

# TALLERES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

## “AFRONTAMOS EL TDAH”

### COMARCA DE GUARDO Y NOROESTE DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

**Viernes, 31 de enero, de 16:00 a 20:00 h: TALLER “CONOCER MI TDAH”.** De 16 a 18 h dirigido a niños pequeños y de 18 a 20 h a preadolescentes y adolescentes. **PONENTES: Sandra García y María Mendaña,** psicólogas del Gabinete CEPSCAP de León y Palencia.

- LUGAR: Sala de exposiciones ANTIGUO AMBULATORIO, C/ Santa Bárbara
- Inscripción PREVIA al 979 110 330 / 669 853 982

**Sábado, 8 de febrero, de 10:00 a 15:00 h: TALLER “HABILIDADES SOCIALES”.** De 10 a 12 h. dirigido a niños pequeños y de 12 a 14 h, a preadolescentes y adolescentes. **PONENTE: Begoña Beatriz MIGUEL PÉREZ,** orientadora escolar.

- Lugar: Sala de exposiciones ANTIGUO AMBULATORIO, C/ Santa Bárbara
- Inscripción PREVIA al 979 110 330 / 669 853 982

**Sábados, 15 y 22 de febrero, de 10:00 a 15:00 h. TALLER DE “TÉCNICAS DE ESTUDIO”.** De 10 a 12 h. dirigido a niños pequeños y de 12 a 14 h, a preadolescentes y adolescentes. **PONENTE: Teo ESTRADA ZAMBRANA,** maestro especializado en apoyo escolar.

- Lugar: Sala de exposiciones ANTIGUO AMBULATORIO, C/ Santa Bárbara
- Inscripción PREVIA al 979 110 330 / 669 853 982

**Viernes, 28 de febrero, de 16 a 21:00 h. TALLER DE “AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA”.** De 16 a 18 h dirigido a niños pequeños y de 18 a 20 h a preadolescentes y adolescentes. **PONENTE: Pablo LOZANO RUEDA,** psicólogo.

- Lugar: Sala de exposiciones ANTIGUO AMBULATORIO, C/ Santa Bárbara
- Inscripción PREVIA al 979 110 330 / 669 853 982.

**TODOS LOS TALLERES SON GRATUITOS PARA LAS FAMILIAS SOCIAS DE LA ASOCIACION Y TENDRÁN UN COSTE DE 60 € PARA LOS NO SOCIOS**

#### UNA INICIATIVA DE:



Asociación TDA-H PALENCIA.



Diputación Provincial de Palencia.  
Área de Servicios Sociales.

#### COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE GUARDO