



SINUSITIS AGUDA

Te contamos...

HECHOS



- En la mayoría de los casos, la sinusitis está causada por virus.
- Los antibióticos no son efectivos frente a los virus.
- La secreción verde o amarillenta se produce por un proceso inflamatorio que puede aparecer tanto en presencia de infecciones bacterianas como víricas.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



9 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas, tanto si **TOMAN COMO SI NO TOMAN** antibióticos.

COSAS QUE PUEDES HACER



Aplicar sprays o lavados nasales



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

3 DE CADA 10

personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Los síntomas (dolor facial, congestión nasal o secreciones) no mejoran o se prolongan más de 7 días.
- Nuevos síntomas o empeoramiento
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



***CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:** Pacientes con síntomas sistémicos, con implicación orbital o intracranal, inmunosupresión, enfermedad pulmonar o cardíaca u otras complicaciones.

Referencias

- Ahovuo-Saloranta A, Rautakorpi UM, Borisenko OV, Liira H, Williams Jr JW, Makela M. Antibiotics for acute maxillary sinusitis in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2014;(2):CD000243.
- Desrosiers M, Evans GA, Keith PK, Wright ED, Kaplan A, Bouchard J et al. Canadian clinical practice guidelines for acute and chronic rhinosinusitis. Allergy Asthma Clin Immunol. 2011;7(1):2. Available from: <https://aacijournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1710-1492-7-2>.

Este documento ha sido adaptado con el permiso de Public Health Ontario, traducido al castellano por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). Public Health Ontario no asume ninguna responsabilidad por el contenido de cualquier publicación resultante de la traducción/cambio/adaptación de documentos PHO por parte de terceros.