



RESUMEN EJECUTIVO

Activos para la salud y ocio juvenil en el municipio de San Andrés del Rabanedo (León)

Red de Promotores de Vida Saludable de Castilla y León

1. Contexto y objetivos de la intervención

El desarrollo de un mapa de activos para la salud y ocio juvenil en el municipio de San Andrés del Rabanedo (León) constituye una experiencia conjunta entre la Dirección General de Salud Pública de la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo.

La experiencia se enmarca dentro del contexto del IV Plan de Salud de Castilla y León que en el objetivo específico nº 29 recoge la necesidad de elaborar y difundir de mapas de activos para la salud en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Además, el proyecto de creación de una Red Ibérica de Promoción de la Salud: Observatorio y Alfabetización (RISCAR), contempló el desarrollo de una metodología para la elaboración un mapa de recursos activos en salud infantil y juvenil que permitiera, posteriormente, optimizar los mismos y el acceso a éstos por parte de los profesionales sanitarios.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta iniciativa son los siguientes:

- Lograr una capacitación en la metodología de activos para la salud.
- Desarrollar una guía metodológica sobre el desarrollo de mapas de activos para la salud que permita su distribución en el ámbito geográfico del Proyecto RISCAR (Castilla y León, Andalucía, Extremadura, Galicia y Portugal).
- Transferir el conocimiento y los resultados a las entidades participantes en la Red de Promotores de Vida Saludable de Castilla y León y a los profesionales de atención primaria de la Gerencia Regional de Salud, de tal forma que se pueda potenciar en Castilla y León el desarrollo de nuevas experiencias de mapas de activos para la salud.

El día 28 de agosto de 2019 fue presentado el *Proyecto de Mapeo de Activos en salud infanto-juvenil en el municipio de San Andrés de Rabanedo en el marco del Proyecto RISCAR* a la Alcaldesa en una reunión en la que participó el Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León en León, la Jefa de Servicio Territorial de Sanidad y el equipo impulsor del mismo.

2. Instituciones que han dirigido la intervención.

Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo (León).

Departamento de Didáctica, Organización y Métodos de Investigación de la Universidad de Salamanca.

3. Instituciones colaboradoras en el desarrollo de la intervención.

Centro de Referencia Estatal para la Atención a Personas con Grave Discapacidad y para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

Asociación Accem.

Asociación Autismo León.

Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de León.

CEIP Teodoro Martínez Gadañón.

CEIP Trepalio.

CEIP Antonio de Valbuena.

Colegio La Anunciata.

Instituto de Educación Secundaria San Andrés.

4. Fechas de realización.

1 de octubre de 2020 a 30 de septiembre de 2021.

5. Beneficiarios de la intervención.

El beneficiario de la intervención es la población joven, de 12 a 18 años (6º educación primaria – 2º bachillerato), residente en el municipio de San Andrés del Rabanedo (León).

6. Enfoque metodológico de la intervención.

El desarrollo del mapa de activos en salud planteado ha seguido la metodología planteada por Cofiño et al.¹, que divide el proceso en seis etapas consecutivas:

- Fase de preparación y contextualización.
- Recogida de información: identificación de activos.
- Análisis, interpretación y presentación de la información.
- Difusión de los activos en salud.
- Conexiones y dinamización.
- Evaluación.

La fase de preparación ha supuesto la creación de un grupo motor que ha estado constituido de manera estable por representantes de la Dirección General de Salud Pública, del Servicio Territorial de Sanidad de León, del Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo y de un centro escolar del municipio.

Para poder caracterizar los activos ha sido necesario tener en consideración los siguientes grupos de interés:

- Personal técnico perteneciente al ayuntamiento y en concreto a las concejalías con competencias en juventud, servicios sociales, sanidad, policía local, parques y jardines, deportes, cultura.
- Población escolar, que abarca los alumnos y alumnas, el profesorado y equipo directivo de los centros escolares del municipio y los padres y madres.
- Personal sanitario de los centros de salud radicados en el municipio.
- Población general, vecinos y vecinas del municipio.

1 Cofiño R, Aviño D, Benedé CB, Botello B, Cubillo J, Morgan A, Paredes-Carbonell JJ, Hernán M. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? *Gac Sanit.* 2016; 30(S1): 93-98. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.06.004>

- Personas con discapacidad.
- Población en situación de exclusión.

La recogida de datos se ha realizado con un enfoque muy amplio de técnicas, que incluyen las siguientes:

- Inventario de recursos mediante fichas estandarizadas.
- Métodos de investigación mediante técnicas cuantitativas: cuestionarios estandarizados.
- Métodos de investigación mediante técnicas cualitativas: entrevistas semiestructuradas, grupos focales, mapa mudo y fotovoz (*photovoice*).

En estos momentos, una vez finalizado la fase de análisis, interpretación y presentación de la información, se inicia la fase de difusión de los activos en salud identificados y devolver la información disponible a las entidades impulsoras, Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo y a la mesa intersectorial constituida en el municipio con la finalidad de realizar actuaciones de promoción de la salud y a la ciudadanía en general.