



8. Sustancias tóxicas

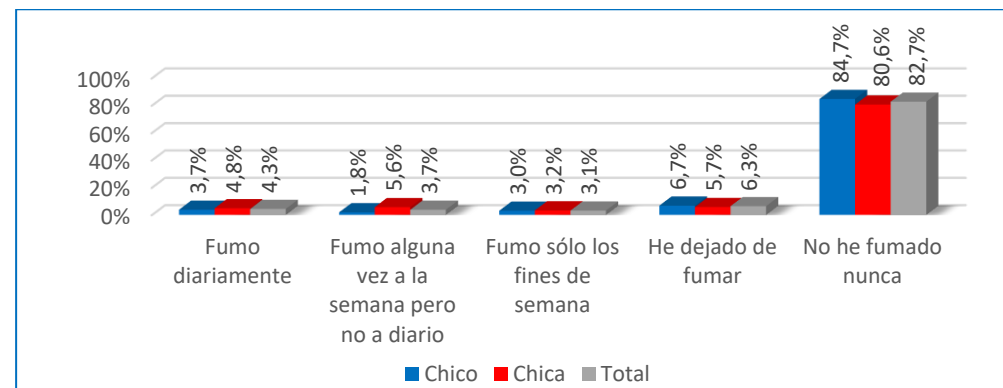
8.1 TABACO

Para valorar los hábitos de los adolescentes respecto al tabaco, se realizaron ocho preguntas acerca de: si los padres les permiten o no fumar, el consumo habitual de tabaco (frecuencia de consumo y número de cigarrillos que fuman al día), si han fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes) a lo largo de su vida, la edad a la que comenzaron a fumar, el hábito tabáquico de sus padres, si alguna persona fuma de forma habitual en casa y el tiempo que pasan en espacios cerrados con humo (dentro o fuera de casa). En esta edición se ha añadido una pregunta sobre el consumo de productos de tabaco no convencionales (cigarrillo electrónico, pipa de agua o cachimba, shisha; vapeadores con saborizantes sin nicotina; vapeadores con nicotina; cigarrillos electrónicos con tabaco).

El 94,9% de los adolescentes no tienen permiso de sus padres para fumar, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo, aunque sí por ámbito, siendo en medio urbano donde hay más progenitores que no permiten fumar (95,8% frente a 91,4%, $p=0,009$).

El 82,7% de los jóvenes refiere no haber fumado nunca, mientras que el 4,3% dice hacerlo a diario y el 3,1% lo hace sólo fines de semana. Son más los chicos que no han fumado nunca (84,7%) que las chicas (80,6%), aunque esta diferencia no es estadísticamente significativa, pero sí lo es por ámbito, con más jóvenes de medio urbano que no han fumado nunca (84,5% frente a 75,2% en medio rural, $p=0,001$) (Gráfico 8.1.1).

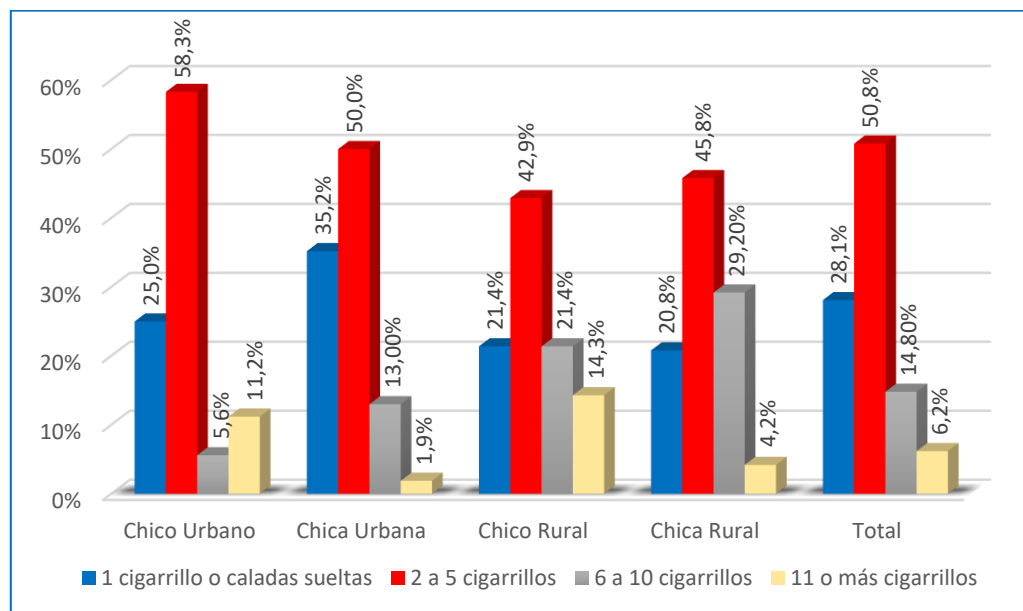
Gráfico 8.1.1. Frecuencia de consumo de tabaco por sexo.



La mitad (50,8%) de los participantes que fuman actualmente declara consumir entre 2 y 5 cigarrillos (53,1% chicos-48,1% chicas), y el 28,1% un cigarrillo o caladas sueltas (24,5% chicos- 30,4% chicas). El 10,2% de los chicos fuman de 6 a 10 cigarrillos en comparación con el 19% de las chicas, y el 8,2% de los chicos y 1,3% de las chicas fuman 11 o más cigarrillos. Hay más jóvenes de medio rural que fuman entre 6 y 20 cigarrillos,

aunque ninguno consume más de un paquete, a diferencia del medio urbano en que lo hace un 3,4% de los fumadores. Los que más fuman son los chicos de ámbito rural, con un 35,7% que consume 6 o más cigarrillos diarios, frente al 16,8% de los chicos urbanos y el 33,4% y 14,9% de chicas rurales y urbanas respectivamente, aunque estas diferencias no son estadísticamente significativas (Gráfico 8.1.2).

Gráfico 8.1.2. Patrón de consumo de los fumadores, por sexo y ámbito geográfico.

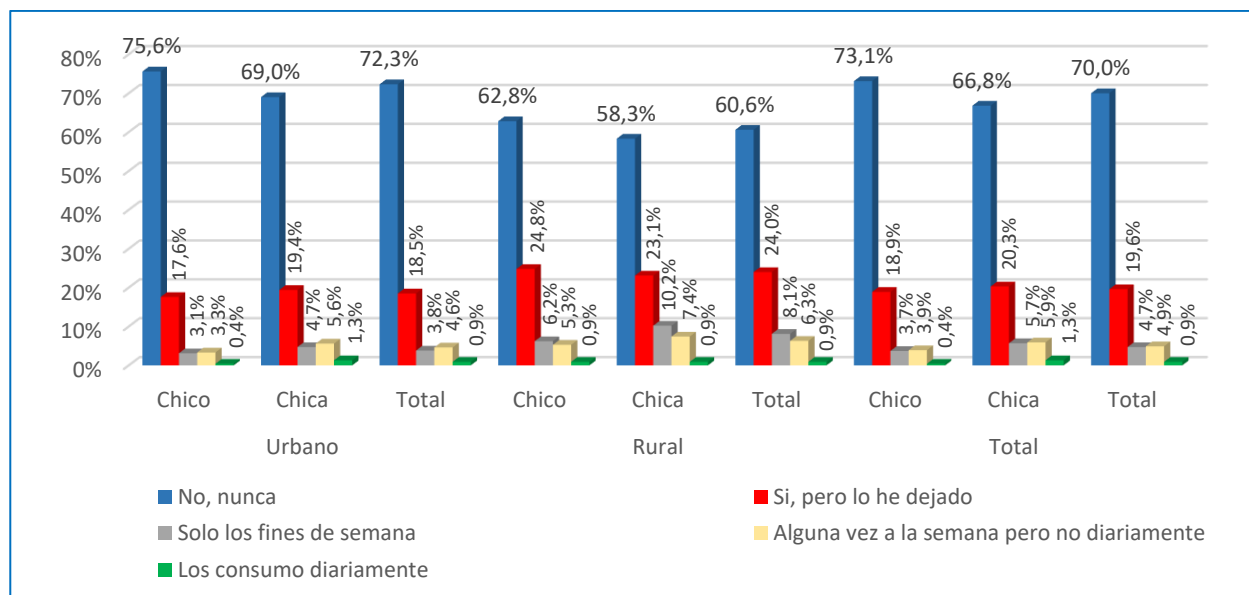


Entre los fumadores actuales y los exfumadores, el 53,4% afirman haber consumido más de 100 cigarrillos (5 paquetes de tabaco) a lo largo de su vida, sin encontrar diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos, pero sí por ámbito geográfico, donde se observa que los adolescentes de zona rural son los que en mayor proporción han fumado más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida (66,7% de zona rural frente al 48,2% de zona urbana, $p=0,021$). La edad media de inicio del consumo de tabaco es de 13,89 años (mínima 10 años y máxima

17), sin diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito geográfico, aunque es algo inferior en las chicas (chicos 13,98, chicas 13,81) y en el medio urbano (13,87, rural 13,92).

El 30% de los jóvenes consume o ha consumido productos de tabaco no convencionales (vapeadores, cigarrillo electrónico, pipa de agua, ...). De éstos, el 19,6% lo ha dejado, el 4,7% sólo los consume el fin de semana, el 4,9% lo hace alguna vez a la semana y el 0,9% a diario (Gráfico 8.1.3).

Gráfico 8.1.3. Frecuencia de consumo de productos de tabaco no convencionales.



Un 31,7% de los jóvenes convive con fumadores, sin diferencias por sexo ni ámbito geográfico, aunque la mayoría de los padres y madres no han fumado nunca o son exfumadores (76,6% de los padres y 78,1% de las madres); sin embargo, el 19,7% de los padres y el 17,8% de las madres fuman de forma habitual.

El 12,6% de los jóvenes están expuestos al tabaquismo pasivo en casa y el 11,2% fuera de casa los días de diario. Los fines de semana los adolescentes sufren una mayor exposición al tabaquismo pasivo, principalmente fuera de casa (32,2%, 16,6% en casa), sin diferencias significativas por sexo ni ámbito en ninguno de los casos (Gráficos 8.1.4 y 8.1.5).

Gráfico 8.1.4. Exposición al tabaquismo pasivo en casa por sexo y ámbito geográfico.

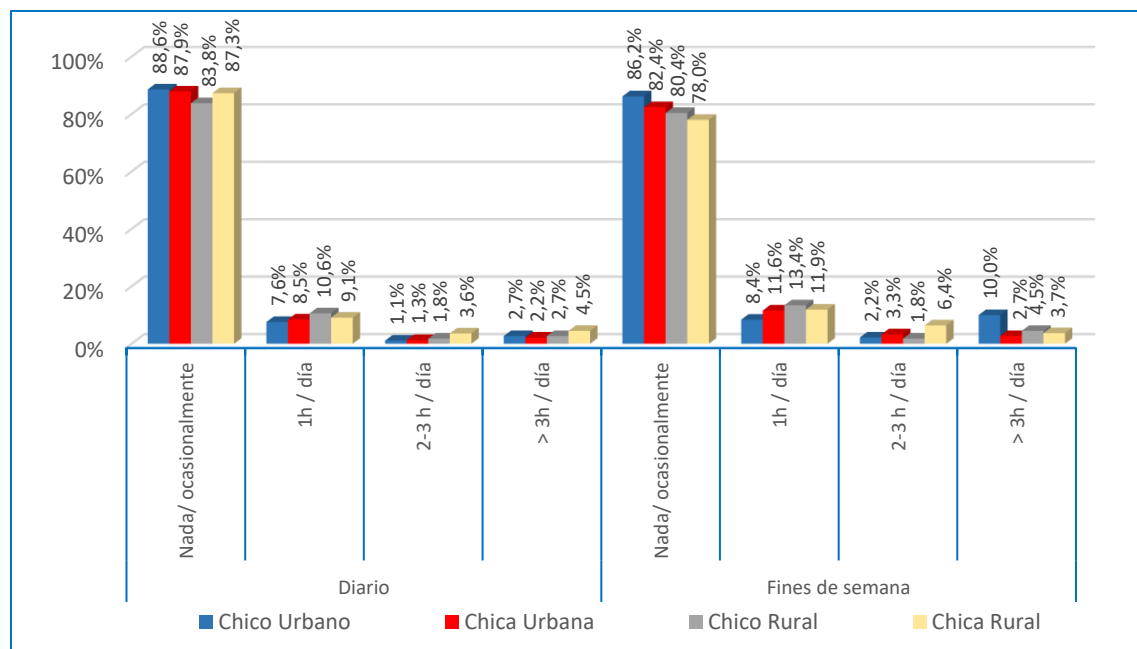
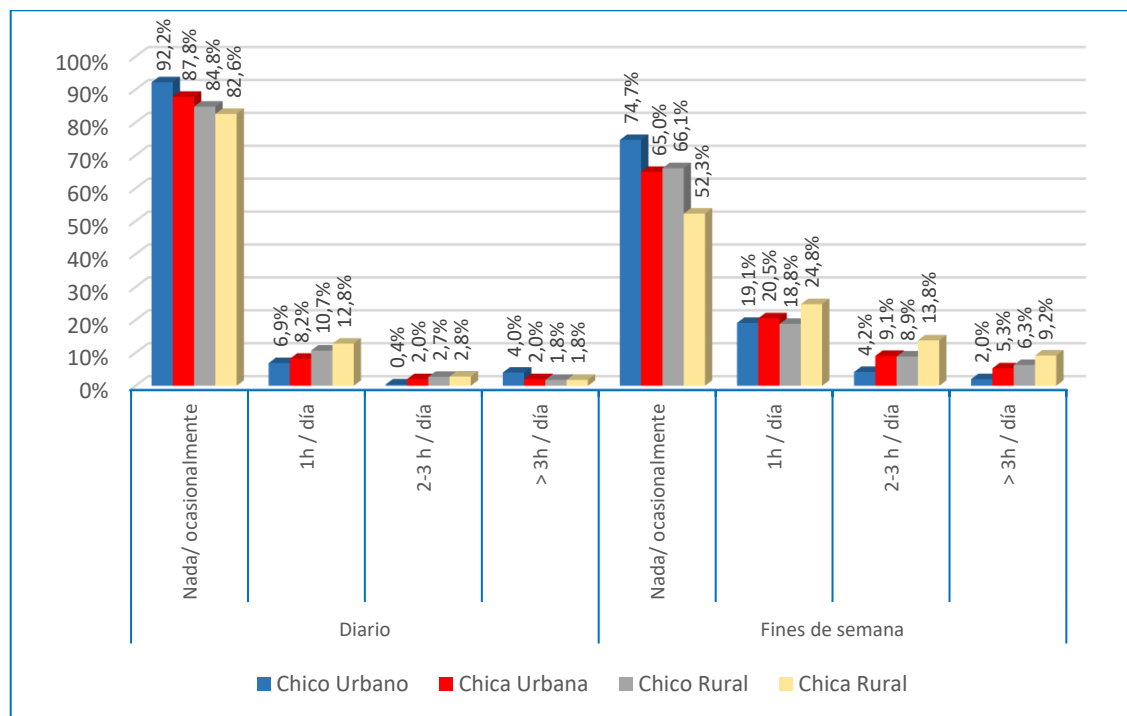


Gráfico 8.1.5. Exposición al tabaquismo pasivo fuera de casa por sexo y ámbito geográfico.



8.2 ALCOHOL

En este apartado, cuya finalidad es valorar el consumo de alcohol de los jóvenes de Castilla y León, se incluyeron siete preguntas sobre consumo de algún tipo de bebida alcohólica en los últimos 30 días, frecuencia con la que suelen consumir bebidas

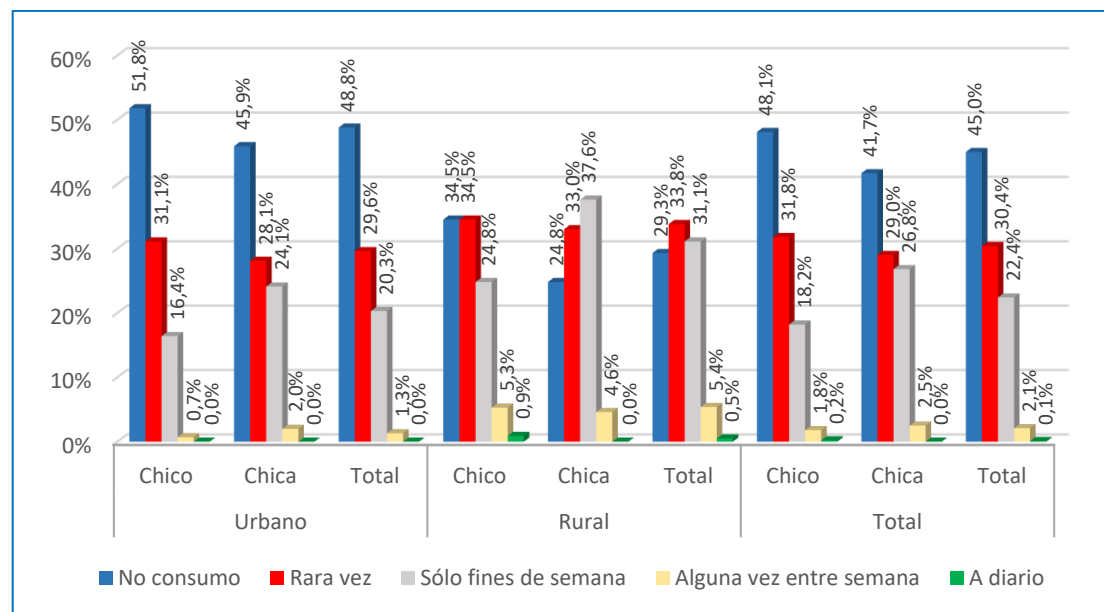
alcohólicas, a qué edad iniciaron el consumo de esta clase de bebidas con una periodicidad semanal o mayor, el tipo de bebida que suelen consumir en los días de diario y los fines de semana o festivos, si en los últimos 30 días han consumido alguna vez 6 o más unidades de alcohol en el mismo día (cada caña de cerveza, vaso de vino sidra o vermut equivale a 1 unidad de alcohol, cada

cubata o licor sin combinar equivale a 2 unidades de alcohol), si en los últimos 30 días se han emborrachado alguna vez y si durante ese mismo período han necesitado asistencia sanitaria por haber consumido bebidas con alcohol en exceso.

En cuanto al patrón de consumo de alcohol hay diferencias significativas por sexo ($p=0,006$): el 45% de los jóvenes no consume alcohol (48,1% de los chicos, 41,7% chicas) y el 30,4%

rara vez (31,8% chicos, 29% chicas). Un 22,4% solo consume alcohol los fines de semana (18,2% chicos, 26,8% chicas) y el 2,1% alguna vez entre semana (1,8% chicos, 2,5% chicas). Un 0,1% declara consumir alcohol a diario. También hay diferencias en cuanto al consumo de alcohol por ámbito ($p<0,001$), con más jóvenes que no consumen alcohol en medio urbano (48,8% y 29,3% rural) (Gráfico 8.2.1).

Gráfico 8.2.1. Patrón de consumo de alcohol, por sexo y ámbito geográfico.



El 42,8% responde haber consumido alcohol el último mes, principalmente las chicas (46,1% frente al 39,6% de los chicos, $p=0,027$) y en el medio rural (57% frente al 39,3% urbano, $p<0,001$), siendo las chicas de medio rural las que más consumieron alcohol los últimos 30 días (60,6%) y los chicos de medio urbano los que menos lo hicieron (36,1%).

La media de edad a la que comienzan a consumir bebidas con alcohol al menos una vez a la semana es de 14,21 años, siendo la edad mínima a los 10 años. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito, aunque es menor en las chicas (14,15; 14,27 en chicos) y en medio urbano (14,19; 14,24 en medio rural).

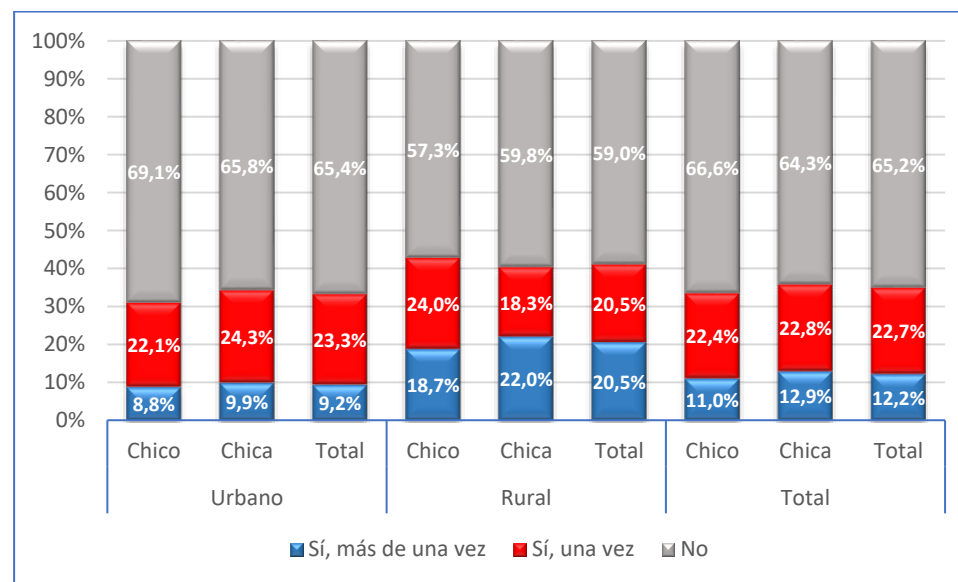
Los adolescentes que declaran consumir alcohol los días de diario (10,1% de los que beben alcohol), prefieren los combinados (49,2%), la cerveza (38,1%) y el vino (19,6%). No hay diferencias estadísticamente significativas por sexos en el consumo de estas bebidas, pero sí por ámbito geográfico en el consumo de cerveza, mayor en medio rural (58,8% frente al 29,4% urbano, $p=0,047$).

Entre aquellos que consumen bebidas alcohólicas, las más consumidas los fines de semana son los combinados (74,5%), seguidos del vino o calimocho (36,2%) y la cerveza (33,6%), con

diferencias estadísticamente significativas por sexo en estos dos últimos, siendo más los chicos que consumen cerveza (chicos 40,8%, chicas 27,8%, $p=0,001$) y las chicas que consumen vino o calimocho los fines de semana (chicos 29,4%, chicas 41,8%, $p=0,003$). También son más los chicos que consumen vermut (3,7% frente al 0,7% en chicas, $p=0,027$). La cerveza se consume más en medio rural que urbano los fines de semana (Urbano 30,8%, rural 41,5%, $p=0,019$).

El 34,9% de los adolescentes que consumen alcohol, indica haber consumido en alguna ocasión 6 o más unidades de alcohol en el mismo día durante el último mes, incluso el 12,2% lo ha hecho en más de una ocasión. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo, pero sin embargo este hecho es más común entre los jóvenes del medio rural que el urbano: el 41% de los adolescentes de medio rural han consumido 6 o más unidades de alcohol el mismo día en el último mes frente al 32,5% de los jóvenes de medio urbano, y el 20,5% y el 9,2% respectivamente, lo han hecho en más una ocasión ($p=0,001$). Las que más abusan del alcohol son las chicas de medio rural, de las que el 22% han consumido al menos 6 unidades de alcohol en el mismo día más de una vez en el último mes ($p=0,021$) (Gráfico 8.2.2).

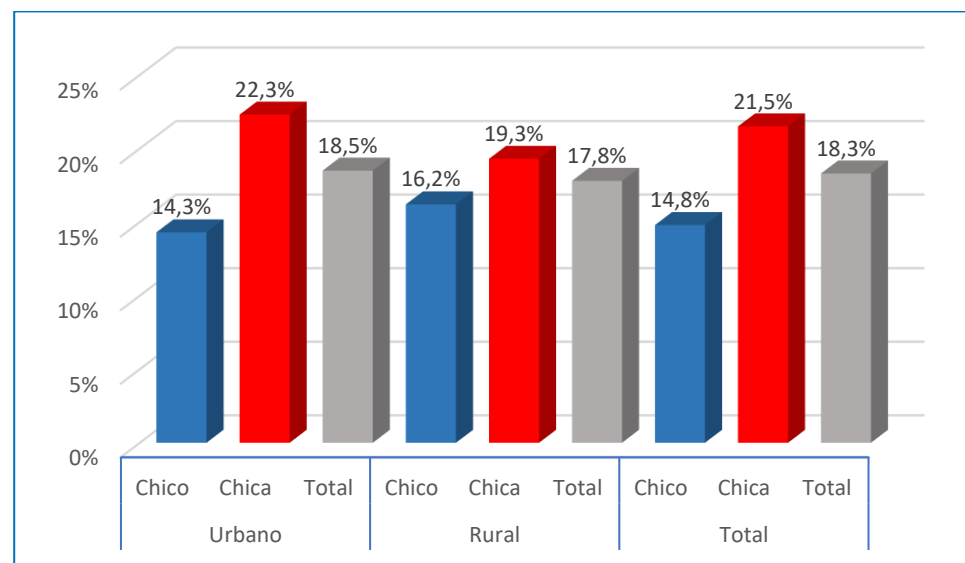
Gráfico 8.2.2. Consumo de alcohol ≥ 6 unidades / día en el último mes, por sexo y ámbito geográfico.



Entre los jóvenes que consumen bebidas alcohólicas, el 18,3% se han emborrachado al menos una vez en el último mes, siendo las chicas de zona urbana las que lo han hecho en mayor

proporción (22,3%) y los chicos del medio urbano los que menos (14,3%) aunque estas diferencias no son significativas. (Gráfico 8.2.3).

Gráfico 8.2.3. Embriaguez en alguna ocasión en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico.



El 0,7% de los adolescentes que consumen bebidas con alcohol refieren haber necesitado asistencia sanitaria en el último

mes por haber bebido en exceso, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito geográfico.

8.3 OTRAS SUSTANCIAS

Se preguntó a los jóvenes de Castilla y León si habían probado en los últimos 30 días alguna sustancia tóxica, exceptuando tabaco y alcohol, y, en caso afirmativo, cuál era la droga que habían consumido.

El 4,6% de los jóvenes dicen haber probado en los últimos 30 días algún tipo de drogas distintas de alcohol y tabaco, más los de medio rural (6,8%) que urbano (4%) sin que estas diferencias sean estadísticamente significativas, y tampoco por sexos. (Gráfico 8.3.1). Entre los estudiantes que respondieron afirmativamente, el tipo de droga más consumido es el hachís

(98,4%), seguido del speed/anfetaminas (6,8%). Respecto a este último, el consumo es mayor en medio rural y entre las chicas (chica rural 16,7%, chico rural 11,1%), y lo mismo ocurre con los tranquilizantes/somníferos sin receta, que consumen exclusivamente las chicas, principalmente las de medio rural (16,7% frente al 5,3% de las chicas de medio urbano). Las diferencias no son estadísticamente significativas probablemente debido al bajo número de casos en algunas categorías.

En cuanto al consumo de otros tipos de drogas, que refiere el 3,1% de los consumidores, las respuestas incluyen sustancias como la ketamina o la cafeína.

Gráfico 8.3.1. Consumo de drogas distintas del alcohol o el tabaco, por sexo y ámbito geográfico.

