

# ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



## ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 8.1. TABACO

Para valorar el hábito tabáquico de los jóvenes de Castilla y León se han realizado ocho preguntas referentes a si les dejan o no fumar sus padres, su consumo habitual de tabaco (frecuencia con la que fuman y número de cigarrillos que consumen), si han fumado más de 100 cigarrillos en su vida, la edad a la que empezaron a fumar, el hábito tabáquico de sus padres, si alguien fuma habitualmente en casa y el tiempo que pasan en espacios cerrados con humo (dentro o fuera de casa).

El 93,7% de los jóvenes encuestados no tiene permiso de sus padres para fumar, sin haber diferencias significativas entre ambos sexos, ni entre los que viven en el medio urbano y en el rural.

Los chicos son los que menos han probado el tabaco: el 76,3% no ha fumado nunca, comparado con el 68,7% de las chicas, pero ellas tienen con mayor frecuencia un hábito tabáquico ocasional (fuman esporádicamente o sólo los fines de semana), mientras que los chicos es más habitual que lo hagan a diario ( $p = 0,006$ ) (Gráfico 1). Entre los fumadores actuales, el hábito es más intenso en los chicos: el 24,6% fuma de 6 a 10 cigarrillos al día (el doble que las chicas: 12,3%) y el 7,5% más de 11, (las chicas el 1,3%) ( $p = 0,008$ ). Por ámbito geográfico, los que más fuman al día son los chicos del medio rural (el 44,0% fuma 6 o más cigarrillos al día) y las que menos las mujeres del ámbito urbano (el 40,3% sólo fuma un cigarro al día o caladas) ( $p = 0,019$ ) (Gráfico 2).

Gráfico 1. Frecuencia de consumo de tabaco, por sexo

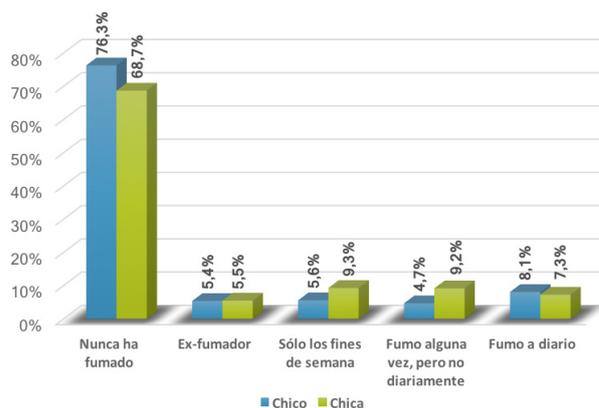
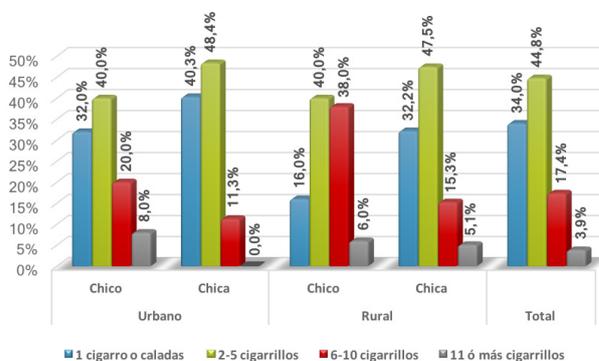


Gráfico 2. Patrón de consumo de los fumadores, por sexo y ámbito geográfico



Del total de fumadores y exfumadores, el 58,1% reconoce haber consumido más de 100 cigarrillos (5 paquetes) a lo largo de su vida, sin encontrar diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos, ni entre el medio rural y el urbano. La edad a la que empezaron a fumar, va de los 9 a los 17 años, siendo la media de la edad de inicio a los 14 años en todos los grupos.

Aunque la mayoría de los padres y madres no fuman o lo han dejado (73,1% de las madres y 70,0% de los padres), el 23,3% de los padres y el 19,5% de las madres fuma habitualmente. El 35,5% reconoce que en su casa fuma alguien habitualmente.

Más del 75% de los jóvenes no están sometidos al tabaquismo pasivo los días de diario. Sin embargo, cabe resaltar que las chicas que lo sufren con mayor intensidad (más de 3 horas al día) son casi el doble que los chicos (10,6% y 7,9% en las chicas del medio urbano y rural respectivamente, en comparación con el 5,9% y 4,0% de los chicos urbanos y rurales,  $p = 0,013$ ). Los fines de semana, en cambio, la

exposición al humo del tabaco es mayor, notándose más este ascenso en el medio rural: sólo el 42,6% de las chicas y el 52,2% de los chicos del medio rural no están expuestos al humo del tabaco los fines de semana y el 13,7% de los chicos y el 17,4% de las chicas de este ámbito lo están durante más de 3 horas al día ( $p = 0,004$ ) (Gráfico 3).

**Gráfico 3. Exposición al tabaquismo pasivo, por sexo y ámbito geográfico**

