



Acompañando la lactancia en pandemia: aspectos científicos y emocionales.

Carmela Baeza, médico de familia, IBCLC
Centro Raíces, Madrid



RAICES
CENTRO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA



Junta de Castilla y León



Sacyl

Dra Carmela Baeza IBCLC

¡Hola!





Dr Nils Bergman

Dra Kerstin Uvnas-Mohberg


¡GRACIAS!

Dra Karleen Gribble

Dra. Kathleen Marinelli

1. Estado actual de la ciencia sobre COVID-19 y leche humana






Salud del bebé, física y mental, a corto, medio y largo plazo – reducción de morbilidad

Salud materna, física y mental, a corto, medio y largo plazo – reducción de morbilidad

Reducción del gasto sanitario

Mejor salud poblacional



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020

Cuidado del medio ambiente

Leche materna protege la salud física de los lactantes durante la pandemia


Inicio en la primera hora

Lactancia exclusiva
6 meses

Lactancia más alimentos
hasta los 2 años o más.

Estas recomendaciones protegen la salud infantil:

- La leche humana defiende, de forma activa y pasiva, frente a infecciones.
- Activa y sostiene el desarrollo del sistema inmune del lactante



Cacho & Lawrence, 2017; Liang et al., 2020

En países de renta baja y media:

- Preveniría el 72% de hospitalizaciones por diarrea, y el 57% por infecciones respiratorias
- Los lactantes NO amamantados tiene una tasa de **mortalidad ocho veces mayor**. (Victora et al., 2016).



En países de renta alta:

- UK: un 31% de admisiones hospitalarias en menores de un año son atribuibles a lactancias menores de 3 meses (Payne & Quigley, 2017).
- España: por cada mes de lactancia se evitarían un 30% de ingresos hospitalarios en el primer año de vida. (Paricio Talayero et al. 2005)



Estudio prospectivo cohortes,
310 bebés, 0-6 meses.

186 LM exclusiva
124 artificial

TIPO DE LACTANCIA		MATERNA				ARTIFICIAL					
VARIABLES		N	%	Media	Desv. Típ.	N	%	Media	Desv. Típ.	n	p
Presencia Afecciones Respiratorias	<i>Sí</i>	48	25,8			117	94,4			310	0,001
	<i>No</i>	138	74,2			7	5,6				
Episodios Afecciones Respiratorias				0,4	0,7			4,7	2,3		0,001
N		186				124					




O'Farrill Ordóñez, GM (2015). *Influencia del tipo de lactancia sobre la incidencia de infecciones respiratorias y gastrointestinales en lactantes atendidos en un centro de atención primaria.* [Tesis Doctoral. Universidad Da Coruña].

TIPO DE LACTANCIA		MATERNA				ARTIFICIAL					
VARIABLES		n	%	Media	Desv. Típ.	n	%	Media	Desv. Típ.	N	p
Presencia Gastroenteritis Agudas	<i>Sí</i>	32	17,2			108	87,1			310	0,001
	<i>No</i>	154	82,8			16	12,9				
Episodios Gastroenteritis Agudas				0,2	0,5			2,6	1,5		0,001
N		186				124					



TIPO DE LACTANCIA		MATERNA				ARTIFICIAL					
VARIABLES		N	%	Media	Desv. Típ.	n	%	Media	Desv. Típ.	n	p
Hospitalización por ambas causas	Sí	3	1,6			26	21			310	0,001
	No	183	98,4			98	79				
N		186				124					



Sin leche materna, los lactantes están inmunocomprometidos.
 (Vieira Borba et al., 2018).




Impacto de la pandemia en el sistema sanitario y el acceso a alimentos: mucho miedo



-  Reducción del apoyo a madres (reducción o cierre de consultas pediátricas, matronas y grupos de apoyo).
-  Miedo de los padres a acudir a servicios sanitarios por riesgo de contagio.
-  Escasez de fórmulas infantiles por compras de acaparamiento.
-  Incapacidad económica de algunas familias para comprar fórmula infantil.

Shrestha & Heaton, 2020; Abrams, 2020

Investigación sobre COVID-19 y lactantes



En tiempos de pandemia...

Para tomar decisiones es necesaria información sobre SARS-CoV-2 y COVID-19.

Pero...

- Estudios de metodología dudosa
- Publicación sin revisión por pares
- Diversas publicaciones usando las mismas bases de datos

¡Hay que ser muy críticos al leer!



Un ejemplo: Dong et al. (2020). Epidemiology of COVID-19 among children in China. Pediatrics, 145(6)

- Artículo utilizado para justificar la separación de madres y bebés (incluso la AAP).
- Datos del Chinese Center for Disease Control and Prevention, de 2143 pacientes pediátricos, 379 **casos** eran < 1 año.
- Definición de caso: confirmado por test **¡¡o sospecha clínica!!**
- **Sólo el 22% (n85) tenían SARS CoV2 confirmado**
- **De los graves, sólo el 17,5% (7 de 40) tenían SARS CoV2 confirmado**



Un ejemplo: Dong et al. (2020). Epidemiology of COVID-19 among children in China. Pediatrics, 145(6)

Importancia de la confirmación:

- Los síntomas no específicos causados por COVID19 también se asocian a otros patógenos:
- Liu et al., (2020), identificaron en 366 niños ingresados en Wuhan que el virus respiratorio aislado con más frecuencia fue influenza A (n = 23; 6.3%) e influenza B (n = 20; 5.5%) con SARS-CoV-2 en seis (1.6%) pacientes.
- Puede haber co-infecciones que agraven la sintomatología, incluyendo el VSR (Cruz & Zeichner, 2020).



Dong et al. (2020). Epidemiology of COVID-19 among children in China. Pediatrics, 145(6)

Los autores de este estudio interpretaron el riesgo de COVID19 de forma errónea, inflando las cifras tres veces por encima de lo realmente confirmado por analítica:

De n = 7 de N = 85 (8%)
a n = 21 of N = 86 (24%)
en recuento de niños graves.



Transmisión vertical

Revisión sistemática (Walker et al., 2020)
de 49 estudios
(N = 666 neonatos de N = 655 mujeres),
test positivo o "gran sospecha clínica".

28 neonatos (4%): COVID19 confirmado
(*más tras cesárea que parto vaginal*).
NO asociados con lactancia materna ni con
proximidad a la madre.



Transmisión vertical

Revisión sistemática (Walker et al., 2020)
de 49 estudios
(N = 666 neonatos de N = 655 mujeres),
test positivo o "gran sospecha clínica".

CONCLUSIONES: la infección neonatal
por COVID19 es infrecuente, casi nunca
sintomática, y la tasa de infección no es
mayor en caso de parto vaginal, lactancia
materna o proximidad materna.



Estado actual de la ciencia:

No hay evidencia actual de transmisión vertical

Algunos lactantes pueden desarrollar infecciones graves que requieran cuidados intensivos

La COVID19 neonatal puede ser resultado de transmisión respiratoria desde la madre o desde otras personas, incluyendo personal sanitario.

Hasta la fecha la gran mayoría de los casos han sido leves, con resultados favorables en comparación a otros grupos de edad.



Esta evidencia debe ser la base de nuestras decisiones.



Leche humana en el contexto de COVID 19



- 47 muestras de 31 mujeres COVID+, dieron negativo.
- **En el momento actual, no tenemos evidencia de que haya SARS-CoV-2 activo en leche humana.**

En un estudio no revisado por pares, dicen hallar IgG frente a SARS-CoV-2 en leche materna (Yu et al., 2020).




Revisión sistemática de estudios revisados por pares (Lackey et al., 2020).




Cuidado del recién nacido en el contexto COVID 19





13 de marzo 2020
Recomendación OMS:
 Bebés de madres con sospecha o confirmación de COVID19 deben ser alimentados de acuerdo a las guías de buenas prácticas ya establecidas.





El contacto cercano y la lactancia materna temprana y exclusiva ayudan al bebé a crecer.


Una mujer con la COVID 19 debe recibir apoyo para amamantar de manera segura, tener en brazos al recién nacido, piel con piel, y compartir la habitación con su bebé.



#COVID19 #CORONAVIRUS

WHO, 2020a, 2020b y 2020c


13 de marzo 2020
Recomendación OMS:
 Apoyar para inicio en la primera hora y mantenimiento posterior; mascarilla, lavado de manos; si es preciso extracción usar higiene apropiada.

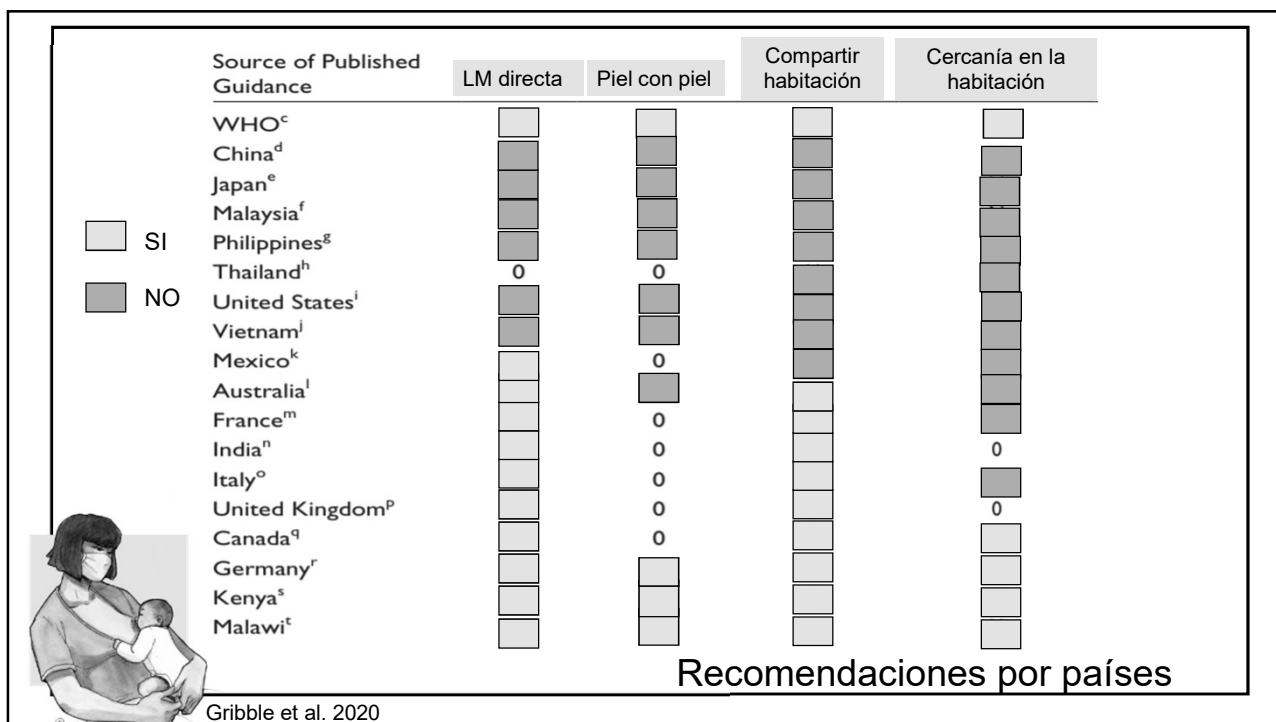




?

- A pesar de estas recomendaciones claras, **muchas sociedades científicas de todo el mundo han adoptado protocolos que separan a madres y bebés.**
- Es primordial la protección a la lactancia materna.





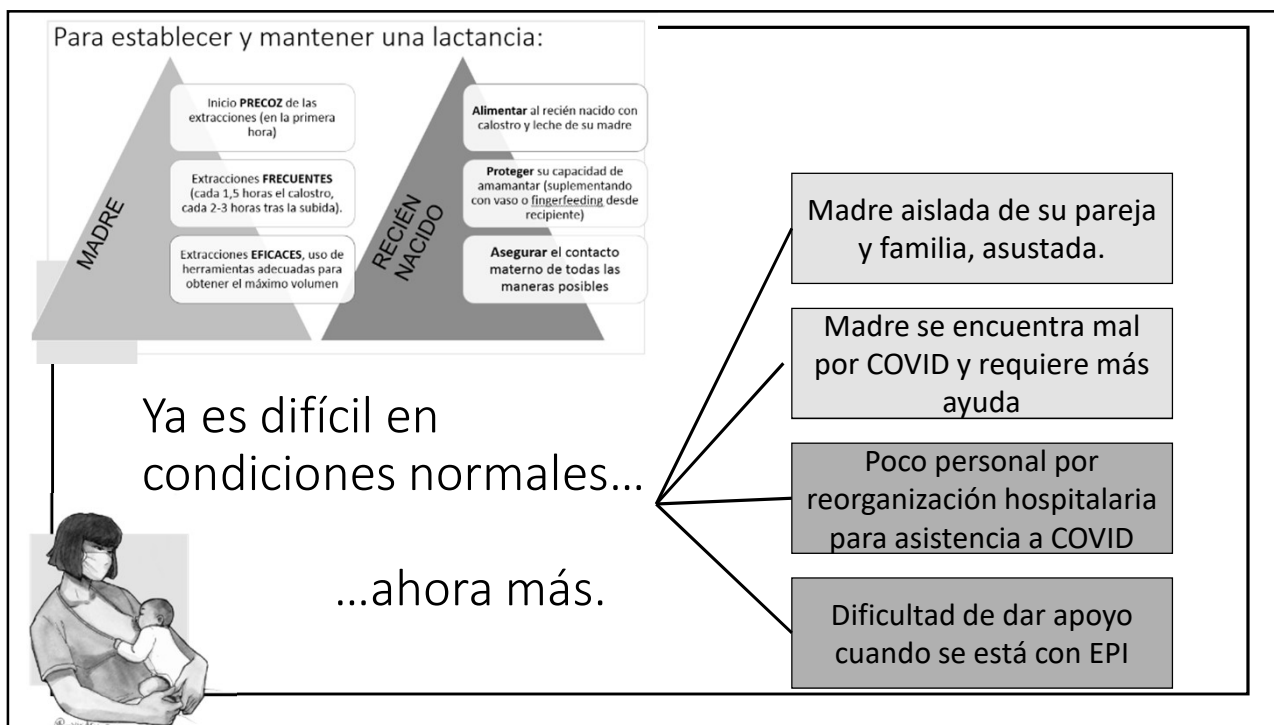
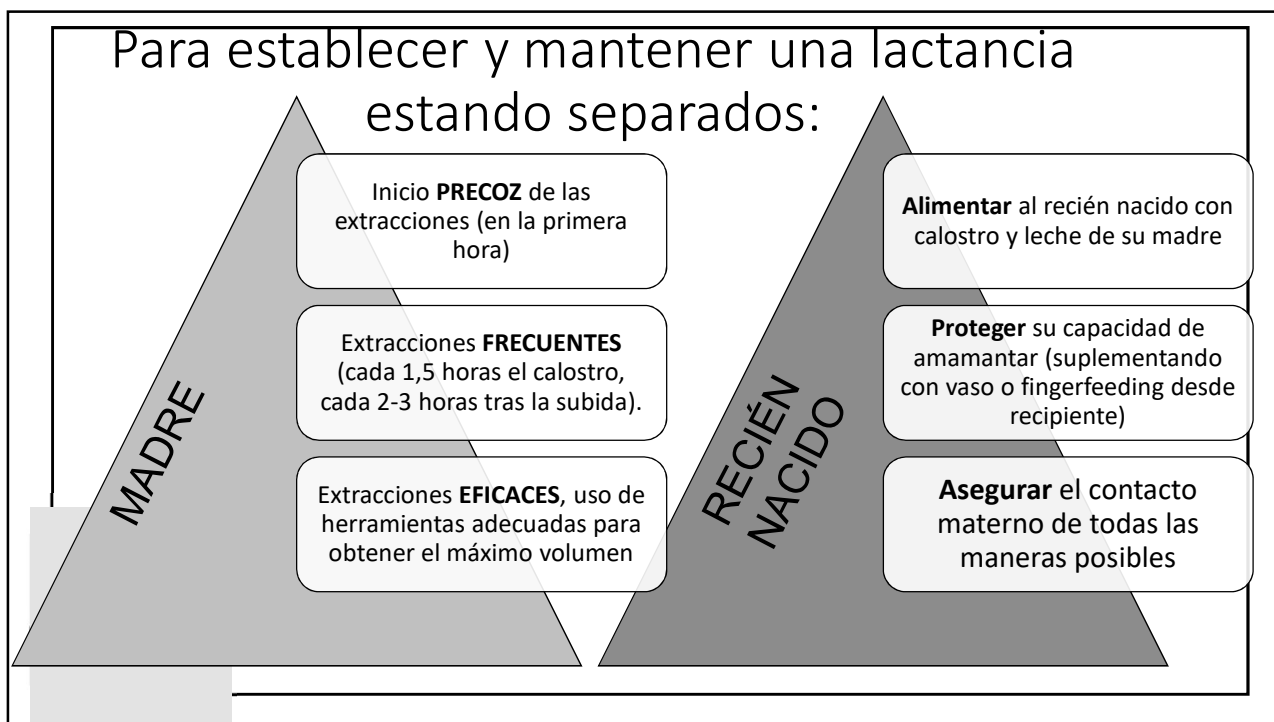
Efectos de la separación madre-recién nacido sobre la lactancia



En teoría, una lactancia se puede establecer y mantener a pesar de que madre y bebe estén separados...



...pero en la práctica es complejo,
arduo, y requiere apoyo
especializado y constante.

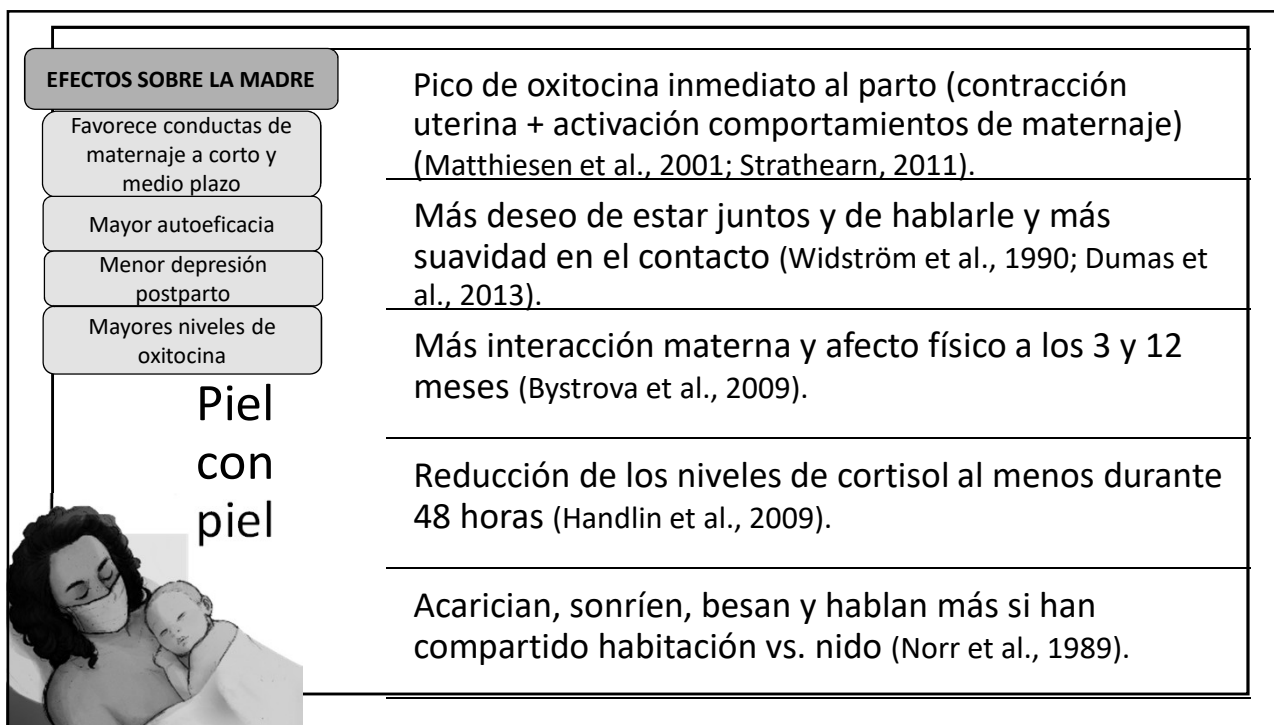
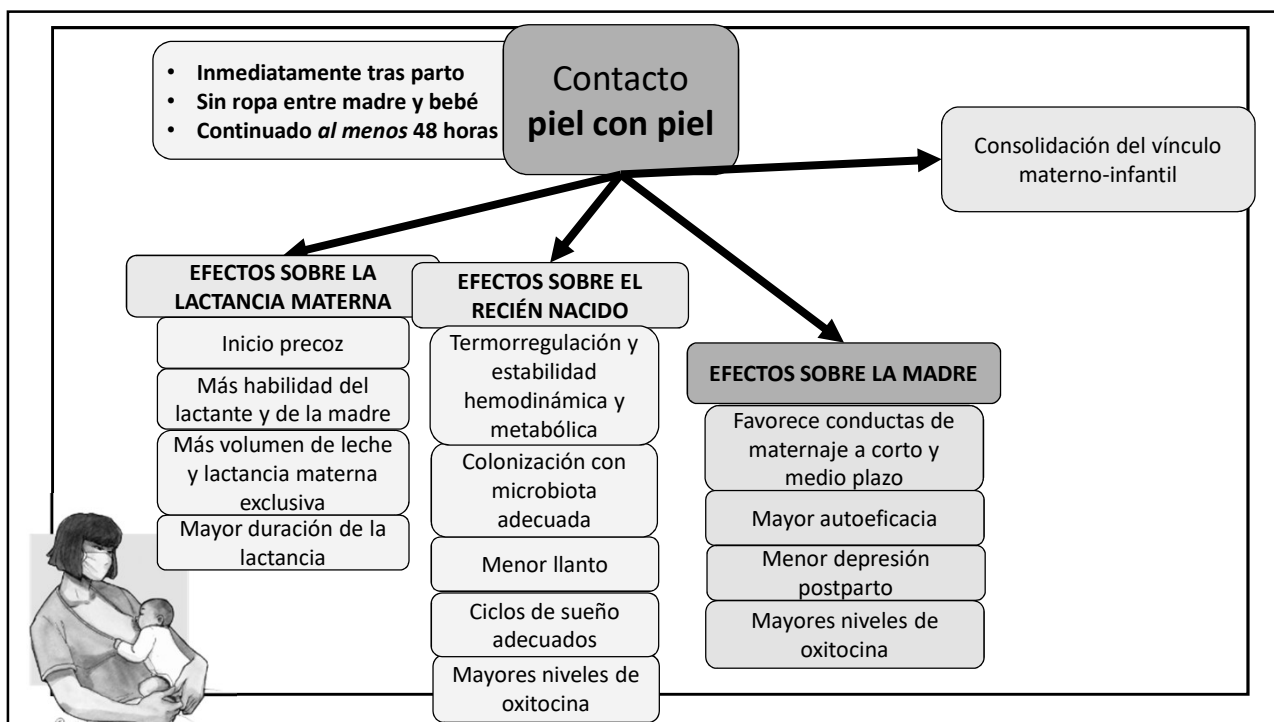


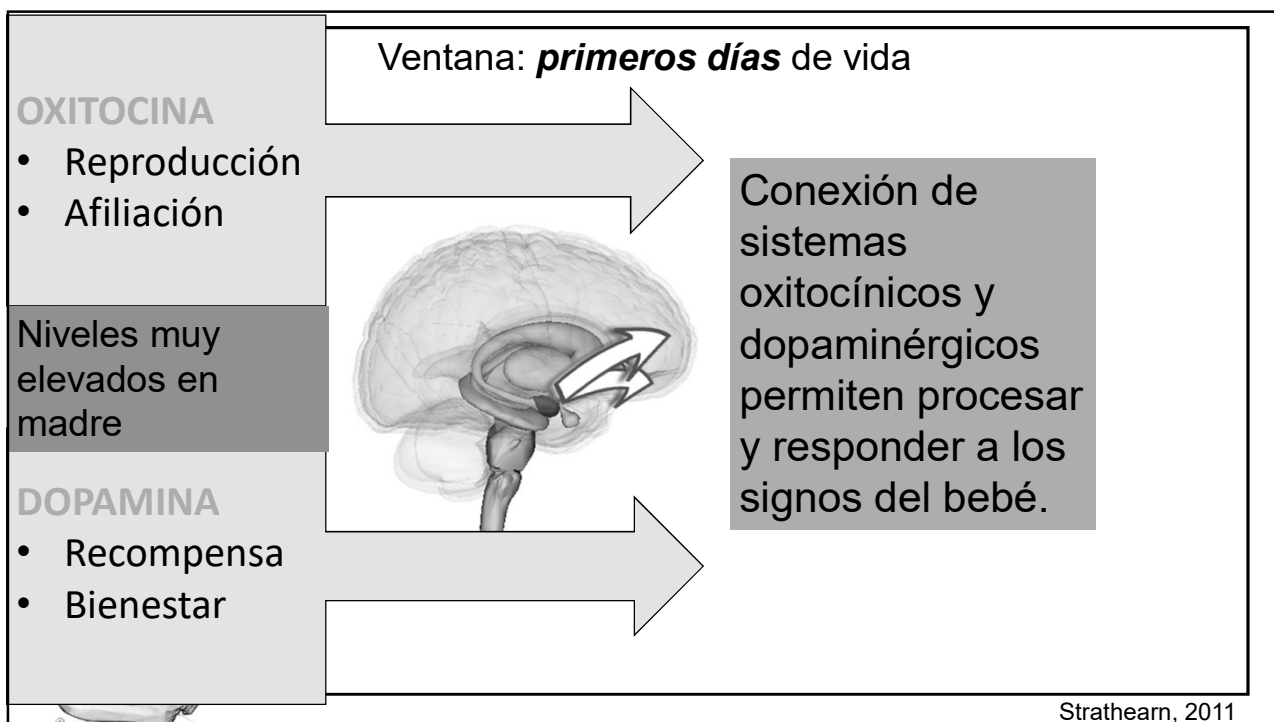
Un bebé separado de su madre,
ya sea solo o a “distancia de seguridad”

- Más llanto → más chupete → MENOS LACTANCIA
- Menos tomas el primer día → menor producción de leche
→ más dificultades de lactancia
→ retraso lactogénesis II

Ball et al., 2006; Matias et al., 2010; Nommsen-Rivers et al., 2010;
Jaafar et al., 2016; Buccini et al., 2017; Huang et al., 2020

Contacto piel con piel





El tiempo es crítico





Ventanas críticas para la sensibilización materna:


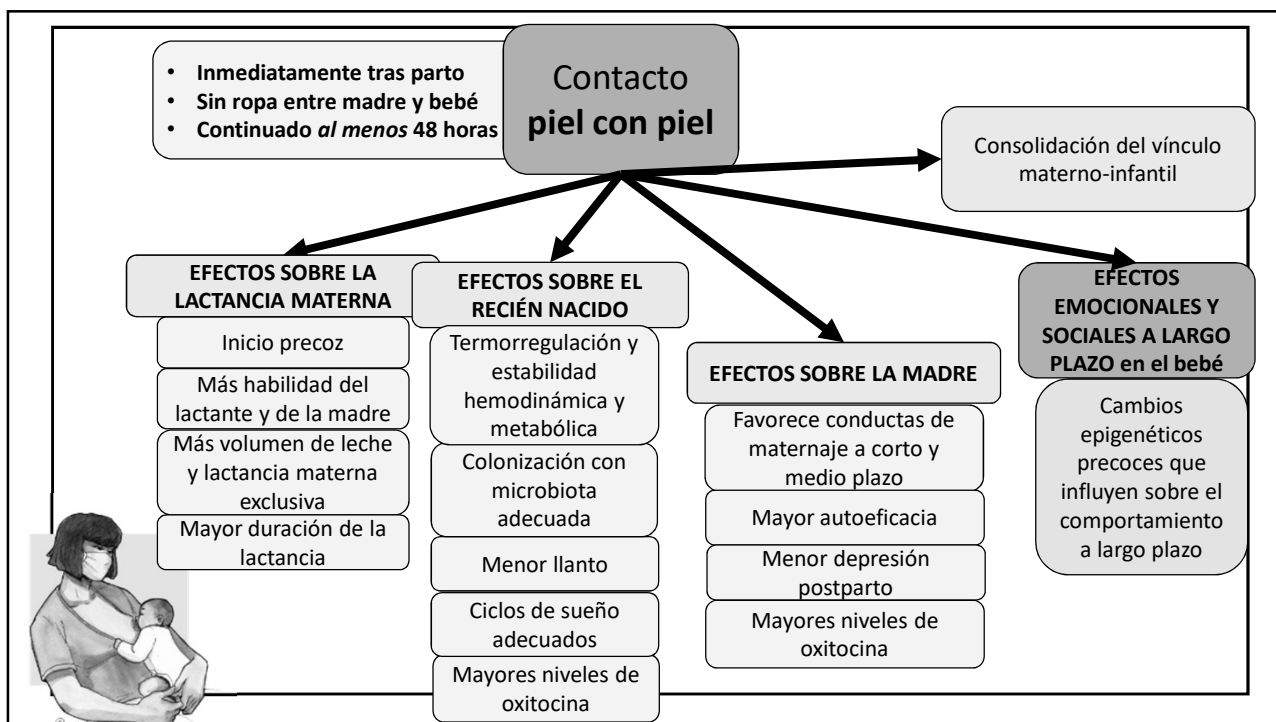
- Inundación oxitócica del giro cingulado anterior (defensa de la cría): 1^o-3^o horas
- Capacidad de relación a largo plazo (QSORT, NCATS): 24 horas
- Programación receptores PROLACTINA: 2 días

Hahn-Holbrook, Holt-Lunstad, Holbrook, Coyne, & Lawson, 2011; Leng, Meddle, & Douglas, 2008; Uvnas-Moberg, 2003; Bigelow 2005.

El tiempo es crítico



¡Se debe evitar la separación madre-bebé en las primeras 48 horas de vida!

Todas las especies del planeta: PROGRAMADAS PARA SOBREVIVIR



Clave:
adaptación al ambiente en el que se nace

Ambiente benigno

- Es el ambiente ESPERADO
- Abundancia de recursos
- Bajo nivel estrés



Bergman 2019

Clave:
adaptación al ambiente en el que se nace

Ambiente benigno



Regulación de “arriba a abajo”:

- Desarrollo del neocortex, con capacidad de tomar decisiones reflexivas.
- Capacidad de tener amplitud de miras.
- Decisiones para ganancia a largo plazo.

Bergman 2019

Clave:
adaptación al ambiente en el que se nace

Ambiente desfavorable

- NO es el ambiente esperado
- Escasez de recursos
- Alto nivel de estrés



Bergman 2019

Clave: adaptación al ambiente en el que se nace

Regulación de “abajo a arriba”:

Ambiente desfavorable

- Responde rápido; actúa primero y piensa después.
- No dedica recursos a mirar más allá.
- Centrado en la supervivencia en el momento.



Bergman 2019

Clave: adaptación al ambiente en el que se nace



- Sistemas de estrés regulados a la baja
- Más confianza interpersonal (se comparten recursos abundantes)
- Reproducción espaciada (menos crías, más dedicación a cada cría).



Estrategia de Vida Lenta

Bergman 2019

Clave: adaptación al ambiente en el que se nace

- Sistemas de estrés regulados al alta.
- Menos confianza interpersonal (lucha por recursos).
- Reproducción precoz y frecuente.
- Coste para el individuo.



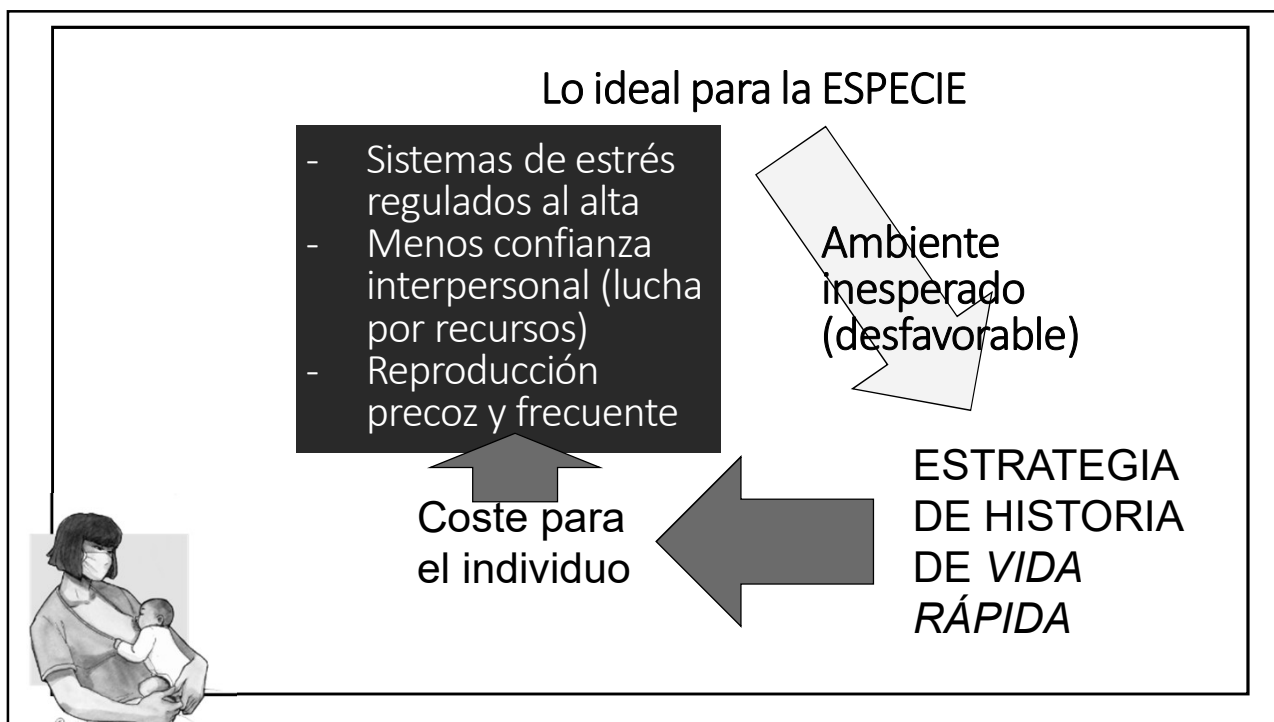
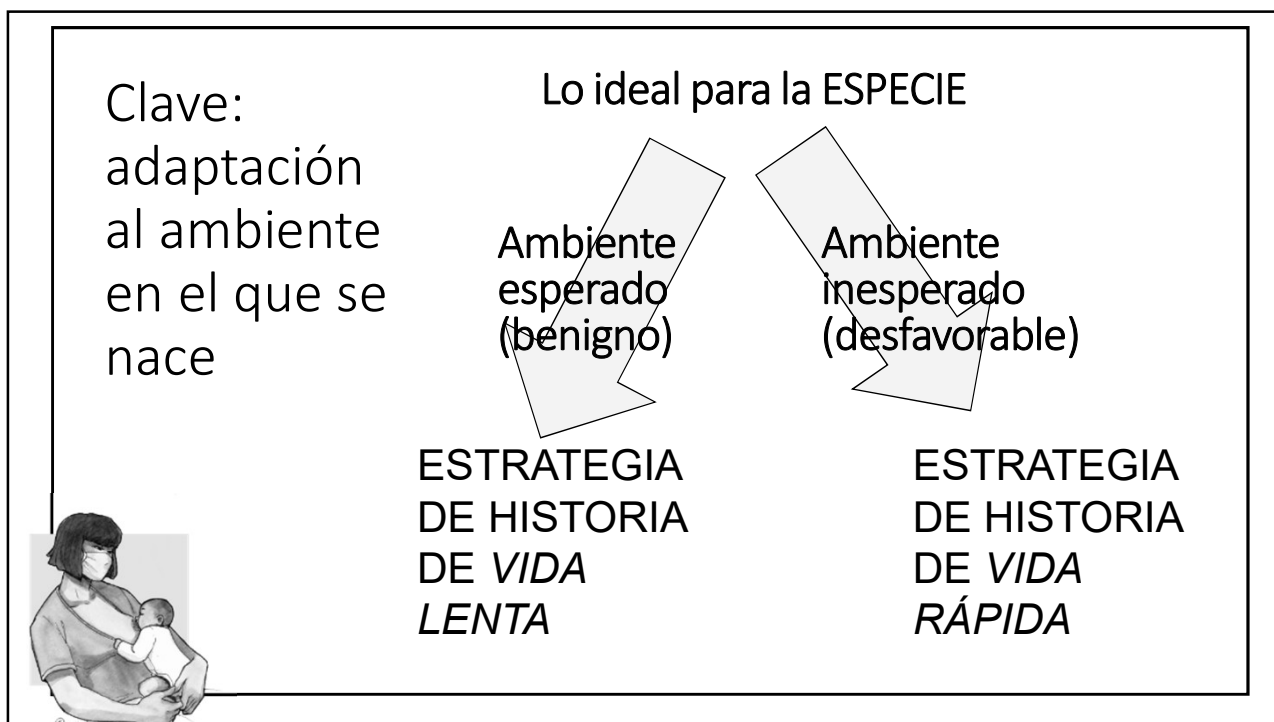
Estrategia de Vida Rápida

Bergman 2019

Clave: adaptación al ambiente en el que se nace



¿Mejor o peor?
¡Depende del ambiente!



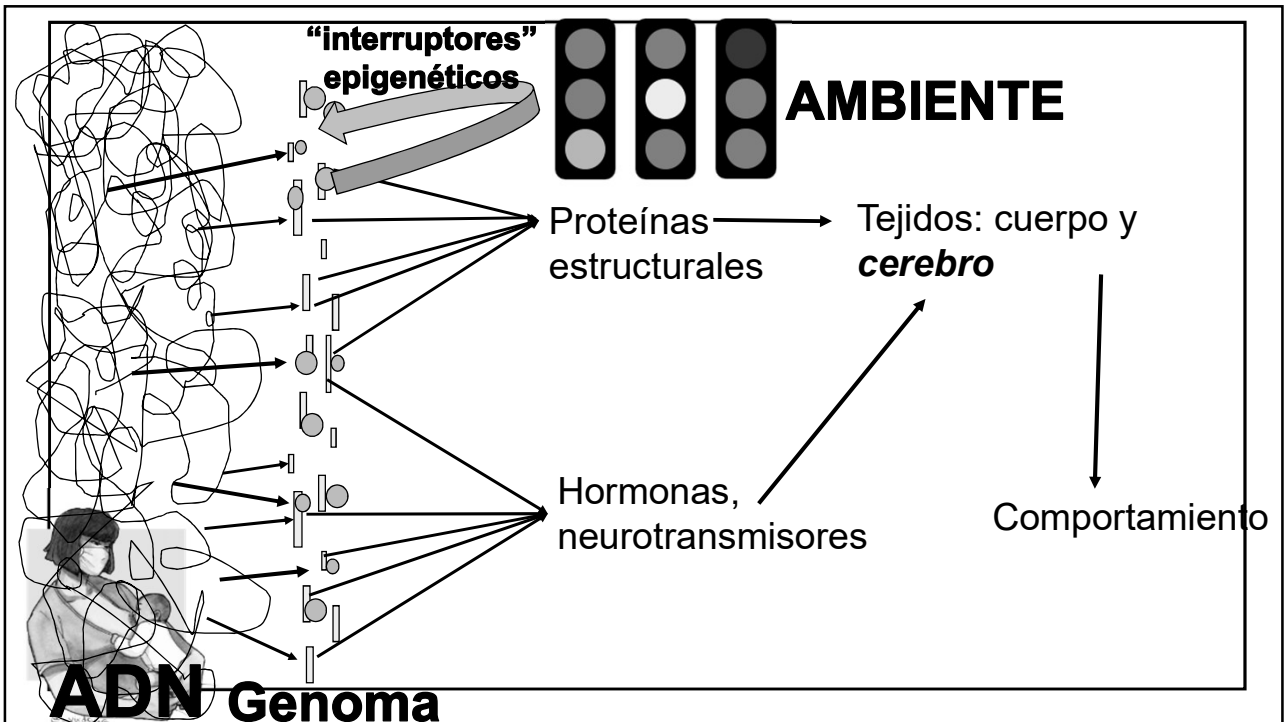
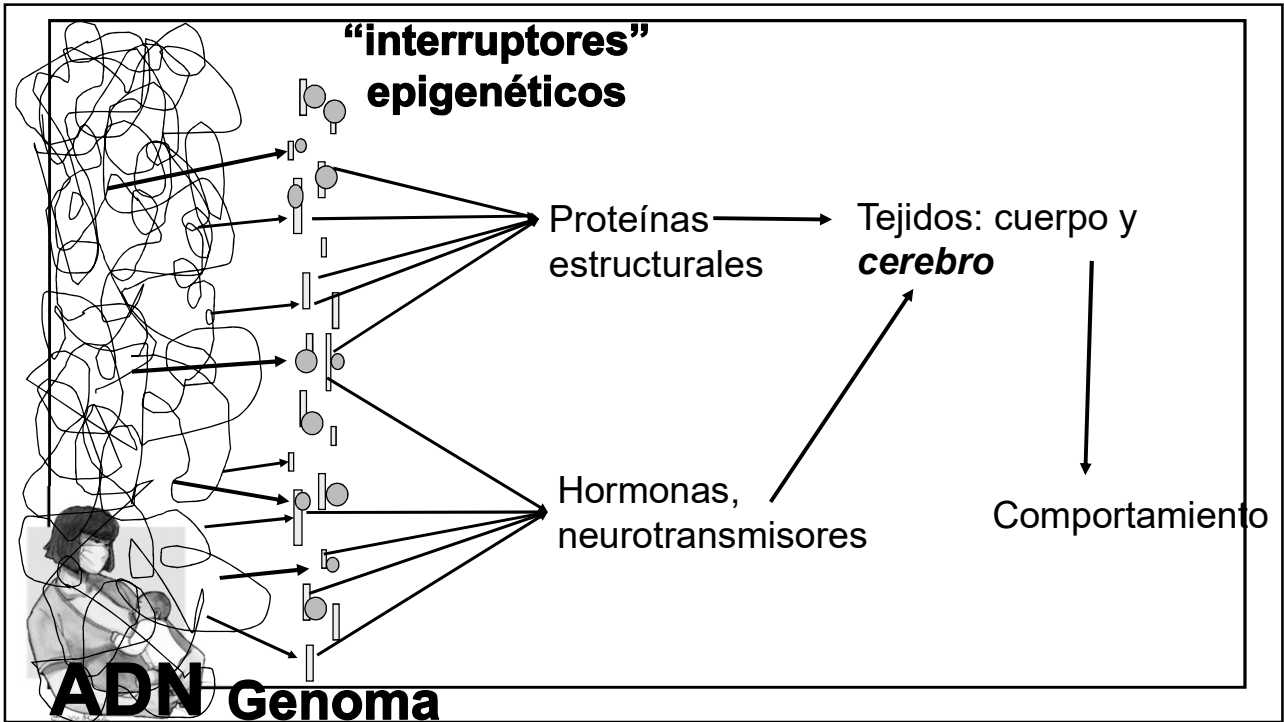
Éxito de una especie:

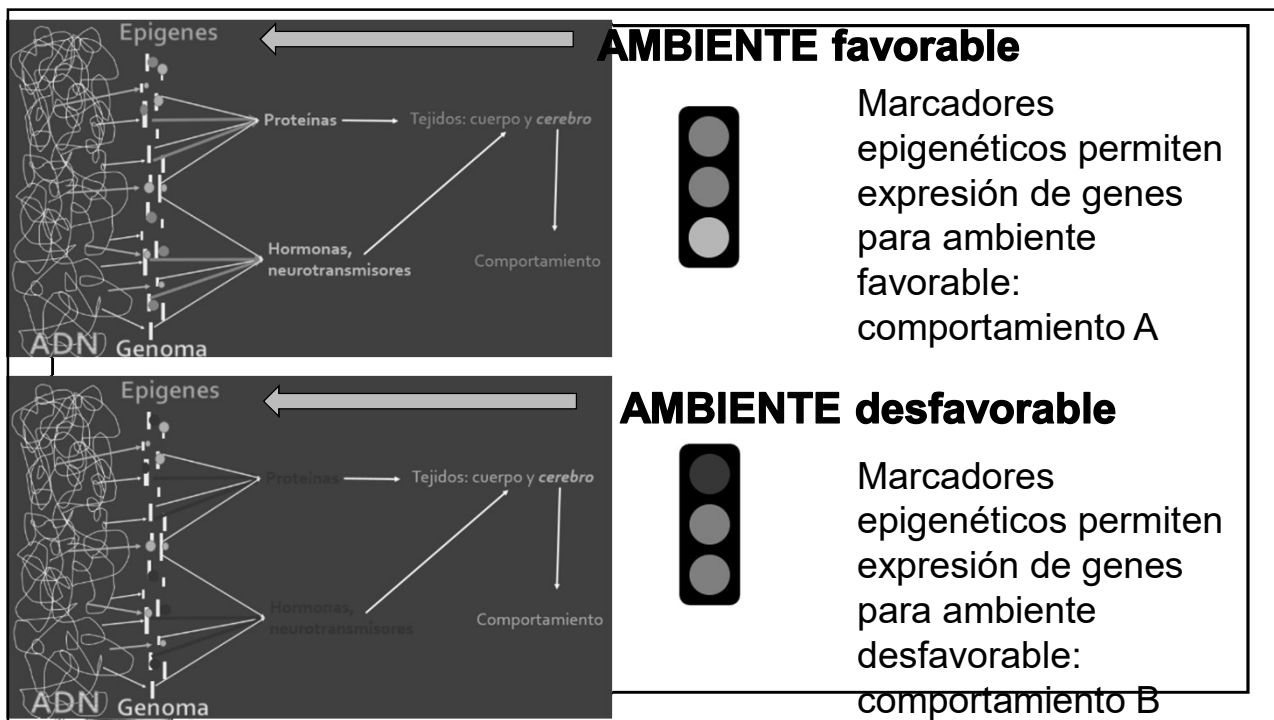
- No la supervivencia del individuo sino la ***aptitud reproductiva***
- Ellis & Del Giudice, 2019 – reproductive fitness.



Los comportamientos *críticos* para la supervivencia y aptitud reproductiva se programan de forma muy ***precoz*** y son muy ***estables***.







Cuando un bebé nace...

...su cerebro tiene que decidir
¿ESTOY EN UN AMBIENTE SEGURO?



Clave:
adaptación al ambiente en el que se nace

Ambiente benigno

- Es el ambiente ESPERADO
- Abundancia de recursos
- Bajo nivel estrés



EL CUERPO DE LA MADRE...

Voz y movimientos maternos

Presión firme (abrazo) activación haces medial y lateral espinal

Olor materno

Regulación térmica (caliente o fría)



...ES EL AMBIENTE ESPERADO.



(Ludington-Hoe et al.2006, Porter & Winberg 1999; Schaal & Durand 2015, Widstrom et al.2010 Doucet, Soussignan, Sagot, & Schaal, 2012; Bergman 2019)

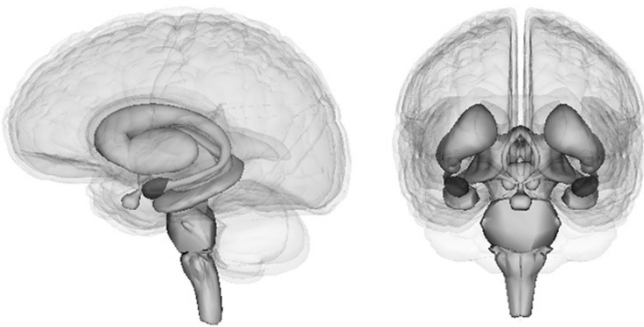


Comportamiento radicalmente DISTINTO... sólo cambia el **LUGAR**.


Ambiente ESPERADO (benigno)

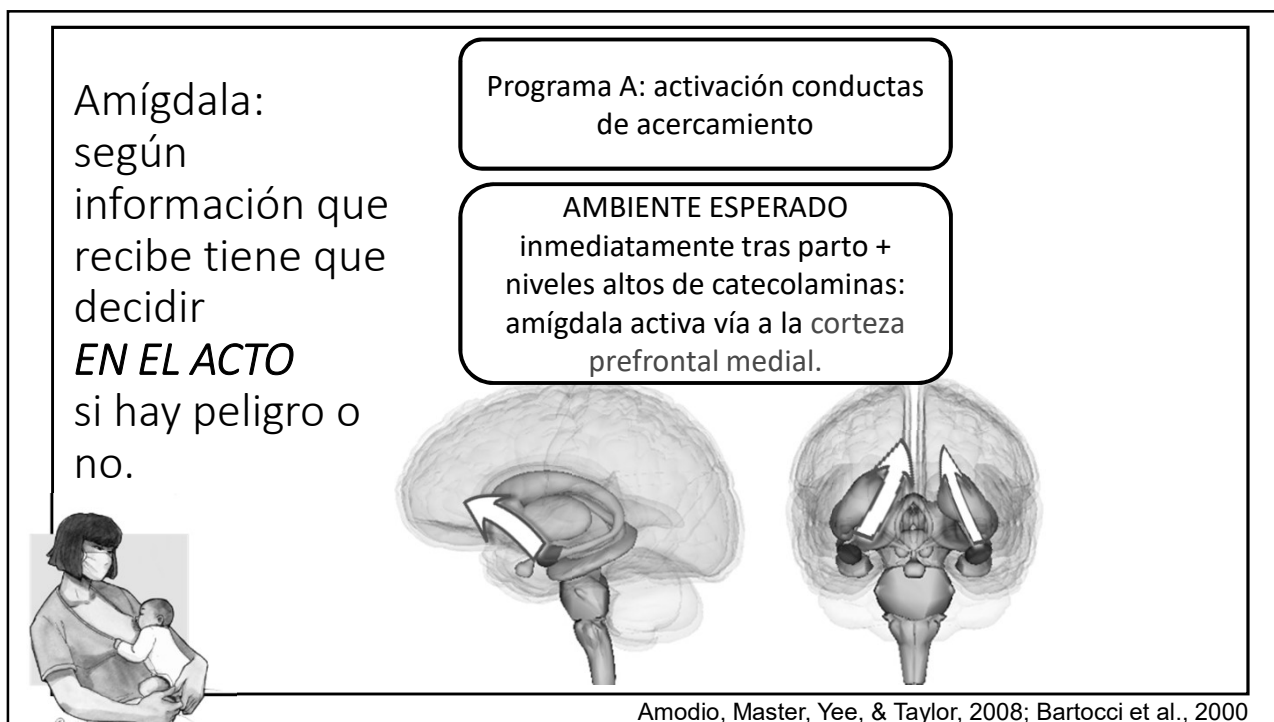
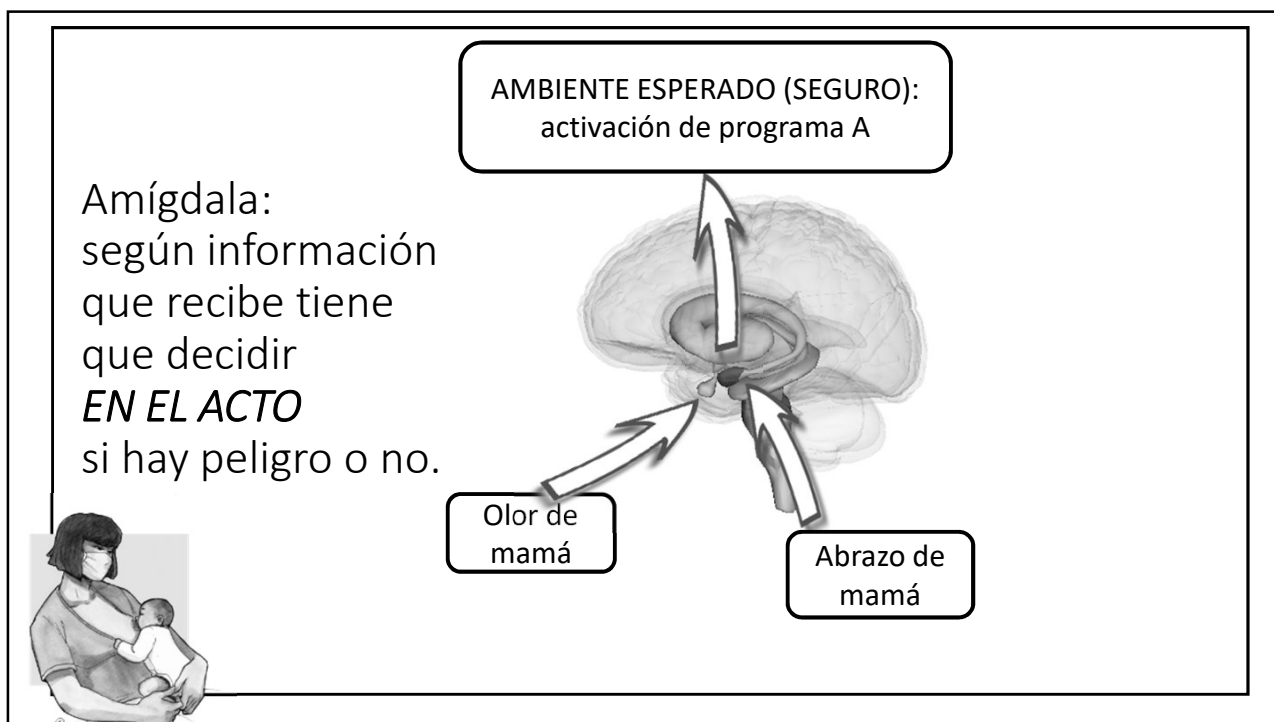
Ambiente INESPERADO (desfavorable)

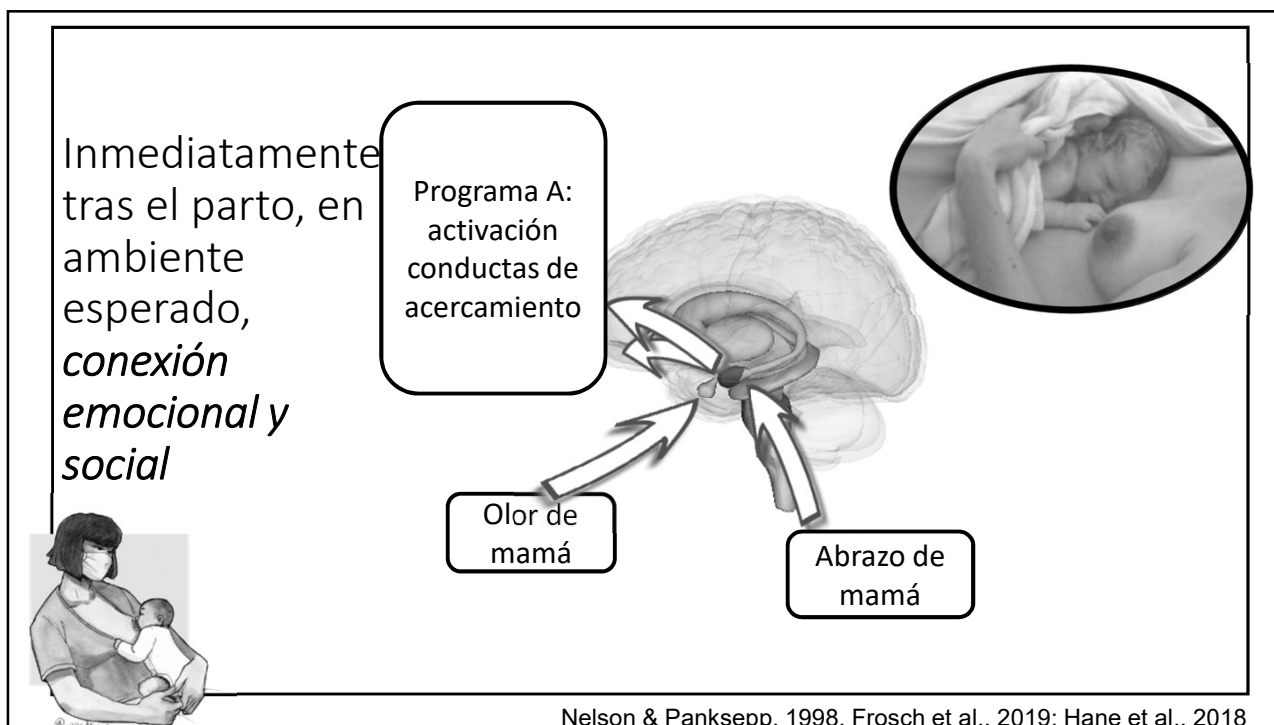
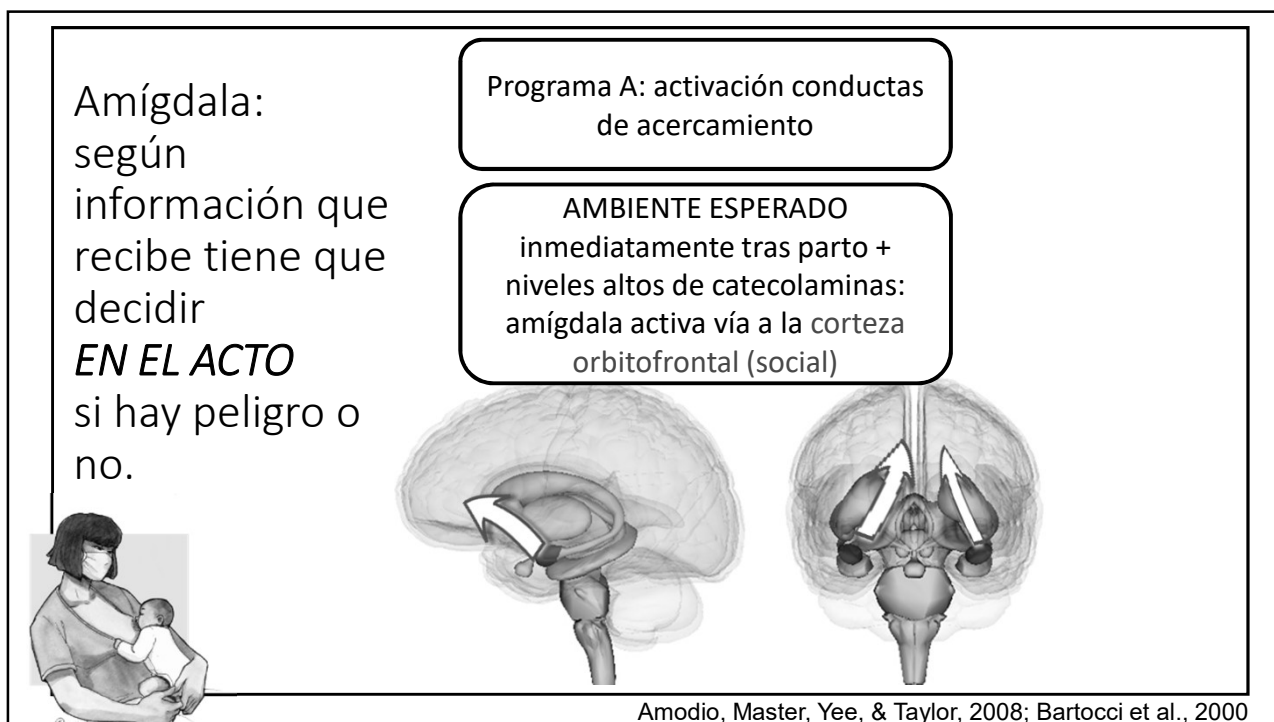
Amígdala cerebral

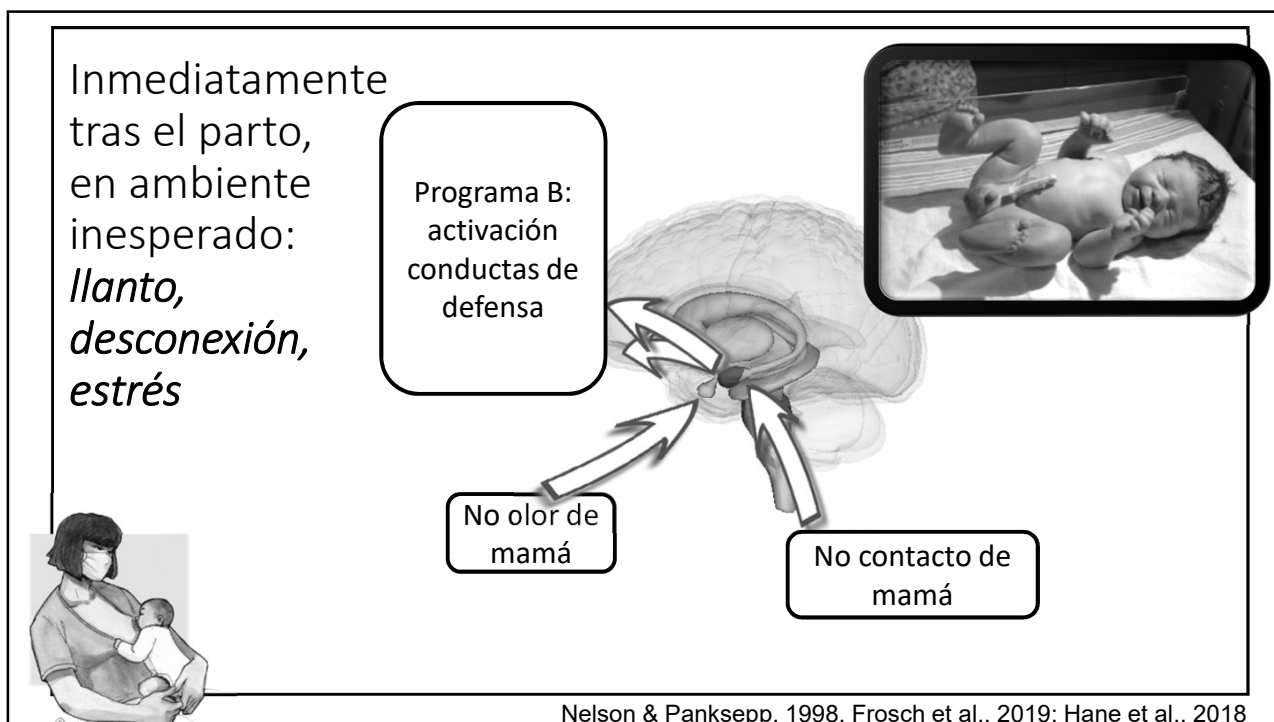


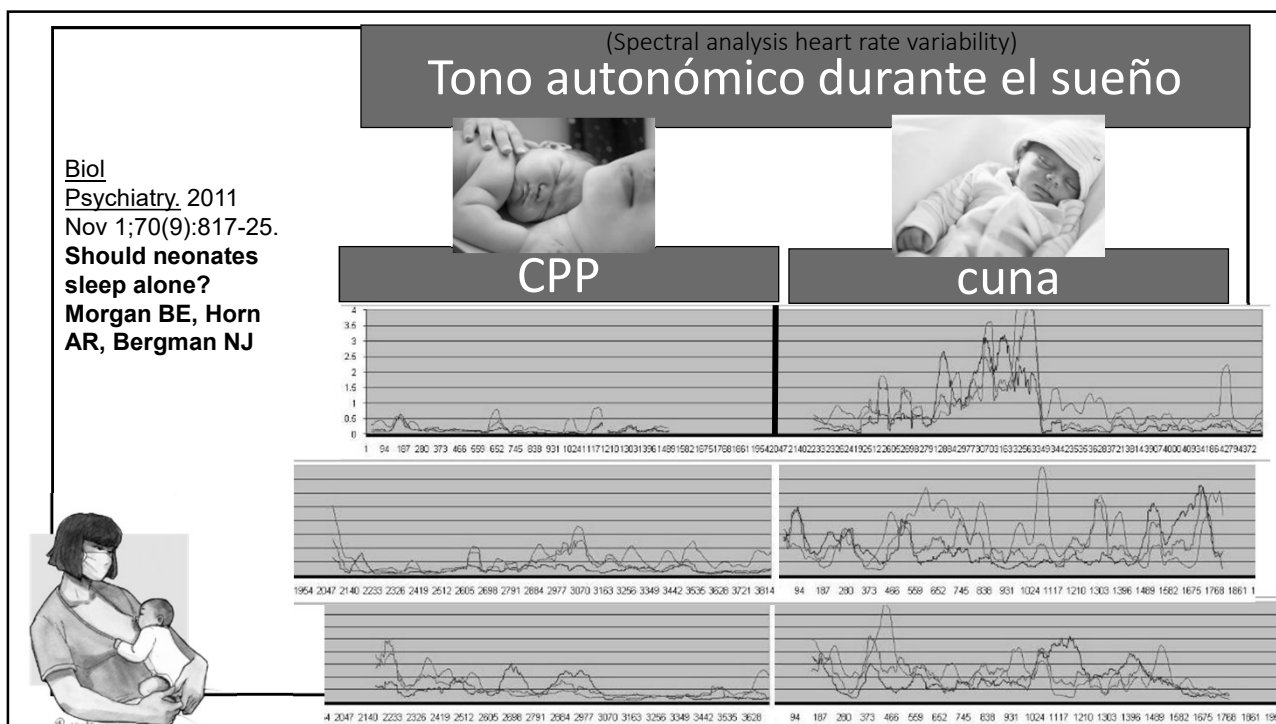
Centro emocional (Panksepp, 1998).
 Centro primario para detección de peligro y valoración de riesgo (Graeff, 1994), o **neurocepción** (Porges, 2004).











Major depression tied to smaller hippocampus

The largest international study to compare brain volumes of people with major depression to those of healthy people finds the former tend to have a significantly smaller hippocampus.

Si los niveles de cortisol se elevan una y otra vez, termina por haber cambios epigenéticos que logran que el cortisol esté siempre más elevado (aumenta el nivel basal).

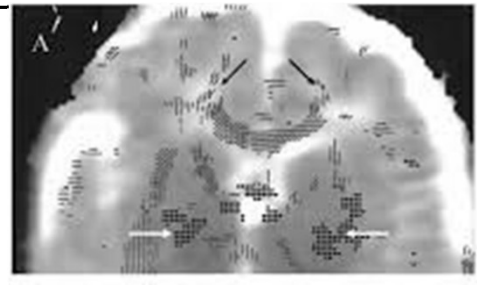
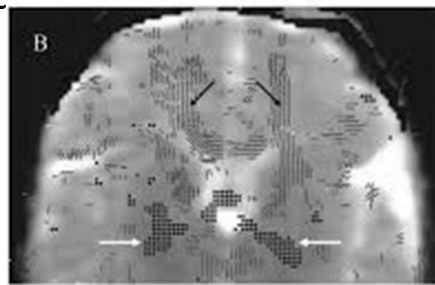
Menos receptores en hipocampo

Más cortisol circulante

Las señales del ambiente, repetidas una y otra vez a lo largo de los primeros días, causan cambios en la arquitectura del cerebro.



Affective Neuroscience



- ✓ Prematuros *con* presencia parental en UCIN
- ✓ Conexiones amígdala-lóbulo frontal extensas

- ✓ Prematuros *sin* presencia parental en UCIN
- ✓ Conexiones amígdala-lóbulo frontal escasas


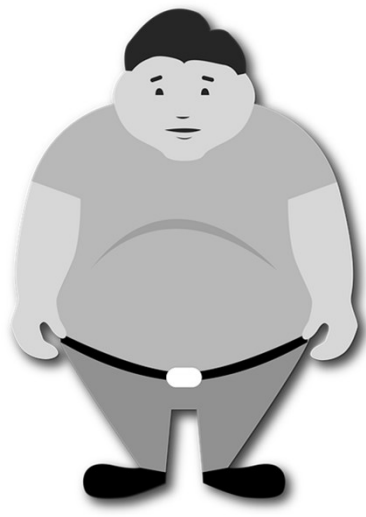
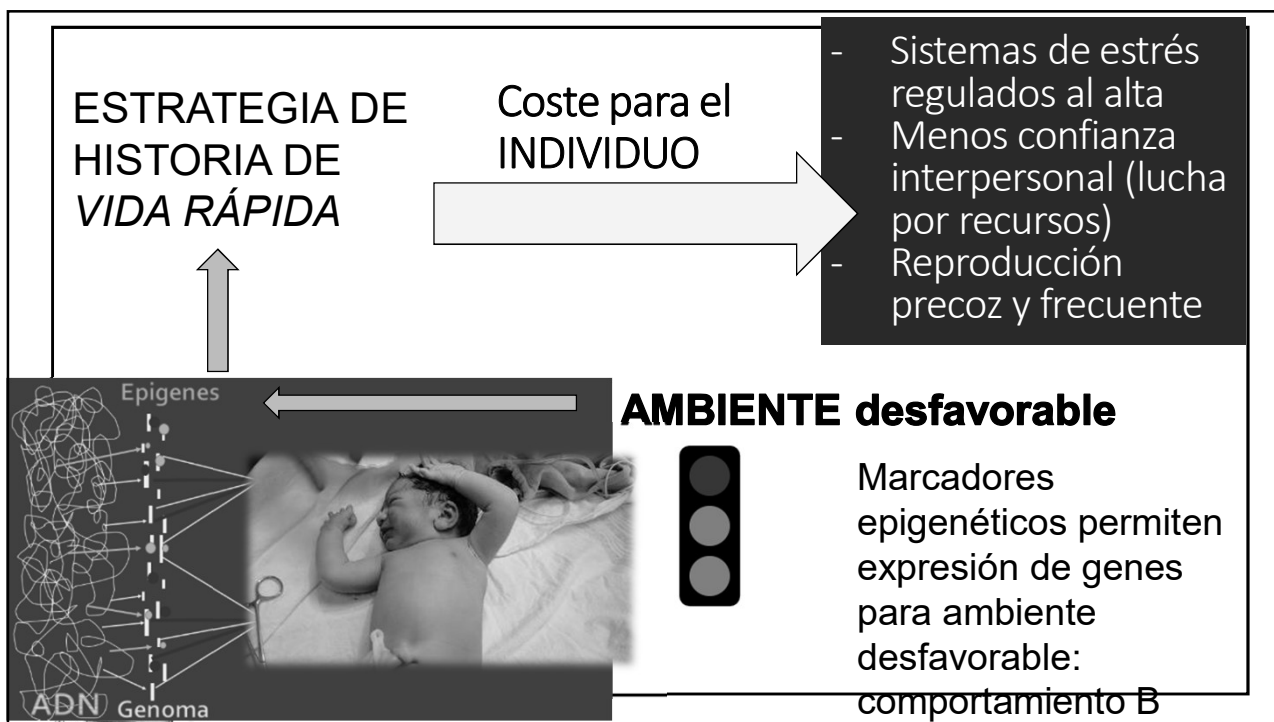


Pediatrics
April 2004, VOLUME 113 / ISSUE 4
ARTICLES

Early Experience Alters Brain Function and Structure

Heidelise Als, Frank H. Duffy, Gloria B. McAnulty, Michael J. Rivkin, Sridhar Vajapeyam, Robert V. Mulkern, Simon K. Warfield, Petra S. Huppi, Samantha C. Butler, Nikk Conneman, Christine Fischer, Eric C. Eichenwald

- Un tamaño reducido de la corteza prefrontal orbital se asocia a mayor índice de masa corporal **IMC** (Cohen, Yates, Duong, & Convit, 2011; Maayan, Hoogendoorn, Sweat, & Convit, 2011; Shott et al., 2015; Walther, Birdsill, Glisky, & Ryan, 2010).
- Adolescentes: asociación entre volumen de la corteza prefrontal orbital y la alimentación desinhibida – a menor tamaño de la corteza, comportamiento alimentario más desinhibido. (Maayan et al., 2011).

Los ambientes y eventos inesperados requieren adaptación, y la adaptación tiene coste a largo plazo.



Nils Bergman (2019)

En prematuros... más aún

- **El nacimiento prematuro se asocia a comportamiento maladaptativo y alteraciones socioemocionales** (Arpino et al., 2010; Aylward, 2005; Roberts, Anderson, De, & Doyle, 2010; Twilhaar et al., 2018), **y ahora empezamos a ver que el cuidado altamente tecnológico puede estar contribuyendo.**
- **Resultados cognitivos y socio-emocionales devastadores** (Allotey et al., 2018; Brydges et al., 2018; Twilhaar et al., 2018; Johnson et al., 2010; Pinto-Martin et al., 2011) **en los prematuros, y en sus familias** (Prouhet, Gregory, Russell, & Yaeger, 2018; Pugliese et al., 2013).



JAMA Network

JAMA Network Open

PDF More Cite Pe

Original Investigation | Pediatrics
July 12, 2019



Association of Preterm Birth and Low Birth Weight With Romantic Partnership, Sexual Intercourse, and Parenthood in Adulthood

A Systematic Review and Meta-analysis

Marina Mendonça, PhD¹; Ayten Bilgin, PhD^{1,2}; Dik

Findings In this systematic review and meta-analysis of 21 studies describing up to 4.4 million participants, adults who were born preterm or with low birth weight were less likely to experience a romantic partnership, sexual intercourse, or parenthood than their peers who were born full-term. The likelihood of experiencing these social transitions decreased with lower gestational age and birth weight, and was similar in both young and middle adulthood.

HALLAZGOS: revisión sistemática y meta-análisis, 21 estudios (4,4 millones participantes). Adultos que fueron prematuros o bajo peso era menos probable que experimentasen uniones románticas, relaciones sexuales o maternidad/paternidad que sus coetáneos nacidos a término. A menor edad gestacional o menor peso, más acusada la diferencia.

- La regulación del sistema **emocional** es distinta pero muy relacionada a la del sistema de **estrés**.
- Ambos requieren amortiguación (PROTECCIÓN DE UN ADULTO) para madurar.
- Cuanto más fuertes se hagan, menor vulnerabilidad a daños emocionales y comportamentales a corto y largo plazo.

Loman & Gunnar, 2010

Contacto piel con piel



- CPP no es un tipo de cuidado sino ***el ambiente esperado por el neonato humano*** (sea a término o prematuro).
- Separar de la madre (o de un cuidador adulto amoroso) produce cambios epigenéticos, alteración de circuitos neurales y adaptación del neurocomportamiento que contribuyen a problemas del desarrollo, aún en presencia del resto de cuidados óptimos.

No cambian los cuidados, cambia el LUGAR de los cuidados.



También en tiempos de COVID



La ausencia de contacto cercano y la brevedad de la lactancia dificulta la capacidad de maternaje y la respuesta al bebé (Weaver et al., 2018, Granqvist et al., 2017).

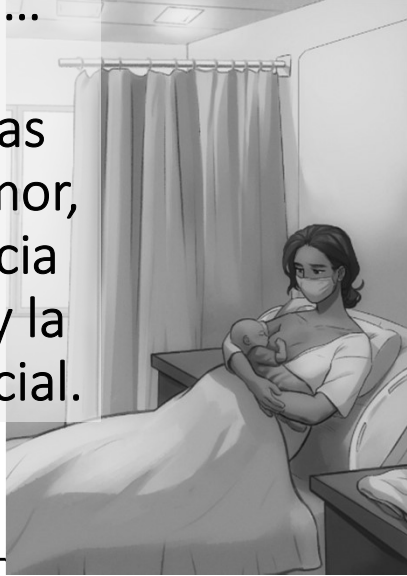


En familias de riesgo, la ausencia de cercanía los primeros días y las lactancias breves se asociación más riesgo de abandono y maltrato. (Buranasin, 1991; Lvoff et al., 2000, Strathearn et al., 2009).



Más aún en tiempo de crisis, cuando el riesgo aumenta (Lefebvre et al., 2017; Seddighi et al., 2019).

En esta habitación...
se están
sentando las
bases del amor,
la inteligencia
emocional y la
conexión social.



Para concluir



Ciencia:

Implications of the COVID-19 Pandemic Response for Breastfeeding, Maternal Caregiving Capacity and Infant Mental Health

Karleen Gribble, PhD, BrurSc^{1*}, Kathleen A. Marinelli, MD, IBCLC, FABM, FAAP^{2*}, Cecilia Tomori, PhD, MA³, and Marielle S. Gross, MD, MBE⁴

THE LANCET
Child & Adolescent Health


ARTICLES | VOLUME 4, ISSUE 10, P721-727, OCTOBER 01, 2020

Neonatal management and outcomes during the COVID-19 pandemic: an observational study


Journal of Human Lactation 00(0) 1-13
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines: sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0890334420949514
journals.sagepub.com/home/jhl

Jin-Young Han, MD • Karen P Acker, MD • Priyanka Tiwari, MD • Jenny Jin, MD • all authors • Show footnotes

SAGE



“Permitir a los bebés estar con sus madres y realizar lactancia materna directa son intervenciones seguras cuando se les añade educación parental efectiva sobre higiene que proteja a los lactantes”.




Ciencia:

Los protocolos que separan a madres y bebés no previenen la infección nosocomial; lactantes de madres SARS-CoV-2 negativas se han infectado en el hospital (Salceanu, 2020).


HEALTH | SOCIETY & PEOPLE | TOP NEWS

10 New Born From Timisoara Infected With COVID-19 In The Maternity Ward. Their Moms Tested Negative. Criminal File Opened

Ha habido infecciones en lactantes nacidos por cesárea, separados de la madre y alimentados con formula infantil. (Zeng et al., 2020).



Los lactantes a los que se les impide amamantar no recibirán esa protección si se exponen a SARS-CoV-2 u otros patógenos



Ciencia:

Received: 10 May 2019 | Accepted: 15 May 2019
DOI: 10.1002/bdr2.1530

REVIEW ARTICLE

Birth Defects Research WILEY

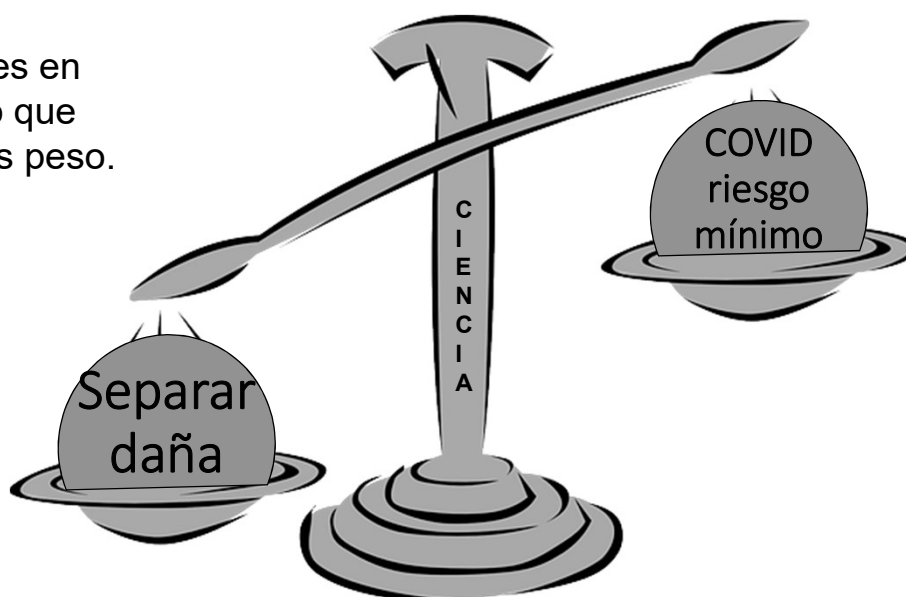
Birth practices: Maternal-neonate separation as a source of toxic stress

Nils J Bergman

Separar al recién nacido de su madre *causa daño* a múltiples niveles, a corto, medio y largo plazo, en la salud física y mental.



Tomar decisiones en base a lo que tiene más peso.



Journal of Evaluation in Clinical Practice, 7, 2, 97-107

Rationality in medical decision making: a review of the literature on doctors' decision-making biases

Brian H. Bornstein and A. Christine Emler
Louisiana State University, USA

Revisión de los sesgos para
tomas de decisión razonables

“...valorar las probabilidades de hipótesis que compiten, hasta que la probabilidad de una sea mayor que las demás. Si la estimación probabilística de estas hipótesis es errónea, el manejo de los pacientes será inadecuado.”

La estimación de la probabilidad puede verse afectada por el miedo.



The Washington Post

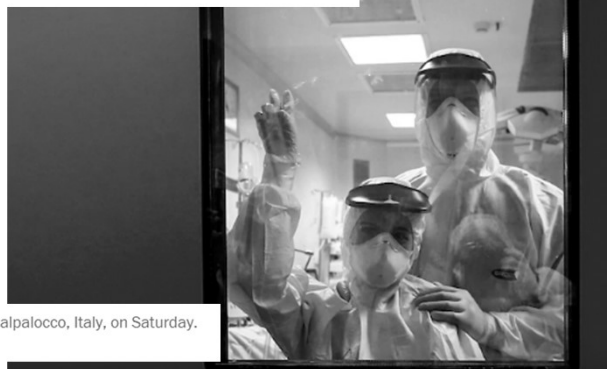
PostEverything • Perspective

Doctors fear the coronavirus. Is that affecting their medical decisions?

Treating covid-19 is dangerous. But we should still follow what we know works best.

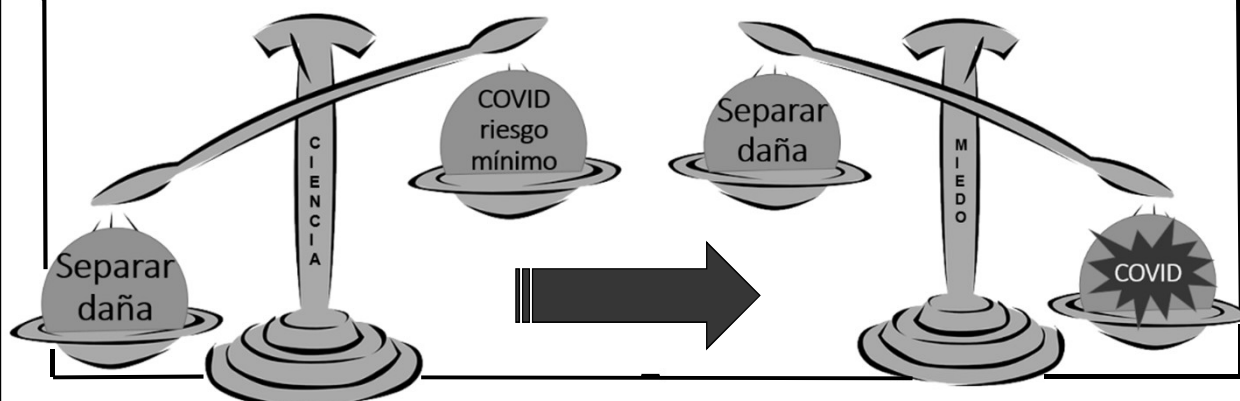


Medical staff wave from inside the ICU unit of a hospital in Casalpallocco, Italy, on Saturday. (Cecilia Fabiano/AP)

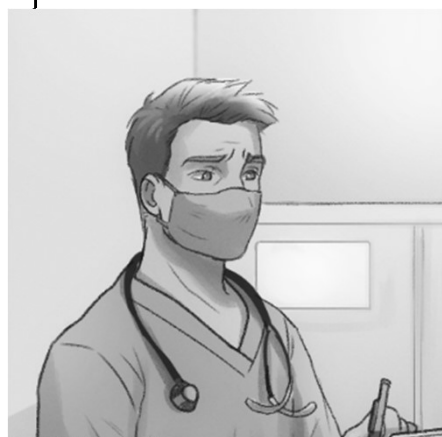


Miedo a esta enfermedad nueva y desconocida. Miedo a estar expuestos, yo y mis colegas. Miedo a enfermarse y morir. Miedo a llevar la infección a mi familia. Miedo a quedar con secuelas.

Miedo a que muera un bebé.



Frente a ese miedo a algo REAL, ¿qué podemos hacer?



Basarme en datos reales

Hablarlo

Apoyarnos entre compañ@s

Rotar plantilla según anticuerpos

Ayuda en salud mental

En esta habitación... se están sentando las bases del amor, la inteligencia emocional y la conexión social.

En esta habitación... se están sentando las bases del amor, la inteligencia emocional y la conexión social.

En esta habitación... se están sentando las bases del amor, la inteligencia emocional y la conexión social.



iHAN instituto para la humanización de la atención al nacimiento y la lactancia

unicef para cada niño

Centros Sanitarios Grupos de Apoyo Formación Recursos Contacto Zona Privada ¿Quieres colaborar?

COVID-19 y organización asistencial de la lactancia materna en Atención Primaria

Documento elaborado por la iHAN sobre la organización asistencial de la lactancia materna en Atención Primaria en tiempos de [...]

[Leer más >](#)

Centros Sanitarios Grupos de Apoyo Documentos Archivos Cursos de Formación





Otras imágenes

- WebMD
- Pixabay
- Unsplash
- Familiares y amigos

