



13. Relaciones sociales

13. RELACIONES SOCIALES

En el cuestionario se incluye un apartado en el que se recoge información para valorar las relaciones sociales de los adolescentes, en el que se les pregunta si suelen salir con otras personas para distraerse y además se les pide que valoren en distintos grados de acuerdo o de desacuerdo (del 1: total desacuerdo, al 5: total acuerdo) si sus amigos realmente tratan de ayudarles, si pueden contar con ellos cuando las cosas van mal, si tienen amigos con los que pueden compartir penas y alegrías y si pueden hablar con ellos de sus problemas.

En conjunto, los resultados ponen de manifiesto que las relaciones de amistad desempeñan un papel central como fuente de apoyo emocional y social en la adolescencia. La gran mayoría de los adolescentes afirma salir con otras personas para distraerse (85,9%), sin diferencias relevantes por sexo ni por ámbito.

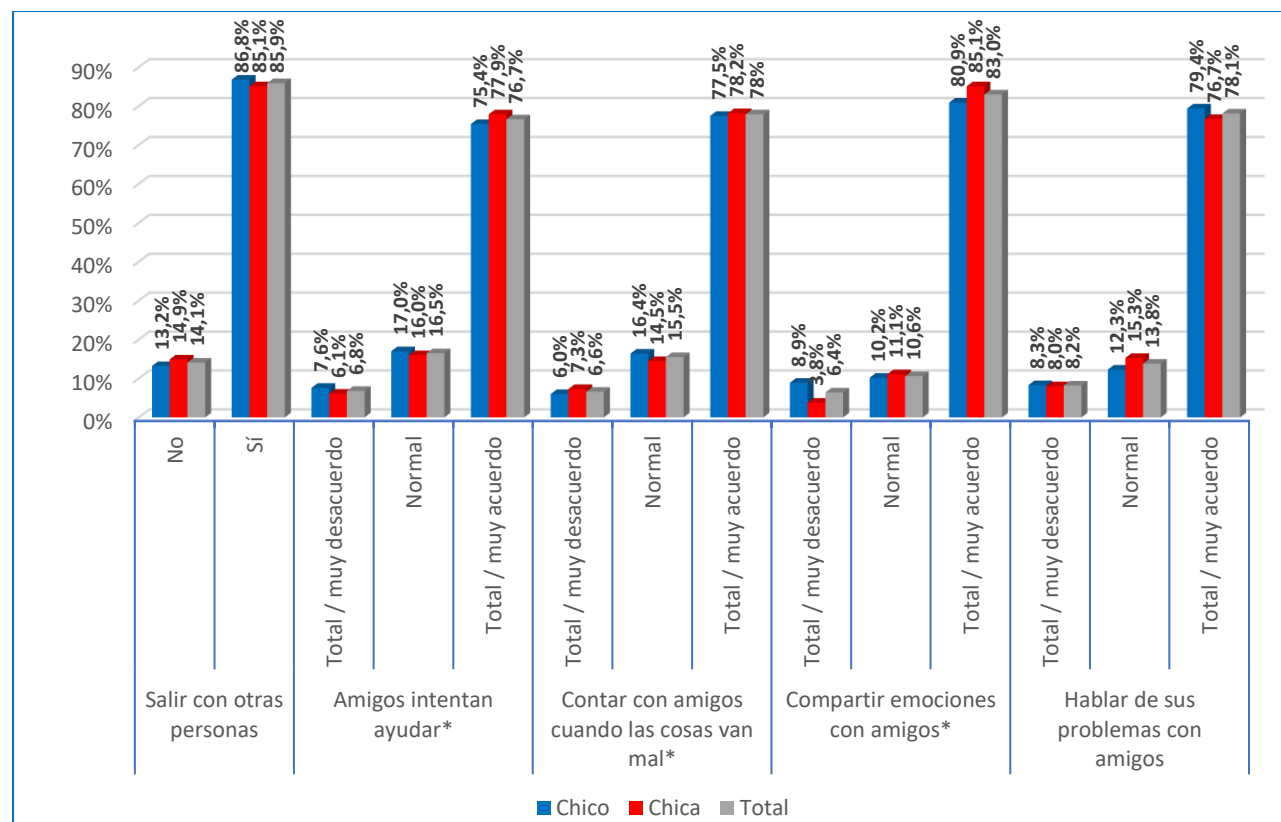
Asimismo, se aprecia una elevada percepción de apoyo por parte de los amigos: más de las tres cuartas partes de los jóvenes (76,7%) consideran que sus amistades realmente tratan de ayudarles (77,9% de las chicas y 75,4% de los chicos), mientras

que el 7,6% de los chicos y el 6,1% de las chicas están totalmente o muy en desacuerdo ($p=0,004$).

De igual manera, la mayoría de los jóvenes (78%) están totalmente o muy de acuerdo en que pueden contar con sus amigos cuando las cosas les van mal, siendo esta proporción similar entre chicos (77,5%) y chicas (78,2%), mientras que el 6% de los chicos y el 7,3% de las chicas opinan todo lo contrario ($p=0,014$).

El 83% refiere estar totalmente o muy de acuerdo en que tiene amigos con los que compartir emociones, aunque un 6,4% indica que está en desacuerdo (chicos 8,9%, chicas 3,8%, $p=0,014$), y con respecto a si pueden hablar de sus problemas con los amigos, el 78,1% afirma que están totalmente o muy de acuerdo (79,4% de los chicos y 76,7% de las chicas), mientras que un 8,3% de los chicos y un 8% de las chicas están totalmente o muy en desacuerdo, sin que esta diferencia sea significativa (Gráfico 13.1). En ninguno de los casos se han encontrado diferencias estadísticamente significativas por ámbito.

Gráfico 13.1. Valoración de las relaciones sociales, por sexo.



* Diferencias estadísticamente significativas