

ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 9. RELACIONES SEXUALES

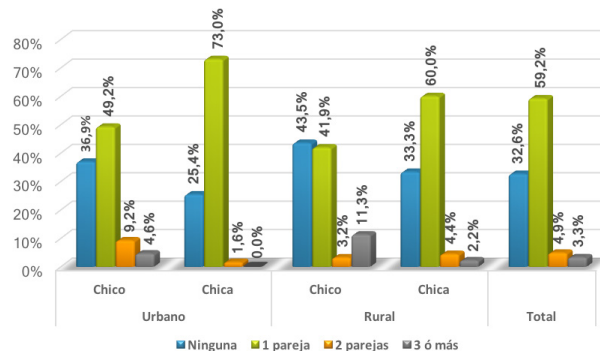
Para valorar el comportamiento sexual mantenido por los jóvenes de Castilla y León se les han realizado siete preguntas: si han tenido alguna vez relaciones sexuales completas, la edad a las que las tuvieron por primera vez, con cuántas personas han mantenido relaciones sexuales completas en los últimos 30 días, si usan algún método anticonceptivo, si la última vez que tuvieron relaciones completas emplearon los encuestados o su pareja preservativo, si en los últimos 12 meses han usado ellos o su pareja la píldora del día después y cuántas veces la han usado.

El 24,0% de los jóvenes encuestados ha tenido alguna vez relaciones sexuales completas (RSC), no encontrándose diferencias significativas ni entre ambos sexos ni entre el medio rural y el urbano. Entre los que sí que las han tenido, la edad de la primera RSC va desde los 10 a los 18 años, siendo la media a los 15 años.

A los que sí que han mantenido RSC se les preguntó por el número de parejas sexuales que habían tenido en los últimos 30 días. La mayoría de las chicas (70,3%) refiere haber tenido una pareja (73,0% en el medio urbano y 60,0% en el rural), frente al 47,4% de los chicos. En cambio, no haber tenido ninguna pareja o haber tenido dos o más parejas en el último mes es más frecuente entre los chicos (el 38,6% no ha tenido ninguna pareja, frente al 27,0% de las chicas y el 14,0% ha tenido dos o más parejas, comparado con el 2,6% de las chicas). Estos extremos aumentan en el medio rural, donde el 43,5% de los chicos y el 33,3%

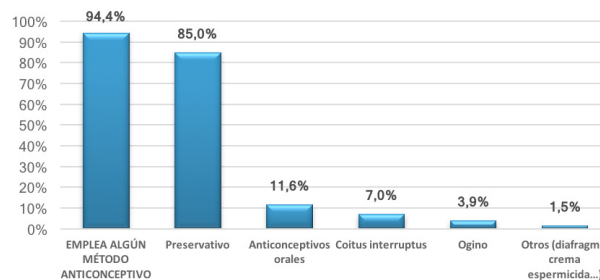
de las chicas no ha tenido ninguna pareja en los últimos 30 días y el 14,5% y el 6,6% respectivamente ha tenido dos o más parejas en el último mes ($p = 0,004$) (Gráfico 1).

Gráfico 1. Número de parejas sexuales en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico



De aquellos que han mantenido RSC en algún momento, el 94,4% refiere emplear algún método anticonceptivo y el 85,0% utilizar preservativo, aunque los que manifiestan haber empleado el preservativo en la última RSC son el 79,7%, sin haber diferencias estadísticamente significativas entre sexos ni entre el medio rural y urbano. El segundo método más empleado son los anticonceptivos orales (11,6%), seguido del coitus interruptus o marcha atrás (7,0%) (Gráfico 2).

Gráfico 2. Métodos anticonceptivos empleados



Respecto al empleo de la píldora del día después (PDD), el 15,2% de los que han mantenido RSC refieren haberla empleado alguna vez en los últimos 12 meses (los jóvenes encuestados o su pareja). De los que sí que han usado la PDD, el 34,1% la ha usado dos o más veces, proporción que es mucho mayor en el medio urbano que en el rural (40,7% y 18,8% respectivamente), aunque no resulta estadísticamente significativo probablemente debido al pequeño tamaño muestral de los que sí que han empleado la PDD en los últimos 12 meses ($n = 35$) (Gráfico 3).

Gráfico 3. Número de veces que han empleado la PDD, por sexo y ámbito geográfico

