

**Destinatarios:**

Profesionales sanitarios de centros de salud de AP que trabajan o van a trabajar con grupos de hombres: enfermería y medicina familiar y comunitaria y trabajadoras sociales.

**Duración:** 50 horas.

**Persona de Contacto:** Servicio de Formación y Evaluación de Especialidades Sanitarias.

**Correo electrónico:** [angarciama@saludcastillayleon.es](mailto:angarciama@saludcastillayleon.es)

**Teléfono:** 983328000 Ext. 89315

**Curso cerrado y dirigido****Objetivo General:**

Promover la realización de una Educación para la salud grupal de hombres en AP con una perspectiva en salud comunitaria y de género.

**Objetivos Específicos:**

- Abordar la salud integral y el bienestar biopsicosocial teniendo en cuenta los condicionantes cotidianos, los roles de género y las sobrecargas existentes.
- Aportar herramientas de la Metodología ProCC para la intervención grupal con hombres.
- Capacitar para la promoción de la salud de los hombres y sus autocuidados en el ámbito de AP.
- Favorecer la Promoción de los buenos tratos y relaciones y cuidados igualitarios y corresponsables desde la AP.

**Ponente:** Alfredo Waisblat. Psicólogo. Especialista en Metodología ProCC. AWAISBLAT@PROCC.ORG.

# ABORDAJE GRUPAL DE LOS MALESTARES COTIDIANOS. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN HOMBRES.

**Lugar:**

*clases presenciales: Consejería de Economía y Hacienda  
Sala de Cursos II.  
C. José Cantalapiedra, 2, 47014 Valladolid*

*clases en línea : plataforma Zoom, metodología ProCC.*

**Fechas:**

*clases presenciales*

- 1ª 26 de febrero de 2024 de 9.00 ha 15.00h
- 2ª 04 de marzo de 2024 de 9:00h a 15:00h
- 3ª 11 de marzo de 2024 de 9:00h a 15:00h
- 4ª 18 de marzo de 2024 de 9:00h a 15:00h

*clases en línea*

- 1ª 01 de abril de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 2ª 08 de abril de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 3ª 15 de abril de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 4ª 22 de abril de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 5ª 29 de abril de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 6ª 06 de mayo de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 7ª 14 de mayo de 2024 de 13:00h a 14:30h
- 8ª 20 de mayo de 2024 de 13:00h a 14:30h



**PROGRAMA:**

**Presencial:**

**26 -02- 2024**

Dificultades y contradicciones del trabajo grupal con hombres desde Atención Primaria. La construcción social de los roles de género desde la perspectiva ProCC. Expropiaciones y asignaciones del rol femenino y el rol masculino. El recurso de las sillas “Años 40”. Implicaciones en la salud de los hombres.

Organización de los grupos de trabajo y presentación de la actividad práctica.

**04-03-2024**

La propuesta conceptual de los Supuestos Falsos.  
Supuesto Falso de la Mujer. Supuesto Falso del Hombre. Malestares cotidianos del rol masculino, una problemática silenciada.  
Características de la fase de implementación.

Diseño de cartel, sesión de presentación y gestión de inscripciones.  
Organización de la implementación del taller de hombres.

**11-03-2024**

La orientación comunitaria en AP. Fases de la intervención grupal desde AP. Programación, Implementación, Coordinación y Evaluación.

Fase de coordinación: Los momentos de una reunión grupal y gestión del tiempo. Fase de evaluación: hoja de asistencia, registro de observación, ejercicio de evaluación grupal final, encuesta de satisfacción.

Desarrollo de la primera y segunda reunión del programa de intervención grupal con hombres. Recursos metodológicos específicos para el trabajo con hombres: encuadre, círculo, rueda Procc, trabajo de subgrupos. Seguimiento de la implementación.

**18-03-2024**

Desarrollo de la tercera, cuarta, quinta y sexta reuniones del programa de intervención grupal con hombres. Preparación de la ejecución del Programa de intervención grupal con hombres en los Centros de Salud.

**En línea:**

**01-04-2024, 08-04-2024, 15-04-2024, 22 -04-2024, 29 -4-2024, 06-05-2024, 14-05-2024 y 20-05-2024**

Supervisión y seguimiento de la actividad.

Práctica: Implementación y ejecución del taller de intervención grupal con hombres que se brindará en el curso.

Consta de 6 sesiones con periodicidad semanal.

En cada sesión en línea se supervisa la sesión que se ha realizado en esa semana en el centro de salud y se prepara la siguiente.