



BRONQUITIS

Te contamos...

HECHOS



- Los virus son la causa de la mayoría de los casos de bronquitis o bronquiolitis.
- Los antibióticos no son eficaces frente a los virus.
- El color verdoso o amarillento de las flemas se produce por un proceso inflamatorio que puede ser vírico o bacteriano.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



7 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas,
tanto si **TOMAN COMO SI NO TOMAN** antibióticos.

COSAS QUE PUEDES HACER



Tomar
miel**



Lavarte
las manos



Tomar analgésicos
en caso de fiebre
o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por
alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Diarrea

2 DE CADA 10

personas que toman antibióticos sufren
efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Tos que no mejora o que dura más de tres semanas.
- Nuevos síntomas o empeoramiento.
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma.

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de
antibióticos disminuye
la probabilidad de que
funcionen cuando más
los necesites.



*CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:

Pacientes con neumonía, inmunodeprimidos, en enfermos de pulmón o corazón, existencia de comorbilidad grave.

**No usar miel en niños <12 meses o en pacientes diabéticos.

Referencias

Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245.

Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9.
Available from: <http://www.cfp.ca/content/54/2/238.long>

Este documento ha sido adaptado con el permiso de Public Health Ontario, traducido al castellano por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). Public Health Ontario no asume ninguna responsabilidad por el contenido de cualquier publicación resultante de la traducción/cambio/adaptación de documentos PHO por parte de terceros.