

## ¿QUÉ ES LA ENDOMETRIOSIS?

La endometriosis es una enfermedad caracterizada por el crecimiento, fuera del útero, de un tejido similar al que recubre el interior del útero (endometrio), lo que puede provocar dolor, infertilidad o ambos.

Es una enfermedad sistémica, crónica y a menudo progresiva que, en algunos casos, puede llegar a ser incapacitante.



## CONTACTO



[www.adaec.es](http://www.adaec.es)



[info@adaec.es](mailto:info@adaec.es)



[@adaecestatal](https://www.instagram.com/adaecestatal)



**EL DOLOR MENSTRUAL  
NO ES NORMAL**



**ADAEC** ESTATAL  
Asociación de Afectadas de ENDOMETRIOSIS

**YA NO SOMOS INVISIBLES**

La endometriosis puede cursar con dolor intenso durante la menstruación, las relaciones sexuales y/o al defecar o al orinar y que puede llegar a afectar en gran medida la vida de las pacientes; además, también puede provocar dolor pélvico crónico, distensión abdominal, náuseas, fatiga y/o, en ocasiones, depresión, ansiedad e infertilidad.

La endometriosis puede afectar a todo el cuerpo (sistémica), si bien, la zona más afectada son los órganos reproductivos.

No es fácil de diagnosticar por la normalización del dolor de regla y por la especificidad de los síntomas.

Esto puede provocar que transcurra mucho tiempo entre la aparición de los síntomas y el diagnóstico (10 años de media).

Por regla general, el objetivo del tratamiento suele ser el control de los síntomas.

Es necesario realizar más investigación y aumentar la concienciación en todo el mundo para lograr alcanzar un diagnóstico precoz, una prevención eficaz y un mejor tratamiento de la enfermedad.



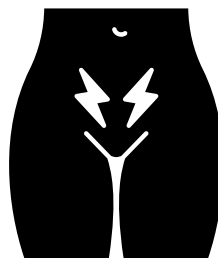
## CASI 200 MILLONES



DE MUJERES VIVEN CON ESTA ENFERMEDAD SISTÉMICA. ESTO ES 1 DE CADA 10. EN ESPAÑA AFECTA ALREDEDOR DE 2 MILLONES.

## SÍNTOMAS

- DOLOR MENSTRUAL
- SANGRADO MENSTRUAL ABUNDANTE
- DOLOR PÉLVICO
- DOLOR CON LAS RELACIONES SEXUALES
- FATIGA
- CÓLICOS INTESTINALES
- NÁUSEAS/VÓMITOS
- OVULACIÓN DOLOROSA
- INFERTILIDAD



\*Pueden presentarse todos estos síntomas, algunos o ninguno.



## GRADOS

- MÍNIMA (GRADO I)
- LEVE (GRADO II)
- MODERADA (GRADO III)
- SEVERA (GRADO IV)

## CAUSANTE DE ALREDEDOR DEL 50%

DE LOS CASOS DE INFERTILIDAD, CON UN RETRASO DIAGNÓSTICO DE 10 AÑOS DE MEDIA POR LA NORMALIZACIÓN DEL DOLOR DE REGLA.



POR LAS QUE SOMOS...

... POR LAS QUE SERÁN



#YaNoSomosInvisibles

## ¿Qué es ADAEC?

La Asociación de Afectadas de Endometriosis Crónica es una entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el N° 615086.

Somos un grupo de mujeres que conocemos y vivimos con la endometriosis y que, desde el conocimiento directo de la experiencia y proceso de la enfermedad, tomamos la decisión de crear la Asociación.

ADAEC Estatal lucha a nivel nacional, a través del trabajo con instituciones públicas y manteniendo un servicio de ayuda a las pacientes de forma telemática, se encuentren donde se encuentren.

ADAEC no es más que un gran grupo de trabajo, de mujeres comprometidas con una causa: la reivindicación de derechos sanitarios, concienciación y ayuda a las afectadas.