



HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

**Protocolo Encuesta
Curso 2022/2023**

**Dirección General de Salud
Pública
Servicio de Información de Salud
Pública**

**Dirección General de Innovación y
Formación del Profesorado
Servicio de Calidad, Evaluación y
Formación del Profesorado**

Febrero de 2023

Índice

1.- Introducción	3
2.- Justificación	4
3.- Objetivos	7
4.- Actividades de la Dirección General de Salud Pública	8
5.- Actividades de los Servicios Territoriales de Sanidad	9
6. Cronograma de actividades	11
Anexo I. Metodología del muestreo y	12
Listado tabular con los colegios seleccionados	14
Anexo II. Cuestionario de hábitos y estilos de vida en la población joven V.5	22
Anexo III. Comunicaciones a los participantes	47
Anexo IV. Datos de los Responsables del estudio	50
Anexo V. Informe final resumen provincial Curso 2022/2023	52

1.- Introducción

Los hábitos y estilos de vida son factores predictivos del desarrollo de enfermedades de alta prevalencia. Para describirlos, seguir su tendencia y evolución, compararlos con los observados en otros estudios de nuestro entorno y así poder poner en marcha estrategias preventivas, es necesaria su monitorización, estableciendo un sistema de información epidemiológica. Por tanto, para recoger información de las variables que en la actualidad cuentan con un mayor consenso en el ámbito internacional especializado, se requiere disponer de un sistema que permita obtener esa información, por ejemplo a través de encuestas poblacionales.

En el ámbito que nos ocupa, población menor de 18 años, tras sopesar diferentes alternativas y dado que el sistema de información cuenta con el apoyo y colaboración de la Consejería de Educación, se decidió realizar el estudio en los centros escolares por la facilidad de acceso que presenta ese subgrupo poblacional durante su periodo de escolarización obligatoria. Para contar con el grupo etario con mayor madurez y hábitos más establecidos, los candidatos seleccionados han sido los alumnos del último curso de la Educación Secundaria Obligatoria (4º ESO). Por ello, se encuestará a una muestra seleccionada aleatoriamente, una única vez durante el curso escolar, mediante un cuestionario autoadministrado y cerrado, que se realizará en horario escolar vía web en el aula de informática de su Centro.

El Sistema de Vigilancia de factores de riesgo de los hábitos y estilos de vida en la población juvenil de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, se puso en marcha en el año 2009 con el propósito de estimar la distribución y tendencias de los principales factores de riesgo asociados a los hábitos y estilos de vida de la población adolescente de Castilla y León, para ayudar a establecer prioridades, planificar estrategias de prevención y promoción de la salud, y evaluar los efectos de las intervenciones de salud pública. El año 2009 se realizó el estudio piloto y en el curso 2012-2013 un estudio a nivel poblacional en una muestra representativa. En los cursos 2016 y en el 2018 se realizaron nuevas encuestas en la que además, a partir de los datos obtenidos de la muestra, se hicieron estimaciones poblacionales. La prevista para el curso 2019-2020 hubo de suspenderse, por la coincidencia de las fechas previstas para la realización de las encuestas con la declaración de la pandemia Covid-19, para ser retomada en el curso 2020-2021. Al realizarse con una frecuencia bienal, corresponde por tanto a este curso 2022-2023 la realización de una nueva edición de la encuesta.

El contenido del cuestionario 2022-2023 (que figura como Anexo II) incluye información básica sobre aspectos relacionados con hábitos de vida y salud (actividad física, nutrición, seguridad vial, descanso, higiene dental, consumo de sustancias tóxicas...), semejante a otras encuestas empleadas en el ámbito nacional e internacional. La duración estimada para su cumplimentación es de 30 minutos, aproximadamente. En esta sexta edición del estudio poblacional se desarrollará la misma metodología.



Junta de Castilla y León 2.- Justificación

Las sociedades modernas afrontan desde finales del siglo pasado dos retos íntimamente relacionados: la transición demográfica y la transición epidemiológica. En el ámbito sanitario, esto se ha traducido en la pérdida de protagonismo de las enfermedades transmisibles a favor de las no transmisibles, más manifiesto cuanto más aumenta la esperanza de vida de una población. Las enfermedades no transmisibles, principalmente las enfermedades cardiovasculares, los cánceres, las patologías respiratorias crónicas y la diabetes son responsables de dos tercios de la mortalidad en el mundo.

En la región europea, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades crónicas suponen ya el 86% de las muertes y el 77% de la carga de enfermedad y son la principal causa de mortalidad y morbilidad prevenibles. Aunque la mortalidad por estas enfermedades desciende progresivamente, la carga de enfermedad que producen va en aumento. En España suponen el 89,2% del total de carga de enfermedad medida en años de vida ajustados por discapacidad (AVAD).

Para abordar este creciente problema de salud un paso esencial fue la reunión de alto nivel de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) de 2011 sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. Esta iniciativa consiguió situar este tema entre las prioridades de las agendas políticas. Allí, y por primera vez, todos los Estados Miembros (EEMM) convinieron que las enfermedades crónicas constituyen un importante obstáculo para el desarrollo socioeconómico, favorecen la pobreza y representan una amenaza para el logro de los «Objetivos del milenio».

En su declaración política se estableció el objetivo global «25 para el 25», que pretende reducir un 25% la mortalidad prematura asociada a las enfermedades no transmisibles para el año 2025. Además, se insta a incluir la prevención de estas enfermedades como una prioridad en todos los programas nacionales e internacionales.

En la declaración sobre desarrollo sostenible de Río+20 se reconocía que la carga mundial de enfermedades no transmisibles es uno de los principales desafíos para el desarrollo.

La OMS ha desarrollado estrategias específicas que abordan tanto las enfermedades no transmisibles (plan de acción global 2013-2020, ampliado hasta 2030), como sus principales factores de riesgo o problemas íntimamente relacionados con éstas, tales como la equidad o la salud mental. En la región europea tiene en marcha planes de acción regionales en estas materias, como el dirigido a reducir el uso nocivo del alcohol o el plan de acción europeo de salud mental. En 2018 publicó 22 buenas prácticas exitosas de los sistemas de salud.

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada por el Consejo Interterritorial del SNS el 18 de diciembre de 2013 propone el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar salud y a prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad. Es una iniciativa que se desarrolla en el marco del plan de implementación de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el SNS.

De acuerdo con los datos del informe de salud de la OCDE 2019, la expectativa de vida en España (83,4 años) es la mayor de la UE y la tercera más alta en la OCDE, por detrás de Japón (84,2 años) y casi igual a la de Suiza (83,6 años). En el año 2000 ocupó el sexto lugar, creciendo en los últimos años más rápidamente que en otros países de la OCDE, favorecida por la reducción de la mortalidad por enfermedades tanto entre hombres como entre mujeres, pero aun así, más de un tercio de las muertes puede atribuirse a factores de riesgo por comportamiento, como tabaquismo (16%), dieta inadecuada (12%), consumo de alcohol (8%) o inactividad física (2%). Por tanto, es de esperar que abordando aspectos como el consumo de tabaco y alcohol, o la obesidad en poblaciones adultas e infantiles se obtenga una nueva mejoría en la expectativa de vida.

España ha logrado reducir la tasa de fumadores diarios entre adultos desde el 32% en el 2000 hasta el 22% en el 2017. Sin embargo, esta tasa sigue por encima del promedio de la OCDE (18,4%) y de la UE (19%). Por el contrario, el consumo de alcohol es relativamente bajo y el porcentaje de adultos que refieren un consumo elevado de alcohol está entre los más bajos de Europa (9%). Como en otros países, el consumo de alcohol en España suele estar concentrado en un cierto segmento de la población: el 20% que más bebe consume casi el 60% de todo el alcohol.

En 34 de 36 países de la OCDE, más de la mitad de la población tiene ahora sobrepeso y casi una de cada cuatro personas es obesa. La tasa media de la obesidad en los adultos en los países de la OCDE aumentó del 21 % en 2010 hasta el 24 % en 2016. Lo mismo ocurre en España, donde esta tasa ha aumentado desde uno de cada ocho adultos (12,6%) en el 2000, hasta uno de cada seis adultos (17%) en el 2017, aunque siga siendo inferior al promedio de la OCDE (19%). El sobrepeso y la obesidad infantil también han aumentado mucho en España. Tres de cada diez niños y niñas y casi el 20% de los adolescentes tienen sobrepeso u obesidad, frente al 17% de media de la UE. Las crecientes tasas de sobrepeso y obesidad infantiles probablemente determinarán tasas de obesidad en adultos aún más elevadas en el futuro, amenazando así el progreso que se ha llevado a cabo en la reducción de la mortalidad debido a enfermedades cardiovasculares.

Las principales causas de la carga de enfermedad, tanto a nivel mundial como en nuestro entorno, tienen unos determinantes y factores de riesgo comunes, y abordarlos de forma conjunta e integradora mejora tanto el impacto de las acciones de promoción y

prevención como su eficiencia. Las estrategias para ganar salud y prevenir la enfermedad se deberían basar en la efectividad y en otras cinco características importantes: su aplicación a lo largo de todo el curso de vida, el abordaje por entornos, el enfoque poblacional, el abordaje desde un enfoque positivo y en un enfoque integral.

La reorientación hacia la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades es una insistente recomendación desde las estructuras supranacionales y organismos internacionales. Ya desde las cartas de Ottawa y Tallin, se declara que los sistemas de salud son más que la asistencia sanitaria e incluyen la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad como actuaciones fundamentales de la atención sanitaria.

Se requiere un esfuerzo dirigido a romper los ciclos negativos en la infancia y la adolescencia, tales como la no lactancia materna exclusiva, el pobre desarrollo de la primera infancia y la falta de apoyo en el crecimiento hasta la adolescencia. Esto permitirá a los niños y jóvenes convertirse en individuos sanos, felices y competentes que pueden hacer una contribución positiva a su propia salud y para la sociedad.

Cada niño debe tener todas las oportunidades para vivir una vida sana y satisfactoria. Para asegurar que esto suceda, los Estados Miembros de la Región Europea de la OMS han adoptado una nueva estrategia "Invertir en los niños: los niños y la estrategia de salud de los adolescentes para Europa 2015-2020".

En general se considera que los adolescentes son un grupo sano. De hecho, en esta etapa de la vida la mortalidad o los ingresos hospitalarios alcanzan las cifras más bajas. Sin embargo, algunos problemas de salud adquieren especial importancia. Así los malos hábitos establecidos durante la adolescencia, perdurarán en la vida adulta y podrán ocasionar el incremento de diversas patologías a medio y largo plazo como los trastornos del comportamiento alimentario, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad obstructiva crónica, enfermedades crónicas hepáticas o aumento de la accidentabilidad.

Especial importancia adquieren las denominadas conductas de riesgo. Así el consumo excesivo de tabaco o alcohol, ausencia de actividad física, obesidad, alimentación inadecuada, consumo de drogas de comercio ilegal, entre otras, son variables asociadas a enfermedades cardiovasculares o determinadas localizaciones de cáncer.

Un punto de partida importante para la aplicación y evaluación de estas intervenciones a nivel poblacional es contar con sistemas de información válidos y fiables. Como referencia a nivel europeo, se encuentra el estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), que se inició como herramienta para conocer los hábitos de vida relacionados con la salud de los preadolescentes y adolescentes escolarizados. Este estudio se viene realizando, cada 4 años,

desde 1983, y actualmente ya incluye 45 países. España ha participado en todas las ediciones del estudio, excepto en la inicial y la de 1997-98.

A nivel autonómico se han establecido sistemas de vigilancia de factores de riesgo, por ejemplo SIVFRENT-J (Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades No Transmisibles en Población Juvenil) de la Comunidad de Madrid.

La Junta de Castilla y León, de acuerdo a cuanto antecede desarrolló el Sistema de Información de los factores de riesgo asociados a patologías de alta prevalencia en la población joven, cuyo pilotaje realizó en 2009 y repitió en 2013, 2015, 2017 y 2021 a través de la Encuesta de Hábitos y Estilos de vida de la población joven de Castilla y León.

En el curso 2022-2023 se realizará una nueva edición, lo que permitirá conocer la situación actual de los factores de riesgo y de las conductas relacionadas con la salud en los adolescentes de Castilla y León. Además, al comparar los resultados con los obtenidos anteriormente observaremos su evolución y tendencia. Igualmente, esa información nos dará la posibilidad de establecer comparaciones con estudios semejantes realizados en otros territorios.

En resumen, nos enfrentamos a una nueva oportunidad de obtener una valiosa información, en un grupo de población especialmente relevante, cuyos resultados deben servir para orientar de forma más certera las próximas intervenciones y programas de salud frente al creciente reto de la “cronicidad”, en aras de que los castellanos y los leoneses gocen del mayor nivel de bienestar.

3.- Objetivos

Objetivo general

Describir y monitorizar los hábitos y estilos de vida de la población joven de Castilla y León más directamente relacionados con la salud.

Objetivos específicos.

- 1.- Realizar una nueva edición de la Encuesta de hábitos y estilos de vida de la población joven de Castilla y León como parte del sistema de información socio-sanitario de vigilancia de los principales factores de riesgo relacionados con aquellas patologías de alta prevalencia.
- 2.- Conocer la prevalencia, distribución y características de los principales factores de riesgo relacionados con el comportamiento y prácticas preventivas.



Junta de Castilla y León

3.- Definir los elementos clave para medir los aspectos socio-sanitarios relacionados con los hábitos y estilos de vida de este grupo diana.

4.- Difundir las conclusiones del estudio entre los responsables del diseño de políticas de prevención e intervención, profesionales en promoción de la salud, profesorado y otros profesionales vinculados a los centros sanitarios, educativos, padres y madres y jóvenes.

4.- Actividades de la Dirección General de Salud Pública.

- Definirá, a través del Servicio de Información de Salud Pública, el modelo de sistema de información epidemiológico a través del que describir los hábitos y estilos de vida de la población joven de Castilla y León más directamente relacionados con la salud.

- Planificará, programará, coordinará, realizará, evaluará y actualizará dicho sistema de información, desarrollando cuantas actuaciones resulten oportunas.

- Establecerá, en el ámbito supraprovincial, la coordinación necesaria con otros estamentos para la implantación y desarrollo del Sistema de información. Entre otras, se coordinará con la Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado, de la Consejería de Educación, para garantizar la participación de los alumnos que resulten aleatoriamente seleccionados.

- Diseñará el cuestionario a realizar por los alumnos, mediante la aplicación FORMA de creación de formularios para cumplimentación vía web de la administración del estado.

- Realizará el diseño muestral y, en base a la información recibida de la Consejería de Educación, seleccionará aleatoriamente las aulas de los Centros escolares que participarán en la encuesta (Anexo I)

- Asignará, tras conocer la fecha en la que se celebrará la encuesta en cada centro escolar, la URL correspondiente a cada uno de ellos, comunicándola al responsable provincial.

- Realizará un vídeo de presentación de la encuesta e instrucciones para realizarla, que será remitido por los responsables provinciales a cada uno de los centros seleccionados.

- Mantendrá, en el portal de la Consejería de Sanidad un contenido destinado al sistema de información, actualmente accesible en:

<http://www.saludcastillayleon.es/ciudadanos/es/salud-estilos-vida/habitos-estilos-vida-poblacion-joven-castilla-leon>

- Depurará y analizará la información obtenida, presentando los resultados.

5.- Actividades de los Servicios Territoriales de Sanidad.

- Planificará, programará, coordinará, realizará, seguirá y evaluará el Sistema de información en el ámbito provincial, siguiendo las directrices establecidas por la Dirección General de Salud Pública, proponiendo las modificaciones que considere pertinentes en orden a su optimización.

- Designará, el Jefe del Servicio Territorial, a un responsable para el Sistema de Información, preferentemente en la Sección de promoción de la salud.

- El técnico designado, coordinará con otros técnicos del Servicio Territorial y, especialmente, con el personal designado por la Dirección Provincial de Educación (Anexo IV) realizará las siguientes actividades:

- Establecerá contacto con el equipo directivo de los centros escolares seleccionados en su provincia, relacionados en el anexo I, para explicar el objeto del sistema de información y la colaboración que se requiere de cada centro, consistente en:
 - Disponer del consentimiento de los padres o tutores de los alumnos (Anexo III) para que realicen la encuesta. Para disponer del mayor número de consentimiento deberían facilitarlos con suficiente antelación y, en caso de que los alumnos no los entreguen, efectuar el correspondiente recordatorio. Igualmente trasladará al anexo V (una hoja por aula) los datos de sexo, edad, peso y talla que figuren en los consentimientos de los padres.
 - Acordar, en función del programa lectivo del aula seleccionada y de la disponibilidad del aula de informática, el día y la hora en la que los alumnos cumplimentarán el cuestionario.
 - Que todos los alumnos del aula seleccionada que cuenten con el oportuno consentimiento puedan cumplimentar el cuestionario (modelo Anexo II) vía web, en el aula de informática del centro.
 - Procurar que los centros escolares verifiquen, con anterioridad a la fecha de realización del cuestionario, las condiciones del aula de informática procurando que la distancia entre los puestos informáticos y su disposición sea adecuada para mantener la intimidad necesaria en la cumplimentación del cuestionario.
 - También, que se verifique el adecuado acceso a la web y el correcto funcionamiento de los equipos informáticos (por ejemplo verificar que el navegador con el que cuentan los equipos permita el acceso a la encuesta).

La **URL de prueba** (únicamente para ese uso y efectos) es

<https://forma.administracionelectronica.gob.es/form/open/corp/11702/PNVu/MNIHUCSy>

- Comunicará al Servicio de Información de Salud Pública el calendario acordado con los centros de su provincia, al efecto de que se asigne la URL específica en la que se encontrará disponible la encuesta de cada centro escolar.
- Facilitará al responsable del centro el vídeo con la presentación del cuestionario y las instrucciones para su realización
- El responsable provincial acudirá al centro escolar el día acordado para cumplimentar la encuesta en dicho centro. Facilitará la URL que corresponde al aula a encuestar y previamente a la realización de la encuesta presentará a los alumnos el objeto de la misma y las instrucciones para su cumplimentación (argumentario e instrucciones del cuestionario anexo II, pág. 22). Se destacará que se trata de una encuesta **anónima**, que él forma parte de una muestra aleatoria y que para que los resultados resulten representativos de su grupo poblacional debe prestar atención a los enunciados y responder con total sinceridad.
- Pactará con el interlocutor en el centro escolar el destino de los consentimientos de los padres/tutores para la realización de la encuesta por los alumnos:
 - 1) Centros escolares que custodian el consentimiento, que esperablemente será lo más habitual. Pactará con los responsables del centro educativo el modo en que se dispondrá de los datos de la persona/cargo que asume esa tarea y, además, del sexo, edad, peso y talla indicado en cada uno de los consentimientos, reflejándolo en el anexo V.
 - 2) Centros escolares que no custodian el consentimiento. Se acordará la sistemática para la llegada de los consentimientos al Servicio Territorial de Sanidad y llegado el momento de remitir el anexo V se reflejará este hecho.
- Confeccionará y remitirá al Servicio de Información de Salud Pública antes del 23 de Abril de 2023 un informe resumen sobre el desarrollo de las actividades en su provincia, que incluirá al menos los datos señalados en el Anexo V.
- Comunicará de forma urgente al Servicio de Información de Salud Pública las incidencias no previstas que comprometan el desarrollo de las actividades encomendadas.

6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

n	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	Curso 2022-2023													Responsable							
			Enero 2023			Febrero 2023			Marzo 2023→Septiembre 2023														
			9-13	16-20	23-27	30-3	6-10	13-17	20-24	27-3	6-10	13-17	20-24	27-31	Abril		Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre		
1	Coordinación de actividades	Establecer comunicación entre las Consejerías de Educación y Sanidad	X	X																			Servicio de Información de Salud Pública
2	Designación de Responsables	Elegir responsables provinciales de la actividad para el desarrollo de la Encuesta: un responsable del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social y un representante de la Dirección provincial de Educación.		X	X																		Servicios Territoriales de Sanidad. Direcciones Provinciales de Educación
3	Elaboración del protocolo	Actualización del protocolo, extracción de la muestra. Documento de instrucciones y anexos.		X																			Servicio de Información de Salud Pública
4	Actualización del cuestionario en la página web URL	Recuperar cuestionario anterior, realizar mantenimiento e incorporación de nuevos ítems. Probar su adecuado funcionamiento.		X																			Servicio de Información de Salud Pública en colaboración con la Administración del estado
5	Reunión de coordinación	Puesta en común del protocolo del estudio y las instrucciones para el desarrollo de la encuesta.			X																		Servicio de Información de Salud Pública y Servicio de Calidad, Evaluación y Formación Profesional
6	Contacto con el equipo directivo de los centros	1.-Coordinación entre los responsables de Sanidad y Educación. 2.-Reunión con los directores o jefes de estudios de los centros seleccionados 3.-Entrega de los materiales (Consentimientos informados) e información general para la realización de la encuesta. 4.-Fijar de manera coordinada con los encargados del centro escolar la fecha y hora a realizar la encuesta. 5.-Comunicar al servicio de información de SP la fecha y hora a realizar la encuesta.				X	X	X															Representantes de la Dirección Provincial de Educación y de los Servicios Territoriales de Sanidad
7	Realización de la encuesta	1.-Probar previamente al día de la encuesta que los equipos de informática funcionen adecuadamente, que tengan acceso a la red. 2.-Coordinar la realización de la encuesta de manera que se vele por la confidencialidad y el buen desarrollo de la misma con el tutor del aula. 3.-Recoger los consentimientos informados de sus padres o tutores. Solo participarán los que cuentan con consentimiento firmado. Decidir el destino de los Cl. 4.- Presentación en vídeo de la encuesta con el argumentario de la misma, explicando su carácter anónimo y la importancia de la sinceridad en sus respuestas. 5.- Responder a las dudas que puedan surgir durante el desarrollo de la encuesta.						X	X	X	X	X											Representantes de los Servicios Territoriales de Sanidad Representantes de la Direcciones Provinciales de Educación. Equipo directivo del centro escolar/tutor del aula
8	Entrega de informe anexo V	Cumplimentación del informe del desarrollo de la encuesta, con el nombre del centro, nombre del interlocutor en cada centro escolar, número de alumnos y alumnos con consentimiento, resaltando alguna incidencia que hubiera surgido.											X	X									Representantes de los Servicios Territoriales de Sanidad.
9	Creación de archivos de bases de datos	Se realizará la creación de una base de datos única con el total de los encuestados. Depuración de los datos y análisis inicial.											X	X	X								Servicio de Información de Salud Pública
10	Elaboración de informe final	Análisis descriptivo de los resultados, comparación con los datos del cursos anteriores. Difusión de los resultados.														X	X	X	X	X			Servicio de Información de Salud Pública

Metodología del muestreo

Dirigido a personas residentes en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. La población que forma el marco muestral son todos aquellos alumnos del último curso de la ESO que cursan estudios en algún centro público o privado (concertado o no) de la Comunidad.

Encuesta piloto

De los estudios previos, se estimó el coeficiente de correlación intraclase (icc) en 0.016 y el efecto del diseño en 1,344. La tasa de respuesta se ha estimado en un 79.0% (datos de la encuesta de 2021).

Diseño

Muestreo estratificado por conglomerados, donde las unidades de muestreo son las aulas de los colegios, en las cuales se pasarán los cuestionarios y los estratos los entornos urbano y rural. Las unidades finales son los alumnos de las aulas seleccionadas.

Se cuenta con un listado de 381 colegios públicos y privados de la comunidad que contienen 954 aulas distribuidas del siguiente modo:

	Colegios	Aulas
URBANA-SEMIURBANA	270	729
RURAL	113	213
TOTAL	383	942

Tabla 1: Distribución de colegios y aulas por entorno

Se pretende extraer 4 muestras representativas de hombres y mujeres dentro de los entornos urbano/semiurbano y rural.

El marco muestral distribuye a los alumnos de la siguiente manera.

	Hombres	Mujeres	Total
URBANA-SEMIURBANA	7.739	7.730	15.469
RURAL	1.956	1.890	3.846
TOTAL	9.695	9.820	19.315

Tabla 2: Distribución de las personas por sexo y entorno

Nota: el marco poblacional es:

	Hombres	Mujeres	Total
URBANA-SEMIURBANA	7.221	6.882	14.103
RURAL	3.298	3.097	6.395
TOTAL	10.519	9.979	20.498

Para evitar el incremento del coste de muestreo al tomar dos muestras distintas de hombres y mujeres, se realizará una única muestra para el entorno rural y otra para el entorno urbano sin distinguir género y manteniendo la representatividad de los 4 estratos (entorno y sexo).



Junta de Castilla y León

Con el marco anterior, para estimar una probabilidad del 50% con una confianza del 95%, un error del 7% y un efecto del diseño de 1,344 tenemos la siguiente estimación del tamaño de muestra¹.

	Hombres	Mujeres	Total
URBANA-SEMIURBANA	257	257	514
RURAL	239	239	478
TOTAL	496	496	992

Tabla 3: Muestra teórica

Por lo tanto, se deberían tomar 514 del entorno urbano y 478 alumnos del entorno rural.

Como la distribución entre hombres y mujeres no es homogénea (50,2% a 49,8%), para asegurar la representatividad por género (en este caso de las mujeres) habría que incluir a 517 del entorno urbano y 480 alumnos del entorno rural y (para que el 49,8% de cada entorno sean las 257 y 239 mujeres que necesitamos, respectivamente).

Por último, ajustando por la tasa de respuesta, obtenemos la muestra de alumnos final: 655 del entorno urbano y 608 del rural.

La media de alumnos por aula en el entorno urbano es de 21,2, por lo tanto se requerirán 31 aulas. La media en el rural es de 18,1, requiriendo 34 aulas.

	Total	Media alumnos	Aulas
URBANA-SEMIURBANA	655	21,2	31
RURAL	608	18,1	34
TOTAL			65

Tabla 4: Muestra ajustada

Selección de la muestra

Las aulas se seleccionan mediante muestreo proporcional al tamaño de cada estrato, lo que amplía el número de aulas a 75 debido al redondeo hacia arriba. La encuesta se realiza a todos los alumnos de las aulas seleccionadas.

Provincia	Urbano			Rural		
	Personas	%	Aulas	Personas	%	Aulas
Avila	800	5,2%	2	520	13,5%	5
Burgos	2622	17,0%	6	342	8,9%	4
Leon	2663	17,2%	6	579	15,1%	6
Palencia	815	5,3%	2	345	9,0%	4
Salamanca	2189	14,2%	5	483	12,6%	5
Segovia	882	5,7%	2	456	11,9%	5
Soria	472	3,1%	1	257	6,7%	3
Valladolid	4048	26,2%	9	667	17,3%	6
Zamora	978	6,3%	2	197	5,1%	2
Total	15469		35	3846		40

Tabla 5: Distribución de personas y aulas

La composición de la muestra, una vez seleccionada queda así:

¹ The R Language

	Urbano/semiurbano				Rural				Total
	Aulas	Hombres	Mujeres	Ambos	Aulas	Hombres	Mujeres	Ambos	
Ávila	2	18	24	42	5	34	47	81	123
Burgos	6	65	62	126	4	40	39	79	205
León	6	64	57	121	6	59	52	111	232
Palencia	2	26	20	46	4	32	41	73	119
Salamanca	5	54	68	122	5	51	44	95	217
Segovia	2	16	19	35	5	53	43	96	131
Soria	1	12	14	27	3	31	28	59	86
Valladolid	9	101	100	201	6	47	50	97	298
Zamora	2	16	17	33	2	17	9	26	59
Total	35	372	381	753	40	365	352	716	1469

Tabla 6: Distribución de la muestra final

Lista tabular de colegios seleccionados Encuesta Curso 2022-2023

Nº	Código	Centro	Titularidad	Localidad	Provincia	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico	aula
1	05000737	IES VASCO DE LA ZARZA	Publico	ÁVILA	AVILA	CALLE VALLADOLID 19	920227300	05000737@educa.jcyl.es	A
2	05000701	IES ALONSO DE MADRIGAL	Publico	ÁVILA	AVILA	CALLE JUAN GRANDE , 1	920222185	05000701@educa.jcyl.es	A
3	09008378	IES DIEGO DE SILOÉ	Publico	BURGOS	BURGOS	CALLE SAN PEDRO Y SAN FELICES , 34	947257694	09008378@educa.jcyl.es	D
4	09001633	Colegio SANTA MARÍA LA NUEVA Y SAN JOSÉ ARTESANO	Privado	BURGOS	BURGOS	CALLE JUAN DE AYOLAS , S/N	947474459	09001633@educa.jcyl.es	C
5	09001608	Colegio SAN PEDRO Y SAN FELICES	Privado	BURGOS	BURGOS	CALLE SANTA ANA , 10	947206843	09001608@educa.jcyl.es	A
6	09001281	Colegio LICEO CASTILLA	Privado	BURGOS	BURGOS	CALLE POZANOS S/N	947238161	09001281@educa.jcyl.es	A
7	09001694	IES CAMINO DE SANTIAGO	Publico	BURGOS	BURGOS	CALLE FRANCISCO DE VITORIA , S/N	947235050	09001694@educa.jcyl.es	A
8	09001670	IES CONDE DIEGO PORCELOS	Publico	BURGOS	BURGOS	AV. ELOY GARCIA DE QUEVEDO , S/N	947221825	09001670@educa.jcyl.es	C
9	24017916	IES EUROPA	Publico	PONFERRADA	LEON	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	987428516	24017916@educa.jcyl.es	B
10	24017916	IES EUROPA	Publico	PONFERRADA	LEON	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	987428516	24017916@educa.jcyl.es	A
11	24017916	IES EUROPA	Publico	PONFERRADA	LEON	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	987428516	24017916@educa.jcyl.es	C
12	24000679	IES VÍA DE LA PLATA	Publico	BAÑEZA (LA)	LEON	PS. GENERAL BENAVIDES 51	987641600	24000679@educa.jcyl.es	A
13	24008381	IES GIL Y CARRASCO	Publico	PONFERRADA	LEON	PZ. AYUNTAMIENTO , 12	987410061	24008381@educa.jcyl.es	E
14	24005860	Colegio SAN JOSÉ	Privado	LEÓN	LEON	AV. ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ , 12	987876210	24005860@educa.jcyl.es	C
15	34001650	Colegio BLANCA DE CASTILLA	Privado	PALENCIA	PALENCIA	CALLE EDUARDO DATO , 12	979706552	34001650@educa.jcyl.es	B
16	34001674	Colegio MARISTA CASTILLA	Privado	PALENCIA	PALENCIA	PZ. DE ESPAÑA 1	979720850	34001674@educa.jcyl.es	A
17	37005526	Colegio CALASANZ	Privado	SALAMANCA	SALAMANCA	PS. CANALEJAS , 139	923267961	37005526@educa.jcyl.es	C
18	37008102	IES MARTÍNEZ URIBARRI	Publico	SALAMANCA	SALAMANCA	CALLE PARQUE ALAMEDILLA , 13	923280839	37008102@educa.jcyl.es	B



Junta de Castilla y León

19	37005681	Colegio PIZARRALES	Privado	SALAMANCA	SALAMANCA	CALLE VALLEJERA , 1	923229853	37005681@educa.jcyl.es	A
20	37008965	Colegio SAGRADO CORAZÓN	Privado	SALAMANCA	SALAMANCA	AV. DE LOS REYES DE ESPAÑA 3	923217542	37008965@educa.jcyl.es	B
21	37002197	IES TIERRA DE CIUDAD RODRIGO	Publico	CIUDAD RODRIGO	SALAMANCA	AV. DE BEJAR , 10-36	923498041	37002197@educa.jcyl.es	B
22	40003708	IES FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS	Publico	SEGOVIA	SEGOVIA	AV. DE LA CONSTITUCIÓN S/N	921423512	40003708@educa.jcyl.es	D
23	40000951	IES MARQUÉS DE LOZOYA	Publico	CUÉLLAR	SEGOVIA	CRA. DE VALLADOLID , 19	921141300	40000951@educa.jcyl.es	B
24	42002690	IES ANTONIO MACHADO	Publico	SORIA	SORIA	CALLE ADUANA VIEJA , 12	975212243	42002690@educa.jcyl.es	B
25	47005863	IES PINAR DE LA RUBIA	Publico	VALLADOLID	VALLADOLID	CALLE CAMINO VIEJO DE SIMANCAS , 19	983278100	47005863@educa.jcyl.es	B
26	47003891	Colegio LESTONNAC	Privado	VALLADOLID	VALLADOLID	CALLE CIGÜEÑA , 32	983291179	47003891@educa.jcyl.es	A
27	47007291	IES JUANA I DE CASTILLA	Publico	TORDESILLAS	VALLADOLID	AV. STA.TERESA, 1	983770412	47007291@educa.jcyl.es	A
28	47005981	IES NÚÑEZ DE ARCE	Publico	VALLADOLID	VALLADOLID	PZ. PONIENTE S/N	983361690	47005981@educa.jcyl.es	C
29	47004408	Colegio SAN VIATOR	Privado	VALLADOLID	VALLADOLID	PS. JUAN CARLOS I , 12	983457073	47004408@educa.jcyl.es	B
30	47007525	IES JULIÁN MARÍAS	Publico	VALLADOLID	VALLADOLID	CALLE EUSEBIO GONZÁLEZ SUÁREZ , 43	983354733	47007525@educa.jcyl.es	C
31	47004202	Colegio PATROCINIO SAN JOSÉ	Privado	VALLADOLID	VALLADOLID	CRA. RUEDA , 62	983222034	47004202@educa.jcyl.es	A
32	47004214	Colegio SAFAGRIAL	Privado	VALLADOLID	VALLADOLID	CALLE GUADALETE , 2	983291685	47004214@educa.jcyl.es	A
33	47004263	Colegio SAN AGUSTÍN	Privado	VALLADOLID	VALLADOLID	AV. DE MADRID , 38	983473408	47004263@educa.jcyl.es	C
34	49005994	IES CLAUDIO MOYANO	Publico	ZAMORA	ZAMORA	AV. REQUEJO , 4	980520400	49005994@educa.jcyl.es	D
35	49005994	IES CLAUDIO MOYANO	Publico	ZAMORA	ZAMORA	AV. REQUEJO , 4	980520400	49005994@educa.jcyl.es	A
36	05002291	CEO VIRGEN DE NAVASERRADA	Publico	HOYO DE PINARES (EL)	AVILA	CALLE LA PITANZA , 6	918638124	05002291@educa.jcyl.es	A
37	05001547	IES HERMENEGILDO MARTÍN BORRO	Publico	CEBREROS	AVILA	URB. EL MANCHO	918630129	05001547@educa.jcyl.es	A
38	05009871	IES ARENAS DE SAN PEDRO	Publico	ARENAS DE SAN PEDRO	AVILA	CALLE FRAY LUIS DE LEÓN 1	920372167	05009871@educa.jcyl.es	D
39	05003775	IES GREDOS	Publico	PIEDRAHÍTA	AVILA	CRA. DE PESQUERA S/N	920360025	05003775@educa.jcyl.es	B
40	05009871	IES ARENAS DE SAN PEDRO	Publico	ARENAS DE SAN PEDRO	AVILA	CALLE FRAY LUIS DE LEÓN 1	920372167	05009871@educa.jcyl.es	A
41	09007696	IES VALLE DEL ARLANZA	Publico	LERMA	BURGOS	CALLE EL PARQUE 4	947170306	09007696@educa.jcyl.es	B
42	09005021	IES TIERRA DE ALVARGONZÁLEZ	Publico	QUINTANAR DE LA SIERRA	BURGOS	CRA. DE NEILA , 57	947395075	09005021@educa.jcyl.es	A
43	09007179	IES MERINDADES DE CASTILLA	Publico	VILLARCAYO DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA	BURGOS	CALLE EL SOTO , S/N	947131267	09007179@educa.jcyl.es	A
44	09008937	IES DOCTOR SANCHO DE MATIENZO	Publico	VALLE DE MENA	BURGOS	CALLE CADAGUA , 13	947126242	09008937@educa.jcyl.es	A
45	24018787	IES PABLO DÍEZ	Publico	BOÑAR	LEON	CALLE ESCUELAS , 48	987735135	24018787@educa.jcyl.es	A
46	24002160	IES BERGIDUM FLAVIUM	Publico	CACABELOS	LEON	CALLE ELÍAS IGLESIAS 18	987546200	24002160@educa.jcyl.es	A
47	24014150	IES OBISPO ARGÜELLES	Publico	VILLABLINO	LEON	AV. DEL BIERZO S/N	987470913	24014150@educa.jcyl.es	B
48	24009610	IES RAMIRO II	Publico	ROBLA (LA)	LEON	CRA. DE LA MAGDALENA , S/N	987570323	24009610@educa.jcyl.es	A
49	24016602	IES VALLE DE LACIANA	Publico	VILLABLINO	LEON	AV. DE LA CONSTITUCION , 25	987471233	24016602@educa.jcyl.es	A
50	24010995	IES VALLES DEL LUNA	Publico	SANTA MARÍA DEL PÁRAMO	LEON	AV. EL PÁRAMO , S/N	987360068	24010995@educa.jcyl.es	A
51	34003750	IES CONDES DE SALDAÑA	Publico	SALDAÑA	PALENCIA	AV. FRANCISCO GÓMEZ , 4	979890019	34003750@educa.jcyl.es	B
52	34003749	IES RECESVINTO	Publico	VENTA DE BAÑOS	PALENCIA	CRA. DE TARIEGO S/N	979770236	34003749@educa.jcyl.es	B
53	34000037	Colegio SAN GREGORIO-NUUESTRA SEÑORA DE LA COMPASION	Privado	AGUILAR DE CAMPOO	PALENCIA	PS. DEL SOTO , 2	979122878	34000037@educa.jcyl.es	B
54	34000581	IES SEM TOB	Publico	CARRIÓN DE LOS CONDES	PALENCIA	AV. DE LOS PEREGRINOS , S/N	979881185	34000581@educa.jcyl.es	B



Junta de Castilla y León

55	37010108	IES VÍA DE LA PLATA	Publico	GUIJUELO	SALAMANCA	CALLE FILIBERTO VILLALOBOS , 7-11	923581066	37010108@educa.jcyl.es	A
56	37013407	IESO TOMÁS BRETÓN	Publico	VILLAMAYOR	SALAMANCA	CALLE ESCUELAS MENORES S/N	923305660	37013407@educa.jcyl.es	B
57	37008205	IES CAMPO CHARRO	Publico	FUENTE DE SAN ESTEBAN (LA)	SALAMANCA	PZ. MIGUEL DE UNAMUNO , S/N	923440152	37008205@educa.jcyl.es	A
58	37010121	IESO MIGUEL DE UNAMUNO	Publico	LEDESMA	SALAMANCA	CALLE PUENTE MOCHO , 1	923570673	7010121@educa.jcyl.es	B
59	37010108	IES VÍA DE LA PLATA	Publico	GUIJUELO	SALAMANCA	CALLE FILIBERTO VILLALOBOS , 7-11	923581066	37010108@educa.jcyl.es	E
60	40003770	CEO VIRGEN DE LA PEÑA	Publico	SEPÚLVEDA	SEGOVIA	CALLE ERAS , 5	921540270	40003770@educa.jcyl.es	A
61	40004750	IES CATALINA DE LANCASTER	Publico	SANTA MARÍA LA REAL DE NIEVA	SEGOVIA	CALLE CALVARIO , S/N	921594129	40004750@educa.jcyl.es	A
62	40000835	IES CAUCA ROMANA	Publico	COCA	SEGOVIA	PZ. DEL PROFESOR ADOLFO RODRÍGUEZ ARRANZ , 1	921586029	40000835@educa.jcyl.es	A
63	40004725	IES VEGA DEL PIRÓN	Publico	CARBONERO EL MAYOR	SEGOVIA	PS. EL REGAJO 10	921560200	40004725@educa.jcyl.es	B
64	40004932	CEO EL MIRADOR DE LA SIERRA	Publico	VILLACASTÍN	SEGOVIA	CALLE JUAN TABANERA , 1	921198426	40004932@educa.jcyl.es	A
65	42003268	IES GAYA NUÑO	Publico	ALMAZÁN	SORIA	CALLE ANTONIO MACHADO , S/N	975300472	42003268@educa.jcyl.es	B
66	42003864	IES SAN LEONARDO	Publico	SAN LEONARDO DE YAGÜE	SORIA	CALLE INSTITUTO , 8	975376159	42003864@educa.jcyl.es	A
67	42003761	IES SANTA CATALINA	Publico	BURGO DE OSMA-CIUDAD DE OSMA	SORIA	CALLE QUINTO CENTENARIO , S/N	975340152	42003761@educa.jcyl.es	B
68	47005322	IES JORGE GUILLÉN	Publico	VILLALÓN DE CAMPOS	VALLADOLID	AV. DEL PARQUE , 16	983740389	47005322@educa.jcyl.es	C
69	47005991	IES ALFONSO VI	Publico	OLMEDO	VALLADOLID	PZ. SAN ANDRES , S/N	983444000	47005991@educa.jcyl.es	B
70	47007318	IES SANTO TOMÁS DE AQUINO	Publico	ÍSCAR	VALLADOLID	CALLE SAN PEDRO , 48	983611079	47007318@educa.jcyl.es	A
71	47005322	IES JORGE GUILLÉN	Publico	VILLALÓN DE CAMPOS	VALLADOLID	AV. DEL PARQUE , 16	983740389	47005322@educa.jcyl.es	B
72	47007306	IES CAMPOS Y TOROZOS	Publico	MEDINA DE RIOSECO	VALLADOLID	CALLE ESTACION S/N	983701040	47007306@educa.jcyl.es	B
73	47007197	IES CONDE LUCANOR	Publico	PEÑAFIEL	VALLADOLID	CRA. DE PESQUERA S/N	983881091	47007197@educa.jcyl.es	C
74	49007541	IES FUENTESAUÇO	Publico	FUENTESAUÇO	ZAMORA	CALLE ESTEBAN LAGUNA S/N	980600231	49007541@educa.jcyl.es	A
75	49002798	IES JOSÉ LUIS GUTIÉRREZ	Publico	MUGA DE SAYAGO	ZAMORA	CALLE JOSÉ LUIS GUTIÉRREZ , S/N	980617433	49002798@educa.jcyl.es	A

ÁVILA									
Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
05000737	IES VASCO DE LA ZARZA	Público	AVILA	CALLE VALLADOLID 19	5005	05000737@educa.jcyl.es	920227300	A	23
05000701	IES ALONSO DE MADRIGAL	Público	AVILA	CALLE JUAN GRANDE , 1	5003	05000701@educa.jcyl.es	920222185	A	19
05002291	CEO VIRGEN DE NAVASERRADA	Público	HOYO DE PINARES (EL)	CALLE LA PITANZA , 6	5250	05002291@educa.jcyl.es	918638124	A	13
05001547	IES HERMENEGILDO MARTÍN BORRO	Público	CEBREROS	URB. EL MANCHO	5260	05001547@educa.jcyl.es	918630129	A	17
05009871	IES ARENAS DE SAN PEDRO	Público	ARENAS DE SAN PEDRO	CALLE FRAY LUIS DE LEÓN 1	5400	05009871@educa.jcyl.es	920372167	A	19
05009871	IES ARENAS DE SAN PEDRO	Público	ARENAS DE SAN PEDRO	CALLE FRAY LUIS DE LEÓN 1	5400	05009871@educa.jcyl.es	920372167	D	19
05003775	IES GREDOS	Público	PIEDRAHITA	CRA. DE PESQUERA S/N	5500	05003775@educa.jcyl.es	920360025	B	14

BURGOS									
Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
09008378	IES DIEGO DE SILOÉ	Público	BURGOS	CALLE SAN PEDRO Y SAN FELICES , 34	09001	09008378@educa.jcyl.es	947257694	D	24
09001633	Colegio SANTA MARÍA LA NUEVA Y SAN JOSÉ ARTESANO	Privado	BURGOS	CALLE JUAN DE AYOLAS , S/N	09007	09001633@educa.jcyl.es	947474459	C	23
09001608	Colegio SAN PEDRO Y SAN FELICES	Privado	BURGOS	CALLE SANTA ANA , 10	09001	09001608@educa.jcyl.es	947206843	A	16
09001281	Colegio LICEO CASTILLA	Privado	BURGOS	CALLE POZANOS S/N	09006	09001281@educa.jcyl.es	947238161	A	24
09001694	IES CAMINO DE SANTIAGO	Público	BURGOS	CALLE FRANCISCO DE VITORIA , S/N	09001	09001694@educa.jcyl.es	947235050	A	17
09001670	IES CONDE DIEGO PORCELOS	Público	BURGOS	AV. ELOY GARCIA DE QUEVEDO , S/N	09006	09001670@educa.jcyl.es	947221825	C	22
09007696	IES VALLE DEL ARLANZA	Público	LERMA	CALLE EL PARQUE 4	09340	09007696@educa.jcyl.es	947170306	B	27
09005021	IES TIERRA DE ALVARGONZÁLEZ	Público	QUINTANAR DE LA SIERRA	CRA. DE NEILA , 57	09670	09005021@educa.jcyl.es	947395075	A	20
09007179	IES MERINDADES DE CASTILLA	Público	VILLARCAYO	CALLE EL SOTO , S/N	09550	09007179@educa.jcyl.es	947131267	A	14
09008937	IES DOCTOR SANCHO DE MATIENZO	Público	VALLE DE MENA	CALLE CADAGUA , 13	09580	09008937@educa.jcyl.es	947126242	A	17

LEÓN									
Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
24017916	IES EUROPA	Público	PONFERRADA	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	24403	24017916@educa.jcyl.es	987428516	B	20
24017916	IES EUROPA	Público	PONFERRADA	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	24403	24017916@educa.jcyl.es	987428516	A	20
24017916	IES EUROPA	Público	PONFERRADA	CALLE RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE , 2	24403	24017916@educa.jcyl.es	987428516	C	20
24000679	IES VÍA DE LA PLATA	Público	BAÑEZA (LA)	PS. GENERAL BENAVIDES 51	24750	24000679@educa.jcyl.es	987641600	A	14
24008381	IES GIL Y CARRASCO	Público	PONFERRADA	PZ. AYUNTAMIENTO , 12	24401	24008381@educa.jcyl.es	987410061	E	19
24005860	Colegio SAN JOSÉ	Privado	LEÓN	AV. ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ , 12	24002	24005860@educa.jcyl.es	987876210	C	29
24018787	IES PABLO DÍEZ	Público	BOÑAR	CALLE ESCUELAS , 48	24850	24018787@educa.jcyl.es	987735135	A	12
24002160	IES BERGIDUM FLAVIUM	Público	CACABELOS	CALLE ELÍAS IGLESIAS 18	24540	24002160@educa.jcyl.es	987546200	A	19
24014150	IES OBISPO ARGÜELLES	Público	VILLABLINO	AV. DEL BIERZO S/N	24100	24014150@educa.jcyl.es	987470913	B	16
24009610	IES RAMIRO II	Público	ROBLA (LA)	CRA. DE LA MAGDALENA , S/N	24640	24009610@educa.jcyl.es	987570323	A	19
24016602	IES VALLE DE LACIANA	Público	VILLABLINO	AV. DE LA CONSTITUCION , 25	24100	24016602@educa.jcyl.es	987471233	A	17
24010995	IES VALLES DEL LUNA	Público	SANTA MARÍA DEL PÁRAMO	AV. EL PÁRAMO , S/N	24240	24010995@educa.jcyl.es	987360068	A	29

PALENCIA									
Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
34001650	Colegio BLANCA DE CASTILLA	Privado	PALENCIA	CALLE EDUARDO DATO , 12	34005	34001650@educa.jcyl.es	979706552	B	18
34001674	Colegio MARISTA CASTILLA	Privado	PALENCIA	PZ. DE ESPAÑA 1	34002	34001674@educa.jcyl.es	979720850	A	28
34003750	IES CONDES DE SALDAÑA	Público	SALDAÑA	AV. FRANCISCO GÓMEZ , 4	34100	34003750@educa.jcyl.es	979890019	B	20
34003749	IES RECESVINTO	Público	VENTA DE BAÑOS	CRA. DE TARIEGO S/N	34200	34003749@educa.jcyl.es	979770236	B	17
34000037	Colegio SAN GREGORIO-NUUESTRA SEÑORA DE LA COMPASION	Privado	AGUILAR DE CAMPOO	PS. DEL SOTO , 2	34800	34000037@educa.jcyl.es	979122878	B	19
34000581	IES SEM TOB	Público	CARRIÓN DE LOS CONDES	AV. DE LOS PEREGRINOS , S/N	34120	34000581@educa.jcyl.es	979881185	B	17

SALAMANCA

Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
37005526	Colegio CALASANZ	Privado	SALAMANCA	PS. CANALEJAS , 139	37001	37005526@educa.jcyl.es	923267961	C	31
37008102	IES MARTÍNEZ URIBARRI	Público	SALAMANCA	CALLE PARQUE ALAMEDILLA , 13	37003	37008102@educa.jcyl.es	923280839	B	21
37005681	Colegio PIZARRALES	Privado	SALAMANCA	CALLE VALLEJERA , 1	37006	37005681@educa.jcyl.es	923229853	A	27
37008965	Colegio SAGRADO CORAZÓN	Privado	SALAMANCA	AV. DE LOS REYES DE ESPAÑA 3	37008	37008965@educa.jcyl.es	923217542	B	24
37002197	IES TIERRA DE CIUDAD RODRIGO	Público	CIUDAD RODRIGO	AV. DE BEJAR , 10-36	37500	37002197@educa.jcyl.es	923498041	B	19
37010108	IES VÍA DE LA PLATA	Público	GUIJUELO	CALLE FILIBERTO VILLALOBOS , 7-11	37770	37010108@educa.jcyl.es	923581066	A	18
37010108	IES VÍA DE LA PLATA	Público	GUIJUELO	CALLE FILIBERTO VILLALOBOS , 7-11	37770	37010108@educa.jcyl.es	923581066	E	18
37013407	IESO TOMÁS BRETÓN	Público	VILLAMAYOR	CALLE ESCUELAS MENORES S/N	37185	37013407@educa.jcyl.es	923305660	B	28
37008205	IES CAMPO CHARRO	Público	FUENTE DE SAN ESTEBAN (LA)	PZ. MIGUEL DE UNAMUNO , S/N	37200	37008205@educa.jcyl.es	923440152	A	25
37010121	IESO MIGUEL DE UNAMUNO	Público	LEDESMA	CALLE PUENTE MOCHO , 1	37100	7010121@educa.jcyl.es	923570673	B	13

SEGOVIA

Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
40003708	IES FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS	Público	SEGOVIA	AV. DE LA CONSTITUCIÓN S/N	40005	40003708@educa.jcyl.es	921423512	D	16
40000951	IES MARQUÉS DE LOZOYA	Público	CUÉLLAR	CRA. DE VALLADOLID , 19	40200	40000951@educa.jcyl.es	921141300	B	19
40003770	CEO VIRGEN DE LA PEÑA	Público	SEPÚLVEDA	CALLE ERAS , 5	40300	40003770@educa.jcyl.es	921540270	A	11
40004750	IES CATALINA DE LANCASTER	Público	SANTA MARÍA LA REAL DE NIEVA	CALLE CALVARIO , S/N	40440	40004750@educa.jcyl.es	921594129	A	18
40000835	IES CAUCA ROMANA	Público	COCA	PZ. DEL PROFESOR ADOLFO RODRÍGUEZ ARRANZ , 1	40480	40000835@educa.jcyl.es	921586029	A	27
40004725	IES VEGA DEL PIRÓN	Público	CARBONERO EL MAYOR	PS. EL REGAJO 10	40270	40004725@educa.jcyl.es	921560200	B	25
40004932	CEO EL MIRADOR DE LA SIERRA	Público	VILLACASTÍN	CALLE JUAN TABANERA , 1	40150	40004932@educa.jcyl.es	921198426	A	15

SORIA

Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
42002690	IES ANTONIO MACHADO	Público	SORIA	CALLE ADUANA VIEJA , 12	42002	42002690@educa.jcyl.es	975212243	B	27
42003268	IES GAYA NUÑO	Público	ALMAZÁN	CALLE ANTONIO MACHADO , S/N	42200	42003268@educa.jcyl.es	975300472	B	13
42003864	IES SAN LEONARDO	Público	SAN LEONARDO DE YAGÜE	CALLE INSTITUTO , 8	42140	42003864@educa.jcyl.es	975376159	A	28
42003761	IES SANTA CATALINA	Público	BURGO DE OSMÁ-CIUDAD DE OSMÁ	CALLE QUINTO CENTENARIO , S/N	42300	42003761@educa.jcyl.es	975340152	B	18

VALLADOLID

Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
47005863	IES PINAR DE LA RUBIA	Público	VALLADOLID	CALLE CAMINO VIEJO DE SIMANCAS , 19	47008	47005863@educa.jcyl.es	983278100	B	20
47003891	Colegio LESTONNAC	Privado	VALLADOLID	CALLE CIGÜEÑA , 32	47012	47003891@educa.jcyl.es	983291179	A	21
47007291	IES JUANA I DE CASTILLA	Público	TORDESILLAS	AV. STA. TERESA , 1	47100	47007291@educa.jcyl.es	983770412	A	19
47005981	IES NÚÑEZ DE ARCE	Público	VALLADOLID	PZ. PONIENTE S/N	47003	47005981@educa.jcyl.es	983361690	C	23
47004408	Colegio SAN VIATOR	Privado	VALLADOLID	PS. JUAN CARLOS I , 12	47008	47004408@educa.jcyl.es	983457073	B	23
47007525	IES JULIÁN MARIÁS	Público	VALLADOLID	CALLE EUSEBIO GONZÁLEZ SUÁREZ , 43	47014	47007525@educa.jcyl.es	983354733	C	21
47004202	Colegio PATROCINIO SAN JOSÉ	Privado	VALLADOLID	CRA. RUEDA , 62	47008	47004202@educa.jcyl.es	983222034	A	22
47004214	Colegio SAFAGRIAL	Privado	VALLADOLID	CALLE GUADALETE , 2	47005	47004214@educa.jcyl.es	983291685	A	23
47004263	Colegio SAN AGUSTÍN	Privado	VALLADOLID	AV. DE MADRID , 38	47008	47004263@educa.jcyl.es	983473408	C	30
47005322	IES JORGE GUILLÉN	Público	VILLALÓN DE CAMPOS	AV. DEL PARQUE , 16	47600	47005322@educa.jcyl.es	983740389	B	15
47005322	IES JORGE GUILLÉN	Público	VILLALÓN DE CAMPOS	AV. DEL PARQUE , 16	47600	47005322@educa.jcyl.es	983740389	C	15
47005991	IES ALFONSO VI	Público	OLMEDO	PZ. SAN ANDRES , S/N	47410	47005991@educa.jcyl.es	983444000	B	15
47007318	IES SANTO TOMÁS DE AQUINO	Público	ÍSCAR	CALLE SAN PEDRO , 48	47420	47007318@educa.jcyl.es	983611079	A	19
47007306	IES CAMPOS Y TOROZOS	Público	MEDINA DE RIOSECO	CALLE ESTACION S/N	47800	47007306@educa.jcyl.es	983701040	B	15
47007197	IES CONDE LUCANOR	Público	PEÑAFIEL	CRA. DE PESQUERA S/N	47300	47007197@educa.jcyl.es	983881091	C	18

ZAMORA									
Código	Centro	Titularidad	Localidad	Domicilio	CP	Correo electrónico	Teléfono	Aula	Nº alumnos
49005994	IES CLAUDIO MOYANO	Público	ZAMORA	AV. REQUEJO , 4	49012	49005994@educa.jcyl.es	980520400	D	16
49005994	IES CLAUDIO MOYANO	Público	ZAMORA	AV. REQUEJO , 4	49012	49005994@educa.jcyl.es	980520400	A	16
49007541	IES FUENTESAUÇO	Público	FUENTESAUÇO	CALLE ESTEBAN LAGUNA S/N	49400	49007541@educa.jcyl.es	980600231	A	16
49002798	IES JOSÉ LUIS GUTIÉRREZ	Público	MUGA DE SAYAGO	CALLE JOSÉ LUIS GUTIÉRREZ , S/N	49212	49002798@educa.jcyl.es	980617433	A	10

Anexo II

**CUESTIONARIO DE HÁBITOS Y
ESTILOS DE VIDA EN LA
POBLACIÓN JOVEN DE
CASTILLA Y LEÓN V.5**

CUESTIONARIO 2022-2023

Cuestionario de hábitos y estilos de vida en la población joven de Castilla y León. Curso 2022-2023

ARGUMENTARIO E INSTRUCCIONES: La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, en colaboración con la Consejería de Educación y la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, está realizando una encuesta en toda la Comunidad Autónoma, con objeto de conocer diversos aspectos relacionados con los hábitos y estilos de vida de los jóvenes. Tu Centro Escolar ha sido elegido de forma aleatoria entre el conjunto de Centros Escolares de la Comunidad de Castilla y León y dentro de él, y de igual manera, tu aula. Este procedimiento estadístico hace que tu opinión represente a la de los jóvenes de tu misma edad de nuestra Comunidad. Por este motivo, tu participación rellenando este cuestionario es esencial en el desarrollo del estudio. Se trata de un cuestionario anónimo, no incluye tu nombre ni ninguna otra información que pueda identificarte a ti de manera individual. Este cuestionario no es un examen ni un test. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Si en alguna de las preguntas no encuentras la respuesta exacta, marca la que más se acerque a lo que tú haces o piensas. Para que los resultados del estudio sean lo más satisfactorios posibles, es importante que tus contestaciones sean sinceras y francas. Recuerda que se trata de un cuestionario totalmente anónimo. En algunas preguntas hay un espacio para que escribas tu respuesta, ya como texto o en forma de número. Otras preguntas ofrecen distintas respuestas, en forma de lista o de desplegable. Debes elegir sólo una, salvo que el enunciado de la pregunta diga expresamente que puedes seleccionar varias. Debes contestar la opción que tú creas más apropiada a lo que quieres responder. Recuerda que no hay opciones mejores ni peores, todas son igual de valiosas. Lo importante es que contestes con sinceridad. Por favor, no comentes las preguntas con tus compañeros de clase mientras rellenas el cuestionario. Cuando envíes el cuestionario verás "CUESTIONARIO ENVIADO CORRECTAMENTE". No olvides cerrar sesión o apagar el ordenador para mantener la privacidad.

DATOS GENERALES

Para empezar, te vamos a hacer algunas preguntas de carácter general.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Cuál es tu sexo biológico? *

- 1. Chico
- 2. Chica

2 ¿En qué mes naciste? *

3 ¿En qué año naciste? *

4 ¿Cuál es TU país de nacimiento? *

1. España
2. Otros

6¿Cuál es/era el país de nacimiento de tu PADRE? *

1. España
2. Otro
3. No sabe

8¿Cuál es/era el país de nacimiento de tu MADRE? *

1. España
2. Otro
3. No sabe

10¿Cuál es la situación laboral de tu... *

- PADRE

- MADRE

11¿Cuál es el mayor nivel de estudios que ha completado tu.. *

- PADRE

- MADRE

12 El número total de personas con las que vives en tu casa es: (pon 0 si vives solo/a). *

13 ¿Con qué personas compartes la casa donde vives? (marca todas las opciones que necesites) *

1. Padre
2. Madre
3. Hermanos/hermanas
4. Otros familiares
5. Tu pareja (marido/mujer, novio/a, compañero/a)
6. Amigos/as
7. Otras personas

14 ¿Cuántos hermanos tienes? (excluyéndote a ti). (Pon 0 si no tienes hermanos/as) *

15 Comparado con tus compañeros de clase ¿en qué grupo crees que estás? *

16 En general, ¿cómo consideras que es tu salud? *

17 ¿Te ha dicho tu médico que padeces alguna de las siguientes enfermedades? (puedes señalar más de una respuesta) *

1. Hipertensión arterial
2. Diabetes (azúcar elevado)
3. Colesterol elevado
4. Alergia
5. Jaquecas, migrañas o dolores de cabeza
6. Otras enfermedades
7. No me ha dicho que tenga ninguna enfermedad

19 En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has presentado alguno de los siguientes síntomas? *

- Dolor de cabeza

- Dolor de estómago

- Dolor de espalda

- Bajo de ánimo

- Irritabilidad o mal genio

- Nerviosismo

- Dificultades para dormir

- Sensación de mareo

20 Si 10 es la MEJOR situación posible y 0 la PEOR posible, en general ¿en qué nivel crees que está en este momento tu vida? *

ACTIVIDAD FÍSICA

Las siguientes preguntas son acerca del ejercicio físico o deporte que sueles realizar.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 Durante tu tiempo libre, y fuera del horario escolar, ¿realizas con frecuencia alguna actividad física al menos 30 minutos a lo largo del día, como caminar, hacer deporte, gimnasia, etc.. que te haga respirar más deprisa o sudar? Respuestas *

5 ¿Cuánto tiempo pasas sentado viendo la TV, jugando con la consola o en el ordenador, tabletas, móvil, ... *

- ...un día de diario?

- ...un fin de semana/día festivo?

6 ¿Cuántos minutos caminas o montas en bicicleta diariamente para ir y/o volver del centro escolar? *

7 Aproximadamente, ¿Cuántos KILOS pesas sin zapatos ni ropa? *

8 Aproximadamente, ¿Cuántos CENTÍMETROS mides sin zapatos? *



9¿Cómo dirías que es tu peso, en función de tu altura? *

ALIMENTACIÓN

A continuación, te preguntamos sobre aspectos relacionados con la alimentación.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1Los días de diario sueles... *

- desayunar?

- almorzar?

- comer?

- merendar?

- cenar?

2 Los fines de semana o días festivos sueles... *

- desayunar?

- almorzar?

- comer?

- merendar?

- cenar?

3 ¿Cuántas comidas sueles hacer al día los días entre semana? *

4¿Cuántas comidas sueles hacer al día los festivos y fines semana? *

5Cuando comes/cenas en casa ¿lo haces viendo la TV? *

En la siguiente pregunta ten en cuenta que las "leches vegetales" como la de soja, almendras , avena, etc... no son lácteos.

6¿Qué tipo de leche o productos lácteos (yogur, queso,..) tomas habitualmente? *

7¿Con qué frecuencia comes patatas fritas de bolsa, gusanitos, cortezas o similares? *

8¿Con qué frecuencia has consumido durante LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS los siguientes alimentos y bebidas? *

- Fruta fresca

- Verduras/hortalizas

- Dulces (bollería/ golosinas)

- Refrescos con azúcar

- Comida rápida (hamburguesas,..)

- Huevos

- Carne (pollo, ternera, cerdo,..)

- Pescado

- Pasta, arroz, patatas

- Pan, cereales

- Legumbres

- Embutidos/ fiambres

- Leche y/o lácteos

- Bebidas vegetales (de soja, almendras, avena,,,))

9¿Cuántas piezas de fruta sueles tomar diariamente? *

10Durante los ÚLTIMOS 12 MESES ¿has seguido alguna dieta especial o has realizado modificaciones en tu dieta habitual? *

CONSUMO DE TABACO

Cambiando de tema, nos gustaría conocer algunas cuestiones relacionadas con el consumo de tabaco.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1¿Te dejan fumar tus padres? *

2¿Cuál de las siguientes formas describe mejor tu consumo de tabaco? *

6¿Has consumido productos de tabaco no convencionales (cigarrillo electrónico, pipa de agua o cachimba, shisha; vapeadores con saborizantes sin nicotina; vapeadores con nicotina; cigarrillos electrónicos con tabaco)? *

7Respecto al consumo de tabaco de tu... *

- ..padre

- ..madre

8¿Fuma alguien en tu casa habitualmente? *

1. Sí
2. No

9¿Cuánto tiempo estás en espacios cerrados con humo, DENTRO de casa... *

- ...los días de diario?

- ...los fines de semana/festivos?

10¿Cuánto tiempo estás en espacios cerrados con humo, FUERA de casa... *

- ...los días de diario?

- ...los fines de semana/festivos?

CONSUMO DE ALCOHOL

Las próximas preguntas tratan sobre el consumo de alcohol.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1Durante LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS has consumido algún tipo de bebida con alcohol?
(cerveza, vino o calimocho, cubata, licores,..) *

1. Sí
2. No

2En general, ¿cuándo sueles consumir bebidas con alcohol? *

OTRAS DROGAS

Esta sección trata de algunas cuestiones sobre el consumo de otro tipo de drogas, tema muy debatido pero del que tenemos muy poca información real. Te pedimos que contestes con la máxima sinceridad. Recuerda que el cuestionario es confidencial.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1Durante LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ¿has probado algún tipo de drogas, exceptuando tabaco y alcohol? *

1. Sí
2. No

RELACIONES SEXUALES

Ahora algunas cuestiones relacionadas con el comportamiento sexual. Te rogamos nuevamente la máxima sinceridad en las respuestas. Recuerda que el cuestionario es completamente confidencial y anónimo.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Has tenido alguna vez relaciones sexuales completas? *

1. Sí
2. No

ACCIDENTABILIDAD Y SEGURIDAD VIAL

A través de las siguientes preguntas conoceremos datos sobre accidentes y seguridad vial.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 Durante LOS ÚLTIMOS 12 MESES ¿has tenido alguna lesión, accidente (NO DE TRÁFICO), intoxicación o quemadura que necesitó tratamiento médico? (Si has tenido varios, responde refiriéndote al último) *

1. Sí
2. No

3 Durante LOS ÚLTIMOS 12 MESES ¿has tenido algún ACCIDENTE DE TRÁFICO que haya necesitado tratamiento médico? (si has tenido varios, responde refiriéndote al último) *

1. Sí
2. No

5 ¿Con qué frecuencia utilizas el CINTURÓN DE SEGURIDAD cuando vas en el coche como pasajero.. *

- ...en el asiento delantero?

- ...en el asiento trasero?

6 ¿Con qué frecuencia te pones el CASCO cuando vas como conductor o pasajero en una ... *

- moto?

- bicicleta?

7 Durante LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ¿has montado en un vehículo (coche, moto) donde tú sabías que el conductor había bebido alcohol? *

1. Sí
2. No

DESCANSO

Las dos preguntas siguientes se refieren al tema del sueño.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Podrías indicarme aproximadamente CUÁNTAS HORAS DUERMES AL DÍA (incluidas siestas) ? *

2 ¿Habitualmente te levantas por la mañana con la sensación de haber descansado? *

1. Sí
2. No

HIGIENE DENTAL

Estas tres preguntas se relacionan con la salud bucodental

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Cuántas veces has ido al dentista EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES (excluidas las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental)? *

2 ¿Con qué frecuencia te lavas los dientes? *

3 ¿Te lavas los dientes antes de acostarte por las noches? *

RELACIÓN CON LA FAMILIA

En este apartado nos gustaría que nos indicases algunos datos sobre tu relación con los miembros de tu familia.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 Te resulta fácil hablar de las cosas que te preocupan con las siguientes personas?(valóralo de 1 a 5 considerando que 1 ES MENOS FÁCIL y 5 ES MÁS FÁCIL) *

- Padre

- Esposo o pareja de tu madre (en caso de que tu padre y madre estén separados)

- Madre

- Esposa o pareja de tu padre (en caso de que tu padre y madre estén separados)

2A continuación te pedimos que leas cuidadosamente cada enunciado y expreses tu valoración personal respecto a cada afirmación, de totalmente en desacuerdo (1) a totalmente de acuerdo (5) *

- Mi familia realmente intenta ayudarme

- Recibo el apoyo emocional que necesito de mi familia

- Puedo hablar de mis problemas con mi familia

- Mi familia está dispuesta a ayudarme a tomar decisiones

RELACIONES SOCIALES

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Sueles salir con otras personas para distraerte? *

1. Sí
2. No

2A continuación te pedimos que leas cuidadosamente cada enunciado y expresas tu valoración personal respecto a cada afirmación, de totalmente en desacuerdo (1) a totalmente de acuerdo (5) *

- Mis amigos realmente tratan de ayudarme

- Puedo contar con mis amigos cuando las cosas van mal

- Tengo amigos con los que puedo compartir mis penas y alegrías

- Puedo hablar de mis problemas con mis amigos

BULLYING

He aquí algunas preguntas sobre bullying o maltrato entre compañeros/as. Decimos que un alumno/a **ESTÁ SIENDO MALTRATADO/A** cuando otro alumno/a, o un grupo de ellos/as, le dice o hace cosas hirientes o desagradables. También hay maltrato cuando se le toma el pelo repetidamente de una manera que a él/ella no le gusta o cuando deliberadamente se les aparta del grupo.

Pero **NO HAY MALTRATO** cuando dos alumnos/as que tienen fuerza y poder parecidos discuten o se pelean. **TAMPOCO** hay maltrato cuando la burla se le hace de forma amistosa o jugando.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Cuántas veces has sido maltratado/a en el colegio o instituto en **LOS ÚLTIMOS DOS MESES?** *

2 ¿Cuántas veces has participado en un episodio de maltrato a otro/ compañero/a en el colegio o instituto durante **LOS DOS ÚLTIMOS MESES?** *

3 ¿Con qué frecuencia te han ocurrido estas cosas en tu colegio o instituto en **LOS DOS ÚLTIMOS MESES?** *

- Me han hecho daño insultándome, riéndose o burlándose de mí.

- Otros alumnos/as me han apartado de su grupo de amigos/as o me han ignorado por completo.

- Me han golpeado, pateado, empujado, zarandeado o encerrado.

- Han contado mentiras o inventado cotilleos sobre mí para que yo les cayera mal a los demás.

- Otros estudiantes me han gastado bromas, hecho comentarios o gestos de contenido sexual.

- Alguien me envió mensajes instantáneos (por WhatsApp), publicaciones en mi muro, e-mails o sms crueles o creó una página web en la que se burlaba de mí.

- Alguien me hizo fotos no favorecedoras o inapropiadas sin mi permiso y las publicó en internet.

USO DE INTERNET Y DE MÓVIL

A continuación te pedimos que respondas a unas preguntas relacionadas con el uso que haces de internet. Te pedimos la máxima sinceridad.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 ¿Utilizas un móvil con acceso a datos (Smartphone)? *

1. Sí
2. No

4 En LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ¿HAS REALIZADO alguna de las siguientes actividades en INTERNET?(en cualquier dispositivo: móvil, tablet, PC,..) *

- Uso de Redes sociales (WhatsApp, Instagram, Twitter, Facebook...)

- Uso de E-mail (Hotmail, Gmail, otros...)

- Escucho o descargo música, vídeos, películas, series...

- A través de internet participo en juegos de realidad virtual (estrategias de guerra, juegos en primera persona: Fortnite, Call of Duty...)

- A través de internet participo en juegos de habilidad (Candy Crush, Angry birds...)

- A través de internet visito páginas sólo para adultos (de violencia, sexo, etc...)

5 Cuando usas internet en cualquier dispositivo, ¿EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES con qué frecuencia te has encontrado en alguna de estas situaciones con DESCONOCIDOS? *

- Intercambiar mensajes

- Recibir mensajes/ imágenes de contenido sexual

- Enviar imágenes tuyas en postura sexy o provocativa

- Recibir llamadas

6Tu padre/madre/cuidador UTILIZA ALGUNA DE LAS SIGUIENTES COSAS PARA TU SUPERVISIÓN O AYUDA? *

- Algún programa de control parental u otros medios para bloquear o filtrar determinados contenidos online

- Algún programa de control parental u otros medios para hacer un seguimiento del contenido de internet que veo o las apps que uso

- Tecnología para rastrear donde estoy (a través de GPS, por ejemplo)

- Establecen normas y límites sobre el uso de internet

- Me sugieren modos de usar internet de forma segura

- Me ayudan cuando algo me molesta en internet

VIDEOJUEGOS

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1En LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ¿HAS JUGADO a los siguientes tipos de VIDEOJUEGOS? *

- Juegos de rol

- Juegos de deportes y/o eSport

- Juegos de acción y estrategia con violencia y/o drogas y/o sexo

- Otro tipo de juegos

JUEGO CON DINERO

A continuación, vamos a preguntarte acerca de si has jugado o apostado con dinero.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 En LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ¿HAS JUGADO DINERO.. *

- ...en internet (online: web o aplicaciones de juegos de azar o apuestas)?

- ...fuera de internet (presencial: establecimientos especializados o terminales de apuestas en bares u otros establecimientos hosteleros)?

2 ¿Qué edad tenías la primera vez que jugaste dinero EN INTERNET? *

3 ¿Qué edad tenías la primera vez que jugaste dinero FUERA de INTERNET (PRESENCIAL)? *

4 ¿Alguna vez has sentido la necesidad de apostar más y más dinero? *

1. Sí
2. No

5 ¿Alguna vez has tenido que mentir a gente importante para tí acerca de cuánto juegas? *

1. Sí
2. No

OPINIÓN SOBRE EL CUESTIONARIO

Por último, nos gustaría conocer qué te ha parecido el cuestionario y su contenido.

Las preguntas marcadas con asterisco (*) son obligatorias

1 Señala qué preguntas te han parecido más útiles y las que, según tu opinión, tienen poco valor. *



Una vez terminado el cuestionario debes validar. Si has olvidado contestar alguna pregunta te aparecerá una alerta en rojo para que las contestes, y al volver a validar te aparecerá "validación correcta" en color verde. Entonces puedes enviarlo y te dirá que si "deseas continuar". Debes ACEPTAR y aparecerá "enviando". Después verás "CUESTIONARIO ENVIADO CORRECTAMENTE" y un resumen con tus respuestas, vé a la parte superior y cierra sesión o apaga el ordenador para mantener el anonimato. Muchas gracias por tu colaboración.

AVISO IMPORTANTE

El formulario se guarda automáticamente y puede modificarlo las veces que necesite pero una vez enviado ya no podrá modificarlo.

Validar [Enviar](#)

Anexo III.- Comunicaciones a los responsables de los Centros seleccionados

Sr/a. Director/a:

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Sanidad y en colaboración con la Consejería de Educación, precisa como continuación al estudio iniciado en 2013, actualizar la información y conocer la evolución experimentada en los últimos años en los hábitos y estilos de vida de la población joven de nuestra Comunidad Autónoma, dada la repercusión que tienen en el desarrollo de enfermedades de alta prevalencia. Para tal fin, cuenta con un sistema de información epidemiológica basado en la recogida de información mediante la realización de encuestas. <http://www.saludcastillayleon.es/ciudadanos/es/salud-estilos-vida/habitos-estilos-vida-poblacion-joven-castilla-leon>

Para ello se han seleccionado aleatoriamente 69 centros escolares de la Comunidad y dentro de ellos una o varias aulas de 4º de la ESO a encuestar en su totalidad. Entre los seleccionados se encuentra su centro.

La encuesta es autoadministrada y cerrada, se realiza vía web en el aula de informática en horario escolar y tiene una duración estimada de unos 30 minutos. Su contenido se centra en diversos apartados relacionados con hábitos de vida y salud (actividad física, nutrición, seguridad vial, consumo de sustancias tóxicas, ludopatías...). El modelo puede ser consultado en el siguiente enlace: <https://forma.administracionelectronica.gob.es/form/open/corp/11702/PNVu/MNIHUCSy>

En los próximos días, desde la Dirección Provincial de Educación o desde el Servicio Territorial de Sanidad, se pondrán en contacto con Vd. para concretar la fecha y hora exacta en la que mejor poder realizar la encuesta, antes de que finalice el actual curso escolar.

Es imprescindible que los padres/tutores sean informados, mediante el modelo que se adjunta. Únicamente realizará la encuesta el alumnado con consentimiento firmado.

Un profesional sanitario acudirá a su centro para explicar y apoyar su desarrollo, requiriéndose de su colaboración y de la del profesor/a responsable del aula seleccionada. Se enviará también un vídeo explicativo con las instrucciones para realizar la encuesta. En todo caso, agradeceríamos se asegurarse la oportuna conexión a internet y el funcionamiento de los equipos a emplear. También es importante que durante la realización de la encuesta se garantice la privacidad y el anonimato del alumnado.

Puede consultar sus dudas con sus contactos provinciales o en el Servicio de Información de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Paseo de Zorrilla 1. 47007 Valladolid. Tlfs. 983 413600/ ext. 807013 o 806356; e-mail: ext.mjesus.alonsoramos@jcyll.es o rufino.alamo@jcyll.es

Atentamente, y con sincera gratitud por la siempre disposición de su centro a colaborar, reciba y traslade a su claustro nuestro reconocimiento.

El Director General de Innovación y
Formación del Profesorado



Fdo. Luis Domingo González Núñez

La Directora General de Salud Pública



Fdo. Sonia Tabares Gómez

Consentimiento para los padres de los alumnos

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Sanidad y en colaboración con la Consejería de Educación, necesita conocer los hábitos y estilos de vida de los habitantes de nuestra Comunidad Autónoma, ya que constituyen factores predictivos para el desarrollo de enfermedades frecuentes (cardiovasculares, cánceres, obesidad...). Para tal fin, es necesario establecer un sistema de información epidemiológica basado en la recogida de datos mediante la realización de encuestas.

En el ámbito de la población menor de 18 años, se plantea entrevistar a los alumnos de 4º de la Educación Secundaria Obligatoria una única vez durante el curso escolar. Se trata de una encuesta autoadministrada y cerrada, que se realizará anónimamente vía web en horario escolar y con una duración estimada de 30 minutos. Su contenido se centra en diversos apartados relacionados con hábitos de vida y salud (actividad física, nutrición, seguridad vial, consumo de sustancias tóxicas, ludopatías...).

El alumnado no tiene que referenciar su nombre en la encuesta y los datos obtenidos se tratan exclusivamente de manera grupal. Su contenido se puede ver en: <http://www.saludcastillayleon.es/ciudadanos/es/salud-estilos-vida/habitos-estilos-vida-poblacion-joven-castilla-leon>.

Para ello, se han seleccionado aleatoriamente 69 centros escolares de la Comunidad y dentro de ellos el aula de 4º de la ESO a la que pertenece el menor a su cargo. Un profesional sanitario del Servicio Territorial de Sanidad apoyará presencialmente el desarrollo de la encuesta.

Agradeceríamos su colaboración para la obtención de una información básica para orientar futuras actuaciones sanitarias. Para ello debiera rellenar la siguiente autorización:

<p>D./Dña. <i>(nombre y apellidos)</i> _____,</p> <p>mayor de edad, en calidad de <i>(padre, madre, tutor legal)</i> _____,</p> <p>del alumno/a <i>(nombre y apellidos)</i> _____,</p> <p>matriculado en el centro <i>(denominación)</i> _____,</p> <p>de <i>(localidad)</i> _____,</p> <p>autoriza su participación en el estudio que se llevará a cabo en el centro en el mes de febrero con el objeto de conocer los hábitos y estilos de vida de la población joven de Castilla y León.</p> <p style="text-align: center;">Dicho estudio tiene carácter institucional.</p> <p>En _____, a _____ de _____ de 2023</p> <p>Fdo.: _____.</p>
--

Rogamos nos facilite (marcando lo que proceda) los siguientes datos de su hijo:

Sexo: Chico _____ Chica _____	Edad: _____ años	Peso: _____, _____ Kg.	Talla: _____, _____ m.
-------------------------------------	------------------	------------------------	------------------------

En este caso, aprovechamos la ocasión para manifestarle nuestro respeto y gratitud.

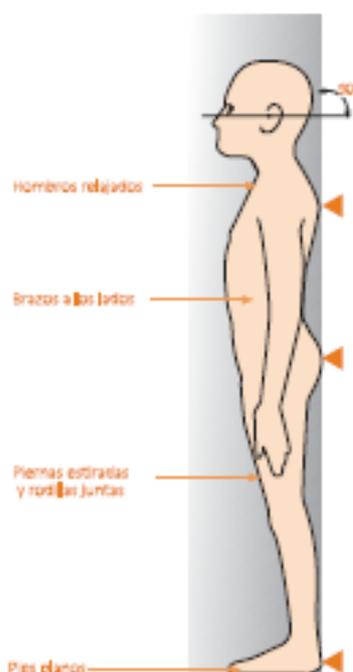
Técnicas de medición para la toma de peso y estatura*

Recuerde que su tarea es muy importante porque a partir de los datos que Vd. nos proporcione podremos, en conjunto, evaluar el estado de los niños y niñas.

Técnica de medición del peso.

Antes de subir al niño(a) a la báscula, verifica que no traigan exceso de ropa (jersey, chaqueta,...), ni dinero, llaves o cosas pesadas en los bolsillos de los pantalones que pudieran sobrestimar el peso del niño. Se pesan después de haber evacuado y vaciado la vejiga y de preferencia en ayuno. La báscula se debe encontrar en una superficie plana, horizontal y firme

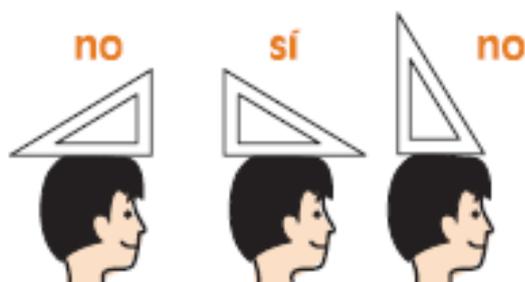
Técnica de medición de la estatura



a) Posición de la cabeza



b) Posición de la escuadra



c) Cuidado con el cabello



Fuente: http://www.cdi.gob.mx/albergues/medicion_peso_talla.pdf

Anexo IV. Responsables estudio hábitos y estilos de vida de la población joven (4º ESO). 2022-2023.
Áreas de Programas Educativos de las DDPP de Educación (Consejería de Educación)

Servicio de Calidad, Evaluación y Programas Educativos

Provincia	Nombre	Cargo	E-mail	Teléfono
Ávila	MARTA HERNANDO MARTÍN	Asesor Técnico Docente	marta.hernando@jcyL.es	920229250 Ext. 810718
Burgos	SARA VAL GUTIERREZ	Asesor Técnico Docente	saramaria.val@jcyL.es	947207540/821074
León	JAIME CAMPELO PÉREZ	Asesor Técnico Docente	camperja@jcyL.es	987 344093 Ext.- 831204
Palencia	DOMINGO GARCÍA RAMOS	Asesor Técnico Docente	garramdo@jcyL.es	979 746772 Ext. 840904
Salamanca	LUIS SÁNCHEZ ARÉVALO	Asesor Técnico Docente	SanAreLI@jcyL.es	923261919 Ext. 851999
Segovia	OSCAR HERRERO CASTILLO	Asesor Técnico Docente	HerCasOs@jcyL.es	921 417 772 Ext.- 860563
Soria	MÓNICA ARANCÓN GÓMEZ	Asesor Técnico Docente	aragommo@jcyL.es	975 22 02 12 Ext. 871052
Valladolid	MARÍA GARCÍA INFANTE	Asesor Técnico Docente	garinfmm@jcyL.es	983 317502 Ext.- 882028
Zamora	LUIS ANTONIO PEDRAZA DE CASTRO	Asesor Técnico Docente	pedcaslu@jcyL.es	980 557896 Ext.- 890534

Servicio de Calidad, Evaluación y Programas Educativos

Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado. Consejería de Educación

Nombre	Cargo	E-mail	Teléfono
Alicia Ortega de la Calle	Jefa del Servicio de Calidad, Evaluación y Programas Educativos	ortcalal@jcyL.es	983 414634 804751
José M ^a Santa Olalla Tovar	Técnico de Servicio	santovjo@jcyL.es	983 411500 804747
M. Pilar Martín García	Técnico de Servicio	margarmp@jcyL.es	983411500 804746

Responsables estudio hábitos y estilos de vida de la población joven (4º ESO). 2022-2023.
Servicios Territoriales de Sanidad.

Ávila	M ^a Pilar Martín Díaz M ^a Mercedes Duarte Martín	Sección de Promoción de la Salud	mardiamp@jcy.es duamarma@jcy.es	810546 810541
Burgos	M ^a Isabel Moral Castelar Carmen Pedraz Pingarrón	Sección de Promoción de la Salud	isabel.moral@jcy.es carmen.pedraz@jcy.es	820814 820811
León	Esperanza Macayo Sanchez Jose Antonio Aguilera Mellado	Sección de Promoción de la Salud (médicos)	esperanza.macayo@jcy.es jantonio.aguilera@jcy.es	831362 831341
Palencia	Julio Barrón Sínde Luis Alberto Sangrador Arenas	Sección de Promoción de la Salud (médico y DUE)	barsinju@jcy.es sanarelu@jcy.es	979715448 979715447
Salamanca	Rosa M ^a Moralejo Vicente Consuelo García García	Sección de Promoción de la Salud (médico y farmacéutica)	rosamaria.moralejo@jcy.es gargarar@jcy.es	851838 851826
Segovia	Montserrat Sánchez Alba	Sección de Promoción de la Salud (DUE)	sanalbmo@jcy.es	860433
Soria	Isabel Bayona Marzo Santiago Molinos García	Sección de Promoción de la Salud (médico y DUE)	isabelantonina.bayona@jcy.es santiago.molinos@jcy.es	975236600/ 871135 y 871136
Valladolid	Pedro Matesanz Alonso Lola Moro Gonzalez	Sección de Promoción de la Salud	pedro.matesanz@jcy.es morgonmd@jcy.es	883726 883708
Zamora	M ^a del Carmen Blanco Alberca Elena Begoña Benito Herrero	Sección de Promoción de la Salud	mcarmen.blancoalberca@jcy.es elenabegona.benito@jcy.es	890385 890382

Servicio de Información de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública.

María Jesús Alonso Ramos	Técnico Facultativo	Ext-alorammi@jcy.es	807013
José Eugenio Lozano Alonso	Técnico Facultativo	lozalojo@jcy.es	806360
Rufino Álamo Sanz	Jefe de servicio	alasanru@jcy.es	806356

Anexo V. Informe final resumen provincial Curso 2022/2023

Sistema de información de los hábitos y estilos de vida de la población joven de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

1.- Desarrollo de la cumplimentación de la encuesta en los centros escolar seleccionados.

Centro escolar	Aula	Día dd/mm	Hora	Nº alumnos		Interlocutor/Participante por el Centro
				del aula	participan	
a.-						
b.-						
c.-						
d.-						

Observaciones (Señalar las incidencias más destacadas, el nº de alumnos por centro que no cuentan con consentimiento, custodia de la autorización paterna,.....):

- a.-
- b.-
- c.-
- d.-

2.- Personal participante por los Servicios provinciales (por Sanidad y por Educación)

3.- Desarrollo de las actividades, otras observaciones y propuesta de mejora al sistema

