



11. Higiene bucodental

11. HIGIENE BUCODENTAL

En relación con la higiene bucodental, a los adolescentes se les realizaron tres preguntas: frecuencia con la que se lavan los dientes, si lo hacen por la noche antes de acostarse y cuántas veces han ido al dentista en los últimos 12 meses (excluyendo las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental).

El 84,9% de los adolescentes afirma que se lava los dientes más de una vez al día, mientras que el 2,3% reconoce hacerlo con menor frecuencia o incluso no lavárselos nunca. Asimismo, el 4%

no se lava los dientes por la noche antes de acostarse y el 18,1% tan solo lo hace algunas veces. La diferencia por sexo es estadísticamente significativa: las chicas son las que tienen una mayor higiene dental, con una frecuencia de cepillado mayor a una vez al día superior a los chicos ($p < 0,001$) y también, aunque sin significación estadística, son las que en mayor porcentaje se lavan los dientes siempre antes de acostarse, principalmente aquéllas de medio rural, aunque las diferencias por ámbito tampoco son significativas (Gráficos 11.1 y 11.2).

Gráfico 11.1. Frecuencia de lavado dental, por sexo y ámbito geográfico.

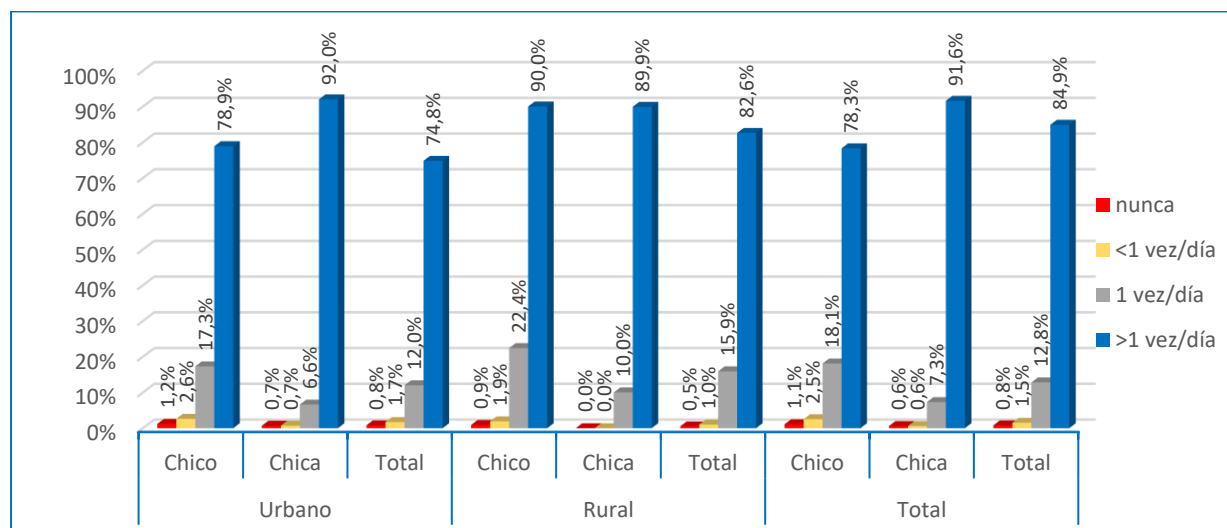
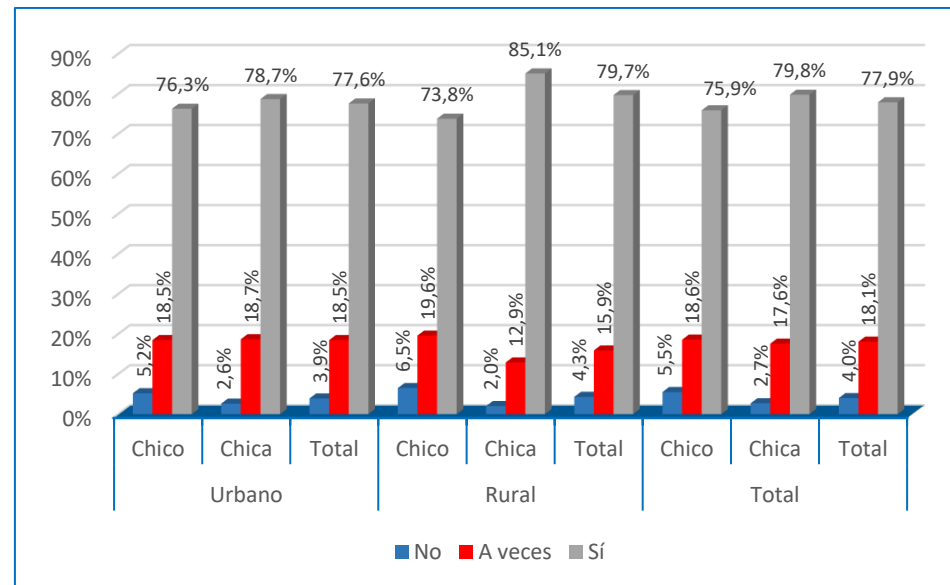


Gráfico 11.2. Lavado dental antes de acostarse, por sexo y ámbito geográfico.



En cuanto a las visitas al dentista en los últimos 12 meses (excluidas las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental), el 34% no realizó ninguna en ese período, mientras que el 14,6% lo hizo más de 5 veces. El 20,8% y el 14,9% fueron 1 y 2 veces respectivamente. No se encontraron diferencias estadísticamente

significativas por sexo ni ámbito geográfico, aunque hay más chicos que no fueron al dentista en el último año o lo hicieron sólo una vez, y más chicas que fueron en más de 5 ocasiones (Gráfico 11.3).

Gráfico 11.3. Visitas al dentista en el último año, por sexo y ámbito geográfico.

