

Es normal que te entren
ganas de probar los asientos traseros



Lo que no es normal es que te entren
ganas de complicarte la vida

**Prevenir las Infecciones
de Transmisión Sexual está en tu mano**

#SiemprePreservativo



Es normal que te entren
ganas de hacerlo en la de tus padres



Lo que no es normal es que te entren
ganas de complicarte la vida

**Prevenir las Infecciones
de Transmisión Sexual está en tu mano**

#SiemprePreservativo



Es normal que te entren
ganas de montártelo en un festival



Lo que no es normal es que te entren
ganas de complicarte la vida

**Prevenir las Infecciones
de Transmisión Sexual está en tu mano**

#SiemprePreservativo



VIH



¿QUÉ ES EL VIH Y EL SIDA?

El **VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)** provoca la destrucción progresiva del sistema inmunitario, disminuyendo las defensas y favoreciendo la aparición de determinadas infecciones, tumores y otras enfermedades.

El **SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)** es un estado avanzado de la infección por el VIH.

¿CÓMO SE TRANSMISTE EL VIH?

Cuatro fluidos: **la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna** de las personas infectadas por el VIH tienen una concentración suficiente de virus como para transmitirlo.

Para que se produzca la infección es necesario que el **VIH penetre en el organismo** (en contacto con la sangre o mucosas: revestimiento interior de la boca, vagina y pene, recto).

Hay tres vías de transmisión: **SEXUAL, SANGUÍNEA, VERTICAL (madre – hijo/a)**.

Transmisión Sexual

- **Penetración anal o vaginal sin preservativo**
 - Riesgo tanto para la persona que realiza la penetración como para la que es penetrada (es mayor para esta última).
 - Aumenta con la presencia de lesiones genitales e infecciones de transmisión sexual.
- **Sexo oral**
 - Riesgo si hay lesiones en la boca en los genitales, se ingiere el semen o se mantiene en la boca.

Transmisión Sanguínea

- Compartir jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada.
- Instrumentos que se usan para los tatuajes, piercing, acupuntura, perforación de orejas, etc. si no están desinfectados adecuadamente.

Transmisión Vertical (de madre a hijo/a)

- Embarazo.
- Parto.
- Lactancia.

El VIH no se transmite...

- Por darse la mano, abrazarse, besarse o acariciarse.
- Por compartir objetos de uso común (teléfono, cubiertos...), la ropa o alimentos.
- A través de lágrimas, sudor, saliva, los estornudos.
- Por compartir duchas, lavabos o WC, en piscinas, instalaciones deportivas o de ocio, saunas, lugares de trabajo, colegios y establecimientos públicos.
- A través de animales, mosquitos u otros insectos.
- Por donar o recibir sangre, en los países en los que la donación está adecuadamente controlada.

El desconocimiento o conocimiento erróneo sobre el VIH, el sida, cómo se transmite el VIH y sobre todo cómo no se transmite, son causa de estigma y discriminación hacia las personas con el VIH.

¿CÓMO SE PREVIENE LA TRANSMISIÓN DEL VIH?

Usando **preservativo en las relaciones sexuales** con penetración. El uso del preservativo impide la transmisión sexual del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, y además previene los embarazos no planificados.

Utilizando siempre **material estéril y evitando el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección** si se consumen drogas inyectadas.

Si estás **embarazada y tienes el VIH**, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus a tu futuro hijo o hija durante el embarazo y parto. No debes dar de mamar al bebé.

¿CÓMO PUEDES SABER SI TIENES EL VIH?

La única manera de saber si estás o no infectado/a por el VIH es haciéndote la **prueba del VIH**.

Las pruebas de diagnóstico del VIH que se emplean habitualmente son **tests** que detectan los **anticuerpos** que genera el organismo **frente al VIH**. Según el tipo de prueba se utilizan **muestras de sangre o saliva**.

La prueba es **voluntaria** y su resultado es **confidencial**.

Es **gratuita** en todos los **centros sanitarios** de la red pública. Además, en la mayoría de los centros de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) se puede hacer de manera anónima y no te pedirán la tarjeta sanitaria.

wpisz mi sie w ksiege
Euzkerazko ikasbide crazu
не мее страдате обичам
Amb oquestes salveints
賑やかな人ごみに解ける眩きが
Com Tirant se partí de l'ermità

VIH/SIDA
La prueba es la respuesta
Háztela

carnea prăjită dăunează grav sănătății
fais-toi l'épreuve
بصحتك في كل عمارة
As ffroles do meu amigo
do the test to yourself
сделайте бедоказательство
faça o teste a você

PRUEBA
VIH
SIDA

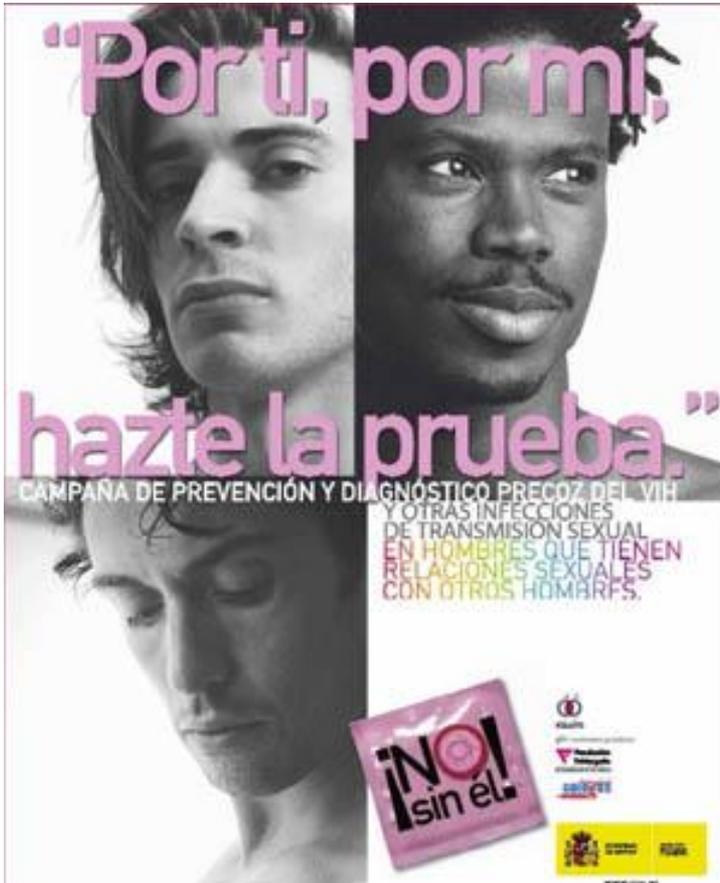
La prueba del VIH/SIDA es voluntaria, muy sencilla de realizar, gratuita y confidencial.
Conocer su resultado te beneficia. Nos beneficia a todos.

INFORMACIÓN GRATUITA DESDE CUALQUIER PUNTO DE ESPAÑA · CRUZ ROJA 9001 11000 · 900ROSA900 601 601

¿CÚANDO DEBERÍAS REALIZÁRTELA?

- Si has tenido prácticas de riesgo, es decir, si te ha expuesto al VIH a través de relaciones sexuales sin protección o a través de la sangre.
- Si estás o piensas quedarse embarazada.
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo en tus relaciones sexuales.
- Si has sufrido una agresión sexual.

PRUEBAS RÁPIDAS DEL VIH



Existen **pruebas rápidas de VIH**, cuyo resultado se obtiene en menos de 30 minutos. Un **resultado positivo** en estas pruebas requiere siempre **confirmación**.

Las pruebas rápidas emplean generalmente una pequeña muestra de **sangre**, que se obtiene de un dedo mediante un **pinchazo con una lanceta**, o **saliva**.