



CASTILLA Y LEÓN

# Semana Mundial de la Lactancia Materna

Hagamos posible  
la lactancia materna

del 1 al 8 de octubre de 2019

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y **la salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

**Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas**, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.



# Semana Mundial de la Lactancia Materna, 2019

## **MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE de 16h a 20h**

HOSPITAL RIO HORTEGA

### **JORNADA PARA PROFESIONALES**

### **“HAGAMOS POSIBLE LA LACTANCIA MATERNA”**

Ponentes:

COCHO GOMEZ, M<sup>a</sup> DEL PILAR

ENRIQUE ARIAS, CARMEN

FERNANDEZ GARCIA, CANDELAS

FERNANDEZ PULIDO, ENCARNA MARIA

GONZALEZ VEREDA, M<sup>a</sup> JOSE

REVILLA LLARENA, ROSA M<sup>a</sup>

RODRIGUEZ BAYON, M<sup>a</sup> ANTONIA BEGOÑA

VAQUERO BOBILLO, ALICIA

## **VIERNES 4 OCTUBRE a las 19h.**

CENTRO CÍVICO ZONA SUR (Pza. Juan de Austria)

### **CONFERENCIA: “UNA MIRADA HISTÓRICA A LA LACTANCIA”**

Ponentes:

INMACULADA MELLADO

## **DOMINGO 6 DE OCTUBRE de 10h. 14h.**

PLAZA MAYOR DE VALLADOLID

### **JORNADA DE DIVULGACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA**

**Los talleres abiertos a tod@s, tendrán lugar simultáneamente, cada 15 minutos, los interesad@s podrán rotar por todos ellos, niñ@s bienvenidos.**

-“**LA IMPORTANCIA DEL PARTO PARA UNA LACTANCIA EXITOSA**” A cargo de: Asociación El Parto es nuestro y Sofía Álvarez Valverde, matrona en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

-“**EL ARTE DE AMAMANTAR**” A cargo de: Asociación La Liga de La Leche

-**PREMATUROS: “TU LECHE ES SU MEDICINA”** A cargo de: Asociación Lactancia en positivo y Nieves Muñoz, enfermera de neonatología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid

-“**DONA LECHE, COMPARTE SALUD**” A cargo de: Asociación El Hueco de mi vientre y María Samaniego Fernández, responsable del Banco de Leche Materna de Castilla y León.

-“**LA EXTRACCIÓN MANUAL**” A cargo de: Rebeca da Cuña Vicente, pediatra de Centros Rurales

-“**BENEFICIOS DEL PORTEO ERGONÓMICO PARA LA LACTANCIA MATERNA**” A cargo de: Asociación Red Canguro y Beatriz de La Calle Fisioterapeuta

-“**ALIMENTACIÓN en MADRES LACTANTES**” y “**ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA del BEBÉ AMAMANTADO**” A cargo de: Colegio de Dietistas Nutricionistas de CYL y Rebeca da Cuña Vicente, pediatra de Centros Rurales

-“**PUERPERIO: EL VIAJE DE REGRESO**” A cargo de: Isabel Villanueva, psicóloga perinatal de la Asociación Red de Mar

-“**¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A EMPODERARTE?**”

A cargo de: ASCALEMA (Asociación de Matronas de Castilla y León)

**A partir de las 13h00 fin de fiesta: Cuenta cuentos y actuación musical**