

## A.14. Relaciones con la familia





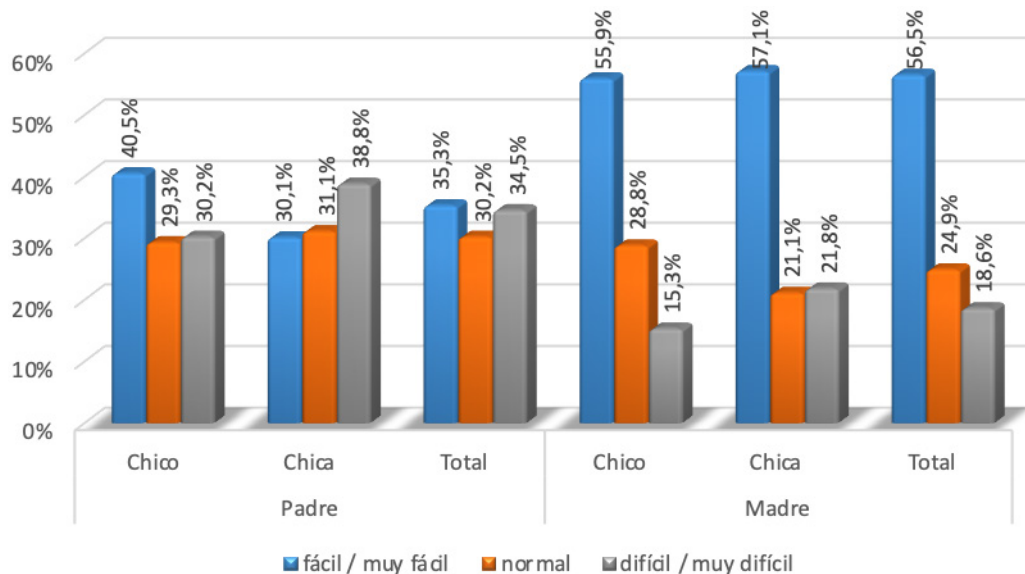
En la encuesta se incluyó un bloque de preguntas dirigido a conocer la relación que tienen los adolescentes con los miembros de su familia. Se les preguntó acerca de si les resulta fácil hablar de las cosas que les preocupan con su padre, con su madre, con la pareja del padre y con la pareja de la madre, donde podían seleccionar en una escala del 1 al 5 de menos facilidad a más facilidad (que se equiparó a: 1 = muy difícil, 2 = difícil, 3 = neutro/normal, 4 = fácil, 5 = muy fácil) para cada respuesta. Asimismo, se les pidió su valoración personal en distintos grados de acuerdo o desacuerdo del 1 al 5, desde total desacuerdo a total acuerdo (que se equiparó a: 1 = total desacuerdo, 2 = muy en desacuerdo, 3 = neutro/normal, 4 = muy de acuerdo, 5 = total acuerdo), respecto a si su familia realmente intenta ayudarles, si reciben el apoyo emocional que necesitan de su familia, si pueden hablar de sus problemas con su familia y si su familia está dispuesta a ayudarles a tomar decisiones.

El 30,2% de los jóvenes que tienen o ven a su padre afirman que les resulta de una facilidad “normal”

hablar con él de las cosas que les preocupan, mientras que al 19,1% les resulta difícil y al 15,4% muy difícil. Las chicas en mayor proporción que los chicos encuentran muy difícil el hablar con sus padres (19,8% y 11,0%, respectivamente) ( $p < 0,001$ ). Por otra parte, de aquellos adolescentes que tienen o ven a su madre, el 56,5% encuentran fácil o muy fácil hablar de las cosas que les preocupan con ella, mientras que al 24,9% les resulta de una facilidad “normal” y al 18,6% difícil o muy difícil. La dificultad es mayor para las chicas: los chicos en un 28,8% encuentran una facilidad “normal” para hablar con su madre mientras que en las chicas este porcentaje es del 21,1%, en cambio, las chicas lo encuentran muy difícil (11,3%) o difícil (10,5%) en mayor proporción que los chicos (7,9% y 7,4%, respectivamente) ( $p = 0,013$ ). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico en ninguno de estos casos (Gráfico 14.1).



Gráfico 14.1. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con el padre y con la madre, por sexo





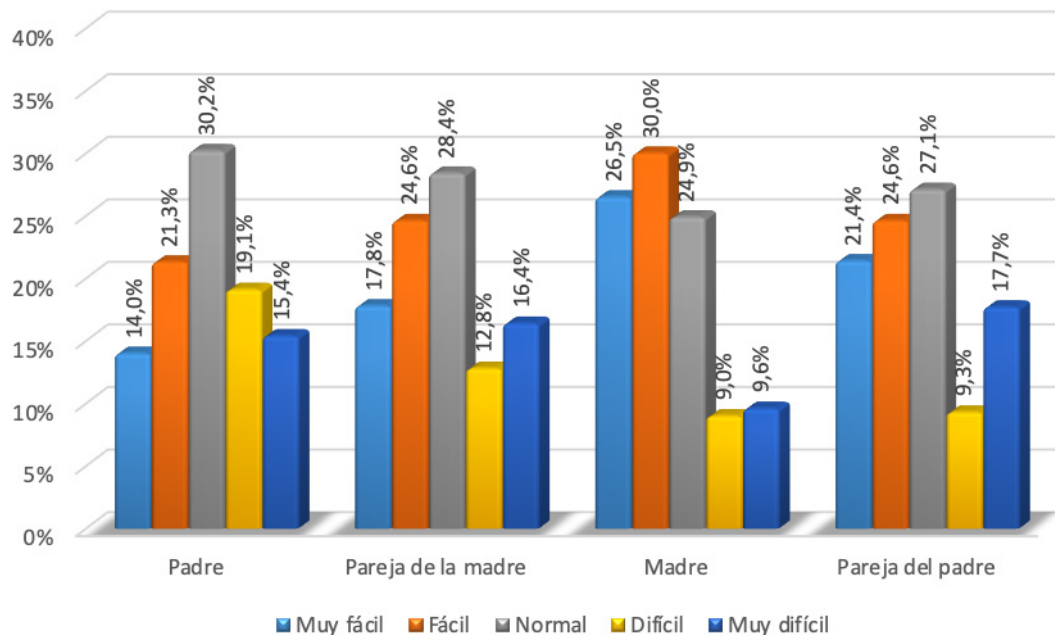
En cuanto a la pareja de la madre, el 28,4% de los adolescentes que sí tienen o ven a esta persona refieren que les resulta de una facilidad “normal” hablar de las cosas que les preocupan, siendo en los chicos más sencillo (al 23,0% les resulta muy fácil y al 21,6% fácil, frente al 12,1% y 28,0%, respectivamente, de las chicas), y destacando que al 19,3% de las chicas les resulta muy difícil (frente al 13,8% de chicos) ( $p = 0,033$ ). Respecto a la pareja del padre, al 46,0% de los que sí tienen o ven a esta persona le resulta fácil o muy fácil hablar de las cosas que le preocupan, al 27,1% les resulta de una facilidad “normal”, y al 27,0% difícil o muy difícil, sin

encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos y por ámbito geográfico.

Al comparar la relación de los jóvenes con los padres, madres y sus parejas (en el caso de que los progenitores estén separados), en general, la persona con la que les resulta más sencillo hablar es con la madre (al 56,5% le resulta fácil o muy fácil), seguido de la pareja del padre (46%), sin embargo, con quien más difícil les resulta es con el padre (al 34,5% les resulta difícil o muy difícil), seguido de la pareja de la madre (29,2%) (Gráfico 14.2).



Gráfico 14.2. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con los padres, madres o sus parejas en caso de haberlas





El 88,3% de los adolescentes indican que están totalmente o muy de acuerdo en que sus familias realmente intentan ayudarles, en mayor proporción los chicos (91,1%) que las chicas (85,6%) ( $p = 0,019$ ). De igual manera, el 81,0% están totalmente o muy de acuerdo en que reciben de su familia el apoyo emocional que necesitan, principalmente los chicos (85,5%) frente a las chicas (76,5%) ( $p = 0,001$ ). El 89,1% están totalmente o muy de acuerdo en que su familia está dispuesta a

ayudarles a tomar decisiones, también en mayor proporción los chicos (92,9%) que las chicas (85,3%) ( $p < 0,001$ ). En cambio, en cuanto a hablar de sus problemas con su familia, únicamente el 66,9% de los adolescentes están totalmente o muy de acuerdo, siendo también los chicos los que lo están en mayor porcentaje (71,1%) que las chicas (62,8%) ( $p = 0,011$ ). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas según el ámbito geográfico (Gráfico 14.3).



Gráfico 14.3. Valoración subjetiva del apoyo familiar, por sexo

