

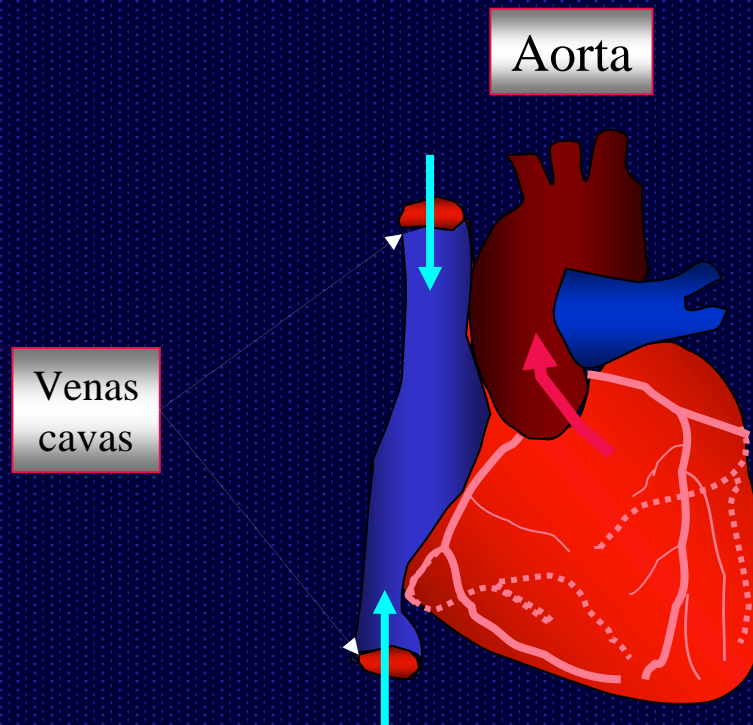
NOTA IMPORTANTE:  
PARA VISUALIZAR ESTE TRABAJO  
ES PRECISO TENER INSTALADO EL PROGRAMA  
**OFFICE XP**  
SI NO ES ASÍ NO PODRÁ VALORARSE LA MAYORÍA DE  
LAS SECUENCIAS DE ANIMACIÓN

**“CONCURSO DE EDUCACION PARA LA SALUD”  
FUCALEC**

# **LA ANGINA Y EL INFARTO DE MIOCARDIO**

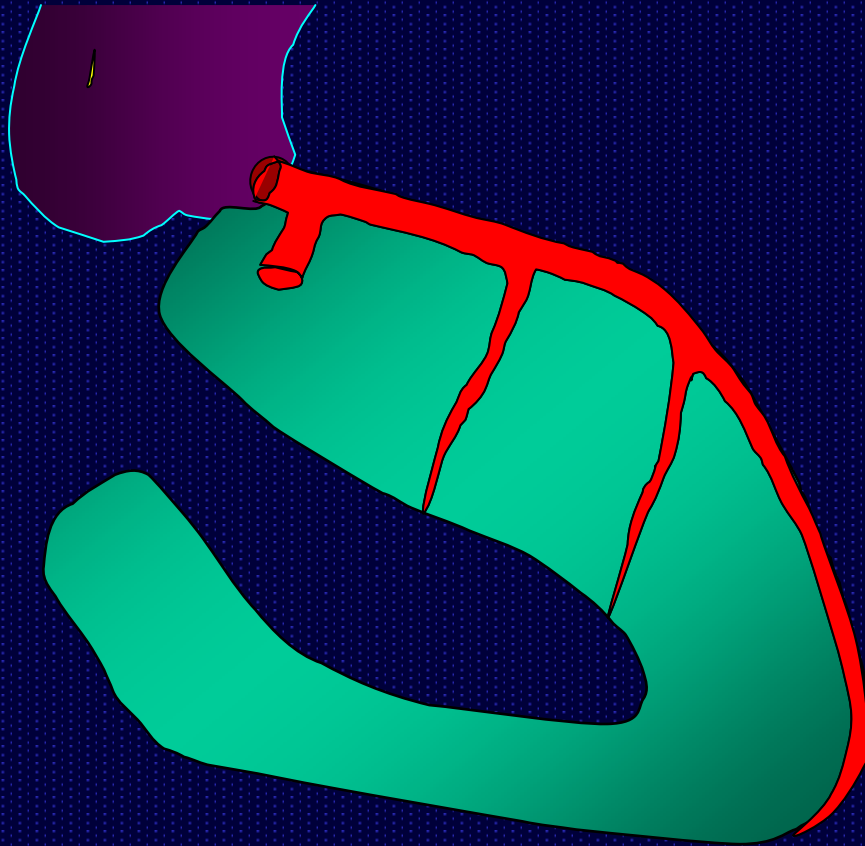
**MANUEL CASCÓN BUENO  
HOSPITAL UNIVERSITARIO – FACULTAD DE MEDICINA  
SALAMANCA**

**EL CORAZÓN ES UNA POTENTE BOMBA QUE, ASPIRANDO LA SANGRE DE LAS VENAS, LA LANZA A LA ARTERIA AORTA PARA REGAR TODO EL CUERPO**



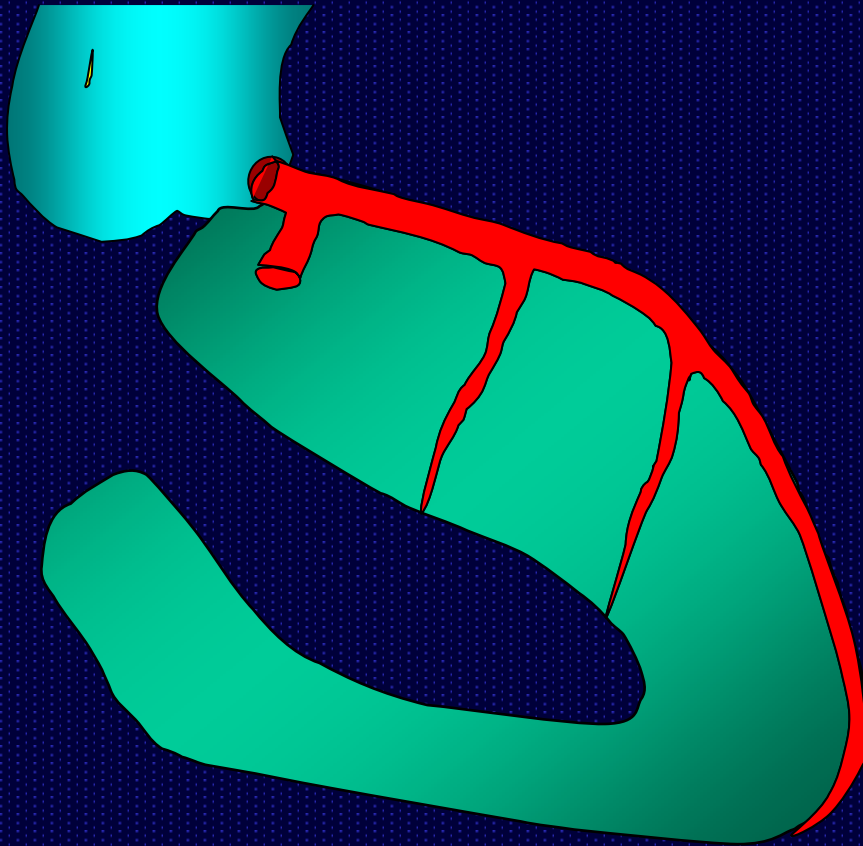
**ESA BOMBA ESTÁ  
CONSTITUIDA POR  
UN POTENTE  
MÚSCULO,  
EL MIOCARDIO,  
QUE ES NUTRIDO  
POR UNA TUPIDA  
RED DE VASOS:  
LAS ARTERIAS  
CORONARIAS Y LOS  
CAPILARES.**

**LAS ARTERIAS CORONARIAS, EN LA INFANCIA, APARECEN LISAS, CON BUEN CALIBRE Y ALTO FLUJO. PUEDEN APARECER PEQUEÑAS ESTRIAS DE COLESTEROL**



**QUE LAS CORONARIAS SE MANTENGAN DE ESTA FORMA A LO LARGO DE LA VIDA DEPENDE EN PARTE DE NOSOTROS**

**SI CONTROLAMOS LA TENSION ARTERIAL, EL COLESTEROL, NO FUMAMOS, PASEAMOS... PODEMOS LLEGAR A EDAD AVANZADA CON UN BUEN RIEGO CORONARIO**



**POR EL CONTRARIO,  
LA HIPERTENSION, EL  
COLESTEROL  
ELEVADO, EL HABITO  
DE FUMAR, LA  
DIABETES, LA  
OBESIDAD, EL  
SEDENTARISMO, LA  
EDAD Y ALGUNOS  
OTROS FACTORES . . .  
VAN HACIENDO QUE  
LAS PEQUEÑAS  
ESTRIAS GRASAS  
VAYAN CRECIENDO  
HASTA OCLUIR LA LUZ  
DE LAS CORONARIAS...**

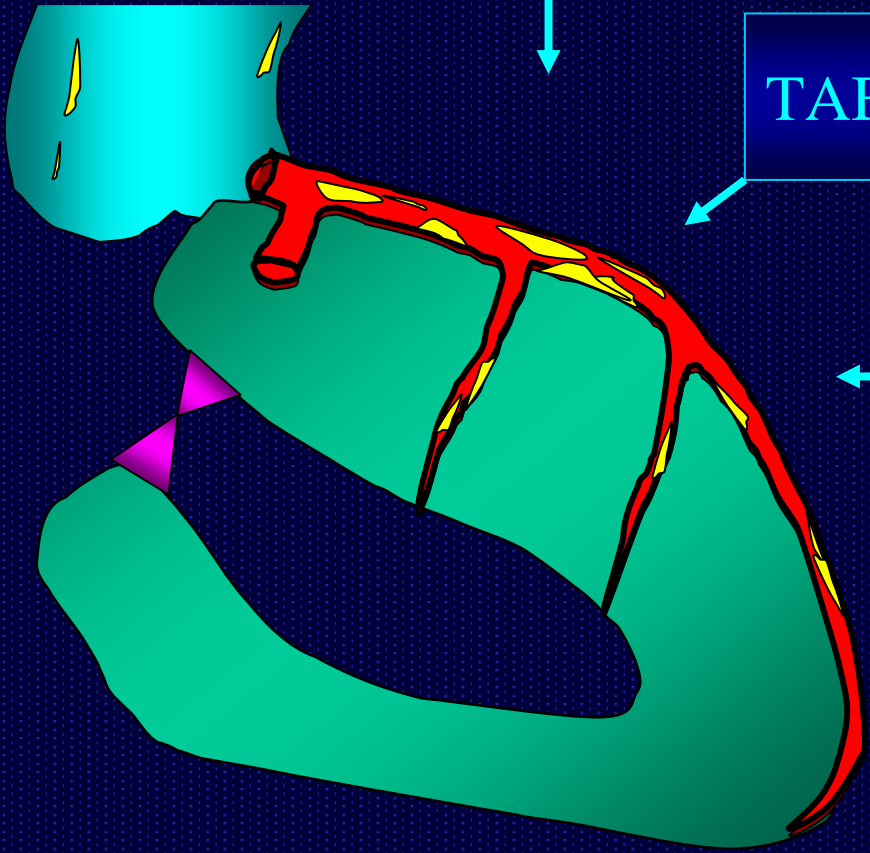
HTA

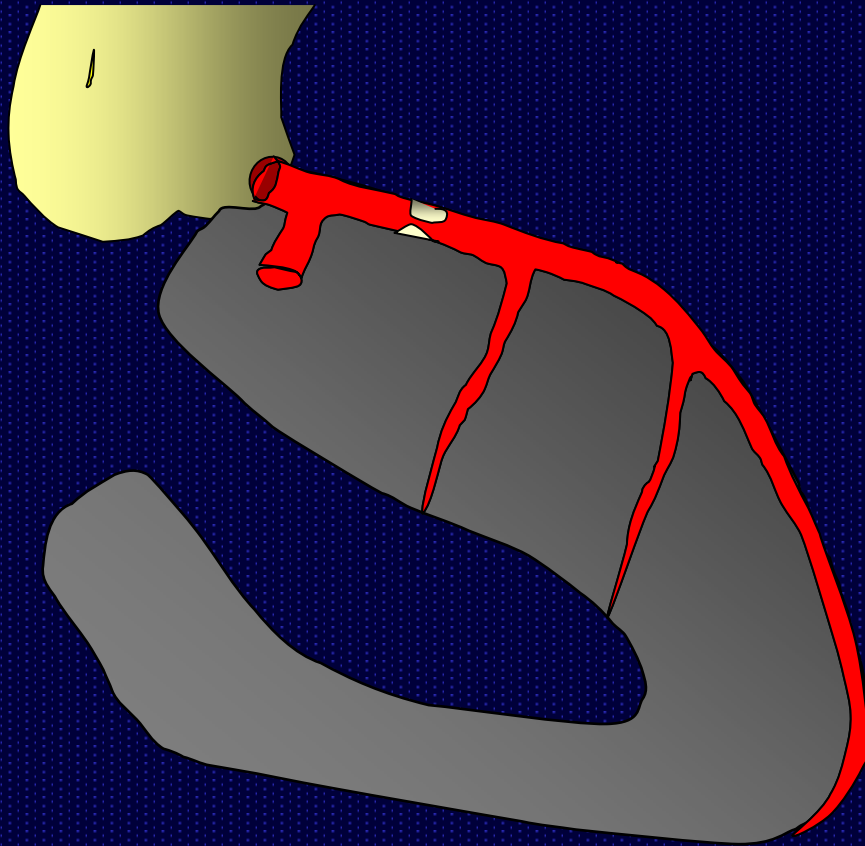
HIPERCOLES  
TEROLEMIA

TABAQUISMO

DIABETES M.

EDAD,  
OTROS FACTORES





Si la oclusión no es completa, se produce una disminución de la cantidad de sangre que riega la zona por delante de la obstrucción. Si aumentan las necesidades de oxígeno o nutrientes de esa zona, por ejemplo durante el ejercicio, no puede aumentar el riego, apareciendo la angina. La angina es pasajera y no produce daño irreversible al miocardio. Es la antesala del infarto.

**HTA**

**HIPERCOLESTEROLEMIA**

**EN UN MOMENTO DETERMINADO, PRODUCIDO PROBABLEMENTE POR UNA SUBIDA DE LA TENSIÓN ARTERIAL, EL TABACO, EL ESTRÉS O UNA INFECCIÓN ...**

**UNA PLACA DE COLESTEROL SE ROMPE, ATRAE PLAQUETAS Y OTROS ELEMENTOS DE LA SANGRE FORMANDO UN COÁGULO QUE TAPONA LA ARTERIA CORONARIA ...**

**S M.**

**OTROS FACTORES**



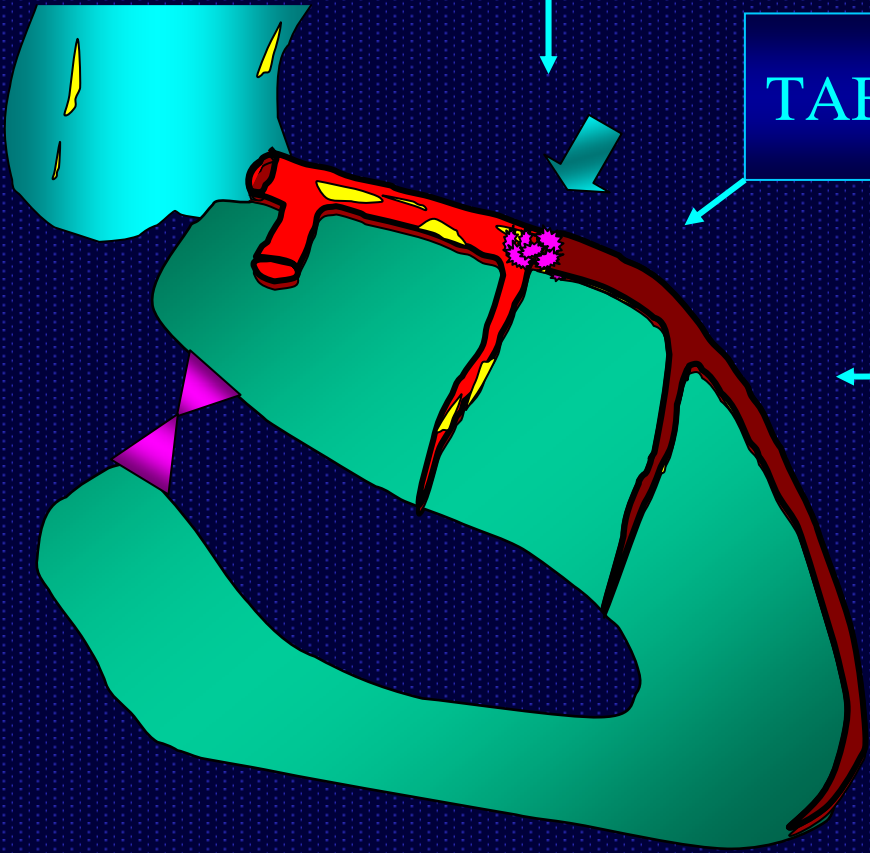
HTA

HIPERCOLES  
TEROLEMIA

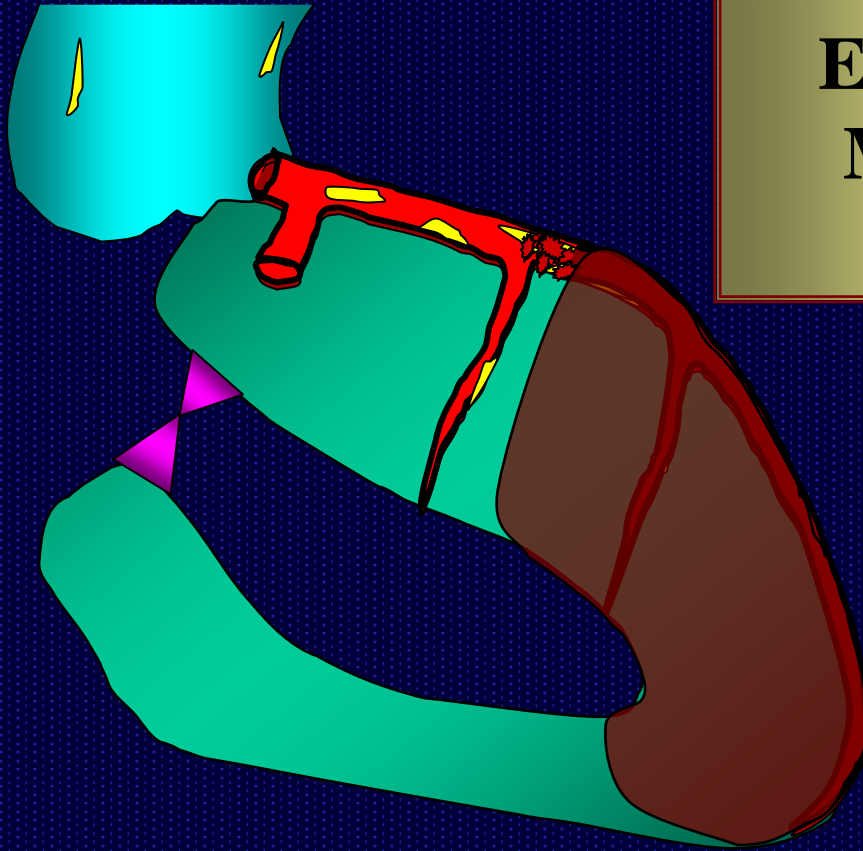
TABAQUISMO

DIABETES M.

EDAD,  
OTROS FACTORES



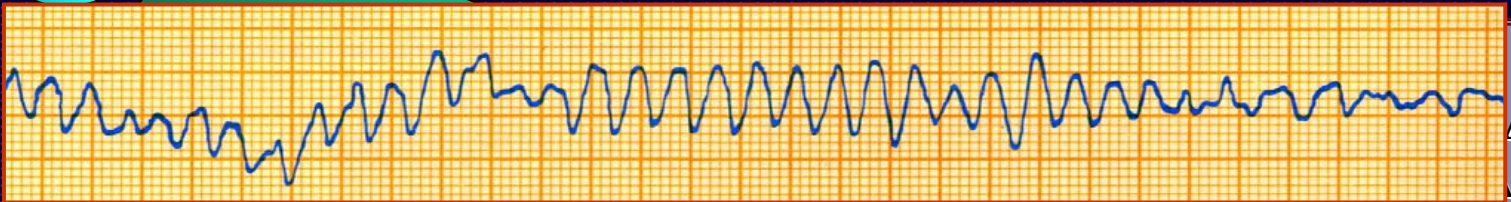
**...PRODUCIÉNDOSE  
EL INFARTO DE  
MIOCARDIO...**



# CONSECUENCIAS DEL INFARTO DE MIOCARDIO I

DURANTE LAS PRIMERAS HORAS-DIAS DE PRODUCIRSE UN INFARTO A VECES

QUE



APARECEN CON BASTANTE FRECUENCIA.

APARECEN CON BASTANTE FRECUENCIA.

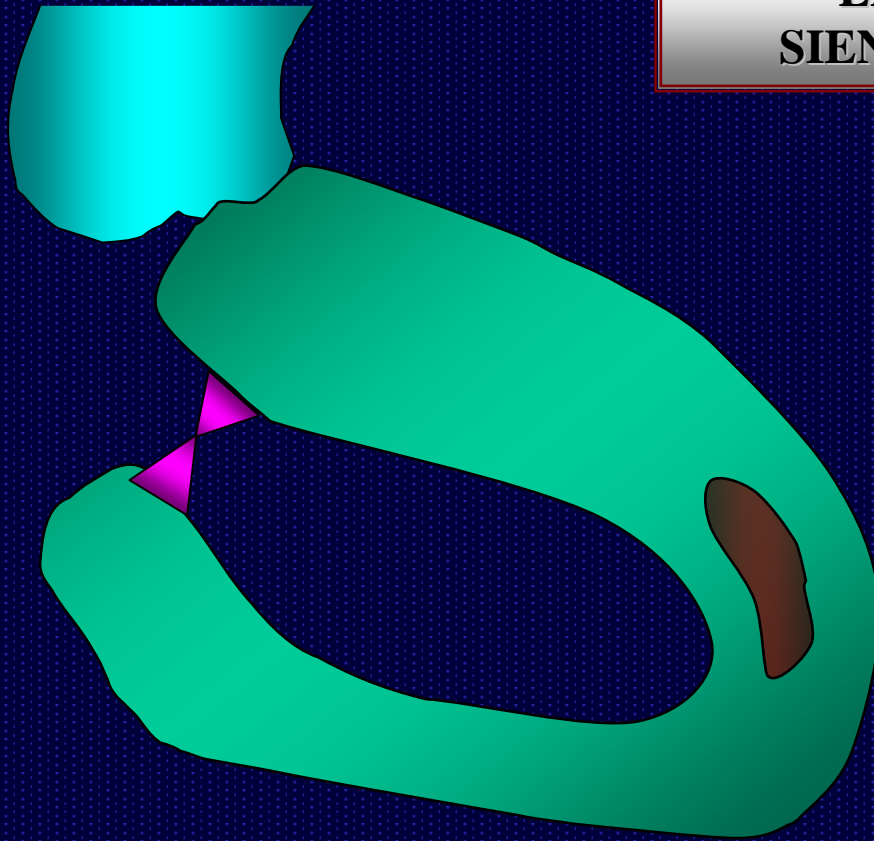


EN EL

ESPECIALES:  
DESFIBRILADOR,  
MARCAPASOS ...

## CONSECUENCIAS DEL INFARTO DE MIOCARDIO II

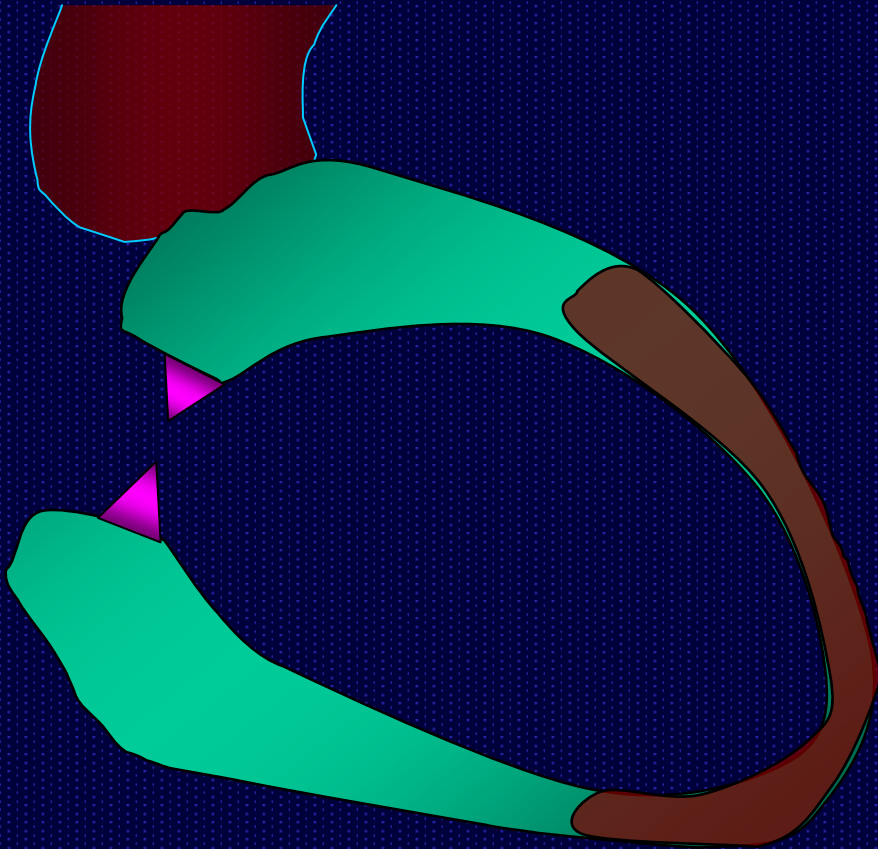
**SI EL INFARTO ES DE PEQUEÑA EXTENSIÓN, APENAS SE AFECTA LA FUNCIÓN DEL CORAZÓN, SIENDO EL PRONÓSTICO BUENO**



**EN ESTE CASO ÚNICAMENTE ES NECESARIO CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO DE UN NUEVO INFARTO: HTA, TABACO, COLESTEROL, DIABETES, OBESIDAD, SEDENTARISMO ETC**

**PUDIENDO LLEVAR UNA VIDA NORMAL**

## CONSECUENCIAS DEL INFARTO DE MIOCARDIO III



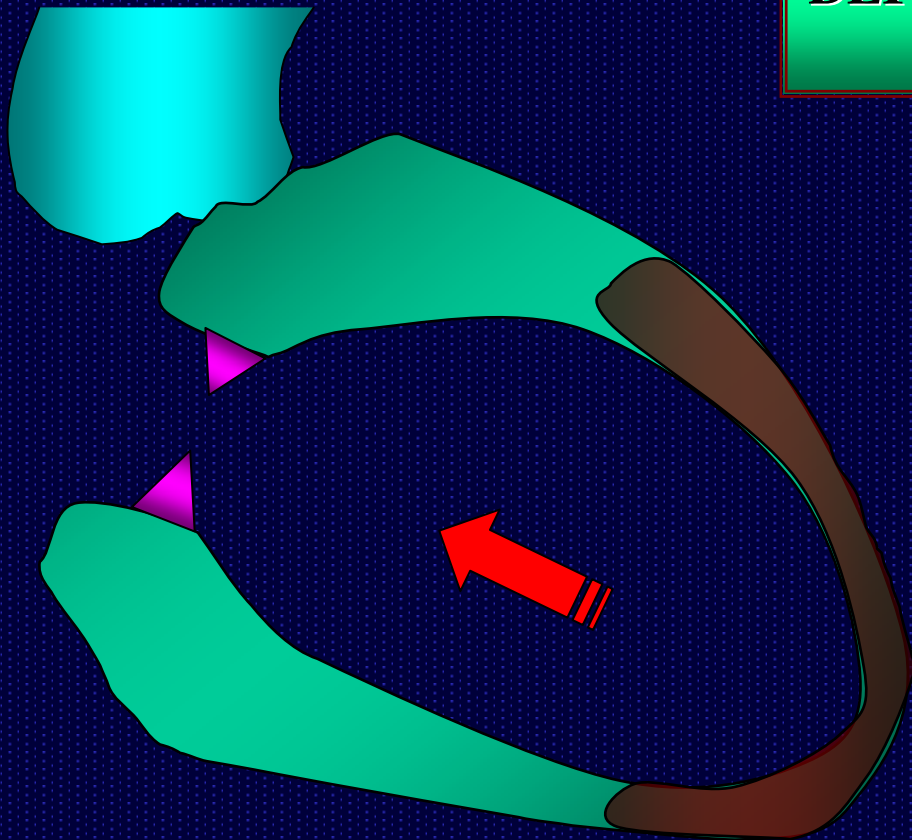
**SI EL INFARTO ES EXTENSO  
SE PRODUCE  
DILATACIÓN CARDIACA  
Y DETERIORO  
DE LA CONTRACTILIDAD  
DEL CORAZÓN**



**APARECIENDO  
INSUFICIENCIA  
CARDIACA,  
UNA COMPLICACIÓN  
GRAVE**

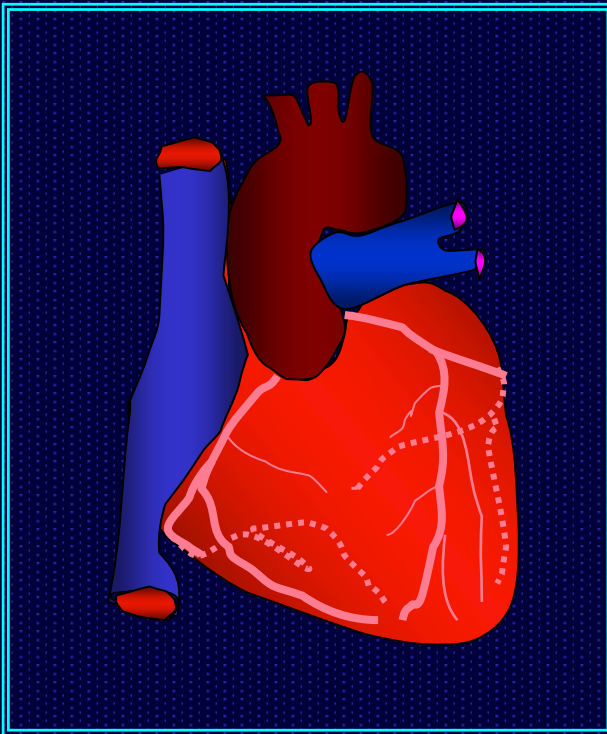
## CONSECUENCIAS DEL INFARTO DE MIOCARDIO IV

**TAMBIÉN SE PUEDE PRODUCIR  
DEFECTO EN EL CIERRE DE LA  
VALVULA MITRAL**



**APARECIENDO  
INSUFICIENCIA  
CARDIACA  
CON CONGESTIÓN  
PULMONAR**

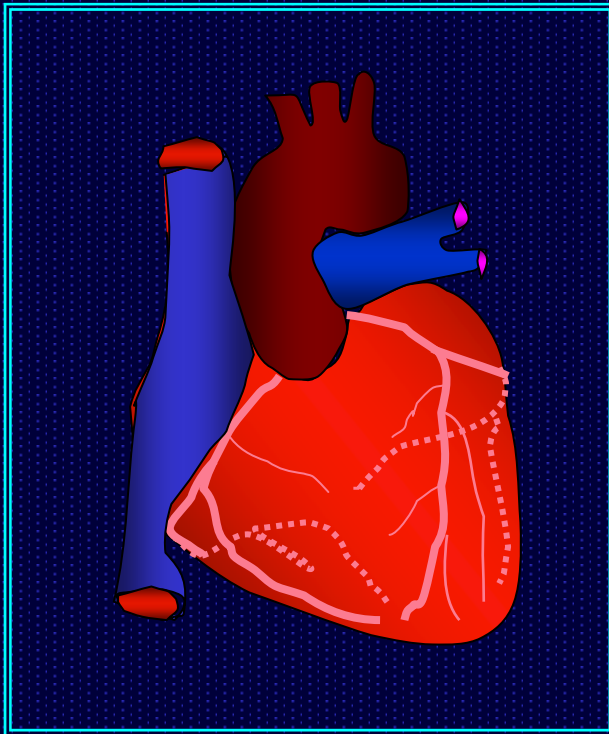
**SI QUEREMOS MANTENER LAS  
ARTERIAS CORONARIAS  
SIN LESIONES:**



**MANTENGAMOS UNA  
ADECUADA TENSION  
ARTERIAL:  
POBLACIÓN GENERAL  
MENOR DE 140/90**

**PACIENTES CON INFARTO  
MENOR DE 130 / 85**

**NO FUMAR**



**TENER COLESTEROL TOTAL**

**(Pacientes con infarto)**

**INFERIOR A 175 mg/dl**

**LDL COLESTEROL**

**(“colesterol malo”)**

**MENOR DE 100 mg/dL**

**TRIGLICERIDOS MENOR DE 200 mg/dl**

**HDL COLESTEROL (“colesterol bueno”)**

**MAYOR DE 45 mg/dl**

**CONTROLAR LA**

**DIABETES,**

**GLUCEMIA BASAL**

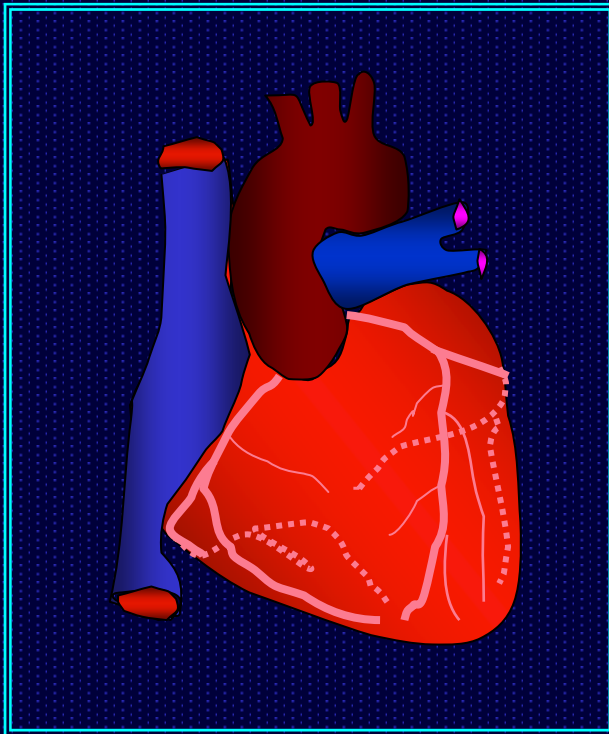
**MENOR DE 110 mg/dl**

**Hb glicosilada menor de**

**6,5%**



**PASEAR**



**EVITAR EL  
SOBREPESO**

**EVITAR EL  
ESTRÉS**

FIN DE LA PRESENTACIÓN