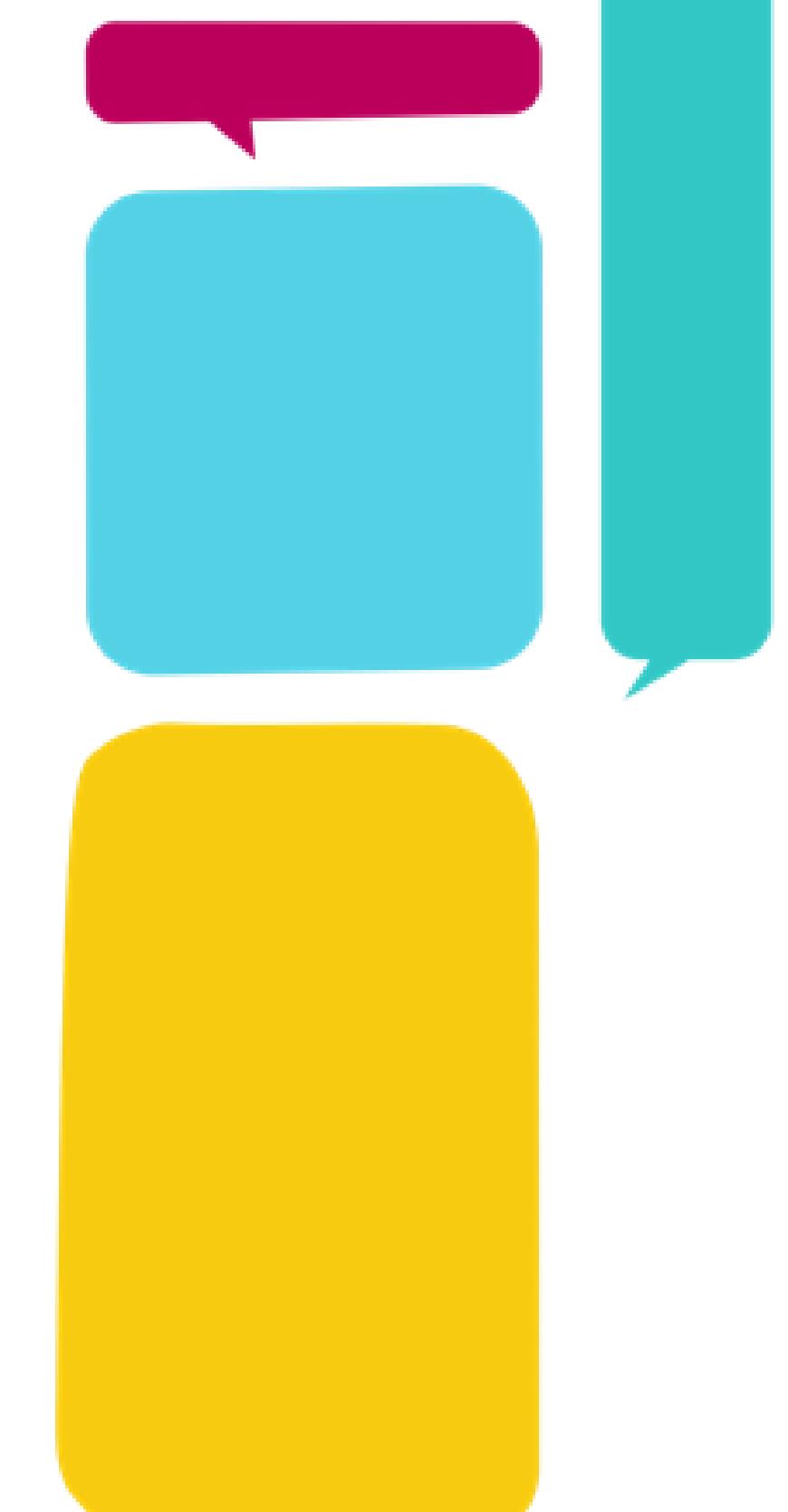


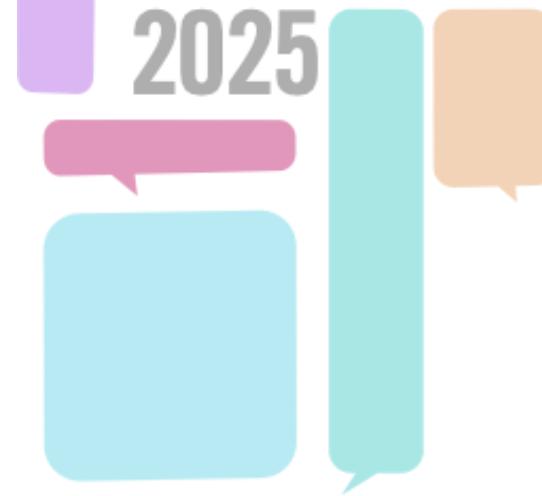
2<sup>a</sup> JORNADA DE  
EXPERIENCIAS DE LAS  
ASOCIACIONES DE PACIENTES  
Y FAMILIARES  
2025



ALCER Salamanca presenta su  
**ESCUELA DE PACIENTES**



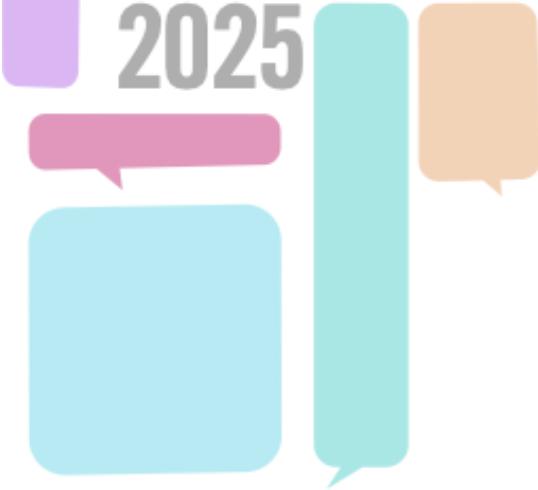
ESCUELA DE PACIENTES



## NUESTRA ASOCIACIÓN: ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una asociación sin ánimo de lucro fundada en 1976. Comprometida con la mejora de la salud renal y la calidad de vida de personas afectadas y sus familiares. Trabajamos desde la cercanía, la experiencia y la solidaridad para ofrecer apoyo real y continuo a quienes más lo necesitan en Salamanca y provincia

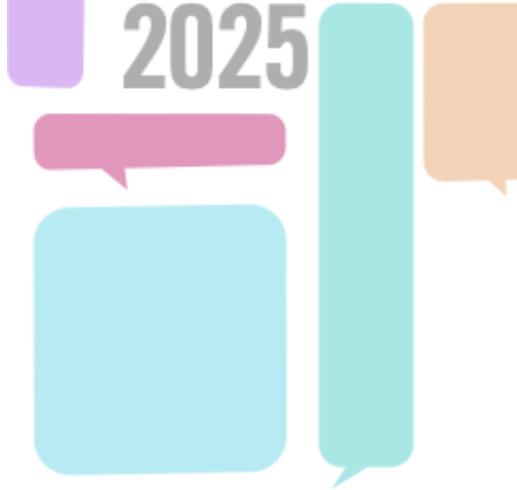
Además fomentamos la donación de órganos en toda la población de la provincia de Salamanca.



# OBJETIVOS GENERALES DE NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES



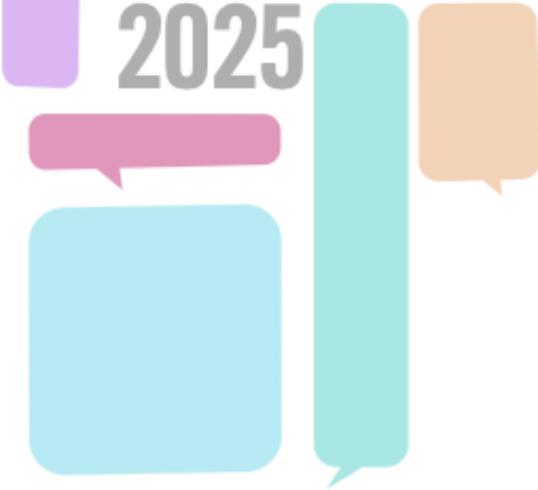
- Finalidad:**  
**Educar, acompañar y empoderar a personas con enfermedades renales y a sus familiares y/o cuidadores:as**
- Meta:**  
**Mejorar la calidad de vida mediante la información, la formación y el apoyo emocional**



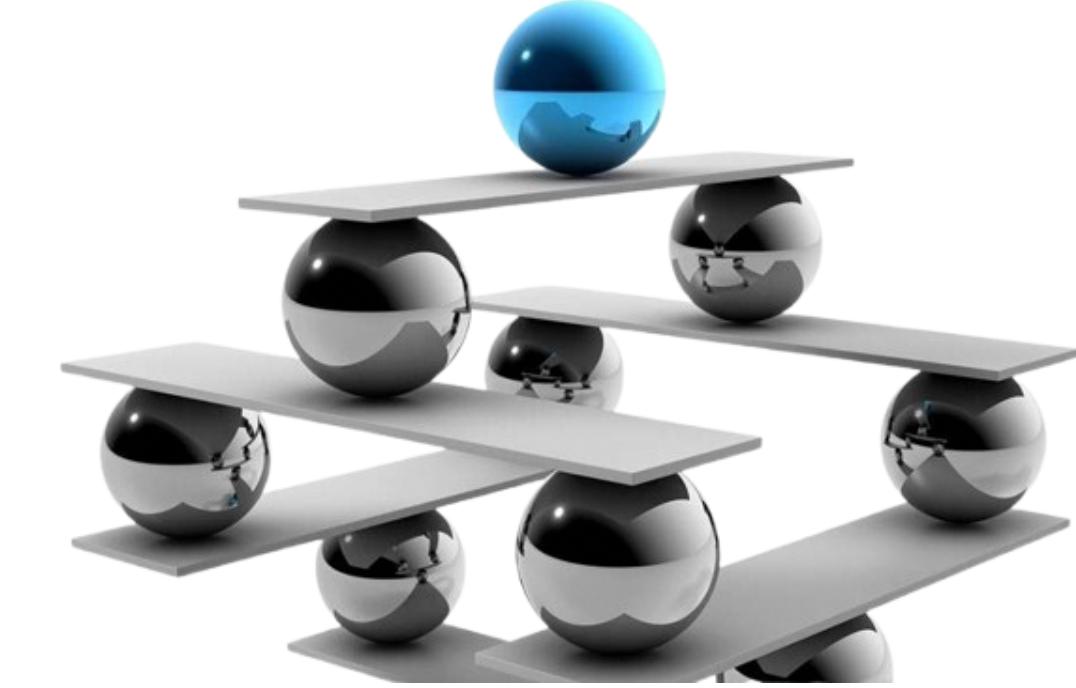
# OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES



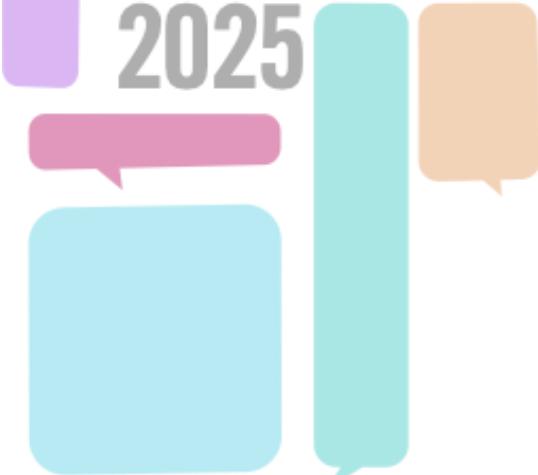
- Informar sobre la enfermedad renal crónica, etapas y tratamientos**
- Fomentar hábitos de vida saludable**
- Mejorar adherencia de la medicación**
- Reducir impacto emocional y social**
- Crear redes de apoyo entre iguales**
- Promover la autonomía de la persona afectada**



# ESTRUCTURA DE NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES



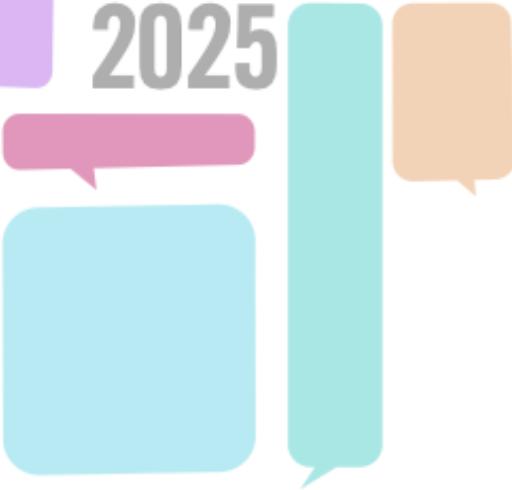
- Inicio: 2019**
- 6 a 8 sesiones al año**
- Duración aproximada: 2 horas por sesión**
- Destinatarios: Personas afectadas, familiares, cuidadores:as y resto de socios:as de ALCER Salamanca**
- Imparten: Nefrólogos:as, urólogos:as, psicólogos:as, nutricionistas, farmaceuticos:as y pacientes**



# METODOLOGÍA DE NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES

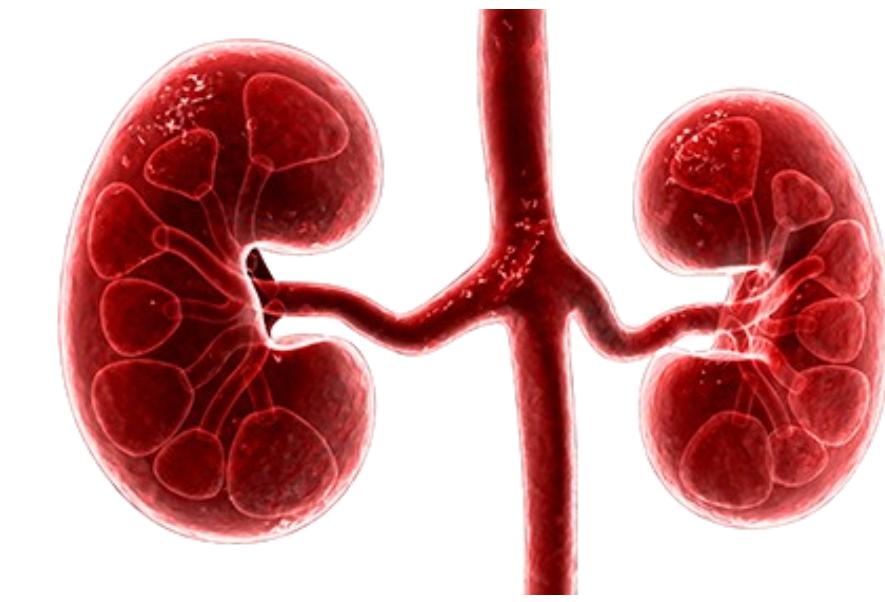


- Enfoque interactivo y participativo**
- Talleres prácticos y testimonios**
- Dinámicas grupales**
- Resolución de dudas en directo**



# TEMAS TRATADOS EN NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES

## ENFERMEDAD RENAL



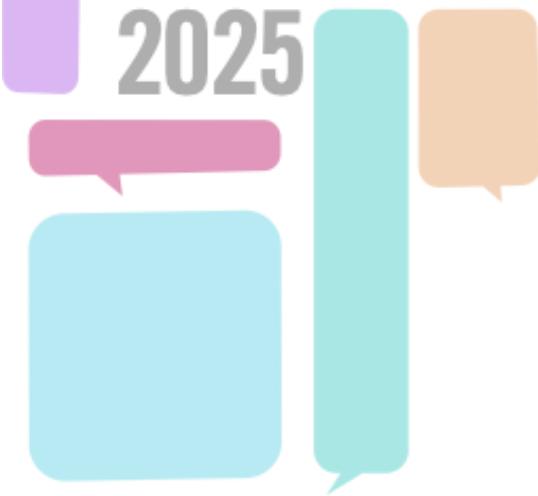
- Analítica renal básica**
- Medicación y adherencia**
- Historia de la nefrología**
- Retos de la poliquistosis renal**
- Comunicación con personal sanitario**

# TEMAS TRATADOS EN NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES

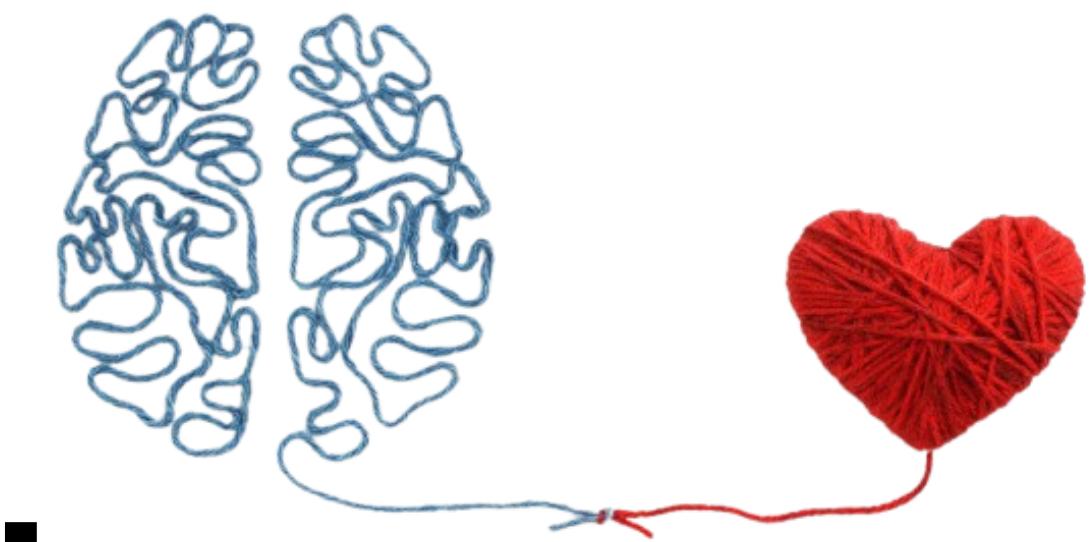


## NUTRICIÓN Y HABITOS

- Etiquetado de alimentos**
- Nutrición en las diferentes fases de la enfermedad renal**
- Hábitos saludables**

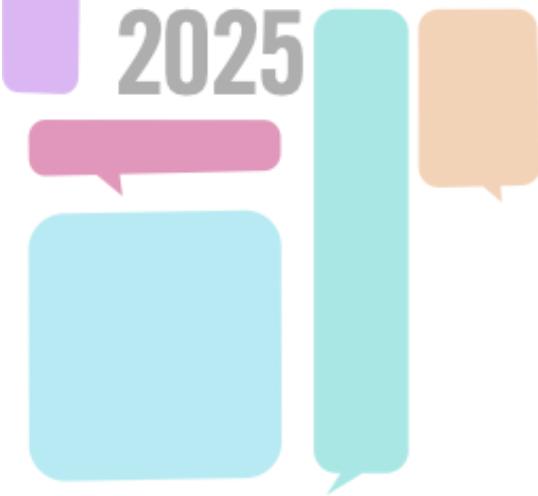


# TEMAS TRATADOS EN NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES



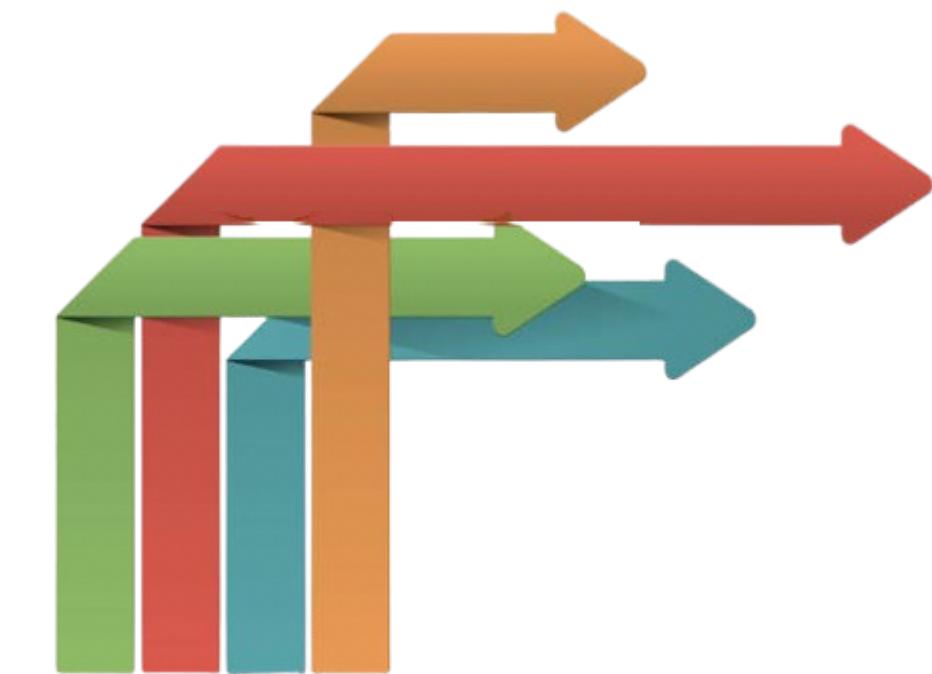
## GESTIÓN EMOCIONAL

- Talleres de risoterapia**
- Musicoterapia, mindfulness**
- Manejo de la ansiedad**
- Rehabilitación y estimulación cognitiva**

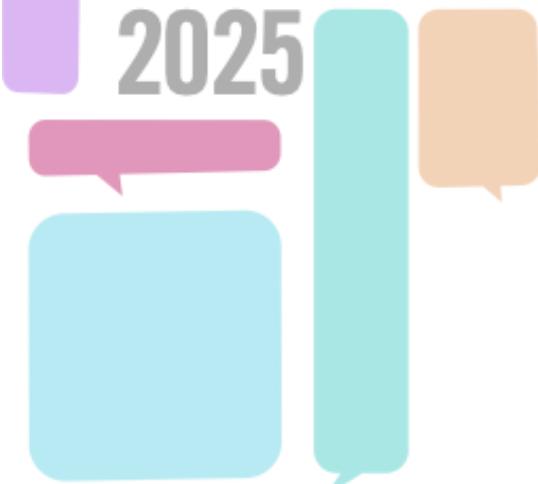


# TEMAS TRATADOS EN NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES

## OTROS TEMAS



- Alfabetización digital**
- Uso de Microsoft Teams**
- Historia de Chi Kung y Taiji y sus beneficios**
- Bienvenida a socios:as nuevos:as**



# RESULTADOS E IMPACTO DE NUESTRA ESCUELA DE PACIENTES

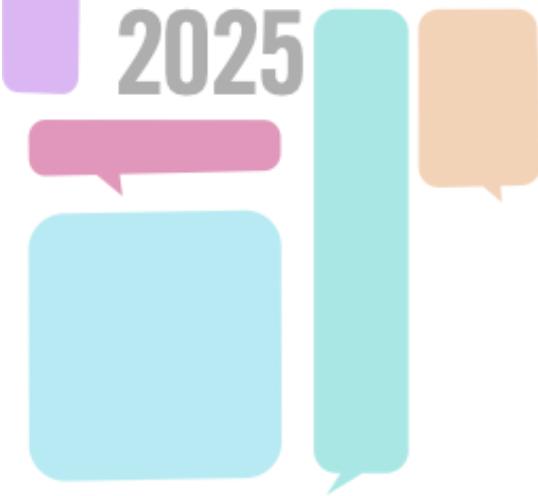


- 30 participantes por sesión**
- Aumento del conocimiento**
- Mejor adherencia a tratamientos**
- Reducción de ansiedad y aislamiento**
- Mayor implicación familiar**

## BENEFICIOS PARA ALCER Salamanca



- Reafirmación de nuestra misión y visión**
- Consolidación en atención integral**
- Mejora de la relación con socios:as y usuario:as**
- Oportunidades de colaboración**
- Generación de grupos de WhatsApp de apoyo mutuo**



## IMPACTO EN EL SISTEMA DE SALUD



- Mejora del pronóstico del paciente**
- Mayor autonomía y compromiso de afectados:as**
- Reducción de coste inmediato del sistema**
- Modelo de atención integral replicable**

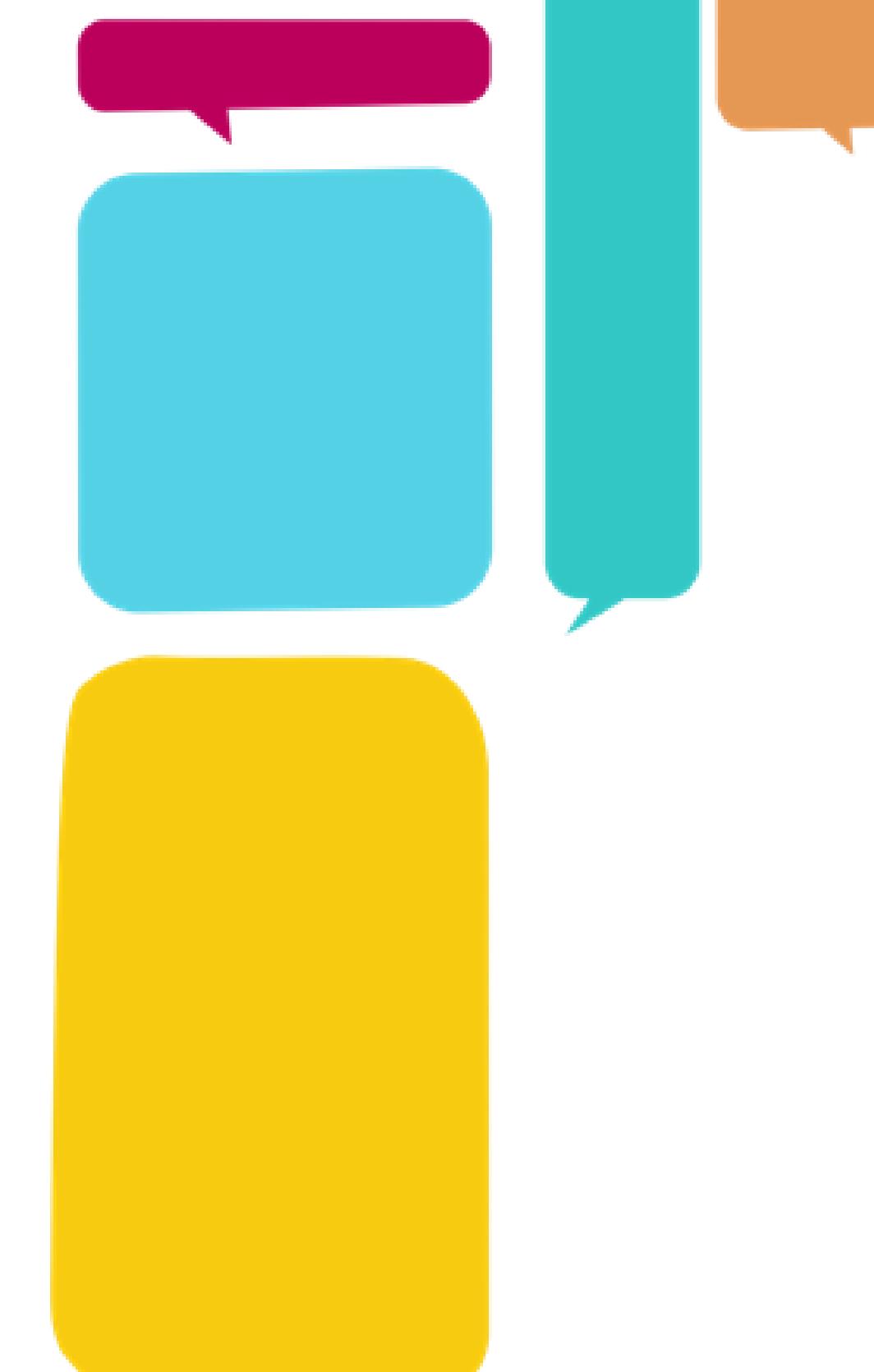
## CONCLUSIÓN

La Escuela de Pacientes de ALCER Salamanca no sólo enseña, ¡INSPIRA!

También ofrece la herramientas para transformar el miedo en FUERZA, la soledad en CLARIDAD.

Porque nadie debería enfrentar una enfermedad sólo:a.  
¡Juntos podemos vivir MEJOR!

2<sup>a</sup> JORNADA DE  
EXPERIENCIAS DE LAS  
ASOCIACIONES DE PACIENTES  
Y FAMILIARES  
2025



ESCUELA DE PACIENTES