

ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016

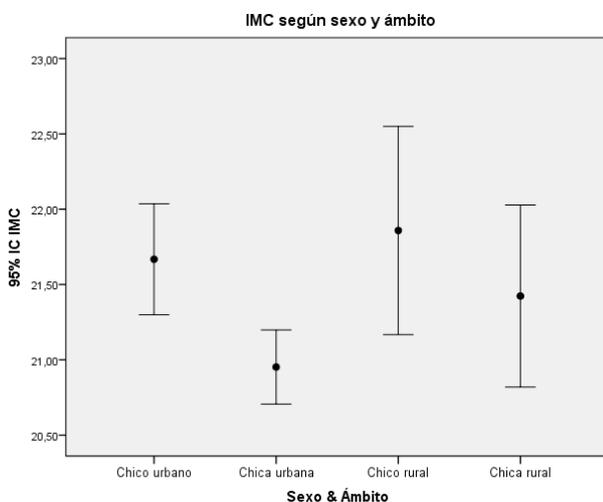


ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 3. ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Para valorar el índice de masa corporal (IMC) de los jóvenes se han realizado tres preguntas: peso, altura y autopercepción del peso en función de la altura.

El peso y la altura medios autorreferidos son de 66,00 kg y 174,5 cm (DE 10,48 kg y 7,78 cm) en el caso de los chicos y 56,31 kg y 163,5 cm en las chicas (DE 8,12 kg y 6,41 cm) ($p < 0,001$), sin encontrarse diferencias significativas atendiendo exclusivamente al medio rural o urbano. De media, el IMC más bajo lo tienen las chicas del medio urbano y el más alto los chicos del medio rural (20,95; DE 2,43 y 21,86; DE 3,49, respectivamente, $p = 0,006$) (Gráfico 1).

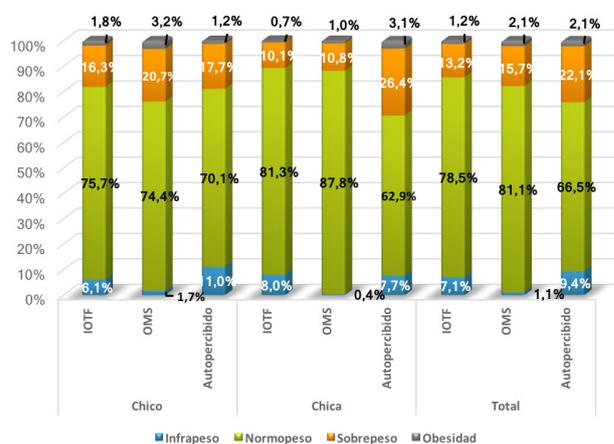
Gráfico 1. IMC según sexo y ámbito geográfico



Clasificando el IMC en las categorías infrapeso, normopeso, sobrepeso y obesidad según

la International Obesity Task Force (IOTF), el 81,3% de las chicas y el 75,7% de los chicos tienen un peso normal, siendo el infrapeso más frecuente en las chicas (8,0%, en los chicos 6,1%). En cambio, el sobrepeso y la obesidad son más frecuentes en los chicos: el 16,3% tiene sobrepeso y el 1,8% obesidad, mientras que en las chicas son el 10,1% y el 0,7% respectivamente ($p = 0,007$). Sin embargo, al clasificar las categorías del IMC según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el infrapeso desciende al 1,7% en los chicos y 0,4% en las chicas, mientras que el sobrepeso y la obesidad aumentan en los chicos al 20,7% y 3,2% respectivamente y se mantienen en las chicas (10,8% y 1,0% respectivamente) ($p < 0,001$). En cuanto a la autopercepción que tienen los jóvenes, el 70,1% de los chicos y el 62,9% de las chicas consideran su peso como normal en relación a su altura, mientras que los que autoperciben que su peso es algo mayor de lo normal son el 17,7% de los chicos y el 26,4% de las chicas y consideran su peso bastante mayor de lo normal el 1,2% y 3,1% respectivamente ($p = 0,001$) (Gráfico 2).

Gráfico 2. Categorías de nivel de peso según la IOTF, la OMS y el peso autopercebido



Pese a que la escala de la OMS detecta una mayor proporción de sobrepeso y obesidad y la de la IOTF detecta más infrapeso, hay una concordancia sustancial entre ambas con un valor de kappa de 0,692 ($p < 0,001$). Sin embargo, si se calcula la concordancia entre el IMC autopercebido y el IMC según las categorías de la IOTF y de la OMS, agrupando las categorías de la siguiente manera: infrapeso con peso "menor de lo normal", normopeso con "normal", sobrepeso con "algo mayor de lo normal"

y obesidad con “bastante mayor de lo normal”; es mayor la concordancia del IMC autopercebido con las categorías de la IOTF (0,372) que con las categorías de la OMS (0,338) ($p < 0,001$ en ambos casos), aunque el resultado es siempre una concordancia baja.

Tomando como referencia el IMC según las categorías de la IOTF, en el caso de los chicos, los que tienen normopeso son los que en mayor medida tienen una autopercepción de su peso ajustada a la realidad (80,1%), mientras que en las chicas con una autopercepción más real son las que tienen sobrepeso (81,8%). Las categorías extremas son, en cambio, las que tienen una percepción más distorsionada y tienden a normalizar subjetivamente su peso: el 64,2% de los chicos y el 51,9% de las chicas con infrapeso perciben su peso como “normal” y el 74,9% y 47,7% respectivamente de los que tienen obesidad se autoperciben en categorías inferiores de peso (peso “algo mayor de lo normal”, e incluso “normal”). Los chicos ven con más facilidad su peso como inferior a lo real y

las chicas superior. Así, el 31,5% de los chicos que tienen sobrepeso y el 74,9% de los que tienen obesidad se autoperciben con menor peso, mientras que en las chicas son el 7,6% y el 47,7% respectivamente. En cambio, el 24,1% de las chicas con normopeso y el 10,7% de las chicas con sobrepeso se consideran con mayor IMC del real (en los chicos 8,2% y 3,9% respectivamente) (Gráfico 3).

Gráfico 3. Distorsión de la autopercepción del peso, por sexo

