

ÁMBITOS

- GPAV
- GPBI
- GPBU
- GPLE
- GPPA
- GPSA
- GPSE
- GPSO
- GPVE
- GPVO
- GPZA

DESTINATARIOS

MEDICOS Y ENFERMERAS/OS DE CENTROS DE AP; RESIDENTES DE MFYC Y DE EFYC

PLAZAS 100

DURACIÓN 20 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Período de inscripción: del 30/09/25 al 15/10/25

Persona/entity contacto: SERVICIO DE FORMACION Y EVALUACION DE ESPECI

Correo electrónico: MNGONZALEZN@SALUDCASTILLAYLEON.ES

Teléfono: 983328000 EXT 89317

Inscripciones on-line a través de Gestión@FC: www.salud.jcyl.es/gestion@fc

OBSERVACIONES

SE REALIZA LA ACTIVIDAD EN EL CAMPUS VIRTUAL DEL SACYL

TALLER DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO PARA EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA



LUGAR CAMPUS VIRTUAL SACYL

INICIO 20/10/2025

FIN 09/11/2025

OBJETIVOS GENERALES

FORMAR A LOS PROFESIONALES DE LOS EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE LA COMUNIDAD EN LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA FISIOLOGIA DEL ESFUERZO Y EN LA UTILIZACION DE LA PEF COMO UNA HERRAMIENTA TERAPETICA EN EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CRONICO.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONOCER LAS BASES DE LA FISIOLOGIA DEL EJERCICIO FISICO Y DEL ENTRENAMIENTO.

DEFINIR LA METODOLOGIA UTILIZADA PARA LA VALORACION DE LA CONDICION FISICA.

DISEÑAR Y DESARROLLAR PROTOCOLOS DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO EN EL AMBITO ASISTENCIAL.

PROGRAMA

Fecha / Hora	Lugar	Ponente	Contenido
20/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-SANTIAGO CAPA ESPEJO	-TEMA 1 PRINCIPIOS ENERGETICOS -TEMA 2. ADAPTACIONES DE NUESTRO ORGANISMO AL EJERCICIO -TEMA 3. PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
21/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TEMA 4. DIAGNOSTICO Y EVALUACION -TEMA 5. PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO
22/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ	-TEMA 6. PROTOCOLO PEF
27/10/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TALLER 1. RECETA DE EJERCICIO FISICO 1
03/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-MARINA GOMEZ MARTINEZ	-TALLER 2. PRUEBAS DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA -TALLER 3. RECETA DE EJERCICIO FISICO 2 -TALLER 4. TECNICAS DE TRABAJO
05/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-RAQUEL BLASCO REDONDO -SANTIAGO CAPA ESPEJO -ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ -RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	-TALLER 5. CASOS CLINICOS
05/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	-MELCHOR ANDRES PUERTAS -RAQUEL BLASCO REDONDO -SANTIAGO CAPA ESPEJO -ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ -FLORA MUELAS PEREZ -RODRIGO SANTOS	-RESOLUCION DE DUDAS EN EL CAMPUS VIRTUAL

METODOLOGÍA

Distancia

ponentes

ANDRES PUERTAS, MELCHOR

DIRECTOR MEDICO DEL CEREMEDE

BLASCO REDONDO, RAQUEL

MEDICO ESP. MED. INTERNA. CEREMEDE

CAPA ESPEJO, SANTIAGO

MEDICO ESP. MED. ED. FISICA Y EL DEPORTE. CEREMEDE

GOMEZ MARTINEZ, MARINA

ENFERMERA DEL HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

LOPEZ RODRIGUEZ, ALICIA

ENFERMERA. CEREMEDE

MUELAS PEREZ, FLORA

MEDICO ESP. MED. ED. FISICA Y EL DEPORTE. CEREMEDE

SANTOS SANTAMARTA, RODRIGO

MEDICO ESP. MFYC. CEREMEDE

		SANTAMARTA	
09/11/25 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL		-CIERRE DE EDICION