



## **13. Relaciones sociales**

### 13. RELACIONES SOCIALES

En el cuestionario se incluye un apartado en el que se recoge información para valorar las relaciones sociales de los adolescentes, en el que se les pregunta si suelen salir con otras personas para distraerse y además se les pide que valoren en distintos grados de acuerdo o de desacuerdo (del 1: total desacuerdo, al 5: total acuerdo) si sus amigos realmente tratan de ayudarles, si pueden contar con ellos cuando las cosas van mal, si tienen amigos con los que pueden compartir penas y alegrías y si pueden hablar con ellos de sus problemas.

El 85,8% de los adolescentes afirma que sale con otras personas para distraerse, sin diferencias significativas por sexo o ámbito.

El 79% está totalmente o muy de acuerdo en que sus amigos realmente tratan de ayudarle (78,3% de las chicas y 79,7% de los chicos), mientras que el 5,2% de los chicos y el 7,7% de las chicas están totalmente o muy en desacuerdo.

De igual manera, la mayoría de los jóvenes (77,7%) están totalmente o muy de acuerdo en que pueden contar con sus amigos cuando las cosas les van mal, siendo esta proporción mayor entre los chicos (80,2%) que las chicas (75,1%), mientras que el 6% de los chicos y el 10,4% de las chicas opinan todo lo contrario ( $p=0,009$ ).

El 84,4% refiere estar totalmente o muy de acuerdo en que tiene amigos con los que compartir emociones, aunque un 7,8% indica que no está de acuerdo (chicos 5,9%, chicas 9,5%,  $p=0,007$ ), y con respecto a si pueden hablar de sus problemas con los amigos, el 79,2% afirma que están totalmente o muy de acuerdo (80,5% de los chicos y 78,1% de las chicas), mientras que un 6,6% de los chicos y un 11,3% de las chicas están totalmente o muy en desacuerdo ( $p=0,043$ ) (Gráfico 13.1). En ninguno de los casos se han encontrado diferencias estadísticamente significativas por ámbito.

Gráfico 13.1. Valoración de las relaciones sociales, por sexo.

