

5

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS

QUE HAN ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO* CON ENFERMOS



1

Debe permanecer en su domicilio en cuarentena hasta transcurridos 10 días tras el último contacto de riesgo (el día que tuvo contacto con el caso por última vez).



2

Lávase las manos con frecuencia con agua y jabón. También puede utilizar soluciones hidroalcohólicas.



3

Controle su temperatura 2 veces al día (al comienzo de la mañana y al final de la tarde) durante el periodo de cuarentena.



4

No tome por su cuenta fármacos que puedan disminuir la fiebre, para evitar enmascarar la aparición de síntomas y retrasar la detección de un posible contagio.



5

Ante la aparición de síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, deberá autoaislarse (en una habitación de su domicilio, evitando el contacto con otras personas de la casa) y llamar a su centro de salud, seleccionando la opción 0. Si no consigue contactar, llame al 900 222 000.

***Contacto estrecho:** quien haya cuidado, atendido sin protección, convivido o haya permanecido durante al menos 15 minutos a menos de 2 metros de un enfermo QUE EN ESE MOMENTO PRESENTABA SINTOMAS.