

# ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



## ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 13. RELACIONES SOCIALES

Se ha preguntado a los jóvenes si suelen salir con otras personas para distraerse y se les ha pedido que expresen su valoración personal en distintos grados de acuerdo o de desacuerdo (que han sido agrupados en las categorías “sí que está de acuerdo” o “no está de acuerdo” para facilitar su interpretación) en lo referente a si sus amigos realmente tratan de ayudarlos, si pueden contar con sus amigos cuando las cosas van mal, si tienen amigos con los que pueden compartir penas y alegrías y si pueden hablar de sus problemas con sus amigos.

La mayoría de los jóvenes refiere salir con otras personas para distraerse, aunque el 5,7% de las chicas y el 9,6% de los chicos no lo hace ( $p = 0,029$ ). El 95,1% considera que sus amigos realmente intentan ayudarlos, sin encontrarse diferencias significativas por sexo, ni entre el medio rural y el urbano.

Aunque la gran mayoría cree que puede contar con sus amigos cuando las cosas van mal, un 3,7% de los jóvenes del medio urbano y un 7,1% de los del medio rural cree que no puede hacerlo ( $p = 0,027$ ). El 95,9% está de acuerdo con que puede compartir sus emociones (penas y alegrías) con sus amigos, sin haber diferencias significativas por sexo ni ámbito geográfico.

Respecto a si pueden hablar de sus problemas con los amigos, casi el 95% de media cree que sí, pero hay un 3,9% de las chicas y un 6,8% de los chicos que dice no poder ( $p = 0,044$ ).

No obstante, pese a que en algunos casos no hay diferencias por sexo si se agrupa globalmente en si está o no de acuerdo, cuando se mantienen los distintos grados de acuerdo o desacuerdo, son las chicas las que presentan mayor grado de acuerdo respecto a la ayuda y apoyo que reciben de los amigos, tanto cuando hay asociación estadísticamente significativa como cuando esta asociación no es estadísticamente significativa (Gráfico 1).

Gráfico 1. Valoración de las relaciones sociales, por sexo

