

**2^a JORNADA DE
EXPERIENCIAS DE LAS
ASOCIACIONES DE PACIENTES
Y FAMILIARES
2025**



**“FISIOMER: atención integral en
el medio rural”**

 **aspaym**
castilla y león

NUESTRA ASOCIACIÓN: ¿QUIÉNES SOMOS?

- Plataformas de representación:



NUESTRA ASOCIACIÓN: ¿QUIÉNES SOMOS?

- Mejora de la autonomía y calidad de vida de las personas con discapacidad.
- Servicios: rehabilitación integral, asistencia residencial, inserción laboral, accesibilidad y programas de apoyo en el medio rural.
- Fomentar la igualdad de oportunidades y la participación social a través de un equipo transdisciplinar.
- Favorecer: la inclusión y el empoderamiento de las personas con discapacidad, eliminando barreras y promoviendo su participación activa en la sociedad.
- Contribuir a la sensibilización y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.
- En datos: 268 personas trabajadoras en toda la comunidad, 14 centros de trabajo, 2851 personas socias, 326 personas voluntarias.

LOS OBJETIVOS DE NUESTRO PROYECTO

- Mejorar la calidad de vida medio rural**
- Promover la autonomía.**
- Reducir la brecha en el acceso a tratamientos especializados.**
- Ofrecer fisioterapia avanzada.**
- Asesorar en materia de accesibilidad y productos de apoyo.**
- Informar sobre ayudas sociosanitarias, asistencia personal y programas de envejecimiento activo.**
- Reforzar la red de apoyo comunitario y la inclusión social.**
- Contribuir a la fijación de población en el medio rural.**
- Contribuir al desarrollo socioeconómico del entorno.**

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

- **FISIOMER es un programa pionero de ASPAYM Castilla y León que acerca servicios de rehabilitación y asistencia sociosanitaria a las zonas rurales, con colaboración con ayuntamientos locales.**
- **Nació con el fin de: evitar o retrasar una intervención quirúrgica o situaciones que puedan degenerar en una dependencia y para contribuir a la fijación de empleo en el medio rural.**
- **Tratamientos fisioterapia individualizada:**
 - **Traumatología.**
 - **Neurología.**
 - **Geriatría.**
 - **Otros: deportivo, pediatría, DLM...**
- **Orientación ayudas sociosanitarias.**

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

- Tratamiento directo con fisioterapeuta:
 - Ejercicio activo.
 - Terapia manual.
 - Educación dolor.
- Electroterapia: diatermia, magnetoterapia, presoterapia, onda corta, interferencial, motomed...

¿QUÉ APORTAMOS A PACIENTES Y FAMILIAS?

- Total de 16.053 pacientes tratados en CyL.
- Paredes de Nava en Palencia (desde 2016), 2.648 personas.
- Sahagún en León (desde 2017), 6.011 personas.
- Villadiego en Burgos (2018), 2.924 personas.
- Matapozuelos en Valladolid y Camponaraya en León (2019), 2.130 y 1.380, respectivamente.
- Villalpando en Zamora (2022), 960 personas.
- Estos datos reflejan el impacto positivo y la consolidación de FISIOMER como un recurso fundamental para la población rural, asegurando el acceso a servicios sociosanitarios de calidad.

¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

- Mejorar significativamente la atención sociosanitaria en el medio rural.
- Reducir la sobrecarga de los centros de salud y hospitales en las zonas rurales.
- Favorecer la prevención de patologías crónicas, la reducción de complicaciones derivadas de la falta de tratamiento y la promoción de la autonomía personal.
- Favorecer la detección de situaciones de vulnerabilidad, derivando a los recursos adecuados dentro del sistema de salud y servicios sociales.
- Contribuir a un uso más eficiente de los recursos públicos, minimizando ingresos hospitalarios evitables y fomentando un modelo de atención descentralizado, accesible y sostenible para la comunidad.

**2^a JORNADA DE
EXPERIENCIAS DE LAS
ASOCIACIONES DE PACIENTES
Y FAMILIARES
2025**



Muchas gracias por la atención.

 **aspaym**
castilla y león