



Por unos 
 cuidados
más justos 



Guía práctica de acción



**Día mundial
contra el cáncer**
4 de febrero



El Día mundial contra el cánceres
una iniciativa de la Unión
Internacional Contra el Cáncer.

#PorUnosCuidadosMásJustos
worldcancerday.org



El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo. Juntos, podemos hacer que esto cambie.

Aunque vivimos en una época de impresionantes avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer, a la hora de encontrar atención oncológica, muchos de nosotros nos topamos con barreras en cada esquina. Los ingresos, la educación, la localización geográfica y la discriminación basada en la etnia, raza, género, orientación sexual, edad, discapacidad y estilo de vida son solo algunos de los factores que pueden afectar negativamente a la atención del cáncer.

El tema del Día mundial contra el cáncer de este año, «Por Unos Cuidados Más Justos», trata sobre unir nuestras voces y tomar medidas. Nuestra intención es crear alianzas más fuertes, establecer nuevas colaboraciones innovadoras y celebrar el progreso en el mundo real en sus múltiples formas.

Únase a nosotros el 4 de febrero para alzar la voz y defender un mundo menos lastrado por el cáncer.

#PorUnosCuidadosMásJustos
#DíaMundialcontraelCáncer



Lema de la campaña 2022-2024:



Por unos ■■
■■ cuidados ■■
más justos ■■

El segundo año de la campaña «Por Unos Cuidados Más Justos» trata sobre unir nuestras voces y tomar medidas. Celebramos el progreso en el mundo real en sus múltiples formas y lo aprovechamos para impulsar nuestra lucha por la equidad. Nuestras acciones pueden ser de muchos tipos diferentes: por ejemplo, podemos motivar a los vecinos a ofrecer un transporte para que uno de ellos reciba tratamiento contra el cáncer o conseguir que el colegio del barrio ofrezca alimentos saludables y asequibles.

Queremos movilizar a nuestras comunidades y a nuestros amigos, familiares y compañeros de trabajo porque sabemos que juntos somos imparables.

Juntos podemos cerrar la brecha sanitaria.
#PorUnosCuidadosMásJustos



#PorUnosCuidadosMásJustos

¿Qué entendemos por «inequidad»?

En la atención sanitaria, la desigualdad se refiere a la injusta distribución de los recursos. En cambio, inequidad significa diferencias injustas y evitables en tratamientos y resultados.

La diferencia puede parecer sutil, pero acabar con la inequidad en el tratamiento contra el cáncer no implica simplemente proporcionar los mismos recursos a todos. Las medidas no son iguales para todos, y cada problema requiere una solución diferente. La equidad es dar a cada persona lo que necesita para que estén todos al mismo nivel.





Áreas temáticas principales

Analicemos las barreras que se presentan en el

- Normas de género y discriminación
- Barreras a grupos de población
- Situación socioeconómica
- La división rural-urbana
- Discriminación por edad
- Condición de refugiado y desplazamiento
- Homofobia, transfobia y discriminación asociada
- Barreras en la atención de las personas con discapacidades

Dónde vives. Quién eres. De dónde procedes. A qué te dedicas. A quién amas. Estos son los denominados determinantes sociales de la salud y representan los diversos factores que pueden dar lugar a inequidades. Pueden interponerse injustamente entre usted y la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.



Más información en
www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales



¿Sabía que...?



10 millones de personas murieron de cáncer en 2020.

El **70%** de las muertes por cáncer se produce en países de rentas medias y bajas.

Menos del **30%** de los países de rentas bajas disponen de servicios de tratamiento oncológico (en comparación con el 90 % de los países de rentas altas).



¿Sabía que...?



Entre las mujeres blancas de Estados Unidos, el índice de esperanza de vida por cáncer cervical a cinco años es de **71 %**. Entre las mujeres negras el porcentaje es solo de **58 %**.

En Nueva Zelanda, los **maoríes** tienen el doble de probabilidades de morir de cáncer que los no maoríes.

El cáncer mata a casi 10 millones de personas al año y el **70 %** de ellos tienen 65 años o más; aún así, la población de más edad se enfrenta a barreras desmesuradas para tener un tratamiento eficaz.

En las **poblaciones de refugiados**, es muy probable que el cáncer se diagnostique en fases avanzadas, lo que conduce a peores resultados.

Se podrían salvar hasta **3,7 millones** de vidas al año con estrategias adecuadas a los recursos existentes en cuanto a prevención, detección temprana y tratamiento del cáncer oportuno y de calidad.



“El Día mundial contra el cáncer, decidamos terminar con la injusticia del sufrimiento evitable de esta enfermedad como parte de nuestro gran esfuerzo por no dejar a nadie atrás”

Ban Ki-moon, antiguo secretario general de las Naciones Unidas



Material de la campaña

Los materiales del Día mundial contra el cáncer están disponibles de forma gratuita para que desarrolle sus propias actividades y acciones durante todo el día.

Descargue, personalice y comparta los materiales del Día mundial contra el cáncer lo más ampliamente posible.

www.worldcancerday.org/es/materiales

Carteles del Día mundial contra el cáncer

Conciencie y motive a todos los que están a su alrededor mostrando y distribuyendo los carteles oficiales del Día mundial contra el cáncer disponibles en varios idiomas.



Cree su propio cartel

Ponga su toque personal en el Día mundial contra el cáncer creando un cartel personalizado con su propio mensaje y foto de «#PorUnosCuidadosMásJustos». Cree, personalice, descargue y comparta su cartel directamente en las redes sociales en www.worldcancerday.org/es/create-your-own-poster



Materiales de la campaña

Guías de iniciación

Esta serie de prácticas guías de iniciación llenas de consejos, recomendaciones y trucos útiles están a su disposición para ayudarle a pasar a la acción en el Día mundial contra el cáncer. La serie completa incluye las guías de Redes sociales, Promoción, Planificación de eventos, Conversación y Recaudación de fondos.



Archivos de logotipo y material gráfico

Los logotipos del lema y la campaña del Día mundial contra el cáncer están disponibles de forma gratuita para utilizarlos en todos sus materiales del Día mundial contra el cáncer y hemos conseguido que sea incluso más fácil para usted difundir el mensaje con archivos de material gráfico ya preparados.

Close the care gap

World Cancer Day
4 February

نحو رعاية
عادلة لمرضى
السرطان

اليوم العالمي
للسرطان
4 فبراير

Pour des
soins plus
justes

Journée mondiale
contre le cancer
4 février



Materiales de la campaña

Redes sociales y contenido digital

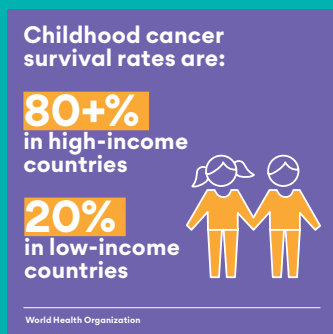
Promueva la conversación con sus seguidores con tarjetas de contenido listo para publicar, gifs, imágenes de portada y banners para páginas web.

Infografías

Vea las cifras y problemas que hay detrás del cáncer de una forma diferente con la infografía del Día Mundial del Cáncer.

Fichas informativas

Obtenga información y analice las cuestiones más importantes en relación con el cáncer con nuestras fichas informativas.





Cuenten conmigo: cómo puede actuar

Implíquese como pueda.

**Fuertes por separado.
Imparables juntos.**



Únase a la conversación

Difunda el mensaje en las redes sociales.

Encontrará más información en la guía dedicada a las redes sociales en www.worldcancerday.org/es/materiales

Reto 5k del Día mundial contra el cáncer

Recorra una ruta de 5 kilómetros andando, corriendo, nadando, en bicicleta, haciendo senderismo... hasta volver al punto inicial. Cuando termine, publíquelo en una red social y anime a 5 de sus amigos a superar el mismo reto para ayudar a extender el mensaje.

Para ver más información, consulte el siguiente enlace:

www.worldcancerday.org/es/reto-5km-del-dia-mundial-contra-el-cancer



Conviértalo en una cuestión personal

Cree su propio cartel personalizado con su propio mensaje personal y compártalo con el mundo.

Cree su cartel en línea en www.worldcancerday.org/es/create-your-own-poster

Haga una donación

www.worldcancerday.org/es/haga-un-donativo



Cuenten conmigo: cómo puede actuar

Infórmese e informe a los demás

Averigüe más sobre el cáncer, la brecha de equidad y el impacto que tiene en las personas a las que queremos, en nuestras comunidades y en todo el mundo.

Lea sobre las cuestiones clave del cáncer en www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales

Promueva una acción

Escriba a sus partidos políticos pidiéndoles que cierren la brecha en la atención, fomenten la sensibilización pública y pasen a la acción este Día mundial contra el cáncer.

Acceda a la plantilla de correo electrónico en la Guía de promoción en www.worldcancerday.org/es/materiales

Únase a la acción

Muestre su apoyo haciendo acto de presencia. Encuentre un evento cerca de usted en el Mapa de actividades, inscríbase para asistir, participar u ofrecerse como voluntario.

Encuentre un evento cercano en www.worldcancerday.org/es/node/add/wcd_activity

Haga correr la voz

Escriba un artículo de opinión, una historia de un blog, grabe un mensaje de vídeo, muestre el Día mundial contra el cáncer en su sitio web, un artículo en su boletín informativo o póngase en contacto con un periodista local.

Ilumine el mundo

Envíe un mensaje iluminando un lugar, monumento o edificio significativo de su localidad el Día mundial contra el cáncer con los colores naranja y azul.

Para ver más información, envíe un correo electrónico a hello@worldcancerday.org

Traduzca material

Nuestros traductores voluntarios ayudan a que los materiales (como carteles, infografías y hojas informativas) de la campaña del Día mundial contra el cáncer lleguen a la mayor cantidad de personas posible.

Si quiere ayudar a traducir materiales del Día mundial contra el cáncer, envíe un correo electrónico a hello@worldcancerday.org





¿Cuál es el siguiente paso?

- 1 Infórmese**
Entienda que la inequidad es el primer paso. Comprométase a saber más sobre las inequidades y a entender cómo las brechas en la atención le afectan a usted, su familia o su comunidad.
www.worldcancerday.org/es/por-unos-cuidados-mas-justos
- 2 Extienda el mensaje**
Fomente un debate sobre el cáncer y las inequidades en la atención de la enfermedad con sus familiares, amigos, compañeros y contactos de redes sociales.
- 3 Busque inspiración**
Visite www.worldcancerday.org/es para ver qué están planeando otros simpatizantes para esta jornada.
- 4 Planifique y registre**
Planifique y registre su actividad o evento en el Mapa de actividades.
www.worldcancerday.org/es/mapa-de-actividades
- 5 Descargue los materiales de la campaña**
Prepárese con los materiales del Día mundial contra el cáncer.
www.worldcancerday.org/es/materiales





Busque inspiración: ideas para causar impacto

Movimiento contra el cáncer

La organización nigeriana contra el cáncer Project Pink Blue celebró su evento deportivo anual en el Día mundial contra el cáncer. Unas 4000 personas participaron en la caminata de 5 km, la carrera de 10 km, la marcha ciclista de 40 km y el paseo en moto de 50 km, que tuvieron su inicio y final en el Hotel Transcorp Hilton de Abuja. Más de 500 asistentes pudieron realizarse pruebas gratuitas de detección de cáncer de mama, de cuello uterino y de próstata. El dinero de la venta de camisetas sobre el Día mundial contra el cáncer y Por unos cuidados más justos se destinó un fondo para ayudar a pacientes de cáncer con tratamientos activos.



Una unidad móvil de detección de cáncer de mama

Para el Día mundial contra el cáncer, la Liga Portuguesa contra el cáncer organizó 76 actividades de sensibilización en todo el país en colaboración con varias instituciones, como colegios, empresas y municipios, que incluyó la inauguración de una unidad móvil de detección del cáncer de mama en Pombal.

Concurso de reels de Instagram para niños

La organización india National Society for Change for Childhood Cancer centró sus eventos del Día Mundial contra el Cáncer en la sensibilización y comprensión de las barreras en la atención que impiden a los niños con cáncer sobrevivir y salir adelante. La asociación organizó un concurso de reels de Instagram y una campaña de concienciación digital que permitió a los activistas descargar carteles y contenido de redes sociales.



Donaciones de pelo

El Día mundial contra el cáncer, la asociación malasia Malysian Society for Cancer Advocacy & Awareness Kuching (SCAN) organizó el evento de recaudación de fondos y donación de pelo «Give Your Locks, Give Them Hope» («Deles su pelo, deles esperanza») para generar concienciación recolectando donaciones de pelo y fondos para fabricar pelucas para pacientes con alopecia debido a tratamientos contra el cáncer.



«El Día mundial contra el cáncer se ha convertido en la plataforma global con un mayor impacto y alcance para todos los pacientes y defensores de la lucha contra el cáncer, una herramienta con la que todos podemos hacer mucho ruido para recordarle al mundo que se puede ganar la guerra contra la enfermedad».

S.A.R. la princesa Dina Mired de Jordania

Gracias por apoyar el Día mundial contra el cáncer.



Visionary partners



Champion partners



Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscríbese en nuestro boletín, en worldcancerday.org

¿Tiene alguna pregunta? Correo electrónico: hello@worldcancerday.org

El Día mundial contra el cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.



**Día mundial
contra el cáncer**
4 de febrero

Por unos ■
■ cuidados
más justos ■