



8. Sustancias tóxicas

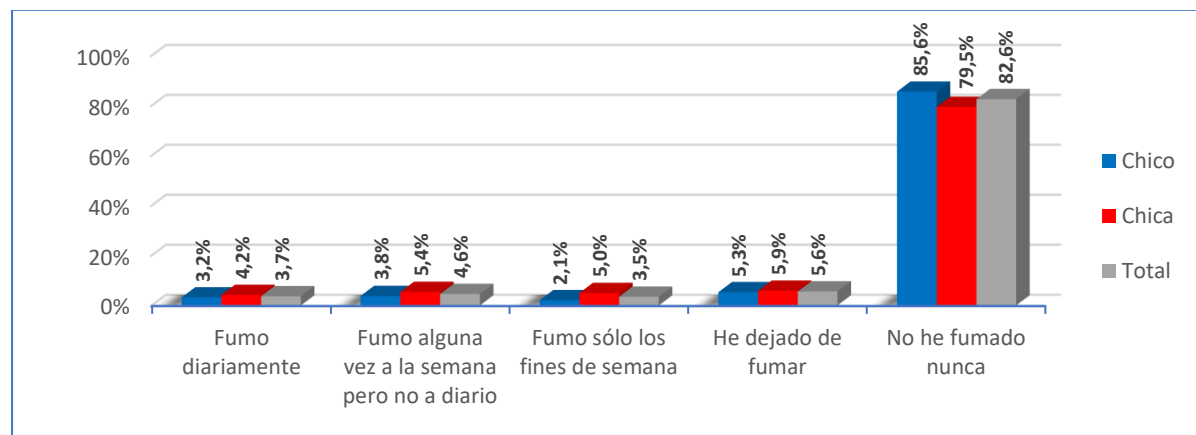
8.1 TABACO

Para valorar los hábitos de los adolescentes respecto al tabaco, se realizaron ocho preguntas acerca de: si los padres les permiten o no fumar, el consumo habitual de tabaco (frecuencia de consumo y número de cigarrillos que fuman al día), si han fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes) a lo largo de su vida, la edad a la que comenzaron a fumar, el hábito tabáquico de sus padres, si alguna persona fuma de forma habitual en casa y el tiempo que pasan en espacios cerrados con humo (dentro o fuera de casa). En la edición anterior se añadió una pregunta sobre el consumo de productos de tabaco no convencionales (cigarrillo electrónico, pipa de agua o cachimba, shisha, vapeadores con

saborizantes sin nicotina, vapeadores con nicotina, cigarrillos electrónicos con tabaco).

El 95,9% de los adolescentes no tienen permiso de sus padres para fumar, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito. El 82,6% de los jóvenes refiere no haber fumado nunca, mientras que el 3,7% dice hacerlo a diario y el 3,5% lo hace sólo fines de semana. Son más los chicos que no han fumado nunca (85,6%) que las chicas (79,5%) (Gráfico 8.1.1), y esta diferencia es estadísticamente significativa ($p=0,010$), pero no lo es por ámbito, aunque hay más jóvenes de medio urbano que no han fumado nunca (83,2% frente a 79,8% en medio rural).

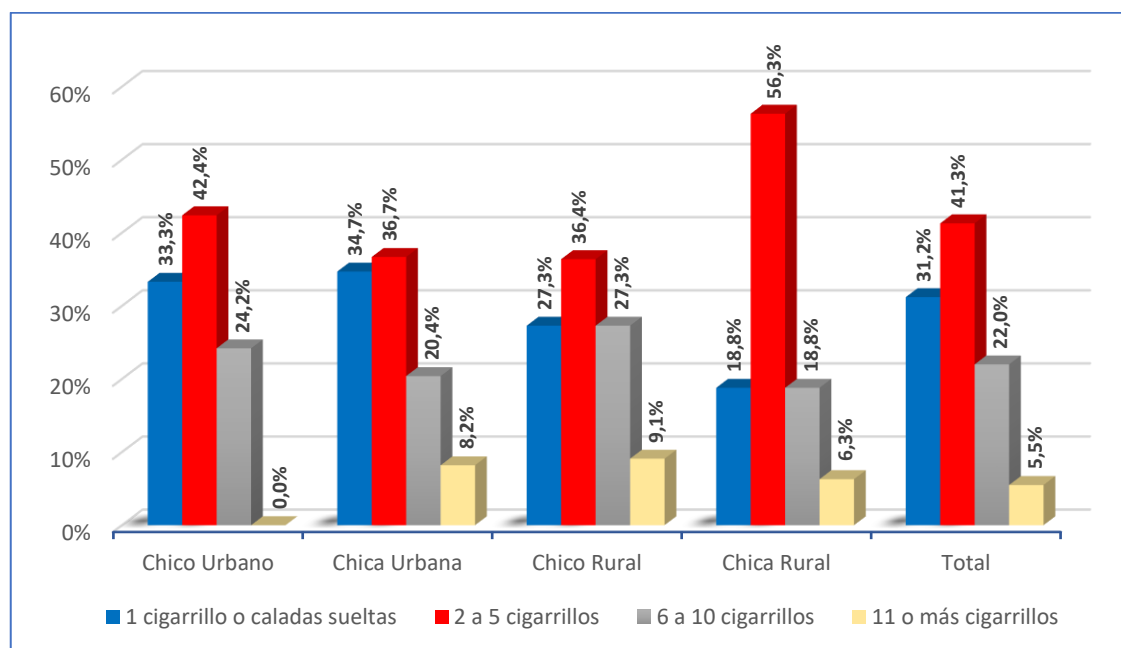
Gráfico 8.1.1. Frecuencia de consumo de tabaco por sexo.



El 41,3% de los participantes que fuman actualmente declara consumir entre 2 y 5 cigarrillos y el 31,2% un cigarrillo o caladas sueltas, en ambos casos con porcentajes muy similares en chicos y chicas. El 25% de los chicos fuman de 6 a 10 cigarrillos frente al 20% de las chicas, mientras que el 2,3% de los chicos y 7,7% de las chicas fuman 11 o más cigarrillos. Estas diferencias en

el consumo por sexos no son estadísticamente significativas, y tampoco lo son por ámbito, aunque hay más chicas de medio rural que fuman entre 2 y 5 cigarrillos y más jóvenes de medio urbano que fuman 1 cigarrillo o caladas sueltas. Ninguno de los encuestados consume más de un paquete (Gráfico 8.1.2).

Gráfico 8.1.2. Patrón de consumo de los fumadores, por sexo y ámbito geográfico.

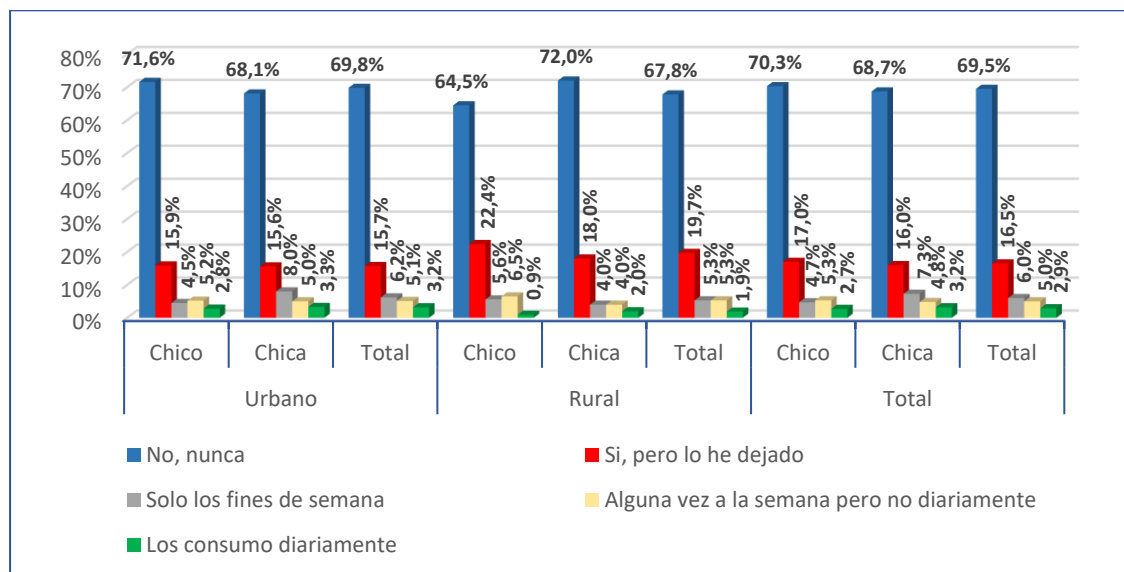


Entre los fumadores actuales y los exfumadores, el 49,4% afirman haber consumido más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos ni por ámbito geográfico, aunque se observa que los adolescentes de zona rural son los que en mayor proporción han fumado más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida (54,8% de zona rural frente al 47,9% de zona urbana). La edad media de inicio del consumo de tabaco es de 13,79 años (mínima 11 años y máxima 17), algo inferior en las chicas (13,73, chicos

13,88) y en el medio urbano (13,76, rural 13,90) aunque estas diferencias no son estadísticamente significativas.

El 30,5% de los jóvenes consume o ha consumido productos de tabaco no convencionales (vapeadores, cigarrillo electrónico, pipa de agua, ...). De éstos, el 16,5% lo ha dejado, el 6% sólo los consume el fin de semana, el 5% lo hace alguna vez a la semana y el 2,9% a diario (Gráfico 8.1.3). No hay diferencias significativas por sexo ni por ámbito.

Gráfico 8.1.3. Frecuencia de consumo de productos de tabaco no convencionales.



Un 30,5% de los jóvenes convive con fumadores, principalmente chicas (34%, chicos 27,1%, $p=0,015$), aunque la mayoría de los padres y madres no han fumado nunca o son exfumadores (75,8% de los padres y 79,5% de las madres); sin embargo, el 20,4% de los padres y el 15,3% de las madres fuman de forma habitual.

El 12,9% de los jóvenes están expuestos al tabaquismo pasivo en casa y el 14,4% fuera de casa los días de diario. Los fines

de semana los adolescentes sufren una mayor exposición al tabaquismo pasivo, principalmente fuera de casa (33,7%, 18,3% en casa). Hay diferencias significativas por sexo en cuanto a exposición al tabaco en casa, tanto en días de diario ($p<0,001$) como festivos ($p=0,004$), con más chicas expuestas en ambos casos. Los jóvenes de medio rural están expuestos fuera de casa al tabaco de forma pasiva más tiempo que los de medio urbano, tanto los días de diario ($p=0,039$), como los festivos ($p=0,007$) (Gráficos 8.1.4 y 8.1.5).

Gráfico 8.1.4. Exposición al tabaquismo pasivo en casa por sexo y ámbito geográfico

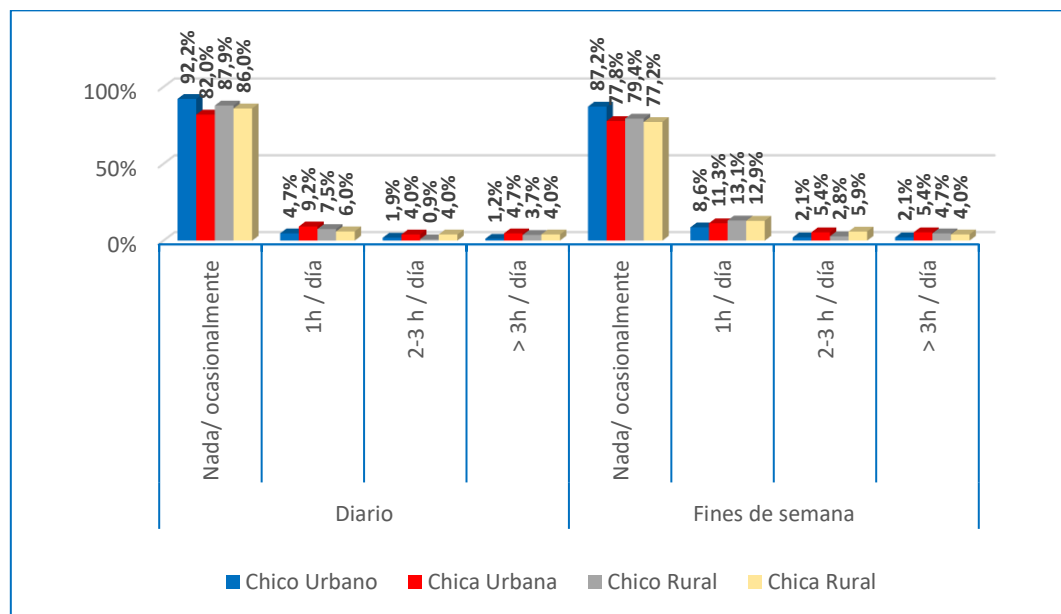
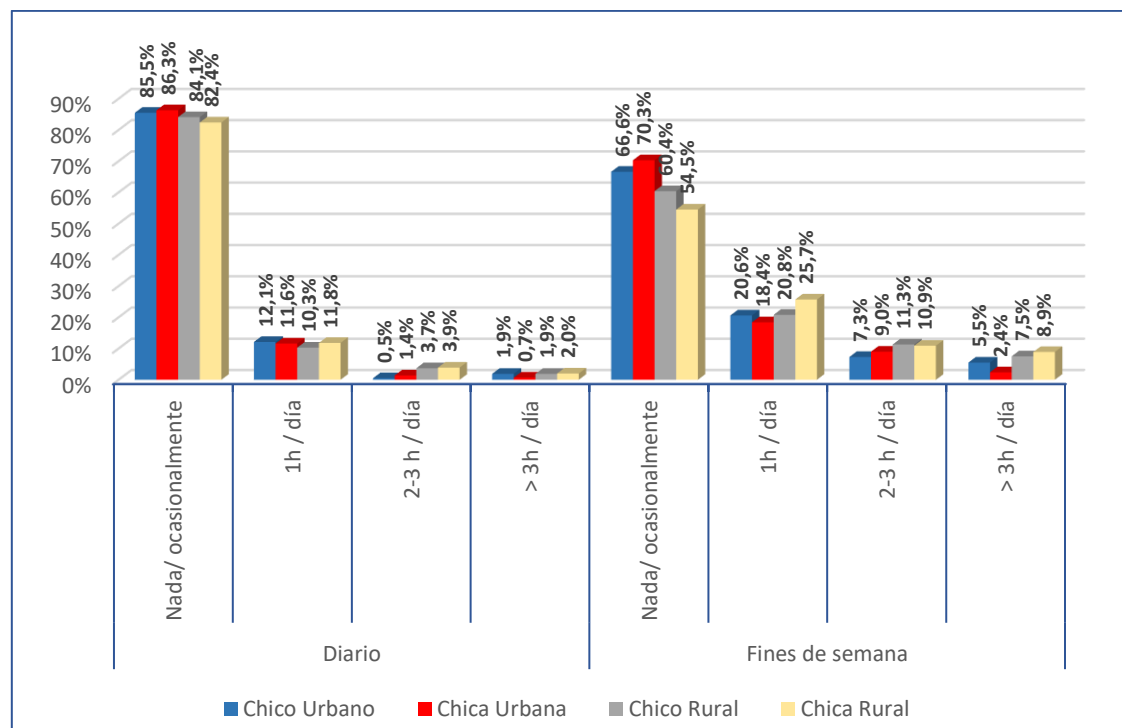


Gráfico 8.1.5. Exposición al tabaquismo pasivo fuera de casa por sexo y ámbito geográfico.



8.2 ALCOHOL

En este apartado, cuya finalidad es valorar el consumo de alcohol de los jóvenes de Castilla y León, se incluyeron siete preguntas sobre consumo de algún tipo de bebida alcohólica en

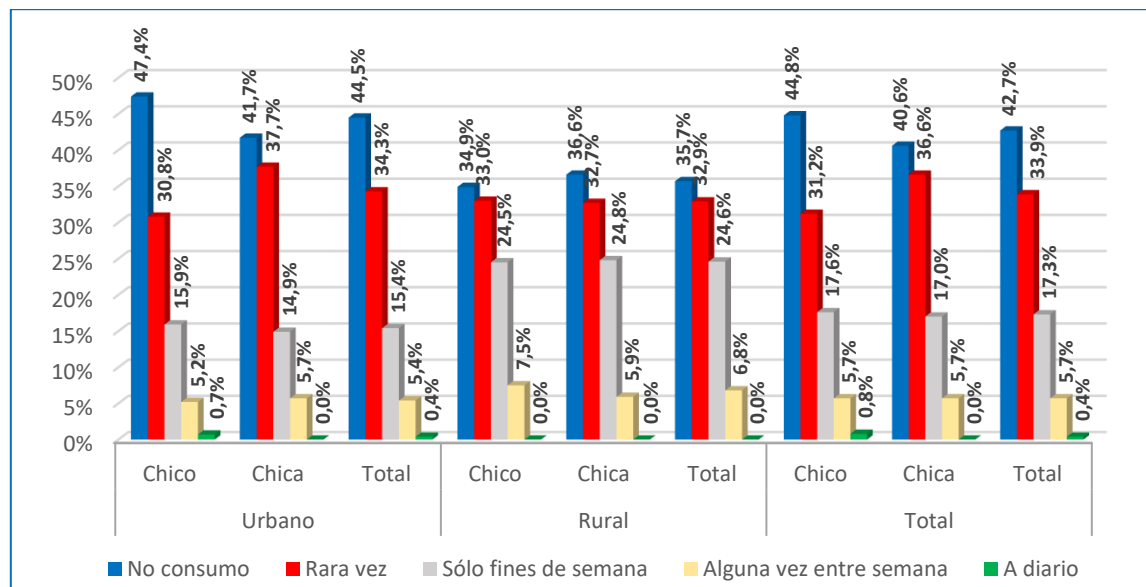
los últimos 30 días, frecuencia con la que suelen consumir bebidas alcohólicas, a qué edad iniciaron el consumo de esta clase de bebidas con una periodicidad semanal o mayor, el tipo de bebida que suelen consumir en los días de diario y los fines de semana o festivos, si en los últimos 30 días han consumido alguna vez 6 o

más unidades de alcohol en el mismo día (cada caña de cerveza, vaso de vino sidra o vermut equivale a 1 unidad de alcohol, cada cubata o licor sin combinar equivale a 2 unidades de alcohol), si en los últimos 30 días se han emborrachado alguna vez y si durante ese mismo período han necesitado asistencia sanitaria por haber consumido bebidas con alcohol en exceso.

En cuanto al patrón de consumo de alcohol no hay diferencias significativas por sexos: el 42,7% de los jóvenes no

consume alcohol y el 33,9% rara vez. Un 17,3% solo consume alcohol los fines de semana y el 5,7% alguna vez entre semana, mientras que un 0,4% declara consumir alcohol a diario. Sí que hay diferencias significativas en cuanto al consumo de alcohol por ámbito ($p=0,013$), con más jóvenes que no consumen alcohol en medio urbano (44,5% y 35,7% rural) y más de medio rural que lo hacen solo fines de semana (24,6% rural, 15,4% urbano) (Gráfico 8.2.1).

Gráfico 8.2.1. Patrón de consumo de alcohol, por sexo y ámbito geográfico.



El 41,1% responde haber consumido alcohol el último mes, sin diferencias por sexo pero más en medio rural (49%) que urbano (39,1%) ($p=0,009$).

La media de edad a la que comienzan a consumir bebidas con alcohol al menos una vez a la semana es de 13,76 años (DE 1,3), siendo la edad mínima a los 10 años. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito, aunque es algo menor en las chicas (13,68; 13,83 en chicos).

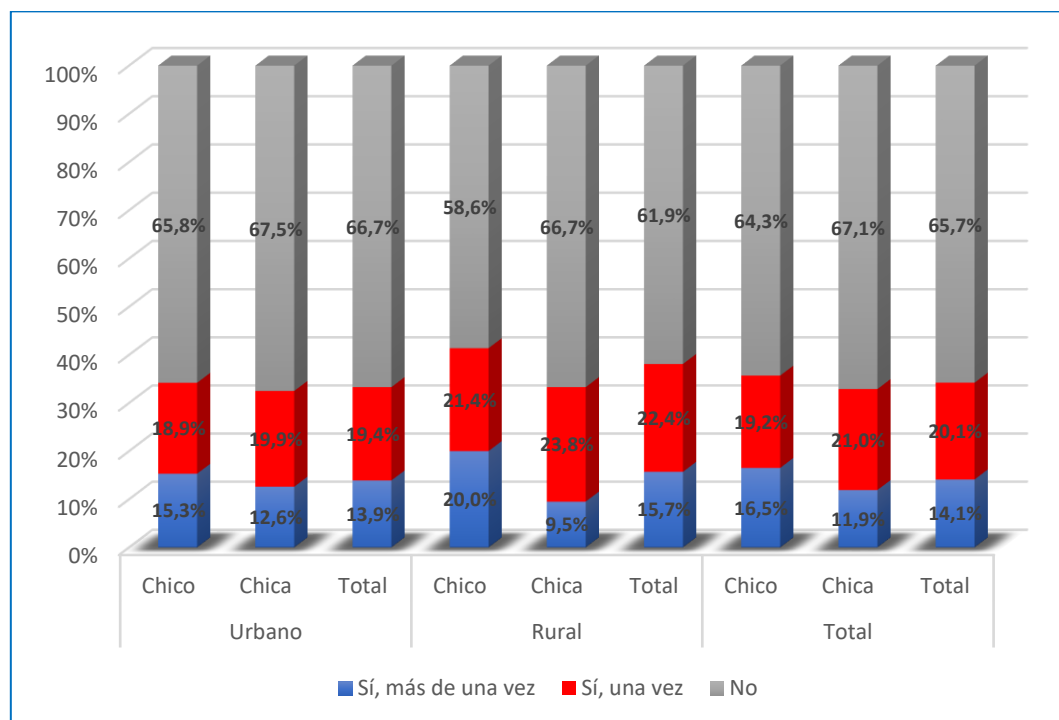
Los adolescentes que declaran consumir alcohol los días de diario (10,6% de los que beben alcohol), prefieren la cerveza (39,3%) sobre todo los chicos (51,6%, chicas 26,7, $p=0,046$) y el vino/calimocho (22,5%), en este caso sin diferencias significativas por sexo. Sí las hay en cuanto a los licores sin combinar (9,8%) que entre semana solo consumen las chicas ($p=0,024$) y por ámbito

geográfico en el consumo de “otras bebidas alcohólicas” (2,9%) que solo se consumen en medio rural ($p=0,044$).

Entre aquellos que consumen bebidas alcohólicas, las más consumidas los fines de semana son los combinados (64,5%), seguidos de la cerveza (34,6%), y del vino o calimocho (34,4%). Solo hay diferencias estadísticamente significativas por sexo y por ámbito en cuanto al consumo de cerveza, siendo más los chicos que la consumen (chicos 51,2%, chicas 19%, $p<0,001$) y más en medio rural que urbano (Urbano 32,5%, rural 42,1%, $p=0,039$).

El 34,3% de los adolescentes que consumen alcohol, indica haber consumido en alguna ocasión 6 o más unidades de alcohol en el mismo día durante el último mes, incluso el 14,1% lo ha hecho en más de una ocasión. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito geográfico (Gráfico 8.2.2).

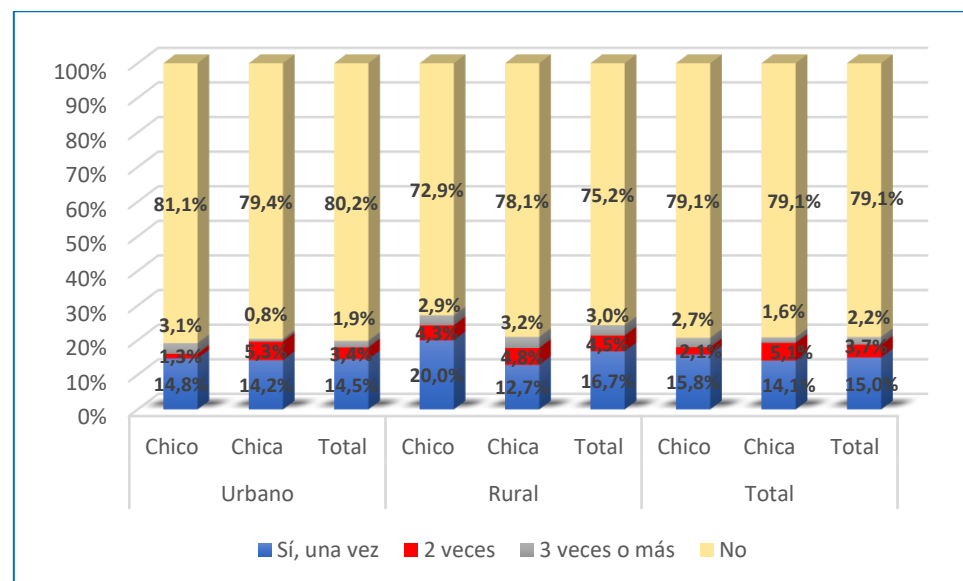
Gráfico 8.2.2. Consumo de alcohol ≥ 6 unidades / día en el último mes, por sexo y ámbito geográfico.



Entre los jóvenes que consumen bebidas alcohólicas, el 20,9% se han emborrachado al menos una vez en el último mes, siendo los chicos de zona rural los que lo han hecho en mayor

proporción (27,1%) y los chicos del medio urbano los que menos (19,3%) aunque estas diferencias no son significativas. (Gráfico 8.2.3).

Gráfico 8.2.3. Embriaguez en alguna ocasión en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico.



El 0,5% de los adolescentes que consumen bebidas con alcohol refieren haber necesitado asistencia sanitaria en el último

mes por haber bebido en exceso, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito geográfico.

8.3 OTRAS SUSTANCIAS

Se preguntó a los jóvenes de Castilla y León si habían probado en los últimos 30 días alguna sustancia tóxica, exceptuando tabaco y alcohol, y, en caso afirmativo, cuál era la droga que habían consumido.

El 4,9% de los jóvenes dicen haber probado en los últimos 30 días algún tipo de drogas distintas de alcohol y tabaco, destacando los chicos de medio rural pero sin que estas diferencias por sexo ni por ámbito sean estadísticamente

significativas. (Gráfico 8.3.1). Entre los estudiantes que respondieron afirmativamente, el tipo de droga más consumido es el hachís (90,3%), seguido de los tranquilizantes/somníferos sin receta (17%) y la cocaína (7,6%). No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito, probablemente debido al bajo número de casos en algunas categorías.

En cuanto al consumo de otros tipos de drogas, que refiere el 7,7% de los consumidores, las respuestas incluyen sustancias como productos farmacéuticos y Popper.

Gráfico 8.3.1. Consumo de drogas distintas del alcohol o el tabaco, por sexo y ámbito geográfico.

