



11. Higiene bucodental

11. HIGIENE BUCODENTAL

En relación con la higiene bucodental, a los adolescentes se les realizaron tres preguntas sobre la frecuencia con la que se lavan los dientes, si lo hacen por la noche antes de acostarse y cuántas veces han ido al dentista en los últimos 12 meses (excluyendo las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental).

El 84,5% de los adolescentes afirma que se lava los dientes más de una vez al día, mientras que el 2,9% reconoce hacerlo con

menor frecuencia o incluso no lavárselos nunca. Asimismo, el 4% no se lava los dientes por la noche antes de acostarse y el 17,4% tan solo lo hace algunas veces. Las diferencias por sexos son estadísticamente significativas: las chicas son las que tienen una mayor higiene dental, con una frecuencia de cepillado mayor a una vez al día superior a los chicos ($p<0,001$) y mayor porcentaje de lavado de dientes siempre antes de acostarse ($p=0,024$), principalmente aquéllas de medio rural, aunque las diferencias por ámbito no son significativas (Gráficos 11.1 y 11.2).

Gráfico 11.1. Frecuencia de lavado dental, por sexo y ámbito geográfico.

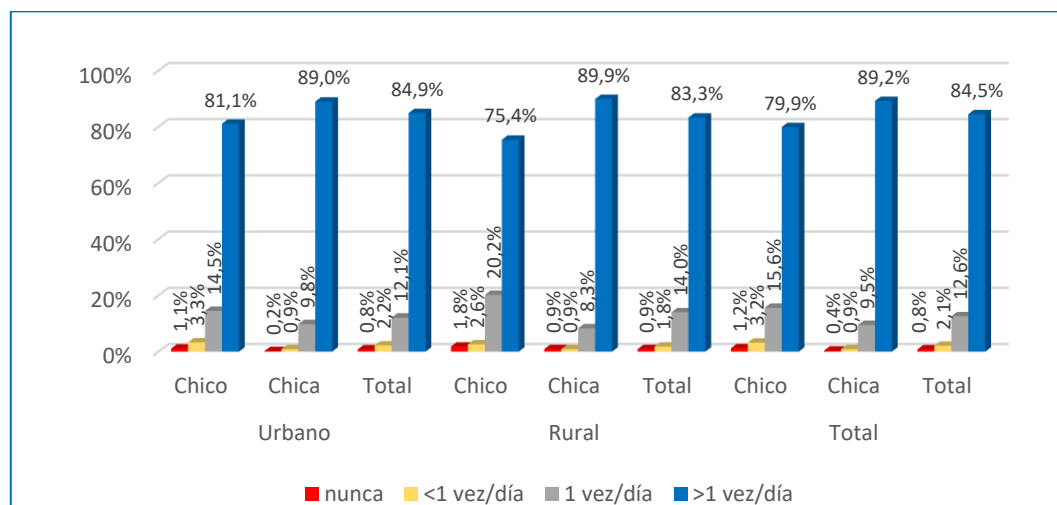
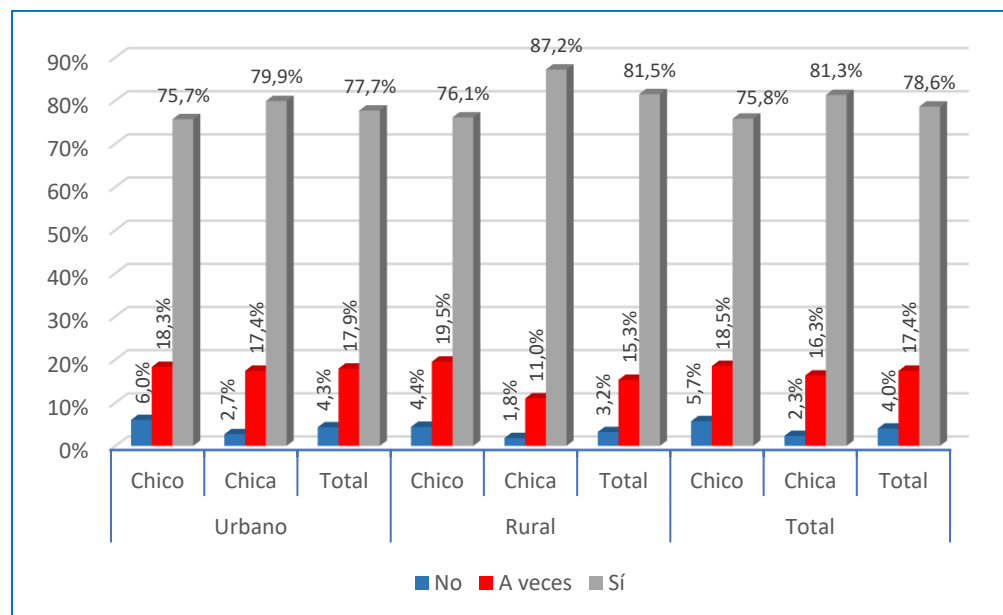


Gráfico 11.2. Lavado dental antes de acostarse, por sexo y ámbito geográfico.



En cuanto a las visitas al dentista en los últimos 12 meses (excluidas las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental), el 32,3% no realizó ninguna en ese período, mientras que el 14,9% lo hicieron más de 5 veces. El 21% y el 16,9% fueron 1 y 2 veces respectivamente. No se encontraron diferencias estadísticamente

significativas por sexo ni ámbito geográfico, aunque hay más chicos que no fueron al dentista en el último año o lo hicieron sólo una vez, y más chicas que fueron en más de 5 ocasiones (Gráfico 11.3).

Gráfico 11.3. Visitas al dentista en el último año, por sexo y ámbito geográfico.

