

12 de noviembre de 2025

## RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PERSONAS QUE VIAJAN A PAÍSES AFECTADOS POR MPOX

Mpox, anteriormente conocida como viruela del mono (**Monkeypox**), es una enfermedad zoonótica, es decir, que puede transmitirse de los animales a las personas, causada por el **virus de la viruela del mono (MPXV)**.

Históricamente, se han reconocido dos variantes, denominados clados, del virus causante de la mpox:

- El **clado I**, asociado a una **mayor gravedad**, se considera endémico de los países de África central,
- El **clado II**, con una sintomatología **más leve**, circulaba en los países de África occidental.

En **2022**, se produjo un brote mundial por el clado II (subclado IIb) cuyo principal mecanismo de transmisión fue a través del contacto estrecho en el contexto de relaciones sexuales. El brote, que afectó de manera mayoritaria, aunque no exclusiva, a hombres que tienen sexo con hombres, fue **declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 23 de julio de 2022**. El número de casos disminuyó a finales de ese mismo año lo que determinó que el día **11 de mayo de 2023** declarase el **fin de la situación de la emergencia**. Desde entonces, la variante clado IIb del virus continúa circulando en España y otros muchos países, pero con una baja incidencia.

A finales de **2023** se originó un importante brote en República Democrática del Congo por el clado I que se propagó a países próximos. Esta situación, unida al aumento de casos de mpox por los diferentes clados observada en un número creciente de países de África, llevó a la OMS a declarar la **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 14 de agosto de 2024, dándose por finalizada el 5 de septiembre de 2025** tras la disminución sostenida de casos y muertes en los países más afectados.

Actualmente el clado I (subclados Ia y Ib) está circulando en Burundi, Camerún, Kenia, Malawi, Mozambique, República Centroafricana, República del Congo, República Democrática del Congo (antiguo Zaire), República Unida de Tanzania, Ruanda, Sudáfrica, Sudán, Uganda y Zambia. Además, se han notificado casos importados y pequeños brotes en varios países fuera del continente africano.

### MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

El MPXV se transmite a los humanos a través del contacto estrecho con una persona o animal infectado, o por contacto con materiales contaminados con el virus.

#### ➤ De persona a persona

- El virus de mpox se transmite a través del **contacto físico estrecho y directo** con lesiones en la piel o algunos fluidos de una persona infectada, en el contexto de las relaciones sexuales u otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado. El contacto estrecho y prolongado no asociado a relaciones sexuales en el ámbito doméstico o el sanitario también es una forma habitual de transmisión.
- Asimismo, la transmisión puede ocurrir a través de otros mecanismos menos importantes:
  - a) Contacto prolongado cara a cara, a través de las secreciones respiratorias de una persona infectada.
  - b) De manera indirecta, a través de materiales contaminados con secreciones de casos confirmados (ropa de cama, toallas, prendas de vestir, agujas u otros objetos).
  - c) Transmisión transplacentaria (de madre a hijo durante el embarazo).

### ➤ De los animales a los seres humanos y viceversa

El MPXV se puede transmitir a las personas al entrar en **contacto físico con un animal infectado, vivo o muerto** como primates no humanos o roedores. Esta transmisión puede producirse por mordeduras o arañazos, por la manipulación de los animales durante la caza u otras actividades, al preparar, o comer carne o usar productos de animales infectados.

Por otra parte, existe la posibilidad de que el virus **se pueda transmitir del ser humano a los animales**, por lo que las personas sospechosas o confirmadas por mpox, deben evitar el contacto físico directo con animales.

## SÍNTOMAS

El **período de incubación** (tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de los síntomas) puede oscilar entre 5 y 21 días.

La infección por MPXV suele ser una **enfermedad leve, autolimitada**, y la mayoría de las personas se recuperan en varias semanas. Sin embargo, en algunos casos puede producirse una enfermedad grave. **Las personas inmunodeprimidas, las embarazadas y los niños tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave.**

Los **síntomas** incluyen una erupción cutánea con lesiones que evolucionan de forma uniforme y de manera secuencial de máculas a pápulas, vesículas, pústulas y costras que se secan y se caen y que se pueden distribuir por la cara, manos, pies, ojos, boca, zona anal y genital. Además, se pueden presentar síntomas generales como fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de cabeza, dolores musculares o falta de energía y cansancio.

Las **complicaciones** pueden incluir infecciones bacterianas secundarias, bronconeumonía, lesiones faríngeas que comprometen total o parcialmente la vía aérea, sepsis, encefalitis e infección de la córnea con la consiguiente pérdida de visión. En los casos transmitidos a través de relaciones sexuales, las complicaciones más frecuentes

son úlceras bucales y sobreinfecciones bacterianas, aunque también se han identificado complicaciones más graves como proctitis y úlceras corneales. Excepcionalmente, se han identificado casos de encefalitis.

## RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE SE DIRIJAN A PAÍSES CON CASOS DE MPOX

- Se recomienda **NO VIAJAR a las personas con síntomas compatibles** con mpox, a los casos diagnosticados y a las personas consideradas contactos estrechos.
- **Evitar el contacto físico con personas que presenten lesiones cutáneas** que sugieran mpox o que estén diagnosticadas de mpox, incluyendo tener relaciones sexuales.
- **Evitar el contacto con materiales que haya utilizado una persona con mpox**, incluyendo la ropa de cama, toallas, prendas de vestir o cualquier objeto contaminado.
- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un gel hidroalcohólico**, sobre todo si se ha tenido contacto con una persona infectada o con su ropa, sábanas, toallas y otros artículos y superficies que hayan podido entrar en contacto con la erupción cutánea de la persona enferma o sus secreciones respiratorias. Si se visita o cuida a enfermos no se deben tocar las lesiones de la piel con las manos descubiertas, usar guantes desechables y observar una estricta higiene de manos.
- Se recomienda **usar mascarilla si se tiene contacto estrecho con alguien que tiene síntomas respiratorios**.
- **Evitar entrar en contacto con animales salvajes y abstenerse de consumir carne de estos animales y alimentos de origen animal que no estén bien cocinados**. Se recuerda que al regresar a la Unión Europea **no se puede traer carne ni animales muertos en el equipaje personal**.

Las personas que durante el viaje presenten síntomas, deben minimizar las interacciones con otras personas, especialmente con población vulnerable, evitando el contacto físico y las relaciones sexuales hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel.

**Si los síntomas aparecen en los 21 días posteriores a su regreso del viaje a las zonas afectadas, se debe llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.**

Se recomienda a las personas que viajan a **países donde se están produciendo casos de mpox por clado I** que acudan a un [Centro de Vacunación Internacional](#) preferentemente con al menos 6 semanas de antelación al viaje, para lo que deberán solicitar cita previa con tiempo suficiente en el siguiente [enlace](#), donde recibirá consejos sanitarios y se valorará la posible indicación de vacunación frente a mpox u otras vacunas recomendadas u obligatorias, según las características del viaje y de la propia persona.

Estas recomendaciones serán actualizadas de acuerdo con la evidencia disponible.

### Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)