



**I-RESULTADOS  
ENCUESTA  
HÁBITOS Y  
ESTILOS DE VIDA  
EN LA POBLACIÓN  
JOVEN DE  
CASTILLA Y LEÓN  
2022-2023**

## PRESENTACIÓN

Los hábitos y estilos de vida son factores esenciales para prevenir el desarrollo de enfermedades de alta prevalencia, y esto es aún más relevante cuando se trata de población adolescente, ya que en esta etapa se instauran muchos de los comportamientos que se mantendrán a lo largo de la vida adulta, como los relacionados con el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, la actividad física o la alimentación.

Con el fin de monitorizar dichos hábitos para poder poner en marcha estrategias preventivas, la Consejería de Sanidad, a través del Servicio de Información de Salud Pública de la Dirección General de Salud Pública y en colaboración con el Servicio de Calidad, Evaluación y Programas Educativos de la Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado de la Consejería de Educación, ha realizado desde 2009 una serie de encuestas periódicas en la población de jóvenes escolarizados en 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) en centros públicos y privados de Castilla y León.

En base a las respuestas obtenidas, se presenta la estimación para ese grupo de población.

La periodicidad de realización de esta encuesta es bienal desde 2013, aunque debido a la pandemia por SARS-CoV2, hubo un intervalo de más de 3 años tras la realizada en el curso 2017-18, ya que la programada para marzo de 2020 tuvo que ser suspendida el mismo día en que se iniciaba, debido al cierre de los centros escolares al inicio de la pandemia, realizándose finalmente en mayo de 2021. La presente edición (2022-2023) se ha llevado a cabo durante 5 semanas entre los meses de febrero y marzo de 2023.

Agradecer el interés y la colaboración de todos aquellos (alumnos, padres, docentes, sanitarios, ...) que con su implicación y contribución han permitido disponer de tan valiosa información, que ponemos a disposición de cuantos se encuentren interesados en ella.