



DOLOR DE GARGANTA (faringitis)

Te contamos...

HECHOS



- En la mayoría de los casos, el dolor de garganta (faringitis) está causado por virus, especialmente cuando se acompaña por tos y congestión nasal.
- Los antibióticos no son efectivos frente a los virus.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



8 de cada 10 personas que
NO TOMAN antibióticos se sienten
mejor al cabo de una semana



9 de cada 10 personas que
TOMAN antibióticos se sienten mejor
al cabo de una semana

COSAS QUE PUEDES HACER



Chupar
caramelos o
cubitos de hielo



Lavarte
las manos



Tomar analgésicos
en caso de fiebre
o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por
alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

3 DE CADA 10

personas que toman antibióticos sufren
efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Dolor de garganta que no mejora en dos semanas
- Nuevos síntomas o empeoramiento
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de
antibióticos disminuye
la probabilidad de que
funcionen cuando más
los necesites.



***CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:** Pacientes con faringitis estreptocócica confirmada, inmunodeprimidos, pacientes con enfermedad pulmonar o cardíaca u otras patologías que puedan complicar el pronóstico.

Referencias

Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. Cochrane Database Syst Rev. 2013.

Venekamp RP, Sanders SL, Glasziou PP, Del Mar CB, Rovers MM. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database Syst Rev. 2015.

Bisno AL, Kaplan EL. Appropriate use of antibiotics: pharyngitis. Annals of Internal Medicine. 2002;136(6):489-90.

Este documento ha sido adaptado con el permiso de Public Health Ontario, traducido al castellano por la Sociedad Española de Productos de Atención Primaria (SEFAP). Public Health Ontario no asume ninguna responsabilidad por el contenido de cualquier publicación resultante de la traducción/cambio/adaptación de documentos PHO por parte de terceros.