

# Guía práctica de acción

#PorUnosCuidadosMásJustos  
worldcancerday.org

Por unos   
 cuidados  
más justos 



Día mundial  
contra el cáncer  
4 de febrero

 UICC

El Día mundial contra el cáncer es una iniciativa de  
la Unión Internacional Contra el Cáncer.



# El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo. Juntos, podemos hacer que esto cambie.

Aunque vivimos en una época de impresionantes avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer, a la hora de encontrar atención oncológica, muchos de nosotros nos topamos con barreras en cada esquina. Los ingresos, la educación, la localización geográfica y la discriminación basada en la etnia, raza, género, orientación sexual, edad, discapacidad y estilo de vida son solo algunos de los factores que pueden afectar negativamente a la atención del cáncer.

El lema del Día Mundial contra el Cáncer de este año, “Por unos cuidados más justos”, tiene que ver con alzar nuestras voces para involucrar a nuestros líderes. Haremos un llamado a los líderes para que eliminen las desigualdades en materia de salud abordando sus causas fundamentales, garantizando que todas las personas tengan acceso a servicios de salud de calidad cuándo, dónde y cómo los necesiten.

**Únase a nosotros el 4 de febrero para alzar la voz y defender un mundo menos lastrado por el cáncer.**

**#PorUnosCuidadosMásJustos**  
**#DíaMundialcontraelCáncer**



# Lema de la campaña 2022-2024:



El segundo año de la campaña «Por Unos Cuidados Más Justos» trata sobre unir nuestras voces y tomar medidas.

Celebramos el progreso en el mundo real en sus múltiples formas y lo aprovechamos para impulsar nuestra lucha por la equidad. Nuestras acciones pueden ser de muchos tipos diferentes: por ejemplo, podemos motivar a los vecinos a ofrecer un transporte para que uno de ellos reciba tratamiento contra el cáncer o conseguir que el colegio del barrio ofrezca alimentos saludables y asequibles.

Queremos movilizar a nuestras comunidades y a nuestros amigos, familiares y compañeros de trabajo porque sabemos que juntos somos imparables.

**Juntos podemos cerrar la brecha sanitaria.**  
**#PorUnosCuidadosMásJustos**



# #PorUnosCuidadosMásJustos

## ¿Qué entendemos por «inequidad»?

En la atención sanitaria, la desigualdad se refiere a la injusta distribución de los recursos. En cambio, inequidad significa diferencias injustas y evitables en tratamientos y resultados.

La diferencia puede parecer sutil, pero acabar con la inequidad en el tratamiento contra el cáncer no implica simplemente proporcionar los mismos recursos a todos. Las medidas no son iguales para todos, y cada problema requiere una solución diferente. La equidad es dar a cada persona lo que necesita para que estén todos al mismo nivel.







“El cáncer es una enfermedad que a menudo diagnosticamos demasiado tarde y tenemos muy pocas formas de prevenirla en primer lugar; donde existen marcadas desigualdades basadas en la raza, la discapacidad, el código postal, la orientación sexual, la identidad de género y otros factores.”

Joe Biden, Presidente de los Estados Unidos





# Áreas temáticas principales

## Analicemos las barreras que se presentan en el

- Normas de género y discriminación
- Barreras a grupos de población
- Situación socioeconómica
- La división rural-urbana
- Discriminación por edad
- Condición de refugiado y desplazamiento
- Homofobia, transfobia y discriminación asociada
- Barreras en la atención de las personas con discapacidades



Más información en  
[www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales](http://www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales)

Dónde vives. Quién eres. De dónde procedes. A qué te dedicas. A quién amas. Estos son los denominados determinantes sociales de la salud y representan los diversos factores que pueden dar lugar a inequidades. Pueden interponerse injustamente entre usted y la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.





## ¿Sabía que...?



**10 millones** de personas murieron de cáncer en 2020.

El **70%** de las muertes por cáncer se produce en países de rentas medias y bajas.

Menos del **30%** de los países de rentas bajas disponen de servicios de tratamiento oncológico (en comparación con el 90 % de los países de rentas altas).



## ¿Sabía que...?

Más de **350 000** niños en países de bajos ingresos no reciben tratamiento contra el cáncer.

Entre las mujeres blancas de Estados Unidos, el índice de esperanza de vida por cáncer cervical a cinco años es de **71 %**. Entre las mujeres negras el porcentaje es solo de **58 %**.

En Nueva Zelanda, los **maoríes** tienen el doble de probabilidades de morir de cáncer que los no maoríes.

El cáncer mata a casi 10 millones de personas al año y el **70 %** de ellos tienen 65 años o más; aún así, la población de más edad se enfrenta a barreras desmesuradas para tener un tratamiento eficaz.

En las **poblaciones de refugiados**, es muy probable que el cáncer se diagnostique en fases avanzadas, lo que conduce a peores resultados.

Se podrían salvar hasta **3,7 millones** de vidas al año con estrategias adecuadas a los recursos existentes en cuanto a prevención, detección temprana y tratamiento del cáncer oportuno y de calidad.







# Apele a sus líderes políticos

Cuando se trata del cáncer, a muchos de nosotros se nos niega la atención básica, a pesar de que vivimos en una época de avances asombrosos en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer. Esta es la brecha de equidad, y está costando vidas.

La Unión Internacional Contra el Cáncer, la organización fundadora del Día Mundial contra el Cáncer, lanza un Llamado a la Acción por unos cuidados más justos en la atención del cáncer, que todos los ciudadanos pueden firmar y compartir con su gobierno. Los ciudadanos pueden pedir a sus representantes que implementen políticas para mejorar la equidad en salud, facilitar el acceso a servicios oncológicos asequibles y accesibles para todas las poblaciones y reducir las disparidades en la incidencia y mortalidad por cáncer.

El Llamado a la Acción está disponible en inglés, francés y español. También se puede descargar en nueve idiomas adicionales: portugués brasileño, alemán, ruso, árabe, bahasa, chino simplificado y tradicional, japonés y coreano.

**Únase al Llamado a la Acción y compártalo con su representante.**

[worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion](https://worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion)



**Key actions that governments can take**

1. Increase funding for cancer research
2. Develop a population-based cancer registry
3. Implement an effective national cancer strategy
4. Take measurable action towards universal health coverage
5. Improve education around cancer
6. Strictly regulate the marketing, sales and alcohol and other carcinogenic products
7. Implement routine screening programmes for common cancers
8. Foster patient-centred care
9. Address the systemic social determinants of health

Read more

First Name \*      Last Name \*

Email Address \*      Select country to find your targets

We'll notify your representative.

Please enter a search term to continue.

Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here],

I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world.

These gaps are often a result of social determinants of health, which create

Sincerely,

[your name will go here]  
[your email address will go here] [your location will go here]

I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign.

Add your voice



# Materiales de la campaña

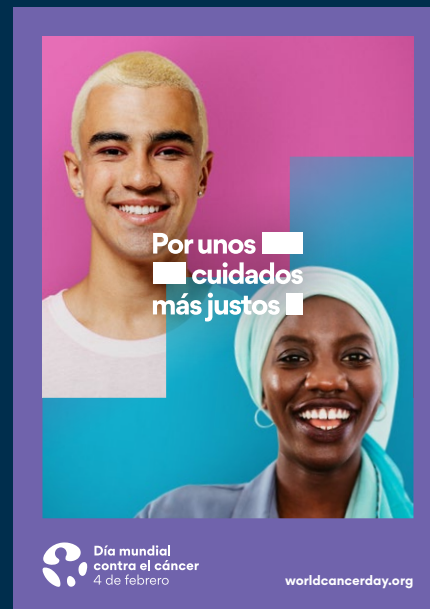
Los materiales del Día mundial contra el cáncer están disponibles de forma gratuita para que desarrolle sus propias actividades y acciones durante todo el día.

Descargue, personalice y comparta los materiales del Día mundial contra el cáncer lo más ampliamente posible.

[worldcancerday.org/es/materiales](https://worldcancerday.org/es/materiales)

## Carteles del Día mundial contra el cáncer

Conciencie y motive a todos los que están a su alrededor mostrando y distribuyendo los carteles oficiales del Día mundial contra el cáncer disponibles en varios idiomas.



## Cree su propio cartel

Ponga su toque personal en el Día mundial contra el cáncer creando un cartel personalizado con su propio mensaje y foto de «#PorUnosCuidadosMásJustos». Cree, personalice, descargue y comparta su cartel directamente en las redes sociales en [worldcancerday.org/es/create-your-own-poster](https://worldcancerday.org/es/create-your-own-poster)



# Materiales de la campaña

## Guías explicativas

Esta serie de prácticas guías explicativas llenas de consejos, recomendaciones y trucos útiles están a su disposición para ayudarle a pasar a la acción en el Día mundial contra el cáncer. La serie completa incluye las guías de Redes sociales, Promoción, Planificación de eventos, Conversación y Recaudación de fondos.



## Archivos de logotipo y material gráfico

Los logotipos del lema y la campaña del Día mundial contra el cáncer están disponibles de forma gratuita para utilizarlos en todos sus materiales del Día mundial contra el cáncer y hemos conseguido que sea incluso más fácil para usted difundir el mensaje con archivos de material gráfico ya preparados.

Close the care gap

World Cancer Day  
4 February

نحو رعاية عادلة لمرضى السرطان

اليوم العالمي للسرطان  
4 فبراير

Pour des soins plus justes

Journée mondiale contre le cancer  
4 février



# Materiales de la campaña

## Redes sociales y contenido digital

Promueva la conversación con sus seguidores con tarjetas de contenido listo para publicar, gifs, imágenes de portada y banners para páginas web.

## Infografías

Vea las cifras y problemas que hay detrás del cáncer de una forma diferente con la infografía del Día Mundial Contra el Cáncer.

## Fichas informativas

Obtenga información y analice las cuestiones más importantes en relación con el cáncer con nuestras fichas informativas.







# Cuenten conmigo en: ¿Cómo puede actuar?

## ¡Ya tiene la invitación!

Tenemos la misión de reducir las desigualdades en la atención oncológica mundial, ¿y adivine qué? Usted puede ayudar. Se trata de una invitación. Muchas personas no tienen acceso a la atención que necesitan debido a quiénes son y dónde viven. Es hora de cambiar eso. Y para ello, le invitamos a unirse a nuestro Llamado a la Acción y ayudarnos a que el mensaje llegue a todos los rincones del mundo.

Primero, firme el Llamado a la acción, luego vaya al enlace en los aspectos más destacados del Día Mundial contra el Cáncer en Instagram y haga una captura de pantalla de la invitación. A continuación, todo lo que tiene que hacer es rellenar la plantilla:

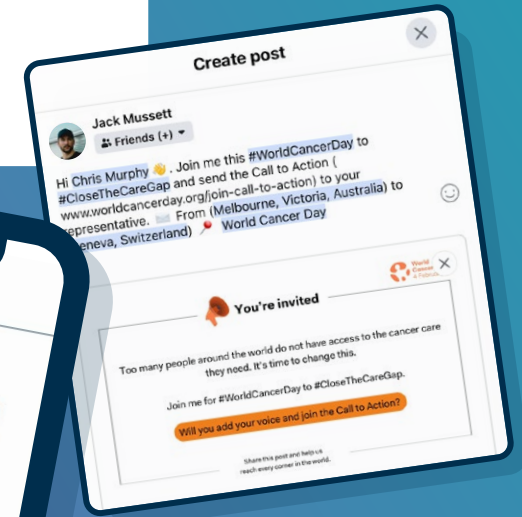
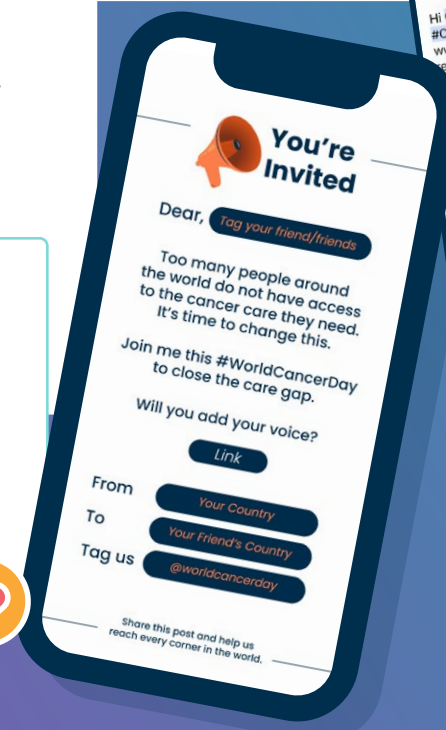
- Etiquete a alguien de sus amistades.
- Añada el enlace del Llamado a la Acción ([www.worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion](http://www.worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion)).
- Etiquete a su país.
- Etiquete el país de esa persona.
- Etiquete [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday).

**Esta invitación está abierta a todo el mundo. Reúna a su equipo, reúna a sus vecinos y no se olvide de atraer a sus amistades trotamundos. Estamos tratando de difundir este mensaje por todo el mundo.**

También puede compartir la invitación en otros canales de redes sociales preferidos. Todo lo que tiene que hacer es copiar y pegar el texto de la plantilla a continuación y usar esta imagen (aquí estamos creando una plantilla modificada); solo asegúrese de etiquetar a todos en el pie de foto.

## Puede descargar las diferentes plantillas de invitación aquí.

Hola, (etiquete a alguien de sus amistades) 🙌. Acompáñame este #Díamundialcontraelcáncer por #UnosCuidadosMásJustos y envía el Llamado a la Acción ([www.worldcancerday.org/join-call-to-action](http://www.worldcancerday.org/join-call-to-action)) a tu representante. ❤️ De (etiquete su ubicación) a (etiquete la ubicación de esa persona) 📍 etiquete [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)





# Cuenten conmigo: cómo puede actuar

## Implíquese como pueda.

### Únase al llamado a la acción del Día Mundial contra el Cáncer

Haremos un llamado a los líderes para que eliminen las desigualdades en materia de salud abordando sus causas fundamentales, garantizando que todas las personas tengan acceso a servicios de salud de calidad cuándo, dónde y cómo los necesiten.

[worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion](https://worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion)



## Únase a la conversación

Use los hashtags **#DíaMundialContraElCáncer** y **#PorUnosCuidadosMásJustos**.

Encontrará más información en la guía dedicada a las redes sociales en [worldcancerday.org/es/materiales](https://worldcancerday.org/es/materiales)

## Reto 5k del Día Mundial contra el Cáncer

Recorra 5 kilómetros o millas corriendo, montando en bicicleta, nadando, caminando, haciendo senderismo... ¡solo por darle una idea! Una vez que haya completado el reto, publique su hazaña en el canal de redes sociales de su elección y nomine a 5 de sus amistades para que hagan lo mismo y se unan al Llamado a la Acción.

Para ver más información, consulte el siguiente enlace:

[worldcancerday.org/es/reto-5km-del-dia-mundial-contra-el-cancer](https://worldcancerday.org/es/reto-5km-del-dia-mundial-contra-el-cancer)



## Cree su propio cartel personalizado

Cree su propio cartel personalizado con su propio mensaje personal y compártalo con el mundo.

Cree su cartel en línea en [worldcancerday.org/es/create-your-own-poster](https://worldcancerday.org/es/create-your-own-poster)

## Haga una donación

[worldcancerday.org/es/haga-un-donativo](https://worldcancerday.org/es/haga-un-donativo)



# Cuenten conmigo: cómo puede actuar

## Infórmese e informe a los demás

Averigüe más sobre el cáncer, la brecha de equidad y el impacto que tiene en las personas a las que queremos, en nuestras comunidades y en todo el mundo.

Lea sobre las cuestiones clave del cáncer en [worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales](https://www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales)

## Promueva una acción

Pídale a su ministro de salud o a un representante del gobierno que abogue por unos cuidados más justos, sensibilice al público y actúe este Día Mundial contra el Cáncer.

Acceda a la plantilla de correo electrónico en la Guía de promoción en [worldcancerday.org/es/materiales](https://www.worldcancerday.org/es/materiales)

## Únase a la acción

Muestre su apoyo haciendo acto de presencia. Encuentre un evento cerca de usted en el Mapa de actividades, inscríbese para asistir, participar u ofrecerse como voluntario.

Encuentre un evento cercano en [worldcancerday.org/es/node/add/wcd\\_activity](https://www.worldcancerday.org/es/node/add/wcd_activity)

## Haga correr la voz

Escriba un artículo de opinión, una historia de un blog, grabe un mensaje de vídeo, muestre el Día mundial contra el cáncer en su sitio web, un artículo en su boletín informativo o póngase en contacto con un periodista local.

## Ilumine el mundo

Envíe un mensaje iluminando un lugar, monumento o edificio significativo de su localidad el Día mundial contra el cáncer con los colores naranja y azul.

Para ver más información, envíe un correo electrónico a [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

## Traduzca material

Nuestros traductores voluntarios ayudan a que los materiales (como carteles, infografías y hojas informativas) de la campaña del Día mundial contra el cáncer lleguen a la mayor cantidad de personas posible.

Si quiere ayudar a traducir materiales del Día mundial contra el cáncer, envíe un correo electrónico a [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)





# ¿Cuál es el siguiente paso?

- 1 Infórmese**  
Entienda que la inequidad es el primer paso. Comprométase a saber más sobre las inequidades y a entender cómo las brechas en la atención le afectan a usted, su familia o su comunidad.  
[worldcancerday.org/es/por-unos-cuidados-mas-justos](https://worldcancerday.org/es/por-unos-cuidados-mas-justos)
- 2 Apele a sus líderes políticos**  
Pida a sus líderes que se comprometan a hacer del cáncer una prioridad y que inviertan nuestros recursos para lograr un mundo justo y libre de cáncer. Únase al Llamado a la Acción:  
[worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion](https://worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion)
- 3 Busque inspiración**  
Visite [worldcancerday.org/es](https://worldcancerday.org/es) para ver qué están planeando otros simpatizantes para esta jornada.
- 4 Planifique y registre**  
Planifique y registre su actividad o evento en el Mapa de actividades.  
[worldcancerday.org/es/mapa-de-actividades](https://worldcancerday.org/es/mapa-de-actividades)
- 5 Descargue los materiales de la campaña**  
Prepárese con los materiales del Día mundial contra el cáncer.  
[worldcancerday.org/es/materiales](https://worldcancerday.org/es/materiales)







# Busque inspiración: ideas para causar impacto

## Destacar la detección temprana y la esperanz

La organización ghanesa contra el cáncer, Breast Care International (BCI), organizó un evento Meet Press en el Día Mundial contra el Cáncer, que tenía como objetivo destacar la importancia de la detección temprana del cáncer, con un enfoque en el cáncer de mama. Contó con mesas redondas que cubrieron diversos aspectos del cáncer, como los últimos avances en el tratamiento, el papel de los medios de comunicación en las campañas de concienciación sobre el cáncer y la participación vital de la comunidad sanitaria en la lucha contra el cáncer. Los sobrevivientes de cáncer también compartieron sus historias y experiencias, inspirando esperanza y alentando a otros a buscar tratamiento.



## Muévase

Para conmemorar el Día Mundial contra el Cáncer, la Liga Húngara contra el Cáncer celebró una conferencia de prensa y presentó módulos de aprendizaje electrónico sobre la prevención y la detección temprana del cáncer. La Liga organizó un evento benéfico de yoga y lanzó una campaña para promover la actividad física, apoyar a los pacientes con cáncer y garantizar la detección periódica de la enfermedad. La Liga también realizó caminatas en varias regiones húngaras, alentando las medidas de prevención del cáncer y apoyando a los afectados por la enfermedad.

## Ciclismo para recaudar fondos contra el cáncer

El Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre de Pakistán centró su evento del Día Mundial contra el Cáncer en la concienciación sobre los pacientes con cáncer y el acceso a una atención de calidad. Como parte del reto de 5 km de la UICC, 130 ciclistas, entre ellos mujeres y niños, montaron para destacar las dificultades de acceso a la atención en zonas remotas. Los voluntarios también llevaron a cabo actividades educativas en el campus. El evento recaudó fondos para la construcción del hospital oncológico más grande del país en Karachi.



## Inspire con una canción

La Coalición contra el Cáncer de Páncreas y la Fundación Pancare de Australia lanzaron “Impressions of You”. La canción fue seleccionada por primera vez como el Himno Mundial del Páncreas, pero fue votada por unanimidad para ser compartida con la UICC como el himno del Día Mundial contra el Cáncer para enfatizar que nadie debe enfrentar el cáncer solo. La canción contó con contribuciones de personas talentosas, incluida la cantante y actriz Amy Manford, y ha ganado reconocimiento mundial en 49 países. Todos los ingresos procedentes de los derechos de autor se destinaron directamente a programas contra el cáncer.



«El Día mundial contra el cáncer se ha convertido en la plataforma global con un mayor impacto y alcance para todos los pacientes y defensores de la lucha contra el cáncer, una herramienta con la que todos podemos hacer mucho ruido para recordarle al mundo que se puede ganar la guerra contra la enfermedad.»

S.A.R. la Princesa Dina Mired de Jordania

# Gracias por apoyar el Día mundial contra el cáncer.



## Visionary partners



## Champion partners

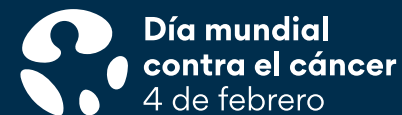




Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscríbese en nuestro boletín, en [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

¿Tiene alguna pregunta?  
Correo electrónico:  
[hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)



El Día mundial contra el cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.



Por unos   cuidados más justos 