

ALCOHOL Y CÁNCER EN LA UNIÓN EUROPEA

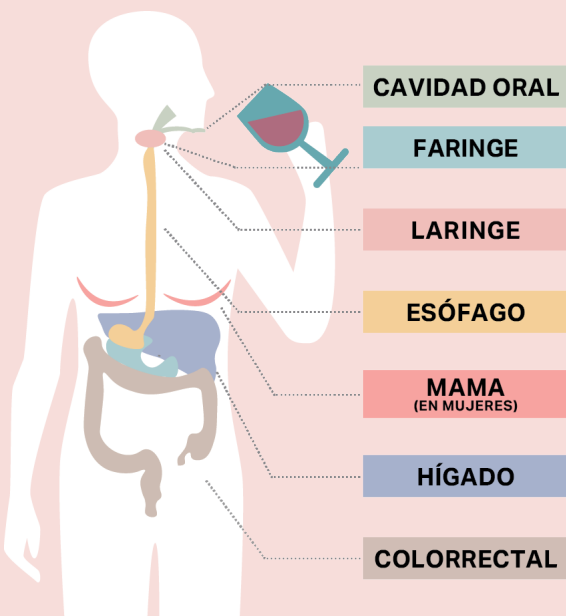
UNA LLAMADA A LA ACCIÓN

El Cáncer es actualmente la **segunda causa de muerte en la Unión Europea (UE)**, donde el número de casos y muertes están aumentando. El cáncer es una enfermedad compleja, influenciada por factores ambientales y genéticos, también se ve afectada en gran parte por los mismos comportamientos que muchas otras enfermedades no transmisibles (ENT): **tabaquismo, consumo de alcohol, inactividad física, y dietas poco saludables.**

Europa tiene el nivel más alto de consumo de alcohol del mundo. **7 de los 10 primeros países con mayor consumo de alcohol están en la UE**, donde aproximadamente 240.000 personas fallecieron a causa del alcohol en 2019, y **3 de cada 10 muertes atribuibles al alcohol se debieron al cáncer**¹.

1 WHO, Global Health Observatory, 2023.

LA EVIDENCIA SOBRE EL ALCOHOL NO ES NUEVA



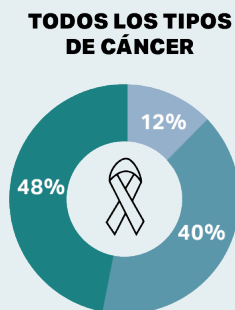
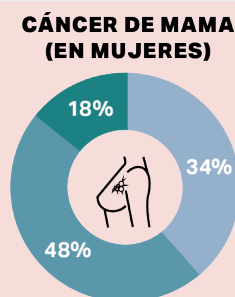
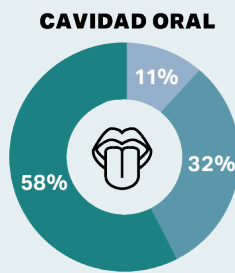
Desde 1988, la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) clasificó las bebidas alcohólicas como carcinógenas, es decir, sustancias que pueden causar o favorecer el desarrollo del cáncer en humanos².

EL CONSUMO DE ALCOHOL PUEDE PROVOCAR 7 TIPOS DE CÁNCER

No se trata de lo que bebas. **Cualquier bebida alcohólica puede causar cáncer** porque el etanol de las bebidas alcohólicas y el acetaldehído que se produce en el organismo, son cancerígenos. El alcohol puede causar cáncer de muchas maneras, por ejemplo, dañando el ADN.

2 IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans. Lyon: International Agency for Research on Cancer, 1987.

PROPORCIÓN DE CASOS DE CÁNCER CAUSADOS POR EL ALCOHOL EN LA UE



INCLUSO CANTIDADES PEQUEÑAS DE ALCOHOL PUEDEN CAUSAR CÁNCER, ESPECIALMENTE EN MUJERES

El consumo de pequeñas cantidades de alcohol aumenta el riesgo de cáncer, y cuanto más alcohol bebas, mayor es el riesgo.

La relación entre la cantidad de alcohol que bebas, y el riesgo aumentado de cáncer varía según el tipo de cáncer. Para algunos tipos, como el de mama, incluso una pequeña cantidad de alcohol puede aumentar el riesgo.

Más de la mitad de los cánceres causados por el consumo de alcohol se deben al consumo de cantidades inferiores a 60 gramos/día, incluso menos de 20 gramos/día. Casi un tercio de los cánceres de mama causados por el consumo de alcohol en mujeres, se deben al consumo de menos de 20 gramos al día³.

Consumo de un máximo de dos bebidas, o 20g de alcohol puro, al día.

Consumo de 3 a 6 bebidas, o un máximo de 60g de alcohol puro, al día.

Consumo de seis copas o 60g de alcohol puro o más al día.

3 OMS e IARC. **Alcohol y cáncer en la Región Europea de la OMS. Llamamiento a una mejor prevención 2020.** Traducción realizada por la Agencia de Salut Pública de Catalunya.

Nota: La Oficina Regional de la OMS Europa no define los niveles de riesgo en categorías como tales, para las definiciones específicas, véase: Alcohol y cáncer en la Región Europea de la OMS. Llamamiento a una mejor prevención 2020.

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

Enero 2024

Esta traducción no ha sido realizada por la Oficina Regional Europea de la OMS. La Oficina Regional Europea de la OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica. *Alcohol and cancer in the European Union - a call to action, Copenhagen: Regional Office for Europe, 2023*
Licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

LA POBLACIÓN EUROPEA NO SABE QUE EL ALCOHOL PROVOCA CÁNCER

Mientras que la mayoría de personas europeas identifican correctamente el consumo de tabaco como factor de riesgo de cáncer, el conocimiento de la relación entre alcohol y cáncer es mucho menor. Menos de la mitad puede nombrar el alcohol como factor de riesgo de cáncer, aunque los conocimientos varían de un país a otro.

El conocimiento de la relación entre el alcohol y los diferentes tipos de cáncer varía y es especialmente bajo para el cáncer de mama. Solo del 10 al 20% de personas preguntadas sobre las causas del cáncer de mama en mujeres nombraron el consumo de alcohol como causa, mientras que el 40% de las personas consultadas asociaron el cáncer de hígado con el consumo de alcohol⁴.

⁴ Daša Kokole, Carina Ferreira-Borges, Gauden Galea, Alexander Tran, Jürgen Rehm, Maria Neufeld, Public awareness of the alcohol-cancer link in the EU and UK: a scoping review, European Journal of Public Health, 2023.

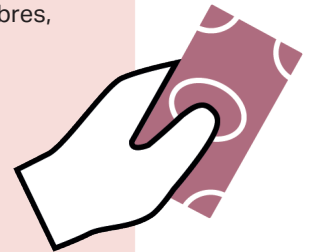
EL PRECIO QUE PERSONAS EUROPEAS PAGAN POR BEBER

Se calculó en 2020 que el consumo de alcohol causaría 111.300 nuevos casos de cáncer en la UE (4,1% de todos los nuevos casos). Casi el 70% de estos casos serían en hombres, en parte porque beben tres veces más alcohol que las mujeres.

La mayoría de los cánceres causados por el alcohol de la UE serían **colorrectales** (36.900), **de mama** (24.200 casos) y **cavidad oral** (12.400 casos).

El coste económico de las muertes prematuras por cáncer en 2018 se estimó en 52.900 millones de euros en la UE, de los cuales **4.580 millones se atribuyeron a cánceres relacionados con el alcohol, lo que representa el 9% del coste total⁵.**

⁵ H. Rumgay, M. Ortega-Ortega, L. Sharp, N. Lunet, I. Soerjomataram. The cost of premature death from cancer attributable to alcohol: Productivity losses in Europe in 2018, Cancer Epidemiology, Volume 84, 2023.



EL MOMENTO PARA ACTUAR ES AHORA

Reducir el riesgo de cáncer significa identificar y limitar la exposición a agentes cancerígenos, como el alcohol. Los cánceres relacionados con el alcohol pueden prevenirse reduciendo su consumo tanto a nivel poblacional como individual: reduciendo la prevalencia del consumo de alcohol y la cantidad que se bebe.

Las estrategias más efectivas para reducir el consumo de alcohol son aumentar los impuestos, reducir la disponibilidad, y restringir o prohibir la publicidad.

También es crucial **aumentar la concienciación** sobre la asociación entre alcohol y cáncer:

Añadiendo advertencias sobre el cáncer en las etiquetas de las bebidas alcohólicas, de forma similar a los productos del tabaco, en consonancia con el Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer.

Aplicar políticas que capaciten a lo/as profesionales sanitarios para abordar el consumo de alcohol, identificar los riesgos y orientar el cambio de comportamiento.



MENOR CONSUMO DE ALCOHOL = MENOR RIESGO DE CÁNCER

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

Enero 2024

Esta traducción no ha sido realizada por la Oficina Regional Europea de la OMS. La Oficina Regional Europea de la OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica. *Alcohol and cancer in the European Union - a call to action, Copenhagen: Regional Office for Europe, 2023*
Licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

WEB
ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD