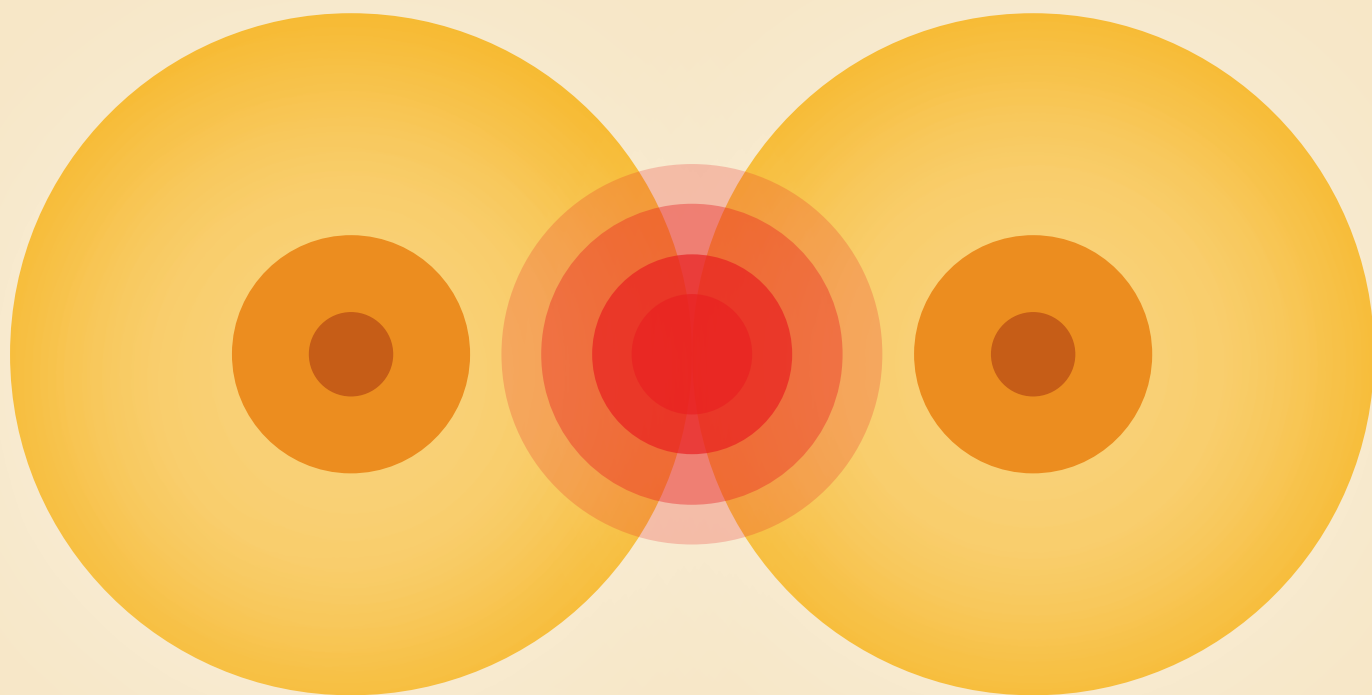


Programme de dépistage précoce du cancer du sein



Programme de dépistage précoce

Le cancer du sein est une maladie fréquente.

1 femme sur 10 a un cancer du **sein**.

Le cancer du sein est plus fréquent lorsque vous êtes plus âgée.

Le dépistage précoce

consiste à découvrir une maladie avant que vous n'ayez des symptômes.

Le sein

est le terme utilisé par les médecins pour faire allusion au nichon.

Que puis-je faire pour prévenir le cancer du sein?

Quand le cancer du sein est très petit

il peut être rapidement **déecté**

et lorsqu'il est rapidement détecté

Il guérit presque toujours.

Le cancer du sein est détecté

même très petit

avec un test appelé mammographie

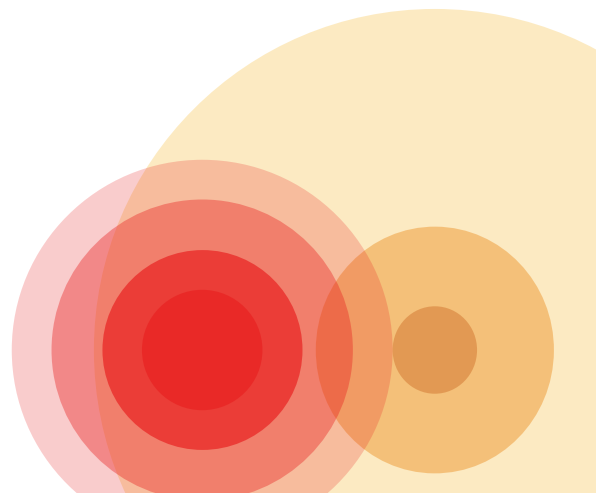
qui est simple et rapide.

Avec la mammographie, presque tous les

cancers du sein sont détectés.

Déecter

Déecter c'est découvrir que quelque chose existe.



Qu'est-ce que la mammographie ?

La mammographie est une radiographie du sein.

Vous devez faire 2 mammographies de chaque sein.

Pour que la mammographie soit bien visible
il faut serrer le sein.

Parfois, quand on serre, ça fait un peu mal.

La détection rapide du cancer du sein est très importante.

Par conséquent, si vous avez entre 45 et 74 ans,
le Ministère de la santé vous donne la possibilité
de vous soumettre à une mammographie gratuite
tous les 2 ans.



Comment pouvez-vous passer une mammographie ?

Vous recevrez une lettre à la maison
qui vous expliquera comment procéder.

Vous pouvez également le demander à votre médecin.

Après la première mammographie,
vous recevrez une lettre tous les 2 ans
pour les révisions suivantes.

Comment connaissez-vous le résultat?

Le résultat de la mammographie vous parviendra à la maison par lettre, et également à votre médecin.

Lorsque le résultat est négatif cela signifie que le sein est bien et qu'il n'y a pas de cancer.

Parfois, vous devrez répéter la mammographie car le résultat n'est pas clair.

Lorsque le résultat est douteux on ne sait pas avec certitude s'il existe un cancer du sein ou pas.

Dans ce cas, vous devez aller chez le médecin pour passer d'autres tests.

Quelques conseils

Le jour où vous vous soumettez à une mammographie

N'appliquez rien sur votre poitrine ni aux aisselles

Le résultat sera plus clair.

Pour vous soumettre à une mammographie

vous devez vous déshabiller

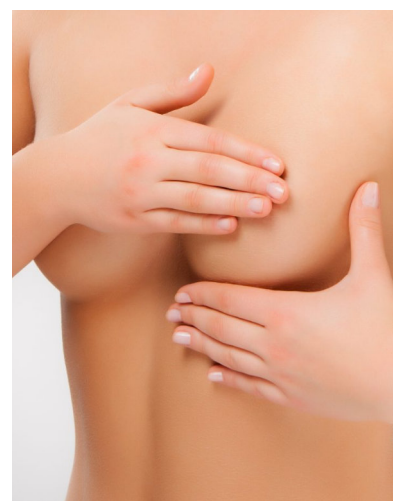
à partir de la taille.

Il est important que vous connaissiez vos seins.

Pour cela vous devez vous **explorer vos seins**,
de temps en temps.

Vous pourrez donc apprécier si un changement
s'est produit ou si vous remarquez la présence
d'une masse.

Allez chez le médecin si vous remarquez quelque chose
d'étrange au niveau du sein, même si vous avez
récemment passé une mammographie.



Explorer vos seins

c'est toucher les seins
avec la paume de votre
main pour voir si vous
remarquez une grosseur.

**Passez les mammographies chaque fois que vous êtes
convoquée. Une seule fois ne suffit pas.**

**RENDEZ-VOUS CHAQUE FOIS QUE VOUS
SEREZ CONVOQUÉE**

Unités de mammographie

ÁREA DE SADLUD DE ÁVILA
Teléfono: 920353159 Ext. 30197

ÁREA DE SALUD DE BURGOS
Teléfono: 947263035

ÁREA DE SALUD DE LEÓN
Teléfono 987 22 72 50
Ext. mañanas 43822, tardes 43828

ÁREA DE SALUD DEL BIERZO
Teléfono 987 40 42 54

ÁREA DE SALUD DE PALENCIA
Teléfono 979 70 66 16

CERVERA DE PISUERGA
Teléfono 979 74 62 22
Ext. 50037/50036

ÁREA DE SALUD DE SALAMANCA
Teléfono 923 29 67 40

ÁREA DE SALUD DE SEGOVIA
Teléfono 921 41 93 30 Ext. 59858

ÁREA DE SALUD DE SORIA
Teléfono 975 22 09 04
Ext39270/39018

ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE
Teléfono 983 41 37 71

**ÁREA DE SALUD VALLADOLID
OESTE**
Teléfono 983 45 60 17

ÁREA DE SALUD DE ZAMORA
Teléfono 980 53 58 68 Ext. 45696