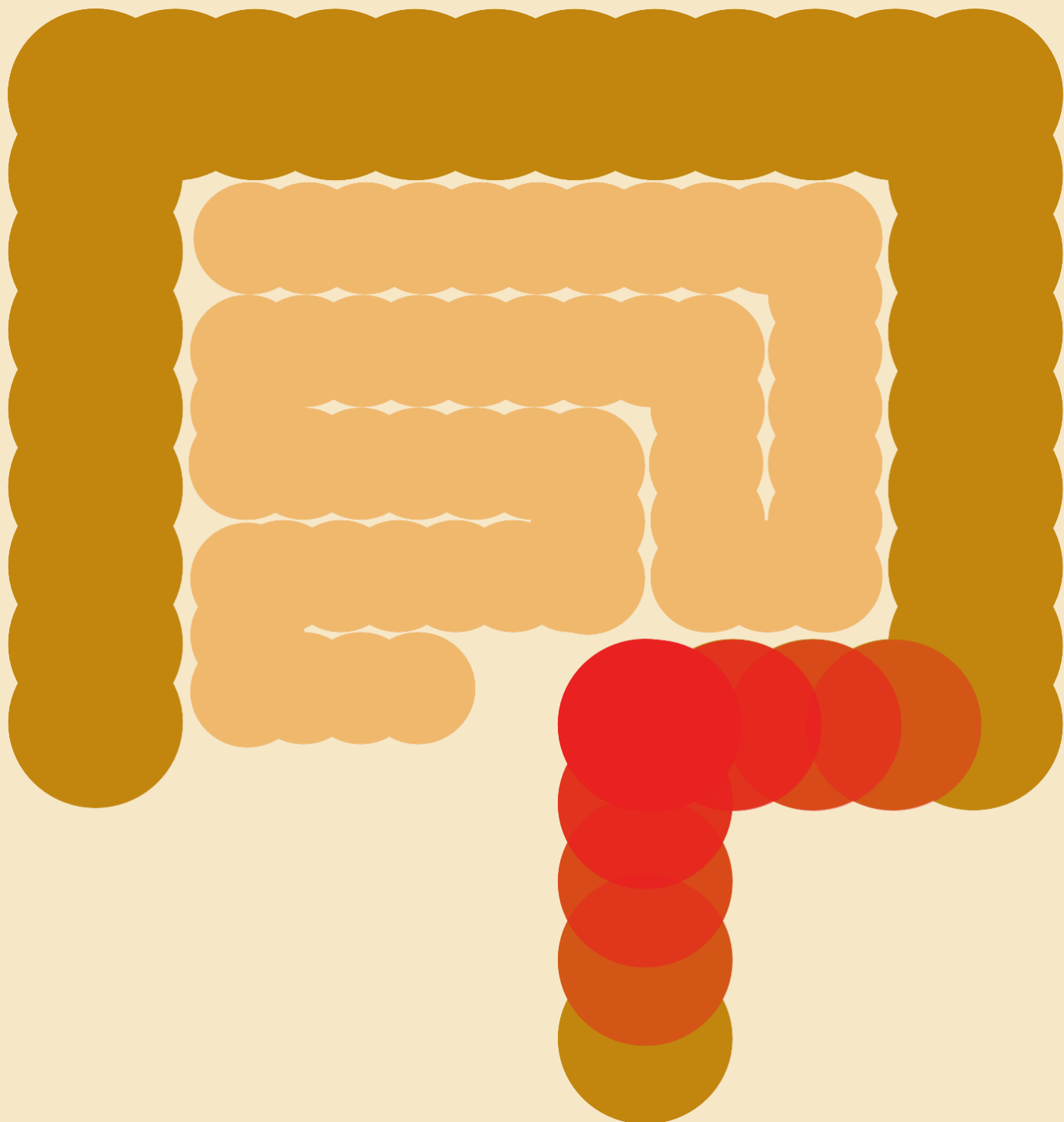


Programme de dépistage précoce du cancer colorectal



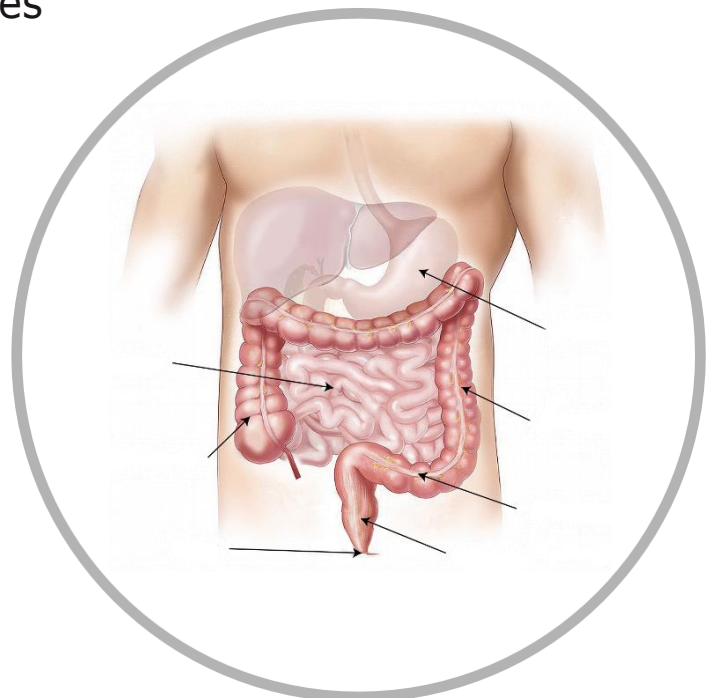
Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Le cancer est une maladie pouvant apparaître dans de nombreuses parties du corps. Quand il apparaît dans la dernière partie de l'intestin, c'est-à-dire, dans le côlon et le rectum c'est ce qu'on appelle le cancer colorectal. C'est un cancer très fréquent chez les hommes et les femmes de plus de 50 ans.

Le cancer colorectal débute généralement comme un polype. Les polypes sont de petites tumeurs bénignes qu'avec le temps peuvent devenir un cancer. Les personnes qui ont des polypes ou un cancer colorectal ne présentent aucun symptôme, surtout au début.

Le symptôme

est un changement du corps qui indique que nous avons une maladie.



À qui s'adresse le programme de dépistage précoce du cancer colorectal?



Le symptôme

est un changement du corps qui indique que nous avons une maladie.

Selles

est synonyme de caca.

Le programme de dépistage précoce du cancer colorectal est adressé aux hommes et aux femmes de plus de 50 et de moins de 75 ans.

Ce programme sert à :

- Trouver des polypes et les éliminer.
Ceci est fait pour prévenir le cancer colorectal.
- Détecter le cancer colorectal rapidement avant que les symptômes apparaissent.
De cette façon, le traitement est plus efficace.

Les personnes atteintes de polypes et de cancer colorectal saignent généralement de l'anus

et ce sang sort dans les selles quand on fait caca.

Par conséquent, pour la détection précoce du cancer colorectal le test consiste à rechercher du sang dans les selles.

Et il s'appelle test de recherche de sang occulte dans les selles.

En quoi consiste le test de dépistage précoce de sang occulte dans les selles?

C'est un test pour rechercher du sang dans les selles, bien que ce ne soit pas visible à l'œil nu.

Si, lorsque vous passez ce test, le résultat est négatif, cela signifie qu'il n'y a pas de sang dans les selles et il est peu probable que vous ayez maintenant un cancer colorectal.

Par conséquent, il est important de connaître les symptômes les plus courants de cette maladie :

- Saigner de l'anus
- Faire du caca parfois dur et parfois mous, ou faire caca plusieurs fois par jour ou pas du tout, pendant plusieurs jours.
- Perdre du poids sans savoir pourquoi.
- Être toujours fatigué.

Et par ailleurs, vous pouvez répéter le test 2 ans plus tard.

Si, lorsque vous passez ce test, le résultat est positif, cela signifie qu'il y a du sang dans vos selles, mais vous n'aurez pas toujours un cancer.

Par conséquent, il est nécessaire de faire un autre test. Il est appelée **coloscopie**, pour voir à l'intérieur du côlon et du rectum.

La coloscopie

est un test utilisé pour voir l'intérieur de l'intestin. Cette dernière est réalisée avec un tube qui est introduit par l'anus et qui a une caméra.

La coloscopie est réalisée
avec une sédation pour éviter toute douleur.

La sédation

consiste à utiliser un
médicament pour vous
laisser presque endormi.

Si lorsque vous passez une coloscopie
les médecins trouvent un polype
ils l'enlèvent à ce moment.

Si lorsque vous vous soumettez au test
les médecins voient que vous avez un cancer
ces derniers vous indiqueront quel est le meilleur traitement.

Si vous avez plus de 50 et de moins de 75 ans.
vous devez passer le test
pour savoir si vous avez du sang dans les selles.

Votre établissement de santé vous fournira tout le matériel
nécessaire pour vous soumettre à ce test et ils vous diront
comment vous devez le faire.

Pour réduire le risque de cancer colorectal

Vous devez :

- Manger tous les jours des fruits et des légumes
et des aliments riches en fibres.
- Faire de l'exercice tous les jours.
- Éviter de gagner du poids.
- Ne pas fumer.

Les aliments riches en fibres

Les aliments riches en fibres
sont ceux qui préviennent la
constipation. Par exemple,
les légumineuses, les
légumes et les fruits.

sí



**Comer fruta
y verdura**



Hacer ejercicio

NO



Estar gordo



Fumar