

9. Relaciones sexuales



El cuestionario incluye una serie de preguntas para valorar el comportamiento sexual de los adolescentes de Castilla y León: se preguntó acerca de si han tenido alguna vez relaciones sexuales completas (RSC), y en caso afirmativo la edad a la que las tuvieron por primera vez, con cuántas personas mantuvieron RSC en los últimos 30 días, si utilizan algún método anticonceptivo, si la última vez que mantuvieron RSC emplearon preservativo y si han utilizado la píldora del día después en alguna ocasión y cuántas veces la han empleado. Estas dos últimas preguntas se refieren tanto al encuestado/a como a su pareja.

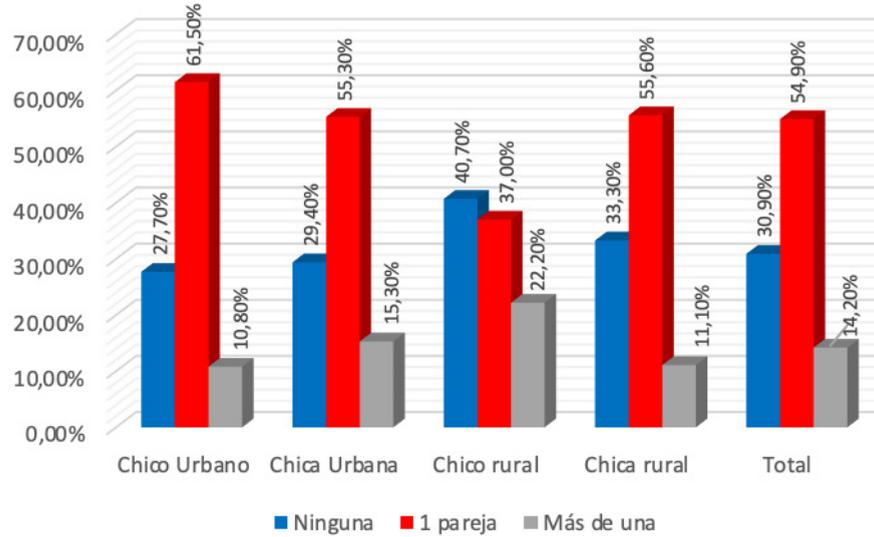
El 20% de los adolescentes refieren haber tenido alguna vez RSC, en mayor proporción los jóvenes de ámbito rural (27,3%) que urbano (18,4%) ($p < 0,005$), sin diferencias estadísticamente significativas según sexo. La edad de la primera RSC entre los que sí las han tenido, abarca desde los 12 a los 17 años, siendo la media

a los 14,5 años (mediana a los 15 años). Hay diferencias estadísticamente significativas por sexo, siendo menor la media de edad de las chicas (14,38) que la de los chicos (14,74) ($p = 0,009$), pero no las hay entre jóvenes de ámbito urbano y rural.

En cuanto al número de parejas sexuales en los últimos 30 días de los jóvenes que sí mantuvieron RSC, la mayor parte de los adolescentes refiere haber tenido una pareja (53,8% de los chicos y 55,9% de las chicas) y un 15,1% de los chicos y el 14,3% de las chicas tuvieron dos o más parejas en ese periodo, mientras que en los chicos es más frecuente no haber tenido ninguna pareja en los últimos 30 días (31,2%, frente al 30,6% en chicas). Según el ámbito geográfico, hay más jóvenes de medio rural que no han tenido ninguna pareja (28,5% urbano, 37,0% rural) o que han tenido más de o dos o más parejas en los últimos 30 días (16,7%; 13,9% en medio urbano) ($p = 0,352$) (Gráfico 9.1).



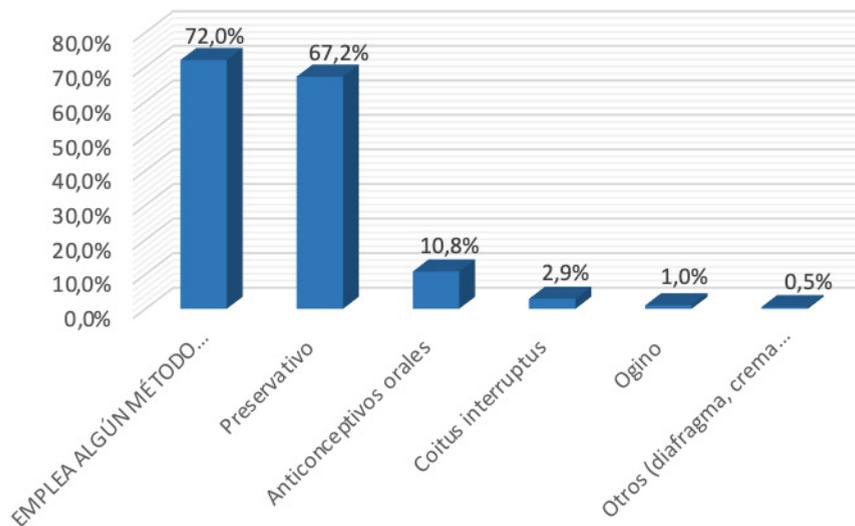
Gráfico 9.1. Número de parejas sexuales en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico



El 79,1% de los adolescentes encuestados refiere haber utilizado preservativo en su última RSC, con diferencias significativas por sexo y por ámbito, con mayor uso por parte de los chicos y en medio rural (chicos 90%, chicas 69,9%, $p < 0,001$, medio urbano 75,5%, rural 88,7%, $p = 0,043$) aunque sólo el 72,1% de aquéllos

que en algún momento han mantenido RSC dice utilizar algún método anticonceptivo; el método más utilizado es el preservativo (67,2% de los que han mantenido RSC), seguido de los anticonceptivos orales (10,8%) y el coitus interruptus o marcha atrás (2,9%) (Gráfico 9.2).

Gráfico 9.2. Métodos anticonceptivos empleados



En cuanto al uso de la píldora del día después (PDD), el 26,5% de los adolescentes (los jóvenes encuestados o su pareja) que han mantenido RSC refieren haberla empleado alguna vez (33,9% de chicas y 17,4% de chicos; $p = 0,008$). Entre los que han utilizado la PDD, el 28,3% la han utilizado dos o más veces, en mayor

proporción por los jóvenes del medio urbano (32,6%) que del rural (18,2%), sin ser estas diferencias estadísticamente significativas probablemente debido al pequeño porcentaje de jóvenes que han empleado la PDD ($n = 54$) (Gráfico 9.3).

Gráfico 9.3. Número de veces que han empleado la PDD, por sexo y ámbito geográfico

