

ÁMBITOS

- GPAV
- GPBI
- GPBU
- GPLE
- GPPA
- GPSA
- GPSE
- GPSO
- GPVE
- GPVO
- GPZA

DESTINATARIOS

PARA MEDICINA Y ENFERMERIA

PLAZAS 100

DURACIÓN 20 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Período de inscripción: del 11/06/26 al 14/10/26

Persona/entidad contacto: SERVICIO DE FORMACION Y EVALUACION DE ESPECI

Correo electrónico: MNGONZALEZN@SALUDCASTILLAYLEON.ES

Teléfono: 983328000 EXT 89317

Inscripciones on-line a través de Gestion@FC: www.salud.jcyl.es/gestion@fc

TALLER DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO PARA EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA



LUGAR CAMPUS VIRTUAL SACYL

INICIO 20/10/2026

FIN 09/11/2026

OBJETIVOS GENERALES

FORMAR A LOS PROFESIONALES DE LOS EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE LA COMUNIDAD EN LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA FISILOGIA DEL ESFUERZO Y EN LA UTILIZACION DE LA PEF COMO UNA HERRAMIENTA TERAPETICA EN EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CRONICO.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONOCER LAS BASES DE LA FISILOGIA DEL EJERCICIO FISICO Y DEL ENTRENAMIENTO.

DEFINIR LA METODOLOGIA UTILIZADA PARA LA VALORACION DE LA CONDICION FISICA.

DISEÑAR Y DESARROLLAR PROTOCOLOS DE PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO EN EL AMBITO ASISTENCIAL.

PROGRAMA

Fecha / Hora	Lugar	Ponente	Contenido
20/10/26 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL	- RAQUEL BLASCO REDONDO - SANTIAGO CAPA ESPEJO - ALICIA LOPEZ RODRIGUEZ - ESTHER SANCHEZ GOMEZ - RODRIGO SANTOS SANTAMARTA	- INTRODUCCION - TEMA 1 PRINCIPIOS ENERGETICOS - TEMA 2. ADAPTACIONES DE NUESTRO ORGANISMO AL EJERCICIO - TEMA 3. PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
03/11/26 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL		- TALLER 1. RECETA DE EJERCICIO FISICO 1 - TALLER 2. PRUEBAS DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA - TALLER 3. RECETA DE EJERCICIO FISICO 2 - TALLER 4. TECNICAS DE TRABAJO - TALLER 5. CASOS CLINICOS
05/11/26 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL		- RESOLUCION DE DUDAS EN EL CAMPUS VIRTUAL
09/11/26 00:00 / 00:00	CAMPUS VIRTUAL SACYL		- CIERRE DE EDICION

METODOLOGÍA

 Distancia

PONENTES

BLASCO REDONDO, RAQUEL

MEDICO ESP. EN MEDICINA INTERNA. CEREMEDE

CAPA ESPEJO, SANTIAGO

MEDICO ESP. EN MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE. CEREMEDE

LOPEZ RODRIGUEZ, ALICIA

ENFERMERA. CEREMEDE

SANCHEZ GOMEZ, ESTHER

ENFERMERA. CEREMEDE

SANTOS SANTAMARTA, RODRIGO

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA. CEREMEDE