

No Confunda sus Medicamentos: Guía para Evitar Errores

Como paciente tiene que tomar parte activa en su salud y conocer bien para qué **síntomas o enfermedades** está tomando cada medicamento y **cómo** debe tomarlos.

Cuanto mejor **conozca los medicamentos** que utiliza, más podrá **participar activamente** en su tratamiento y **prevenir errores** con su medicación.

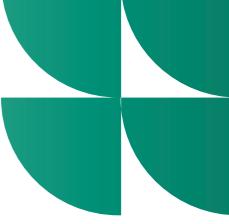
Ante cualquier duda sobre un medicamento, consulte con un profesional sanitario. Si no tiene claro el nombre de un fármaco, para qué sirve, cómo tomarlo o tiene dudas sobre su envase o prospecto, no dude en preguntar. Es preferible resolver las preguntas que arriesgarse a un error. Su seguridad como paciente es lo más importante ¡no se quede con dudas!

Consulte los **“5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos”** que le orientarán sobre las preguntas que debe hacer para conocer y utilizar adecuadamente los medicamentos que toma.



Los errores con los medicamentos pueden ocurrir, aunque los profesionales que le atienden, sus cuidadores o usted mismo procuren hacer todo lo posible por evitarlos. Confundir un medicamento con otro puede causar problemas de salud. Identificar, comprobar y tomar correctamente cada medicamento es clave para un tratamiento seguro. A continuación, le ofrecemos consejos sencillos para evitar confusiones.



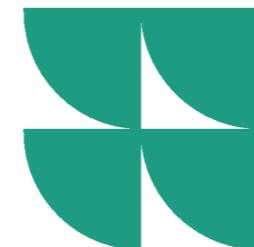


Medicamentos con envases parecidos: lea siempre la información de la caja

Muchos medicamentos tienen una **apariencia similar**, porque sus envases o los comprimidos son parecidos. Sin embargo, eso no significa que tengan los mismos componentes ni que sirvan para tratar las mismas enfermedades.

Para evitar confusiones:

- Lea y compruebe el nombre de sus medicamentos en el envase, cuando compre, prepare y tome sus medicamentos. Revise siempre que el nombre se corresponde con el medicamento correcto. Hágalo **al recogerlos en la farmacia** (incluyendo aquellos que compra sin receta) y **antes de cada toma**. Si alguna vez descubre que ha confundido un medicamento con otro, informe cuanto antes a un profesional sanitario.
- Conozca el **aspecto habitual** de sus medicamentos, tanto del envase como de los comprimidos o cápsulas. Muchos comprimidos llevan impresas letras, números o símbolos. Reconociendo **estos detalles** evitará confusiones con otros de apariencia similar.
- Si al comprar su medicamento habitual nota que **cambió de marca o de apariencia**, tómese un momento para comprobar que se trata del mismo componente activo y la misma dosis que el que usaba anteriormente. Ante **cualquier duda**, consulte con su farmacéutico/a.



Medicamentos con nombres parecidos: preste atención

Algunos medicamentos tienen **nombres muy parecidos** y se escriben o se pronuncian de forma similar, como, por ejemplo, lorazepam (ansiolítico) y loratadina (antialérgico).

También hay medicamentos con el mismo nombre principal y palabras añadidas como "plus", "retard", "forte" o "extra", que pueden llevar componentes activos distintos o tener un efecto diferente.

Para evitar confusiones:

- Conozca el **nombre completo de cada medicamento (genérico y comercial)** y para qué sirve.
- Lleve una **lista escrita** de sus medicamentos, indicando el nombre **genérico y comercial** de cada uno y para qué lo utiliza.
- Antes de tomar un medicamento, verifique en su lista y en el envase **que es exactamente el que** le recetaron. No se guíe solo por el color o el diseño del envase.

ORGANICE Y PREPARE SUS MEDICAMENTOS EN CASA DE FORMA SEGURA

- Guarde cada medicamento en su envase original, para poder tener toda la información del medicamento y el prospecto.
- No mezcle nunca medicamentos diferentes en un mismo envase.
- Almacene los medicamentos de cada miembro de la familia por separado. Si usan pastilleros, utilice colores distintos para cada uno y etiquételos con el nombre de cada persona.
- Actualice su medicación tras cualquier cambio. Si le suspenden un medicamento o le modifican la dosis, actualice su lista y retire los medicamentos que ya no debe tomar.
- Revise periódicamente las fechas de caducidad. Deseche los medicamentos vencidos o que ya no utilice en el punto SIGRE de su farmacia.