

Destinatarios:

Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Odontología/Estomatología, Terapia Ocupacional, Farmacia, Logopedia, Nutrición Humana y Dietética, Óptica-Optometría, Psicología Clínica, Veterinaria, T. Medio en Farmacia y Parafarmacia, T. Medio en Cuidados Auxiliares de Enfermería, T. Superior en Dietética, T. Superior en Documentación y Administración Sanitarias y T. Superior en Higiene Bucodental.

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en la puesta en marcha de actividades presenciales grupales para la promoción de estilos de vida saludables.

Duración: 40 horas.

Plazas: 153 alumnos

Persona de Contacto: Servicio de Formación y Evaluación de Especialidades Sanitarias.

Correo electrónico: angarciama@saludcastillayleon.es

Teléfono: 983328000 Ext. 89315

Inscripciones: on-line a través de Gestion@FC: www.salud.jcyl.es/gestion@fc

Periodo de inscripción:

Del 11 al 23 de febrero de 2026

Objetivo general:

Fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Objetivos específicos:

- Capacitar para la puesta en marcha de actividades presenciales grupales para la promoción de estilos de vida saludables.
- Aportar herramientas y recursos necesarios para la elaboración y desarrollo de proyectos de EpS grupal.
- Promover la educación entre iguales, reforzando la motivación y facilitando el apoyo mutuo para la toma de decisiones y el mantenimiento de los estilos de vida saludables.
- Capacitar para el desarrollo de intervenciones eficientes para el equipo de salud mediante la orientación del esfuerzo organizativo.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA 5ª edición

Fechas:

Inicio: 10 de marzo de 2026

Fin: 7 de julio de 2026

Lugar: Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III.





Programa

Contenido:

El curso consta de 5 módulos con información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos para la reflexión e ideas clave.

0. Introducción

1. Conceptos y bases de la educación para la salud grupal
2. Proyecto de educación para la Salud Grupal
3. Planificación: Paso 1. Cómo organizamos el proyecto
4. Planificación: Paso 2. Cómo se va a desarrollar el proyecto
5. Planificación: Paso 3. Cómo se va a evaluar el proyecto

Requisitos técnicos:

Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).

Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.

Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).

Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.

Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).

Criterios para superar el curso:

Estudio del 100% de los contenidos multimedia.

Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.