

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción , Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| ▪ Sonia Blanco Melero | ▪ Salomé Laredo Ortiz |
| ▪ Adolfo Gómez Papí | ▪ Juan José Lasarte Velilla |
| ▪ Marta Gómez Vegué | ▪ Diana Martínez Fernández |
| ▪ Maite Hernández Aguilar | ▪ Francisco José Pérez |
| ▪ Ana Jiménez Moya | ▪ Aimón Sánchez Molinero |
| ▪ Paula Lalaguna Mallada | |

Revisión:

- Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



**Se solicitará acreditación a la Comisión de Formación Continuada (CFC) de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con para las profesiones de*
Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en:
www.madrid.org

Curso online sobre

LACTANCIA MATERNA

(2ª Edición)

**Del 14 de abril al
02 de junio de 2026**

Dirigido principalmente a
profesionales socio-sanitarios de
atención primaria con interés en
aprender a promocionar, proteger y
apoyar la lactancia materna

8 horas lectivas
Acreditación ECTS (0,5 crédito)
Acreditación CFC*



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

La promoción de la lactancia materna es clave en la salud de la población y en la equidad en salud, por sus beneficios sobre la salud y bienestar de la infancia y de las mujeres, a corto y a largo plazo, y el impacto que tiene garantizar un buen inicio en la vida. Este es un curso básico para facilitar buenas prácticas en promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Te invitamos a participar en el curso sobre **Lactancia materna**.

Contenidos

Este curso consta de 8 temas que se imparten de manera amena, a través de presentaciones, contenidos interactivos y grabaciones de audio (con sus correspondientes textos de apoyo). Se trata de un curso básico sobre lactancia materna, dirigido a profesionales sanitarios y a quien tenga interés en conocer más sobre el tema. Se abordan la LM, su fisiología, sus beneficios y su promoción, se presentan soluciones a las dudas más comunes y se proporcionan consejos para facilitar la lactancia materna desde lo sanitario, laboral y personal.

1. La importancia de la LM. Indicaciones y riesgos de los sucedáneos de leche materna.
2. Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud.
3. Cómo funciona la LM. Anatomía y fisiología. Cómo evaluar una toma.
4. La iniciativa a la humanización de la atención al nacimiento y la lactancia. IHAN- Hospitales. IHAN- Centros de Salud.
5. Afecciones del pecho.
6. Enfermedades en madre y lactante. Anticoncepción y LM. Contraindicaciones de la LM.
7. LM, fármacos, plantas y contaminantes.
8. Estrategias madre trabajadora. Lactancia y vida familiar. Extracción y conservación de la LM. Los grupos de apoyo.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el certificado

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).