

FAEMA ACOGE LA CHARLA “HÁBITOS NUTRICIONALES SALUDABLES COMO FORMA DE COMBATIR LA DIABETES”

Las instalaciones del Centro de Día El Cobijo, acogen una charla sobre la Diabetes en la cual, de manera semipresencial, participaron setenta personas integrantes de Faema, todas ellas repartidas en las diferentes aulas del Centro, asegurando el límite de aforo y las distancias de seguridad. A modo de tratamiento preventivo, se desarrollaba esta charla impartida gracias a la colaboración e interés de dos de las enfermeras de atención primaria pertenecientes al Centro de Salud Ávila Estación, Virginia Basarte y Ana Cristina Hernando, las cuales atienden con frecuencia varios casos de Diabetes y en palabras de las profesionales comentan “que, de haber sido tratados a tiempo, ni siquiera se habrían desarrollado”.

El objetivo de la charla, no ha sido otro que el de dar a conocer los principales detonantes de esta enfermedad y los hábitos que pueden hacerla frente, “ya que por desgracia, cada día sacude a más población y en muchos casos, ya sea por desconocimiento o por llevar una vida poco saludable, termina provocando importantes e irreversibles alteraciones en la salud física del paciente” comentan las enfermeras.

Ambas profesionales, recalcan la importancia de hacer frente a las “tentaciones” con las que nos podemos topar en el día a día como el picar entre horas, el sedentarismo o la ingesta de alimentos con exceso de azúcares de absorción rápida y grasas, todas ellas, posibles causas del desarrollo en el futuro de una Diabetes.

“Gracias a iniciativas como esta, se podrán establecer futuras líneas de trabajo conjunto con respecto al tratamiento de la Diabetes y el seguimiento de ésta en algunos de los integrantes de Faema que la padecen” comenta **Inma Pose Directora General de Faema**.

Desde Faema confían que estas acciones se puedan generalizar con más profesionales sanitarios de diferentes áreas de atención, los cuales, atienden a gran cantidad de personas que acuden a sus servicios y consideran fundamental que exista una estrecha línea de coordinación con el objetivo de promover la salud física y psicológica de las personas con problemas de salud mental.

Una vez más queremos poner en valor el papel en esta pandemia de los profesionales de la salud que no han perdido nunca su sonrisa y su ilusión en su trabajo.

Las enfermeras nos muestran su satisfacción por poder colaborar en estas charlas y también por poder conocer de primera mano las instalaciones del Cobijo porque era un lugar que sus pacientes les hablaban de él y tenían muchas ganas de visitar.

Una vez más desde Faema confiamos en la coordinación sociosanitaria porque cuando estas áreas se unen y trabajan de forma conjunta la recuperación y rehabilitación de las personas es factible.

Para más información:

Directora General: Inmaculada Pose Parra. FAEMA SALUD MENTAL Ávila.

Tel.920 35 27 32 / 658 63 62 44. direccion@asociacionfaema.org