

# ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



## ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 11. HIGIENE DENTAL

Se han realizado tres preguntas en relación con la higiene bucodental: frecuencia con la que se lavan los dientes, si se lavan los dientes por la noche antes de acostarse y cuántas veces han ido al dentista en los últimos 12 meses.

Casi el 80% de los jóvenes se lava los dientes más de una vez al día, aunque hay un 3,5% que refiere lavárselos menos de una vez al día o no lavárselos nunca. Además, el 5,6% no se los lava nunca antes de acostarse y un 23,9% sólo lo hace algunas veces. Las que tienen una mayor higiene dental son las chicas, especialmente en el medio urbano, donde el 90,2% de las chicas se lavan los dientes más de una vez al día y el 76,8% se los lava siempre antes de acostarse. Los chicos del medio rural son, por el contrario, los que menos higiene dental tienen: el 8,4% no se lava los dientes o se los lava menos de una vez al día y el 32,7% sólo se los lava una vez al día. Además, el 11,1% de los chicos del medio rural no se lava nunca los dientes antes de acostarse. Todas las diferencias son estadísticamente significativas (Gráficos 1 y 2).

Gráfico 1. Frecuencia del lavado dental, por sexo y ámbito geográfico

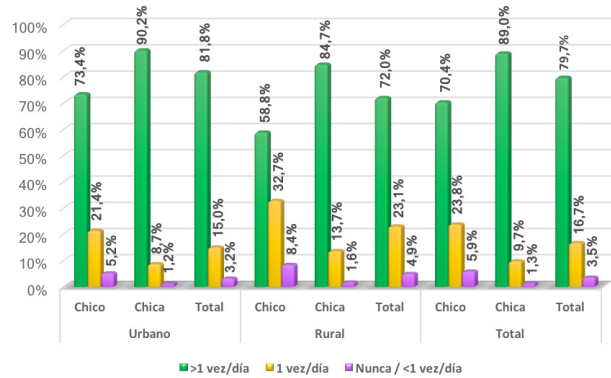
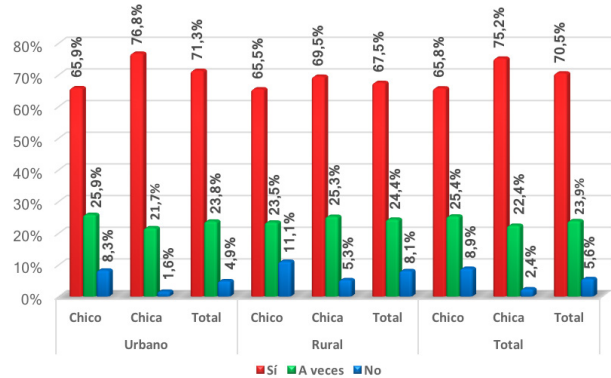


Gráfico 2. Lavado dental antes de acostarse, por sexo y ámbito geográfico



La media de visitas al dentista en el último año es de 3,28, aunque el rango va de ninguna a 50 visitas al año, posiblemente debido a los tratamientos de ortodoncia que requieren visitas frecuentes. Las que más van al dentista son las chicas del medio urbano, que van de media 3,83 veces al año (mediana = 2,  $P_{25}=1$  y  $P_{75}=5$ ) y los que menos los chicos del medio rural (media = 2,56, mediana = 1,  $P_{25}=0$  y  $P_{75}=3$ ) ( $p = 0,035$ ) (Gráfico 3).

Gráfico 3. Visitas al dentista en el último año, por sexo y ámbito geográfico

