

Después de ponerme la vacuna para la COVID-19, ¿qué puede pasar?

Basado en Folleto imprimible para las personas vacunadas. Centres for Disease Control and Prevention. 30 de abril de 2021. Documento sujeto a posibles cambios según actualizaciones de protocolos.

La vacunación para la COVID-19 le ayudará a protegerse de la enfermedad. Es posible que tenga algunos efectos secundarios, pero los más habituales son los signos normales de que su cuerpo está desarrollando protección.

Efectos secundarios frecuentes

En el brazo donde le aplicaron la inyección puede tener dolor e hinchazón. Otras reacciones posibles son: fiebre, cansancio, escalofríos y dolor de cabeza

Si siente dolor o molestias, puede tomar paracetamol.

Para reducir el dolor en el lugar donde se le aplicó la inyección:

- Ponga un paño limpio, húmedo y frío sobre la zona.
- Mueva el brazo.

En caso de fiebre:

- Beba líquidos con frecuencia.
- No se abrigue mucho.

Puede que los efectos secundarios se parezcan a los de la gripe e incluso afecten su capacidad de realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.

Consulte a su médico/a o enfermero/a:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde se le aplicó la inyección aumentan después de 24 horas.
- Si le preocupan los efectos secundarios o estos no desaparecen a los 2 o 3 días.
- Si a partir del tercer día tras la vacunación tiene cefalea, dolor abdominal, dificultad para respirar, inflamación de las piernas...

Recuerde que:

- Para que la mayoría de las vacunas contra la COVID-19 sean eficaces, **es necesario ponerse dos inyecciones**. Aunque usted haya tenido efectos secundarios tras ponerse la primera dosis de la vacuna, deberá ponerse la segunda, a menos que un profesional sanitario le indique lo contrario. .
- Al cuerpo le lleva tiempo desarrollar protección después de cualquier vacunación. Las vacunas contra la COVID-19 que requieran 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta **una o dos semanas después de la segunda inyección**.
- Aunque esté vacunado, es necesario seguir manteniendo las medidas habituales para evitar la propagación del virus y detener esta pandemia: cúbrase la nariz y la boca con una **mascarilla**, manténgase al menos a **2 metros de distancia** de los demás, **evite las multitudes y lávese las manos** con frecuencia. Más adelante, cuando la vacunación esté extendida y los expertos tengan más información, es posible que estas medidas se modifiquen.

En caso de presentar algún acontecimiento adverso extraño después de la vacunación:

- Contacte con un profesional sanitario
- Puede notificarlo directamente en la web www.notificaram.es
- Debe tener en cuenta que cualquier acontecimiento adverso no tiene por qué estar causado por la vacuna. Muchos de ellos son problemas médicos que hubieran sucedido igualmente sin la vacunación.
- Para cualquier duda puede contactar con el teléfono 900 222 000

Bibliografía:

- Actualización 6. Estrategia de vacunación frente a COVID-19 en España. 20 abril de 2021. Consejo Interterritorial. Sistema Nacional de Salud.
- Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de eventos trombóticos tras la vacunación frente a covid-19. FACME. 25 de abril de 2021.