

ACCESO A CUIDADOS DE LA DIABETES SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

KIT DE CAMPAÑA 2021



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre

www.worlddiabetesday.org

#DíaMundialDeLaDiabetes #SiNoAhoraCuando

CONTENIDO

- 3** Introducción >
- 4** Sobre el Día Mundial de la Diabetes >
- 6** Tema y mensajes principales >
- 9** Cifras y datos >
- 11** Recursos y herramientas visuales >
- 12** Cómo participar >
- 19** Socios corporativos oficiales >



INTRODUCCIÓN



Esta guía le ofrece toda la información que necesita para participar y apoyar el **Día Mundial de la Diabetes el 14 de noviembre de 2021** y durante todo el mes de noviembre. Utilice esta guía para explorar el tema y los mensajes de este año, acceder a los principales recursos e instrumentos, eventos y estadísticas, y para saber cómo participar en la campaña.

SUSCRÍBETE a nuestras alertas electrónicas para ser el primero en conocer los nuevos contenidos, [aquí >](#)

SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE



International
Diabetes
Federation



SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

El Día Mundial de la Diabetes es la campaña mundial de concienciación sobre diabetes más grande del mundo y en un **día oficial de concienciación de Naciones Unidas (ONU)**. Fue lanzada para la **Federación Internacional de Diabetes (FID)** y la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en 1991 como respuesta a la amenaza creciente de salud que suponía la diabetes. Miles de campañas locales, actividades, rastreos, reuniones y mucho más tienen lugar cada año el día 14 de noviembre, y durante el mes de noviembre.

El Día Mundial de la Diabetes tiene como objetivo:

- Ser la plataforma principal para promover los esfuerzos de sensibilización sobre la diabetes
- Promover la importancia de llevar a cabo acciones concertadas y coordinadas para hacer frente a la diabetes como una amenaza seria para la salud
- Llamar la atención sobre los problemas más importantes y mantener a la diabetes firmemente en el punto de mira mundial público y político



UNA AUDIENCIA MUNDIAL DE MÁS DE MIL MILLONES DE PERSONAS EN MÁS DE 160 PAÍSES

LA CAMPAÑA ESTÁ REPRESENTADA POR EL LOGOTIPO DEL CÍRCULO AZUL QUE FUE ADOPTADO EN 2007 TRAS LA APROBACIÓN DE LA RESOLUCIÓN DE LA ONU

EL CÍRCULO AZUL: El círculo azul es el símbolo mundial de la diabetes. Tiene como significado la unidad de la comunidad mundial de la diabetes en respuesta al aumento de personas afectadas por la diabetes

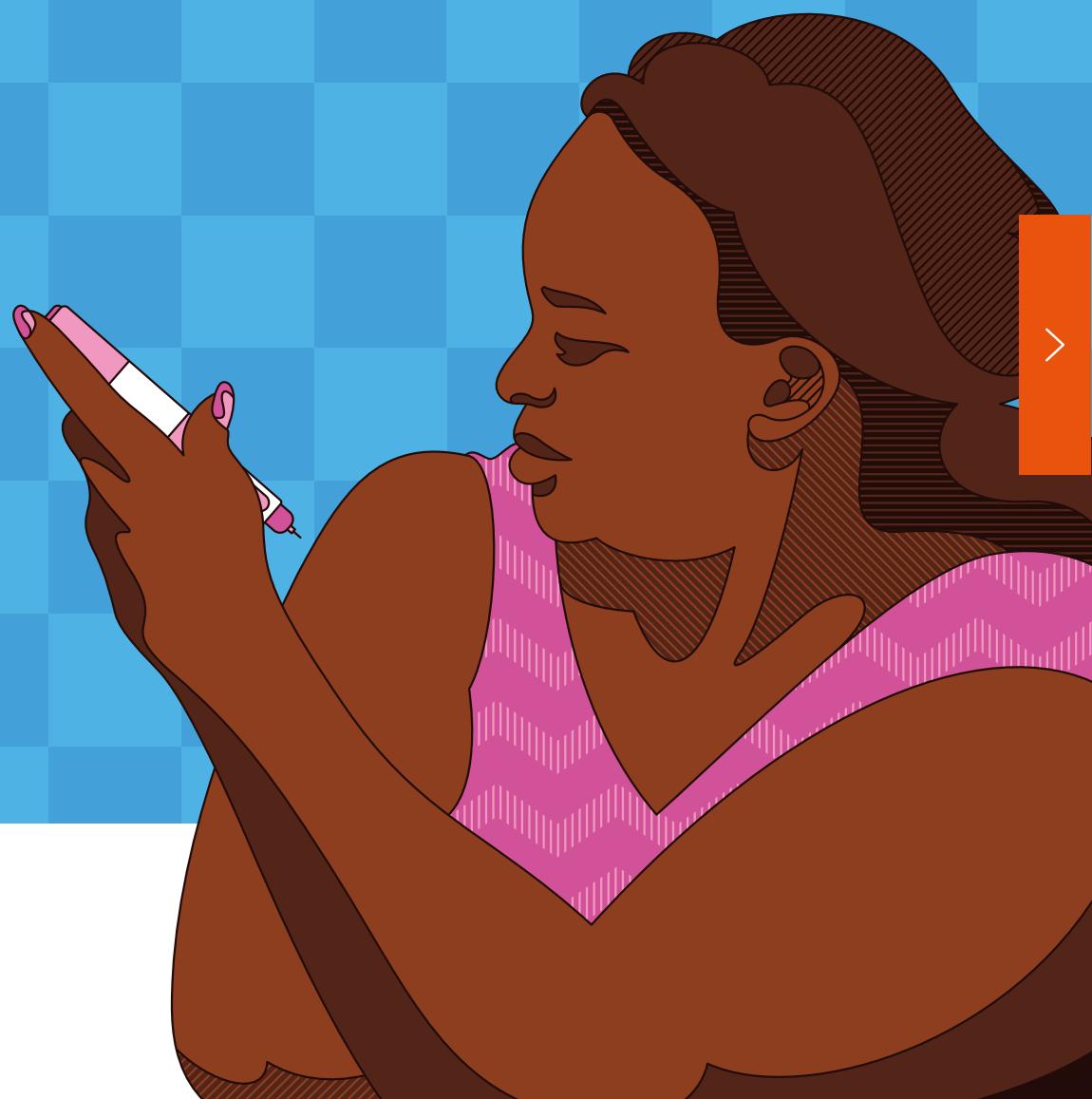
Encontrará más información en www.worlddiabetesday.org

TEMA Y MENSAJES PRINCIPALES 2021



International
Diabetes
Federation

día mundial de la diabetes
14 noviembre



TEMA Y MENSAJES PRINCIPALES 2021

ACCESO A LOS CUIDADOS DE LA DIABETES

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 es **el acceso a los cuidados de la diabetes**. 100 años después del descubrimiento de la insulina, millones de personas con diabetes en todo el mundo no pueden acceder a los cuidados que necesitan. Las personas con diabetes necesitan atención y apoyo continuos para controlar su condición y evitar complicaciones.

Vivimos tiempos extraordinariamente difíciles, en los que las personas con diabetes se enfrentan a una importante amenaza sanitaria adicional. Lamentablemente, hemos visto que las personas que viven con diabetes pueden ser más susceptibles de desarrollar peores complicaciones del COVID-19. Nos debe preocupar que el legado de la pandemia haga que los recursos y la atención se centren en las enfermedades infecciosas en detrimento de todas las enfermedades no transmisibles, incluida la diabetes.

No podemos esperar más para que los medicamentos, las tecnologías, el apoyo y los cuidados de la diabetes estén a disposición de todos los que los necesitan.

El centenario del descubrimiento de la insulina representa una oportunidad única para lograr un cambio significativo para los más de 460 millones de personas que viven con diabetes y los millones adicionales en riesgo. Unida, la comunidad mundial de personas con diabetes tiene los números, la influencia y la determinación para lograr un cambio significativo. Debemos aceptar el desafío.

Ha llegado el momento de que los gobiernos, los responsables políticos y los defensores de la causa actúen para aumentar la inversión en cuidados y prevención de la diabetes, y garantizar que todas las personas que viven con diabetes puedan acceder a los cuidados que necesitan.

Si no ahora, ¿cuándo?

463

millones de adultos viven con diabetes

CONSEJO: Comparta estos mensajes clave cuando organice sus eventos para sensibilizar sobre el DMD 2021.

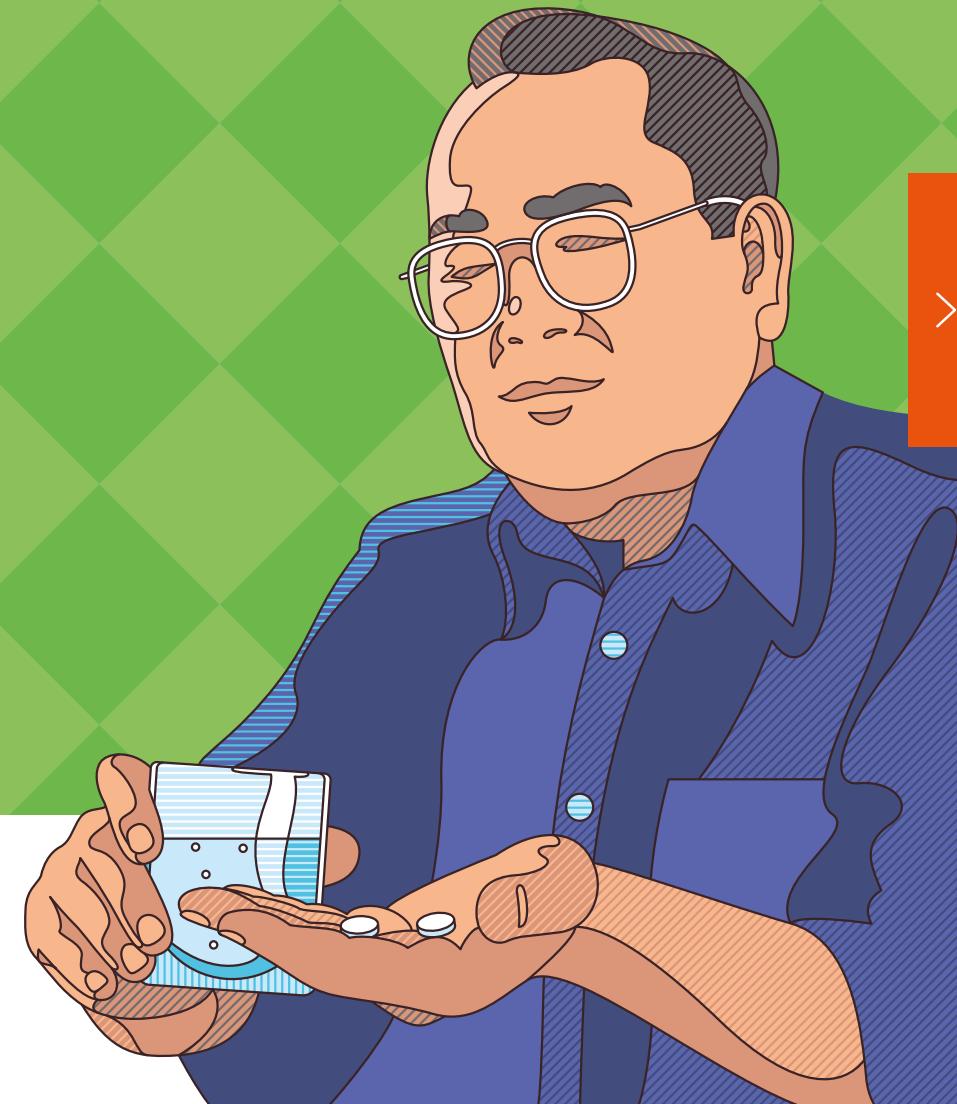


DIABETES CIFRAS Y DATOS



International
Diabetes
Federation

dia mundial de la diabetes
14 noviembre



DIABETES CIFRAS Y DATOS



1 DE CADA 2 ADULTOS CON DIABETES ESTÁ SIN DIAGNOSTICAR



3 DE CADA 4 PERSONAS CON DIABETES VIVEN EN PAÍSES DE INGRESOS BAJOS O MEDIOS

DIABETES

- **463 millones de adultos** (1 de cada 11) vivían con diabetes en 2019
- Se espera que, **para 2030**, el número de personas que viven con diabetes aumente hasta **578 millones**
- **Más de 3 de cada 4** personas con diabetes viven en países de renta baja y media
- **1 de cada 6 nacimientos vivos** (20 millones) se ve afectado por un alto nivel de glucosa en sangre (hiperglucemia) en el embarazo
- **Dos tercios de personas** con diabetes viven en áreas urbanas y tres cuartos están en edad de trabajar
- **1 de cada 5 personas** con diabetes (136 millones) tienen más de 65 años
- La diabetes causó **4,2 millones de muertes** en 2019
- La diabetes fue la causante de **USD 760 mil millones** de gastos sanitarios en 2019 – 10% del total mundial gastado en atención sanitaria
- Dependiendo de la región mundial, **hasta un 50% de las personas** diagnosticadas con COVID-19 viven con diabetes

ACCESO A LOS CUIDADOS DE LA DIABETES

- **1 de cada 2 personas** con diabetes que necesita insulina no puede acceder a ella o pagarla
- En África, **el 86% de las personas con diabetes tipo 2** no pueden acceder a la insulina que necesitan
- **El 63% de los hogares en países de ingresos bajos** no pueden permitirse la insulina. En países de ingresos altos, el porcentaje es del 2,8%.
- **El 26,9% de los hogares en países de ingresos bajos** y el 0,7% de los hogares en países de ingresos altos no pueden permitirse la metformina

NUEVOS DATOS DISPONIBLES MUY PRONTO:

Las últimas cifras mundiales sobre la diabetes se publicarán en la 10^a edición del Atlas de la Diabetes de la FID. Podrá consultar los nuevos datos en noviembre de 2021.

RECURSOS Y HERRAMIENTAS VISUALES



International
Diabetes
Federation

día mundial de la diabetes
14 noviembre



RECURSOS Y HERRAMIENTAS VISUALES

Sensibilice sobre el Día Mundial de la Diabetes 2021 con nuestros recursos específicos para la campaña.

- Descargue el logotipo del Día Mundial de la Diabetes en varios idiomas
- Descargue nuestros carteles, infografías, y banners para redes sociales
- Compre un pin o una pulsera del círculo azul

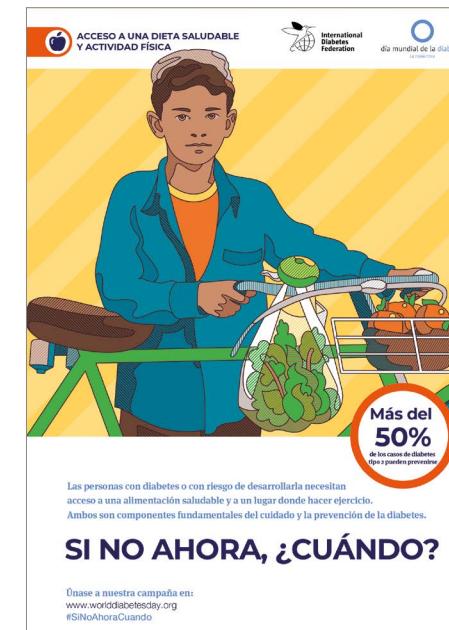
CONSEJO: Comparta estos recursos en las redes sociales para sensibilizar sobre el acceso a los cuidados de la diabetes #SiNoAhoraCuando

LOGOTIPO, CARTELES, INFOGRAFÍAS, BANNERS Y MATERIALES PARA LAS REDES SOCIALES

El logotipo del Día Mundial de la Diabetes está [disponible para descargar en múltiples idiomas](#) >



Los gráficos de la campaña del Día Mundial de la Diabetes están [disponibles para descargar en varios idiomas](#) >



PRODUCTOS

Los pines y las pulseras del círculo azul se pueden adquirir en el [sitio web del Día Mundial de la Diabetes](#) >



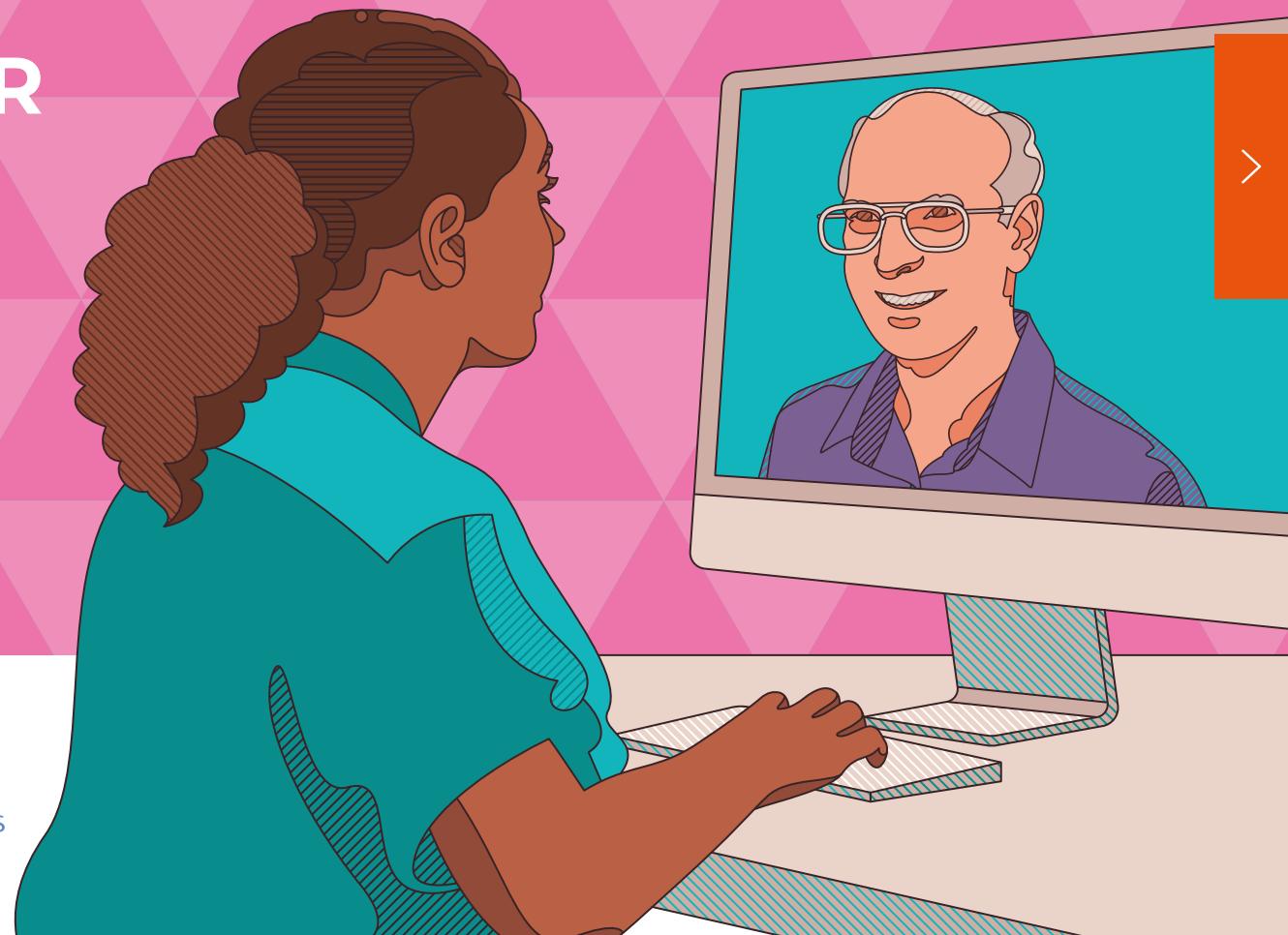
CÓMO PARTICIPAR



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre



¡COMPARTA EL MENSAJE DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES ESTE NOVIEMBRE!

Participe en la campaña del Día Mundial de la Diabetes para sensibilizar sobre la diabetes y la necesidad de un mayor acceso a los cuidados en todo el mundo. Su participación (tanto en los preparativos como después del 14 de noviembre de 2021) es clave para el éxito de la campaña. Si su región o comunidad aún impone normas de distanciamiento físico debido al COVID-19, puede desarrollar actividades en línea.

CONSEJO: Involucre a celebridades locales o a miembros de la prensa en su evento para generar entusiasmo y llegar a un público más amplio
#SiNoAhoraCuando

CÓMO PUEDE PARTICIPAR

- Apoye nuestra petición en línea para mejorar el acceso a los cuidados de la diabetes
- Proponga a un responsable político local o nacional que garantice que todas las personas con diabetes tengan acceso a los cuidados que necesitan
- Organice un evento “Aprender sobre la diabetes” en escuelas
- Ayude a las personas a conocer su riesgo potencial de desarrollar diabetes tipo 2 con nuestro test en línea
- Organice o participe en una marcha local de sensibilización sobre la diabetes
- Ilumine de azul un punto de referencia local, su casa o su lugar de trabajo
- Organice una actividad con sus compañeros de trabajo

TOME PRECAUCIONES FRENTE AL COVID-19

- Tenga en cuenta las restricciones de distanciamiento social debido al COVID-19 y celebre sus eventos a distancia



LAVAR MANOS



DESINFECTAR OBJETOS Y SUPERFICIES



CUBRIR BOCA Y NARIZ



EJERCICIO EN AZUL

La realización de ejercicio de forma regular es una parte importante en el control de la diabetes, y a la hora de reducir el riesgo de diabetes tipo 2. Tanto en el interior como en el exterior, cada paso cuenta para mantenerse sano.

Si las normas de distanciamiento físico por COVID-19 en su comunidad lo permiten:

Únase a la **Caminata Mundial por la Diabetes**, una iniciativa creada por la Fundación Mundial de Diabetes en apoyo al Día Mundial de la Diabetes. Tome las calles para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes y la importancia de la actividad física.

Si las actividades de exterior están restringidas en su comunidad, camnine o realice ejercicio en su casa o lugar de trabajo y anime a sus amigos, familia y colegas a hacer lo mismo.

De cualquiera de las maneras que haya elegido hacer ejercicio, asegúrese de tomar las recomendaciones necesarias y vistase de azul para mostrar su apoyo al **#DiaMundialDeLaDiabetes** y la campaña **#SiNoAhoraCuando**.



APOYE EL DMD EN LÍNEA

- Comparta los mensajes clave del DMD
- Promueva nuestra llamada a la acción
- Promueva el sitio web del DMD
- Comparta la campaña en las redes sociales: ¡dé “likes”, comparta y retuiteé! También tenemos un filtro de Instagram.
- Promueva la campaña en su página web
- Comparta los recursos del DMD en su página web o a través de redes sociales
- Hágase un selfie con el círculo azul y compártalo en redes sociales
- Envíe sus fotos del DMD



PROMUEVA EL CÍRCULO AZUL

Hay muchas maneras de ayudar a promover el símbolo mundial de la sensibilización sobre la diabetes. Únase a la campaña de concienciación del DMD:

- Usando azul por la diabetes
- Llevando el pin o la pulsera del círculo azul, que puede comprar [aquí](#)
- Convenciendo a un político local o nacional, a una celebridad o a una persona de alto perfil en su comunidad para que lleve el pin del círculo azul
- Haciéndose un selfie con la aplicación del círculo azul, que puede descargar [aquí](#)

Sea cual sea la actividad del Día Mundial de la Diabetes que usted organice, asegúrese de subir la información e imágenes [aquí](#)

CONSEJO: Comparta sus fotos en redes sociales con el hashtag **#DiaMundialDeLaDiabetes**, para que la FID pueda mostrar las diferentes maneras en que la gente está sensibilizando sobre la diabetes en todo el mundo.

APOYE NUESTRA LLAMADA A LA ACCIÓN

Necesitamos su apoyo para garantizar que nuestros mensajes lleguen a las personas que necesitan oírlos.

- 1 Comprometa su apoyo en worlddiabetesday.org añadiendo su nombre y ubicación.
- 2 Seleccione un mensaje de apoyo. Éste se añadirá a una imagen que podrá descargarse.
- 3 Comparta la imagen descargada en sus redes sociales. Etiquete a las autoridades locales o nacionales relevantes en sus mensajes.
- 4 Asegúrese de utilizar los hashtags **#SiNoAhoraCuando #DiaMundialDeLaDiabetes**



Un siglo después del descubrimiento de la insulina es importante recordar que éste y otros componentes fundamentales de los cuidados de la diabetes siguen estando fuera del alcance de muchas personas que los necesitan. A pesar de todos los avances en cuidados de la diabetes logrados en los últimos 100 años, la diabetes sigue siendo uno de los desafíos sanitarios más importantes a los que se enfrentan nuestras sociedades en la actualidad.

El Pacto Mundial por la Diabetes y la Resolución de 2021 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) reclaman una acción mundial coordinada y urgente para hacer frente a la diabetes.

Estos son hitos importantes, **pero ahora los responsables políticos deben convertir las palabras en acciones.**

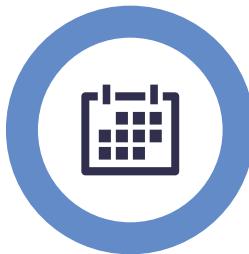
En este Día Mundial de la Diabetes, la Federación Internacional de la Diabetes hace un llamamiento a los gobiernos nacionales para que:

- 1 **Proporcione la mejor atención posible** a las personas que viven con diabetes, garantizando como mínimo el acceso a los servicios esenciales para la diabetes (especialmente la insulina y dispositivos asociados) que figuran en la *Lista Modela de Medicamentos Esenciales de la OMS*.
- 2 **Desarrollen políticas** para mejorar la prevención de la diabetes tipo 2, especialmente entre los jóvenes.
- 3 **Mejoren el cribado de la diabetes** para garantizar un diagnóstico temprano y prevenir las complicaciones relacionadas con la diabetes.
- 4 **Creen e implementen mecanismos** para que las personas que viven con diabetes participen de forma significativa en el desarrollo de las políticas públicas relacionadas con la condición.

5 PASOS PARA ORGANIZAR UNA ACTIVIDAD DEL DMD

1 PLANIFICAR

Comience a planificar lo que quiere hacer lo antes posible – recuerde el énfasis debe ser sobre algo relacionado con nuestro público objetivo (los responsables y políticos y defensores).



2 REUNIR

Establezca un grupo de trabajo.



3 LOCALIZAR ESPACIO

Si su región sigue aplicando medidas de distanciamiento social, los eventos virtuales y en línea son excelentes formas de reunir a las comunidades.



4 SOCIAL

¡Corra la voz! por ejemplo utilizando #DíaMundialDeLaDiabetes y #SiNoAhoraCuando



5 COMPARTIR

Comparta su éxito lo más ampliamente posible.



CONSEJO: Involucre a su comunidad local encontrando socios locales que apoyen y colaboren en la organización de su actividad. #SiNoAhoraCuando

COLABORE CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La FID enviará comunicados a los medios internacionales para generar cobertura sobre el Día Mundial de la Diabetes. Para más información contacte con wdd@berkeleypr.com >



CONSEJOS PARA TRABAJAR CON LA PRENSA:

Asegúrese que identifica al periodista más adecuado para colaborar

- Esciba una presentación atractiva
- Asegúrese que sus datos son correctos
- Asegúrese que el momento es el adecuado
- Esté preparado para responder preguntas
- Ponga un embargo si fuera necesario
- Ofrezca elementos visuales
- Asegúrese que los portavoces están disponibles
- Haga que el mensaje "Si No Ahora Cuando" brille
- Persiga para conseguir la cobertura

Si graba entrevistas con los medios, no se olvide de compartirlas con nosotros a través de las redes sociales o en wdd@idf.org

SOCIOS OFICIALES



International
Diabetes
Federation

día mundial de la diabetes
14 noviembre



SOCIOS OFICIALES

Los socios de la Federación Internacional de Diabetes (FID) ayudan a que el Día Mundial de la Diabetes sea un éxito mundial proporcionando un valioso apoyo en las muchas actividades que se celebran en todo el mundo. La FID agradece el apoyo para el Día Mundial de la Diabetes 2021 a los siguientes socios corporativos:



SER PARTE: Si desea colaborar como socio corporativo oficial del Día Mundial de la Diabetes, por favor contáctenos en partnership@idf.org >

ACCESO A CUIDADOS DE LA DIABETES SI NO AHORA, ¿CUÁNDO

KIT DE CAMPAÑA 2021



International
Diabetes
Federation



www.worlddiabetesday.org

#DíaMundialDeLaDiabetes #SiNoAhoraCuando