MEDICO DEL CEREMEDE
BLASCO REDONDO, RAQUEL
MEDICO ESP. MED. INTERNA. CEREMEDE
CAPA ESPEJO, SANTIAGO
MEDICO ESP. MED. ED. FISICA Y EL DEPORTE. CEREMEDE
GOMEZ MARTINEZ, MARINA
ENFERMERA DEL HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID
LOPEZ RODRIGUEZ, ALICIA
ENFERMERA. CEREMEDE
MUELAS PEREZ, FLORA
MEDICO ESP. MED. ED. FISICA Y EL DEPORTE. CEREMEDE
SANTOS SANTAMARTA, RODRIGO
MEDICO ESP. MFYC. CEREMEDE

		SANTAMARTA	
<b>09/11/25</b> 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL		-CIERRE DE EDICION