

**JORNADA**  
**DE**  
**EXPERIENCIAS**  
**DE LAS**  
**ASOCIACIONES**  
**DE**  
**PACIENTES**  
**Y**  
**FAMILIARES**  
**2023**

**Innovando con terapia compartida:**

**Fisioterapia +Terapia Ocupacional**



**ASOCIACION  
ESCLEROSIS  
MULTIPLE  
BURGOS**



# LOS OBJETIVOS DE NUESTRO PROYECTO

- ❑ **LOGRAR el máximo grado de independencia en el día a día**
- ❑ **REDUCIR compensaciones y patrones anormales**
- ❑ **MEJORAR la funcionalidad en AVD**
- ❑ **PROPORCIONAR herramientas para desenvolverse y estrategias facilitadoras**



# ¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

**Objetivo** realista y funcional consensuado con el paciente.

Se trata de terapias de una **hora /semanal**

Valoración inicial; Documentamos cambios tras las sesiones y enseñamos la evolución al paciente, para que forme parte **ACTIVA** de su tratamiento y revaloración del objetivo propuesto.



# ¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO



3



1



2



# ¿QUÉ APORTAMOS A PACIENTES Y FAMILIAS?

Aumentamos la **motivación** al paciente con mayor discapacidad/afectación

Ampliamos la **posibilidad** de actividades

Aumenta la **seguridad y confianza** de los pacientes durante el tratamiento

Mayor grado de **satisfacción personal y profesional**



# ¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

Objetivo general:

**Mejorar la calidad de vida**

**Disminuir el impacto de la enfermedad**, el sistema de salud mediante la farmacología y nosotros mediante la actividad.

Destacar la importancia del **trabajo multidisciplinar** entre el sistema público y el privado



## **Opiniones de la experiencia:**



**Los profesionales:” la complementación de los dos perfiles funciona a la perfección y eso se nota a la hora de trabajar cada sesión”.**

**Los usuarios: “tengo ganas de que llegue el día que estáis las dos, para ver que ejercicios hacemos”.**

**JORNADA DE  
EXPERIENCIAS DE LAS  
ASOCIACIONES  
DE PACIENTES  
Y FAMILIARES  
2023**



**ASOCIACION  
ESCLEROSIS MULTIPLE  
BURGOS**



**DESDE AFAEM**

**MUCHAS GRACIAS**