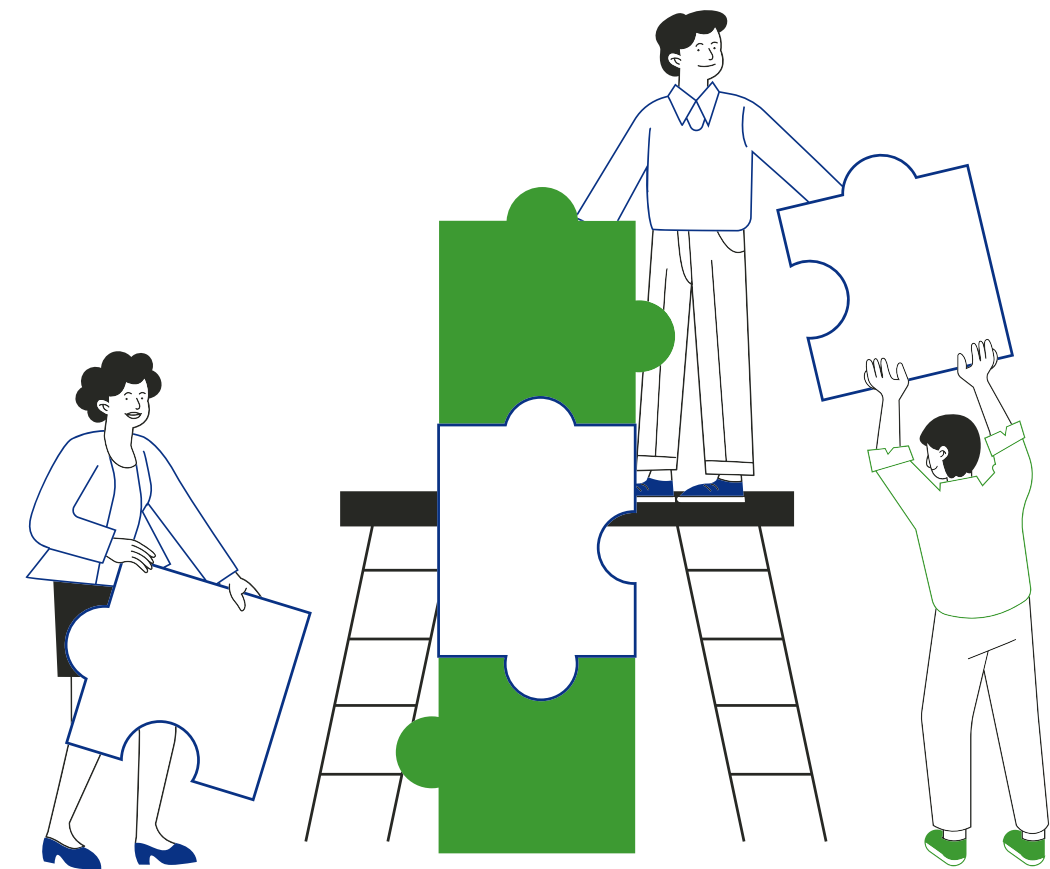


**JORNADA DE
EXPERIENCIAS DE LAS
ASOCIACIONES
DE PACIENTES
Y FAMILIARES
2023**

CIRUGÍA DE ESCOLIOSIS EN LA ADOLESCENCIA ¿QUÉ HACEMOS?



LOS OBJETIVOS DE NUESTRO PROYECTO

Centrarnos en las **necesidades** de pacientes y familias



Mejorar estado físico y de salud

Reducir la incertidumbre

Brindar un abordaje integrador

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO



Alteración **tridimensional** de la columna vertebral que suele aparecer en la **juventud y adolescencia** y tiene **tendencia progresiva**, al menos, hasta finalizar la maduración esquelética.

Abordaje
conservador

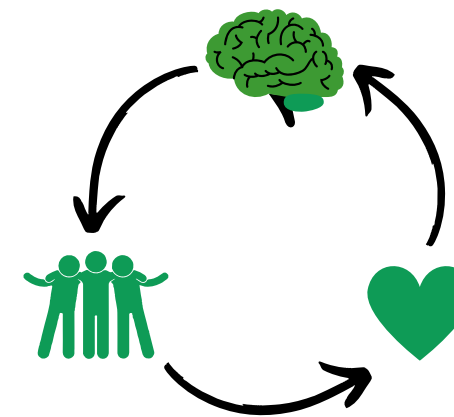
Cirugía
+50° Cobb

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

El proyecto surge de la necesidad de buscar una **nueva forma de apoyo** a las familias a través de un

PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN

Que aporte un **punto de vista biopsicosocial**, no tan médico. Hay que tener en cuenta que la noticia y una etapa vital compleja pueden ocasionar problemas de salud mental como ansiedad, inseguridad, aislamiento o estrés.



¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO



EDUCACIÓN

FAMILIAS

PACIENTES



EJERCICIO



**Fuerza
Resistencia
Flexibilidad
Cardiovascular**



**FISIOTERAPIA
ESPECÍFICA**

PSSE



MÉTODO FED

GRADO DE DESARROLLO Y CONSECUCCIÓN DE RESULTADOS

El programa se ha empezado a desarrollar con más consistencia durante la primera mitad del año 2023.

Continuamos mejorando y **actualizando** la forma de trabajar en base a la **experiencia**, la **evidencia** y las preferencias del **paciente**.



En el futuro, sería ideal contar con la presencia de **otros profesionales** de la salud que puedan aportar su punto de vista en todo este proceso.



¿QUÉ APORTAMOS A PACIENTES Y FAMILIAS?

Proyecto único en la Fisioterapia de Castilla y León



Los pacientes y las familias están siempre en primer plano



- CALIDAD DE VIDA**
- SEGURIDAD**
- AUTOEFICACIA**
- CONFIANZA**
- CERCANIA**
- MEJORES RESULTADOS**



¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

Consideramos que el impacto de su desarrollo repercutiría de forma positiva en el SSCyL al brindar una experiencia mucho más **integradora** en una cuestión tan compleja como la que nos enfrenta.

Nos parece un abordaje actual y novedoso donde se pueden sacar buenas conclusiones que beneficien tanto al Sistema de Salud como por supuesto a pacientes y familias.

MEJORAR
CX Y
REHAB

MENOR
TIEMPO DE
INGRESO

MENORES
COSTES

MEJORAR
ANSIEDAD,
MIEDOS

MEJORAR
CALIDAD DE
VIDA



¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

MEJORAR
POST CX
Y REHAB

MENOR
TIEMPO DE
INGRESO

MENORES
COSTES

MEJORAR
ANSIEDAD,
MIEDOS

MEJORAR
CALIDAD DE
VIDA

Es de vital importancia poder comparar y trabajar mano a mano con otros compañeros

MEDICINA

ENFERMERÍA

PSICOLOGÍA

Para poder abordar y diseñar un programa lo más completo posible, **SACAR CONCLUSIONES** y **MEJORAR LA EXPERIENCIA** de las familias antes, durante y después de las intervenciones.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

