Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad y Bienestar Social
Dirección General de Salud Pública

CONSEJOS PARA LOS USUARIOS DE PISCINAS EN CASTILLA Y LEÓN

Información para el público en general.

1. 
Resguárdese del sol y use siempre protectores solares. Tome estas precauciones especialmente con los niños.

2. 
Si padece alguna enfermedad infecciosa o micosis, evite el baño.

3. 
Cuando entre en el agua hágalo poco a poco, sobre todo después de haber tomado el sol.

4. 
Localice y memorice la ubicación de los socorristas. Siga siempre sus instrucciones.

5. 
Dúchese antes y después de cada baño.

6. 
Si va acompañado de niños, no los pierda nunca de vista aunque sepan nadar o aunque estén equipados con flotadores.

7. 
No introduzca en el recinto de piscina elementos de vidrio (botellas, vasos, etc.).

8. 
Evite los juegos violentos tanto dentro del agua como en las proximidades.

9. 
No haga prácticas que pueda poner en peligro al resto de bañistas.

10. 
Beba suficiente líquido y no abuse de las bebidas alcohólicas.

11. 
Compruebe que el agua que bebe es un agua apta para el consumo humano.

12. 
Conserve los alimentos refrigerados para evitar intoxicaciones e infecciones alimentarias.

13. 
Ante cualquier emergencia llame al **1-1-2**.



SU SEGURIDAD, NUESTRO OBJETIVO

Disfruta de la piscina con responsabilidad

Para más información pueden acceder a

www.saludcastillayleon.es/sanidadambiental